



دکتر حمید میرزاده  
رئیس دانشگاه آزاد اسلامی:  
**حمایت ۲۴۲**  
نماینده مجلس  
از فعالیت های  
دانشگاه آزاد  
در نوع خود  
تاریخی است

صفحه ۲

دکتر حسن روحانی  
رئیس جمهور:

**پایبندی به**  
**برجام، مشروط**  
**به پایبندی**  
**طرف مقابل**  
**است**

صفحه ۳



دکتر فاطمه هاشمی استاد دانشگاه  
و رئیس بنیاد امور بیماری های خاص:  
**اگر احساس کنیم می توانیم در مجلس**  
**مثمر ثمر باشیم از حوزه تهران**  
**در انتخابات شرکت خواهیم کرد**

صفحه ۳



سیدحسین مرعشی سخنگوی حزب کارگزاران سازندگی:  
**یک معجزه در سال ۹۲**  
**کشور را نجات داد**

سلامت کاری مجموعه دوستان و همفکران ما لطف خداوند است

صفحه ۲



نطبق تاریخ آیت الله هاشمی رفسنجانی از برجام و صلح حدیبیه  
**ظریف به شیوه پیامبر (ص)**  
**عمل کرد**

صفحه ۳

وزیر اطلاعات تشریح کرد

## جزئیات اقدامات تروریستی در دزفول و سوسنگرد

صفحه ۹

**داشتن بیش از یک حساب بانکی**  
**ممنوع می شود**

مسدود شدن ۳۸ میلیون حساب بانکی راکد

صفحه ۵

**جزئیات کارت خرید ۱۰ میلیون**  
**تومانی کالاهای ساخت داخل**

صفحه ۴

**واکنش رئیس کل بانک مرکزی به ادعای**  
**دارایی ۲۲ میلیارد یورویی بابک زنجانی**

صفحه ۴



در هشتمین جلسه دادگاه متهمان  
نقته تشریح شد

**جزئیات جدید از**  
**اقدامات تبهکارانه**  
**بابک زنجانی**

صفحه ۱۰

**دستگیری شیاد تبهکار**  
**به اتهام کلاهبرداری ۴ میلیارد تومانی**  
**با وثیقه گذاشتن اسناد املاک ثروتمندان**  
**تهرانی در بانکها**

صفحه ۶

**اعلام نحوه و زمان**  
**بررسی مدارک پذیرفته شدگان**  
**آزمون استخدامی آموزش و پرورش**

صفحه ۶

**دستگیری ۲ پرستار به اتهام فروش**  
**یک نوزاد به یک خانواده**  
**بدون فرزند در کاشمر**

صفحه ۸



مدیر کل بیمه های اجتماعی سازمان  
تامین اجتماعی تشریح کرد  
**جزئیات خرید**  
**نقدی و اقساطی**  
**بیمه**  
**دوران سر بازی**  
**و سابقه حضور**  
**در جبهه**

صفحه ۸

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی خبر داد  
**پرداخت مستمري و بیمه اجتماعی**  
**۷ میلیون شاغل فاقد بیمه**

صفحه ۱۲



مصطفی پورمحمدی وزیر دادگستری:

**بابک زنجانی**  
**دادگاه را با میدان**  
**شعبده بازی اشتباه**  
**گرفته است**

ادعای ۲۲ میلیارد یورویی  
بابک زنجانی دروغی بزرگ است

صفحه ۷

**دستگیری یک مربی فوتبال**  
**به اتهام کلاهبرداری میلیاردی**  
**از فوتبالیست های جوان و نوجوان**  
**با وعده های تو خالی در تهران**

صفحه ۱۲

**خودکشی پزشک سرشناس**  
**با پرتاب کردن خود از کوه در تهران!**

صفحه ۱۳

رئیس اداره پیشگیری از ایدز وزارت بهداشت هشدار داد  
**وجود ۸۰ تا ۱۰۰ هزار بیمار**  
**مبتلا به ایدز در کشور!**

صفحه ۱۳

**کلاهبرداری ۲ میلیارد و ۴۰۰ میلیون**  
**تومانی زن شیاد از دهها شرکت**  
**و نمایندگی فروش لوازم بهداشتی**  
**و آرایشی طی ۲ سال در مشهد**

صفحه ۱۳

**دستگیری ۲ دزد حرفه ای**  
**به اتهام ۸۰ فقره سرقت زنجیرهای**  
**به ارزش یک میلیارد تومان از**  
**عابربانکها، منازل و مغازه ها در کرمان**

صفحه ۶

**دستگیری زن شیاد به اتهام کلاهبرداری**  
**با وعده برنده شدن در قرعه کشی های**  
**دروغین از طریق ارسال روزانه**  
**۵۰۰ پیامک در اصفهان**

صفحه ۱۲





## واکنش رئیس کل بانک مرکزی به ادعای دارایی ۲۲ میلیارد یورویی بابک زنجانی

### دارایی‌های مسدودشده ایران پس از اجرای برجام آزاد می‌شود

سیف درباره دارایی‌های بلوکه ایران و زمان آزادسازی آن، گفت: بحث در این زمینه هنوز زود است. هنوز برجام اجرایی نشده و قرار است بخشی از دارایی‌های ایران که در خارج از کشور بلوکه شده است، پس از اجرای برجام آزادسازی شود.

وی در پاسخ به پرسشی درباره آخرین وضعیت ساماندهی موسسات غیرمجاز و اینکه برخی از آنها مشکلاتی را برای سپرده‌گذاران ایجاد کرده‌اند؟ گفت: این موسسات غیرمجاز به هیچ وجه مورد تایید بانک مرکزی نیستند و هموطنان باید در جایی سپرده‌گذاری کنند که مشکلی برای آنها ایجاد نشود، این در حالی است که این موسسات ریسک دارند.

### پرداخت وام ۱۰ میلیون تومانی خرید کالاهای ساخت داخل به همه مردم

رئیس کل بانک مرکزی خبر داد: کارت اعتباری خرید کالای ایرانی با حداکثر قدرت خرید ۱۰ میلیون تومان برای کل اقشار جامعه صادر می‌شود. ولی‌الله سیف با اعلام اینکه بانک مرکزی به این نتیجه رسید که در رابطه با سیاست‌های پولی، در اقتصاد کشور تنگناهای مالی وجود دارد، افزود: کمبود نقدینگی یکی از تنگناهای مالی بود که باید حل می‌شد.

وی تصریح کرد: مشکلات نظام بانکی و مسائل انباشته‌شده از سنوات گذشته، بدهی بالای دولت به نظام بانکی و مطالبه‌های معوقی ۳۰ تا ۴۰ درصد، منابع بانکی را قفل کرده، به‌طوری‌که حالت گردش خود را از دست داده‌اند.

وی ابراز کرد: به‌منظور سرعت بخشیدن به رفع تنگناهای مالی و جهت دادن به کاهش نرخ سود بانکی، بانک مرکزی به‌عنوان بازیگر در سیستم بین بانکی وارد بازار مالی می‌شود تا کمبود نقدینگی را جبران کرده و به نرخ سود بانکی که به سمت پایین حرکت می‌کند جهت دهد تا نرخ سود بانکی به دامنه قابل قبول برسد.

سیف گفت: به دلیل برخی حساسیت‌های موجود که ممکن است به دستاوردهای تورمی آسیب بزند و انباشت محصولات تولیدی در انبارها به دلیل کمبود سرمایه در گردش، نظام بانکی نخستین اولویت خود را تأمین سرمایه در گردش واحدهای تولیدی اعلام کرد و توصیه کرد تا حد امکان پروژه‌هایی که قصد شکل‌گیری با استفاده از منابع بانکی را دارند، آغاز نشوند تا نظام بانکی تمام توان خود را برای تأمین سرمایه در گردش بگذارد.

وی عنوان کرد: سال گذشته بیش از ۶۰ تا ۶۵ درصد از تسهیلات نظام بانکی برای تأمین سرمایه در گردش واحدهای تولیدی اختصاص یافت تا در این زمینه نظام بانکی توانایی پرداخت نزدیک به ۲۸۰ هزار میلیارد تومان را در قالب تسهیلات سرمایه در گردش داشته باشد که البته این رشد پرداخت در تسهیلات نشان داد که نظام بانکی در کنار جهت‌دار عمل کردن، نه تنها انقباضی عمل نکرده بلکه انبساطی عمل کرده است.

رئیس بانک مرکزی با اشاره به انباشت تولیدات در انبارها خاطر نشان کرد: سیاست بانک مرکزی در شرایط کنونی حرکت به سمت تحریک تقاضا و ایجاد بازار و تکمیل زنجیره صنعت است.

وی گفت: صدور کارت اعتباری خرید با نام کارت خرید کالای ایرانی که فقط می‌تواند به خرید کالاهای ساخت ایران اختصاص یابد با حداکثر قدرت خرید ۱۰ میلیون تومان ارائه می‌شود که به کل اقشار جامعه تعلق می‌گیرد اما به‌منظور جلوگیری از ازدحام این مهم به‌تدریج و بر اساس یک برنامه زمانی انجام می‌شود.

سیف فراهم کردن امکان خرید دین اسناد را که ناشی از فروش مدت‌دار محصولات واسطه‌ای کارخانجات ایرانی است، از دیگر سیاست‌های بانک مرکزی به‌منظور حرکت به سمت تحریک تقاضا و ایجاد بازار و تکمیل زنجیره صنعت اعلام کرد و افزود: سومین اقدام ما مربوط به خودرو است که با اولویت اتومبیل‌های کرایه و خارج کردن اتومبیل‌های فرسوده انجام و به‌تدریج دامن‌دار می‌شود، البته برنامه برای یک مدت شش‌ماهه است و تصور می‌کنیم که این حرکت می‌تواند در تحرک دادن به اقتصاد مؤثر واقع شود.



رئیس کل بانک مرکزی به ادعای بابک زنجانی مبنی بر دارایی ۲۲ میلیارد یورویی او واکنش نشان داد و آن را «دروغ بزرگ» خواند.

به گزارش مهر، ولی‌الله سیف در نشست خبری در حاشیه بیست و یکمین نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها در پاسخ به سئوالی مبنی بر اینکه آیا شما رقم ۲۲ میلیارد یورو

دارایی بابک زنجانی را تایید می‌کنید؟ گفت: نه‌خیر، این موضوع صحت ندارد و آن را به شدت تکذیب می‌کنم، زیرا چنین ادعایی هیچ مبنایی برای اثبات ندارد.

رئیس کل بانک مرکزی ادامه داد: نباید در این موضوع تردید یا تامل کنیم و به هیچ وجه این موضوع قابل تایید نیست. در گذشته‌ها نیز افرادی چنین ادعاهایی داشته‌اند اما هیچ‌گاه نتوانسته‌اند به ادعاهای خود عمل کنند.

وی تصریح کرد: ادعاهای مطرح شده توسط بابک زنجانی دروغ‌های بزرگی است که آنها را مطرح کرده و علامتی در صحت آن دیده نمی‌شود. این فرد وقت تلف می‌کند. بانک مرکزی برای جلوگیری از بهانه‌گیری‌های زنجانی، حساب‌هایی را باز کرد اما اقدامی از طرف وی صورت نگرفت.

سیف خاطر نشان کرد: ادعاهای بابک زنجانی قابلیت تحقق ندارد و ریشه‌های آن غلط است. او با چه استدلال‌هایی مطرح می‌کند که چنین رقمی دارایی‌های من است؟ این حرف‌ها مسموم است و دروغ بزرگی است.

### حمایت از طرح تحریک تقاضای خودرو

رئیس کل بانک مرکزی در ادامه در خصوص طرح خروج از رکود بخش تولید گفت: در حال حاضر در دوره گذر در اقتصاد قرار داریم و این موضوع انتظاراتی را ایجاد کرده است. براساس طرح دولت که بانک مرکزی در آن همکاری دارد، طی ۶ ماه آینده و تا پایان اردیبهشت‌ماه این طرح اجرایی خواهد شد. وی با بیان اینکه طرح پرداخت تسهیلات به بخش خودرو که برای حرکت بخش اقتصاد است، مورد استقبال واقع شده است، افزود: صنایع وابسته به بخش خودرو بسیار زیاد است که باعث اشتغالزایی می‌شود و نباید بخش‌های اشتغال‌زا و وابسته به آن را ناچیز ارزیابی کنیم بلکه این بخش‌ها زنجیره‌ای از تولیدات است که خودرو آنها را به خود وابسته کرده است.

سیف با تاکید بر اینکه این اشتغال برای کشور بسیار مهم است، خاطر نشان کرد: این طرح آثار مثبت خود را می‌گذارد و بانک مرکزی با تأمین مالی در این بخش به دولت کمک و در آن مشارکت می‌کند. این طرح اثر مثبتی در حرکت چرخ اقتصاد خواهد داشت.

### وام خرید مسکن فعلا افزایش نمی‌یابد

رئیس شورای پول و اعتبار در پاسخ به این سؤال که تکلیف پرداخت وام ۶۰ میلیون تومانی خرید مسکن به کجا رسید، گفت: تسهیلات بانکی در چارچوب دستورالعمل‌ها قابل پرداخت است. تنگناهای مالی همواره از مشکلات نظام بانکی بوده است که ما با ورود به بازار بین بانکی در آینده مشکل آن را برطرف می‌کنیم.

وی با بیان اینکه برنامه‌ای برای افزایش این وام نداریم، افزود: اگر سقف این وام را بالا ببریم، تعداد پرداختی‌ها کاهش می‌یابد و توان بازپرداخت آن نیز مشکل خواهد شد.

سیف درباره تعیین تکلیف نرخ جدید سود بانکی گفت: اقتصاد نیاز به آرامش دارد و نباید با صحبت‌های تنش‌زا، آن را به حاشیه ببریم. هر زمان که نرخ سود بانکی در بانک مرکزی به نتیجه برسد، سخنگوی شورای پول و اعتبار که رئیس کل بانک مرکزی است، نتایج را اعلام خواهد کرد و یا به صورت اطلاعاتیه توسط بانک مرکزی اعلام خواهد شد.

رئیس کل بانک مرکزی ادامه داد: باید دقیق‌ترین اخبار را در این زمینه از بانک مرکزی بشنوید. نرخ سود بانکی یکی از متغیرهای اصلی اقتصادی است و شورای پول و اعتبار نسبت به آن حساسیت دارد و در مورد آن بحث می‌کند. این موضوع در حال بررسی است و نتیجه آن را شورا در اسرع وقت اعلام خواهد کرد.

## جزئیات کارت خرید ۱۰ میلیون تومانی کالاهای ساخت داخل

مدیر کل صنایع فلزی و لوازم خانگی از اجرای طرح کارت اعتباری کالای ایرانی ظرف چند روز آینده خبر داد.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، عباس هاشمی افزود: در این طرح خریداران می‌توانند با دریافت کارت اعتباری و مراجعه به فروشگاه‌های اعلام شده نسبت به خریداری کالاهای با کیفیت ایرانی اقدام کنند.

وی نرخ سود این نوع از تسهیلات را ۱۲ درصد اعلام کرد و افزود: فاز اول این طرح که با همکاری بانک مرکزی انجام می‌شود مشمول حقوق بگیران و بانزانشنگان دولتی خواهد بود. هاشمی تصریح کرد: از آنجا که تاکید وزیر صنعت، معدن و تجارت بر اجرای سریع این طرح بوده است به گونه‌ای عمل شد تا مراحل اعتبار سنجی متقاضیان در بانک‌ها به حداقل برسد. وی تاکید کرد: در این طرح کالاهای لحاظ کیفیت، قیمت و دوام و نیز خدمات پس از فروش گزینش شده هستند و بدین ترتیب با امکان انتخاب کالا از جانب مشتریان فضای رقابتی عادلانه‌ای برای فروش ایجاد می‌شود.

هاشمی اعتبار این کارتها را از زمان دریافت تا آغاز فرایند خرید دو ماهه اعلام کرد و گفت: باز پرداخت اقساط کالاهای خریداری شده در این طرح طی ۲۴ قسط تعیین شده است. این مقام مسوول افزود: شیوه نامه، فهرست کالاها، واحدهای تولیدی، چگونگی انجام کار و ... با بانک مرکزی هماهنگ شده است و احتمالاً ظرف یک هفته آینده اجرایی شود.

مدیر کل صنایع فلزی و لوازم خانگی با اشاره به طرح‌های قبلی با سقف ۸ میلیون تومان تحت عنوان خرید کالای مصرفی با دوام ایرانی و وام ازدواج ۳ میلیون تومانی (تسهیلات کالایی مصوب دولت برای مزدوجین) موضوع تبصره ۲۶ قانون بودجه سال ۹۴ گفت: به دلیل برخی مشکلات و آماده نبودن زیر ساختهای لازم و نبود آمادگی واحدهای تولیدی این نوع از پرداختها با استقبال کمتری روبرو شد.

وی با بیان اینکه این طرح با دستور ریاست جمهوری و مصوب شورای پول و اعتبار به انجام می‌رسد تصریح کرد: ما به عنوان وزارت صنعت، معدن و تجارت فهرست کالاهایی را که مشمول این طرح می‌شود، از لوازم خانگی برقی و گازسوز، فرش و موکت، مصنوعات چوبی و مبلمان و سرویس خواب و بخشی از صنایع معدنی (چینی آلات و کاشی و سرامیک) را به اضافه واحدهای مشارکت کننده و واحدهایی که موجودی انبار خود را اعلام کرده بودند به بانک مرکزی ارائه داده ایم و با هماهنگی لازم طرح به اجرا در خواهد آمد.

این مقام مسوول همچنین اعلام کرد: برای جلوگیری از هر گونه تخلف شناسه تولید کننده، شناسه کالا و مرکز فروش مشخص و خرید بصورت کاملا شفاف و به واسطه ترانکش‌ها قابل انجام است که پول مستقیم به حساب واحد تولیدی واریز می‌شود.

به گفته هاشمی این طرح به صورت کارت اعتباری و حتما برای خرید کالای ایرانی است و بر اساس شیوه نامه طرح، هر شخص می‌تواند تنها یک کارت تهیه کند.

### حدود ۴۷۰ هزار تومان، قسط ماهانه با سود ۱۲ درصد و بازپرداخت ۲ ساله

محاسبات بانکی نشان می‌دهد، اقساط تسهیلات ۱۰ میلیون تومانی با سود ۱۲ درصد و بازپرداخت دو ساله، هر ماه حدود ۴۷۰ هزار تومان است و وام گیرنده بیش از ۱۱ میلیون تومان باید پس بدهد.

به گزارش تسنیم، براساس تصمیم جدید دولت در قالب سیاست‌های تشویقی به منظور تحریک تقاضا و رفع رکود از بازار قرار است طرحی تحت عنوان "کارت اعتباری خرید کالای ایرانی" در کشور اجرایی شود تا به دنبال آن بخشی از مشکلات واحدهای تولیدی برطرف شود. انظور که هاشمی مدیر کل صنایع فلزی و لوازم خانگی وزارت صنعت اعلام کرده در این طرح خریداران می‌توانند با دریافت کارت اعتباری و مراجعه به فروشگاه‌های اعلام شده نسبت به خریداری کالاهای با کیفیت ایرانی اقدام نمایند.

وی نرخ سود این تسهیلات ۱۰ میلیون تومانی را ۱۲ درصد عنوان کرد و افزود: فاز اول این طرح که با همکاری بانک مرکزی انجام می‌شود مشمول کلیه حقوق بگیران و بانزانشنگان دولتی خواهد بود. در این طرح باز پرداخت اقساط کالاهای خریداری شده طی ۲۴ قسط تعیین شده است. محاسبات بانکی نشان می‌دهد، اقساط تسهیلات ۱۰ میلیون تومانی با سود ۱۲ درصد و بازپرداخت دو ساله، هر ماه حدود ۴۷۰ هزار تومان است و وام گیرنده بیش از ۱۱ میلیون تومان باید پس بدهد.

البته براساس ماده ۹۶ قانون مدنی که سیستم بانکی مطابق با آن به ارائه تسهیلات می‌پردازد فرد تسهیلات گیرنده اگر متأهل باشد به میزان یک چهارم دریافتی خالص ماهانه و اگر مجرد باشد، باید یک سوم خالص دریافتی ماهانه خود قسط پرداخت کند.

### قسط ۲۰ برنده، مشمول کارت خرید ۱۰ میلیون تومانی کالاهای ساخت داخل

بالاخره وزارت صنعت فهرست تولیدکنندگان مجاز برای حضور در طرح خرید اعتباری لوازم خانگی را اعلام کرد. طرحی که بر مبنای آن، دارندگان کارت اعتباری مشمول این طرح می‌توانند به آنها مراجعه کرده و کالا را از برندهای مندرج شده در آن لیست، خریداری کنند. حال برخی از تولیدکنندگان، از رقبای خود جا مانده‌اند و در عوض باید فروش بیشتر کالاهای رقیبشان را ببینند که از اجرای بسته رونق اقتصادی، عاقبت به خیر شده‌اند. به گزارش تابناک، این روزها بازار اظهارنظر و گفت و شنود در رابطه با طرح‌های تحریک تقاضا از سوی دولت داغ است.

بالاخره موعد اجرای این طرح‌ها فرا رسیده و دولت طی روزهای گذشته، تمام تلاش خود را به کار برده است تا بتواند با هیجانات روانی و رسانه‌ای که برای اجرای این طرح بوجود آورده، مردم را به خرید کالاهای با دوام و سرمایه‌ای تشویق کند.

امروز هم وزارت صنعت، معدن و تجارت فهرست فروشندگان مجاز در این طرح را بر روی سایت قرار داد. فهرست ۲۰ گانه‌ای که در آن، اسامی کالاها و از همه مهمتر، نام تولیدکنندگانی را اعلام کرد که مجاز به فروش کالاهای خود تحت عنوان طرح خرید اعتباری کالا شده‌اند.

حال تنها ۲۰ تولیدکننده، در سایه اجرای طرح ویژه دولت برای تحریک تقاضا، عاقبت به خیر شده‌اند و می‌توانند به فروش روزهای آینده خود امیدوار باشند، این در حالی است که بازماندگانی که اجازه حضور در این طرح را به هر دلیلی نداشتند، باید حالا حالاها ساق بکنند تا شاید دوباره طرحی از سوی دولت برای اجرا پیاده‌سازی شود که که آنها را هم شامل شود. البته احتمال ایجاد رانت گسترده در طرح خرید کالای ایرانی بیش از پیش وجود دارد و در این میان، سؤال اساسی، معیارهایی است که تولیدکنندگان را برای اجرای این طرح، برگزیده است. طرحی که از این پس، باید رونق را در صنعت لوازم خانگی به دنبال داشته باشد و از سوی دیگر، تقاضای مردم را هم تحریک کند.

بر اساس این طرح، قرار است که مردم با دریافت کارت‌های اعتباری به مبلغ ۱۰ میلیون تومان، به بازار لوازم خانگی و البته تولیدکنندگان درج شده در فهرست مذکور، مراجعه کرده و کالای مورد نیاز خود را خریداری کنند و به جای دولت، در رونق بازار نقش آفرینی کنند.



## عضو کمیسیون اجتماعی خبر داد

## طرح افزایش وام ازدواج

## از ۳ به ۱۰ میلیون تومان در دستور کار مجلس

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس گفت: طرحی در مجلس برای افزایش وام ازدواج به ۱۰ میلیون تومان در حال بررسی است.

به گزارش ایسنا، ایرج عبدی ، اظهار کرد: این طرح قرار است که به قانون تبدیل شود و دریافت آن با وثایق آسان خواهد بود. نماینده مردم خرم‌آباد و چگنی در مجلس گفت: مبلغ فعلی وام ازدواج شوق مزدوج شدن را از جوانان می‌گیرد. وی افزود: وام ازدواج کنونی باید افزایش پیدا کند تا جوانان برای انجام امر ازدواج ترغیب شوند. عبدی بیان کرد: ازدواج مقوله‌ای بسیار مهم است که با توجه به تأثیری که بر افزایش جمعیت دارد لازم است بسترهای انجام آن را برای جوانان به وجود آورد. عضو کمیسیون اجتماعی اظهار کرد: در حال حاضر اخذ وام ازدواج دردسرها و مشکلات زیادی دارد و افراد زیادی در صف هستند و نمی‌توانند همین رقم ناچیز را دریافت کنند.

## دستگیری شیاد تبهکار به اتهام کلاهبرداری ۴ میلیارد تومانی با وثیقه گذاشتن اسناد املاک ثروتمندان تهرانی در بانک‌ها

متهمی که با دریافت وام های کلان اقدام به کلاهبرداری از افراد پولدار پایتخت می کرد در عملیات ویژه پلیس شناسایی و دستگیر شد.

به گزارش مهر، ۵ آبان ماه امسال خاتمی با مراجعه به کلانتری ۱۳۷ نصر به ماموران اعلام داشت که بدون اطلاع وی، فرد یا افرادی با استفاده از سند مالکیت خانه اش در منطقه سعادت آباد اقدام به گرفتن وام ۴۰۰ میلیون تومانی کرده اند.

شاکي در اظهارات اولیه اش به ماموران اعلام کرد: برای دریافت وام به بانک رفته بودم که به بنده اعلام شد که سند خانه ام در رهن بانک... شعبه سعادت آباد است!! بلافاصله به شعبه مذکور در سعادت آباد مراجعه و در بررسی مدارک ارائه شده به بانک متوجه شدم که سند خانه ام بدون اطلاع بنده به شخص دیگری منتقل شده است.

با توجه به اظهارات شاکي، ماموران تیم تجسس ویژه کلانتری ۱۳۷ نصر با مراجعه به بانک و در ادامه اداره ثبت اطلاع پیدا کردند که سند مالکیت متعلق به منزل شاکي با یک وکالت نامه محضری دارای اصالت قانونی به شخصی بنام مهدی. ق منتقل شده اما شاکي عنوان داشت که به هیچ عنوان این وکالت نامه از سوی وی صادر نشده است؛ مهدی در محدوده سعادت آباد شناسایی و توسط ماموران کلانتری دستگیر ۱۳۷ نصر دستگیر شد.

با تشکیل پرونده مقدماتی با موضوع جعل و کلاهبرداری و به دستور بازپرس شعبه چهارم دادسرای ناحیه ۲ تهران ، پرونده برای رسیدگی در اختیار پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت .

مهدی پس از دستگیری و انتقال به پایگاه دوم پلیس آگاهی در اظهاراتش به کارآگاهان گفت : پدرم نزد شخصی بنام آقای حمیدرضا کاکاوند به عنوان راننده مشغول به کار است و به این واسطه با این شخص آشنا شدم ؛ مدتی پیش حمیدرضا کاکاوند به بهانه پرداخت کارمزد بالا برای انجام یک عملیات بانکی ، با وکالتنامه ای که از مالک خانه ( شاکي ) در اختیار داشت و مدعی بود که آنرا برای انجام تمامی امور مالی و اداری [ از شاکي ] دریافت نموده پیشنهاد داد که سند مالکیت خانه ی م شاکي، بنام من منتقل کند تا او بتواند در ازای رهن سند خانه ، پول مورد نیاز شاکي را در قالب وام بانکی تهیه و برایش ارسال نماید؛ من نیز در ازای گرفتن کارمزد قبول کردم تا این کار را انجام داده و با مراجعه به بانک و در ادامه رهن گذاشتن سند ملک نزد بانک ، مبلغ ۴۰۰ میلیون تومان وام از بانک تحویل گرفته و به حمیدرضا کاکاوند بدهم. طی این مدت آقای کاکاوند همیشه عنوان می کرد که صاحبخانه در خارج از کشور زندگی می کند و به دلایل مختلفی قادر به مسافرت به ایران نیست.

کارآگاهان در تحقیقات خود اطلاع پیدا کردند که شاکي در حدود سه ماه پیش خانه اش را به صورت میله و در ازای دریافت ماهیانه ۲۵ میلیون تومان، برای زندگی به شخصی بنام حمیدرضا کاکاوند اجاره داده در حالی که بنا به اظهارات مهدی و پدرش، این شخص (حمیدرضا کاکاوند) تا چندی در منطقه قلهک سکونت داشته است.

در ادامه و با مراجعه به دفترخانه رسمی محل صدور وکالتنامه برای واگذاری اسناد مالکیت خانه متعلق به شاکي به ارزش تقریبی ۵ میلیارد تومان، کارآگاهان اطلاع پیدا کردند که حمیدرضا کاکاوند با جعل نامه ی منتسب به یکی از سفارتخانه های کشورهای همسایه مدعی گردیده است که ایشان از سوی شاکي وکالت تام الاختیار برای انجام امور مالی و اداری در اختیار دارد و دفترخانه نیز با استناد به این نامه اقدام به صدور وکالتنامه بنام او و در ادامه صدور سند مالکیت بنام مهدی کرده است .

با توجه به پیچیدگی پرونده و احتمال وقوع کلاهبرداری های مشابه ، کارآگاهان با بررسی پرونده های مشابه اطلاع پیدا کردند که اخذ وام هایی از شعبات مختلف بانکی و در واقع کلاهبرداری های مشابه دیگری در سطح شهر تهران انجام شده که طی آنها، در مجموع بیش از ۴ میلیارد تومان پول در قالب وام های بانکی دریافت گردیده و در تمامی آنها شکات هیچگونه اطلاعی از رهن املاک خود نزد بانک نداشته اند. در بررسی های به عمل آمده از شکات اخیر نیز مشخص شد که فرد مشخصی با هویت های مختلف حمیدرضا کاکاوند، پرویز جداری عباسی و مرتضی ستاری فر، ابتدا اقدام به اجاره خانه از آنها نموده و در ادامه و به شیوه ای مشابه و با ارائه نامه مجول منتسب به یکی از کشورهای همسایه اقدام به دریافت وکالت محضری و دیافت وام از بانک کرده است.

در شرایطی که کمترین اطلاعات در خصوص هویت واقعی متهم پرونده در اختیار کارآگاهان پایگاه دوم پلیس آگاهی قرار داشت اما با انجام تحقیقات و اقدامات پلیسی ، کارآگاهان موفق به شناسایی محل تردد متهم پرونده در منطقه فیطریه شده و با بهره گیری از تصاویر متهم، موفق به شناسایی و دستگیری وی شدند . با دستگیری متهم بنام واقعی پیمان (متولد ۱۳۵۰) و شناسایی مخفیگاه وی، کارآگاهان در بازرسی از مخفیگاه متهم موفق به کشف انواع مدارک شناسایی مجعول (گذرنامه، گواهینامه، شناسنامه) با هویت های مجعول حمیدرضا کاکاوند، پرویز جداری عباسی و مرتضی ستاری فر و همچنین امهار مجعول متعلق به تعدادی از دفترخانه های رسمی و همچنین سفارتخانه یکی از کشورهای همسایه شدند.

متهم پس از دستگیری صراحتا به کلاهبرداری از شکات پرونده و دریافت وام های چند صد میلیون تومانی با استفاده از اسناد و مدارک مالکیت متعلق به آنها اعتراف کرد و گفت: اولین بار در حدود سه سال پیش بود که به این شیوه اقدام به کلاهبرداری ۱.۵ میلیارد تومانی کردم، پس از آن و به مدت دو سال در کشور یونان زندگی می کردم تا نهایتا طی این مدت تمامی پول هایم تمام شد !! . تصمیم گرفتم تا بار دیگر به ایران آمده و مجدداً به همین شیوه اقدام به کلاهبرداری نمایم و حتی در چندین مورد نیز موفق به گرفتن وام های چند صد میلیون تومانی شدم؛ قصد داشتم تا این بار نیز به همان شیوه گذشته پول مورد نیاز برای زندگی در خارج از کشور را تهیه و این بار برای همیشه از کشور بروم که دستگیر شدم. سرهنگ کارآگاه سعدالله گزافی رئیس پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ، با اعلام این خبر به خبرنگار مهر، گفت: با توجه به اعتراف صریح متهم به کلاهبرداری های مشابه، قرار قانونی از سوی مقام قضائی صادر و متهم برای انجام تحقیقات تکمیلی و شناسایی دیگر مجرایم ارتكابی در اختیار پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفته است، از شکات و مالباختگانی که به این شیوه و شگردد مورد کلاهبرداری قرار گرفتند دعوت می شود تا برای پیگیری شکایات خود به نشانی جدید پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقع در جنت آباد شمالی – نرسیده به اتوبان آیشناسان مراجعه کنند.

### جامعه

یکشنبه ۲۴ آبان ۱۳۹۴ - شماره ۶۹۶

# اعلام نحوه و زمان بررسی مدارک پذیرفته‌شدگان آزمون استخدامی آموزش و پرورش

وزارت آموزش و پرورش زمان و نحوه بررسی مدارک پذیرفته‌شدگان آزمون استخدامی را اعلام کرد.

به گزارش ایسنا، وزارت آموزش و پرورش درخصوص بررسی مدارک و مصاحبه استخدامی از معرفی شدگان سه برابر ظرفیت آزمون استخدام پیمانی در سال ۹۴.اطلاعیه‌ای صادر کرد.

متن اطلاعیه که در سایت آموزش و پرورش منتشر شده، به شرح زیر است:

«بدین وسیله به اطلاع آن دسته از داوطلبانی که مطابق اطلاعیه روز شنبه ۱۶ آبان ۹۴ سازمان سنجش آموزش کشور، در ردیف معرفی شدگان سه برابر ظرفیت قرار گرفته و یا دارای سهمیه خاص (ایثارگران، خانواده شهداء و …) در آزمون استخدام پیمانی سال ۱۳۹۴ آموزش وپرورش می رساند؛ باتوجه به انتشار اسامی داوطلبان مجاز به شرکت درمرحل بعدی (بررسی مدارک و مستندات،مصاحبه وگزینش) آزمون استخدام پیمانی آموزش وپرورش روی سایت سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی http://www.sanjesh.org اعلام می دارد:

بررسی مدارک و مستندات مربوط به ثبت نام در آزمون و انجام مصاحبه استخدامی از آنان در دو مرحله براساس کد «شغل – محل انتخابی " در استان مربوط به شرح ذیل و مطابق جدول زمان بندی صورت می پذیرد.

مرحله اول: بررسی مدارک و مستندات ثبت نام در آزمون

داوطلبانی که اسامی آنان در سایت سازمان سنجش آموزش کشور در ردیف سه برابر ظرفیت آزمون استخدام پیمانی آموزش و پرورش قرارگرفته و همچنین معرفی شدگان دارای سهمیه ایثارگری که اسامی آنان در فایل ضمیمه این اطلاعیه درج شده است، موظفند دراین مرحله، اصل مدارک و مستنداتی که در زمان ثبت نام درآزمون استخدام پیمانی در پرتال سازمان سنجش آموزش کشور اعلام نموده اند را براساس کد «شغل– محل انتخابی " در استان مربوط با مراجعه به محل تعیین شده جهت بررسی

ارائه نمایند. لازم بذکراست معرفی شدگان دارای سهمیه خاص(ایثارگران، خانواده شهداء و…) می باید مدارک و مستندات مربوط به استفاده ازسهمیه مزبور و رشته شغلی مرتبط را ارائه نمایند.

زمان و محل بررسی مدارک و مستندات ثبت نام در آزمون:

– زمان انجام بررسی مدارک و مستندات ثبت نام در آزمون، ازساعت ۸ تا ۱۲ صبح و ۱۳ تا ۱۸ بعداز ظهر، در فاصله زمانی ۲۳ تا ۲۸ آبان ماه ۹۴ خواهدبود.

تذکر: برنامه زمانی برای مراجعه معرفی شدگان جهت بررسی مدارک و مستندات، برحسب جنس ارشته شغلی در پرتال اداره کل آموزش و پرورش استان محل خدمت انتخابی داوطلب، اعلام خواهد شد. لذا معرفی شدگان مکلفند به منظور آگاهی از زمان مراجعه به محل بررسی مدارک ومستندات به پرتال اداره کل آموزش و پرورش استان محل خدمت انتخابی خود مراجعه نمایند. بدیهی است درصورت عدم مراجعه درمهلث مقرر برای بررسی مدارک ومستندات ، به منزله انصراف از استخدام تلقی خواهدشد.

مدارک لازم:

۱–یک قطعه عکس تمام رخ ۳×۴ تهیه شده درسال جاری

۲–اصل شناسنامه و یک برگ تصویر از تمام صفحات آن

۳–اصل کارت ملی و یک برگ تصویر پشت و روی آن

۴–اصل کارت پایان خدمت (برادران)

۵–اصل دانشنامه یا گواهی نامه موقت براساس مدرک تحصیلی مجاز (برابر کد «شغل– محل انتخابی ") و یک برگ تصویر آن

۶– اصل معرفی‌نامه رسمی از سازمان بهزیستی برای معلولین

۷– اصل سوابق خدمت غیررسمی و تمام وقت در دستگاه‌های اجرایی از ۲۲ بهمن ماه ۱۳۵۷ به بعد که

## مرد جنایتکار: «صداها» فرمان قتل همسرم را صادر کردند!

روز قبل از حادثه، درگیری ما بیشتر شد و من خانه را ترک کردم. اما بعد از آن به خانه برگشتم و با همسرم صحبت کردم. او کمی آرام‌تر شده بود ولی من چون قرص‌هایم را قطع کرده بودم کمی حالم بد بود. به همین دلیل خوابیدم. وقتی بیدار شدم دیدم باز هم همسرم حرف مهریه‌اش را به میان کشیده و از من می‌خواهد مهریه‌اش را پرداخت کنم. برای همین عصبی شدم و از آنجا که پول پرداخت مهریه‌اش را نداشتم، او را با روسری‌اش خفه کردم. بعد از آن سیگاری کشیدم و با پلیس تماس گرفتم. او ادامه داد: من آن لحظه به شدت عصبانی بودم و از طرفی صداهایی ناشناس مرا ترغیب می‌کردند که به سمت همسرم بروم و او را به قتل برسانم. من هم تحت‌تأثیر این صداها دست به این جنایت زدم. ولی باور کنید اصلا قصد قبلی نداشتم و این خواستم همسرم بمیرد. در یک لحظه عصبی شدم و دست به این کار زدم. با این اظهارات و با توجه به اینکه متهم ادعا کرد سابقه بیماری روانی دارد، بازپرس احمد بیگی دستور انتقال وی به پزشکی قانونی را صادر کرد تا در آنجا تحت معاینه قرار گیرد و مشخص شود که هنگام جنایت جنون داشته است یا خیر.

# دستگیری ۲ دزد حرفه‌ای به اتهام ۸۰ فقره سرقت زنجیره‌ای به ارزش یک میلیارد تومان از عابربانک‌ها، منازل و مغازه‌ها در کرمان

را که نتوانسته بودند تخریب کنند، با خود برده بودند.

با افزایش این شکایت‌ها، تحقیقات زیر نظر سرهنگ یدالله حسن‌پور رئیس پلیس آگاهی استان کرمان ادامه یافت. در حالی که ماموران در جست‌وجوی سارقان خانه‌ها بودند بعد

از چند ماه متوجه شدند دستبرد به خانه‌ها متوقف شده و ماموران با شکایت‌های جدیدی در رابطه با سرقت مغازه‌ها و خودپردازهای موجود در سطح شهر کرمان رو به رو شدند.

دزدان در جریان سرقت از یک مرکز ترک اعتیاد، داروهای متادون را نیز دزدیده بودند. آنها پول چند دستگاه خودپرداز را نیزسرقت کرده بودند.

اغلب محل‌های سرقت به تجهیزات ایمنی از جمله دوربین مداربسته و زنگ خطر مجهز نبود و به همین دلیل پلیس با پیچیدگی‌هایی رو به رو بود اما تلاش کارآگاهان اداره آگاهی استان برای حل معمای این سرقت‌های سریالی به طور ششانه‌روزی ادامه داشت تا اینکه از یک ماه پیش سرقت‌ها به طور کامل متوقف شد. این در حالی بود که ماموران با کشف سرخن‌هایی متوجه شدند یک مرد ایرانی و یک تبعه افغان در این سرقت‌های سریالی نقش داشته‌اند.

در ادامه جست‌وجوهای پلیسی، ماموران مخفیگاه سارق ایرانی را در یکی از محله‌های شهر کرمان شناسایی و با هماهنگی ماموران کلانتری ۱۱ او را پیش از فرار، دستگیر کردند.

در بازجویی اولیه از متهم، او به سرقت‌های سریالی از

















## سودمندی مصرف همزمان دلستر تلخ و آب لیمو در دفع سنگ کلیه

یک فوق تخصص تغذیه معتقد است: نوشیدن همزمان "دلستر تلخ" و "آلبیمو" می‌تواند نقش موثری در دفع سنگ کلیه داشته باشد.

به گزارش ایسنا، دکتر کیومرث دانشور با بیان اینکه نوشیدن روزانه هشت لیوان آب برای سلامت کلیه‌ها کافی است، گفت: این تصور که نوشیدن آب زیاد می‌تواند به سلامت کلیه‌ها کمک کند درست نیست و میزان مصرف آب در افراد سالم در حد هشت لیوان کفایت می‌کند.

وی افزود: متأسفانه بیماران کلیوی نیز بر اساس همین تفکر اشتباه که نوشیدن آب به سلامت کلیه‌های آنها کمک می‌کند همواره به نوشیدن آب زیاد توصیه می‌شوند.

دانشور اظهار کرد: این در حالیکه چنانچه فردی دچار نارسایی کلیه باشد نوشیدن آب زیاد نه تنها کمکی به او نمی‌کند، بلکه فشار مضاعفی را نیز به کلیه‌های او وارد می‌کند که برای کلیه‌ها مضر است.

این فوق تخصص تغذیه در خصوص تاثیر نوشیدن زیاد آب بر دفع سنگ کلیه نیز آن را بی‌اثر دانست و اظهار کرد: نوشیدن آب زیاد شاید تنها بتواند به میزان اندکی در جابجایی سنگ موثر باشد، اما هرگز توان شکستن هسته مرکزی سنگ و دفع آن را ندارد.

وی اظهار کرد: در جهت دفع سنگ کلیه توصیه ما نوشیدن مایعات همراه آب لیمو بویژه نوشیدن دلستر تلخ و آلبیمو است. مصرف آلبیمو به شکستن سنگ کلیه کمک کرده و نوشیدن دلستر تلخ موجب می‌شود تا بدنه شکسته شده سنگ و شن ایجاد شده آن در کلیه‌ها دفع شود.

### تأثیر مثبت بزاق دهان در بهبود زخم‌ها

بررسی‌ها نشان می‌دهد که آغشته کردن زخم به آب دهان برای بهبود آن از نظر علمی ثابت شده است.

به گزارش شبکه اخبار محیط زیست، بزاق دهان از آب و مخاط و ترکیب‌های دیگر تشکیل شده و مخاط در این زمینه نقش مهمی دارد.

دیگر گروهی از متخصصان دانشگاه لوند سوئد این مخاط، گلبول‌های سفید را به گونه‌ای تحریک می‌کنند که توان دفاعی قوی را در برابر مهاجمان ایجاد کنند.

متخصصان اظهار داشتند: گلبول‌های سفید در مخاط دهان اولین خط دفاعی علیه عوامل عفونی و آلوده کننده هستند. مخاط دهان موجب می‌شود که گلبول‌های سفید شبکه‌ای را برای به دام انداختن باکتری‌ها تولید کنند.

آگاهی از این مکانیزم تله‌ای به خودی خود موضوع جدیدی نیست چون اولین بار حدود یک دهه قبل شناسایی شد اما اکنون متخصصان دانشگاه لوند مشاهده کردند که این تله (شبکه) موجود در مخاط دهان به طور خاص دارای ویژگی‌های منحصر به فردی است.

این تله‌ها در به دام انداختن و از بین بردن باکتری‌ها نسبت به تله‌هایی که توسط گلبول‌های سفید در قسمت‌های دیگر بدن ایجاد می‌شوند، مفیدتر عمل می‌کنند.

به گفته این متخصصان به نظر می‌آید مخاط موجود در بزاق دهان، گلبول‌های سفید را برای ایجاد شبکه‌ای موثر از DNA و پروتئین تحریک می‌کند تا قدرت آن برای به دام انداختن عوامل بیماری‌زا بیشتر باشد.

## سودمندی مصرف مرکبات در پیشگیری از سرماخوردگی

یک مشاور تغذیه گفت: برای ارتقای سیستم ایمنی بدن در فصل سرما بهتر است از آنتی‌بیوتیک‌های طبیعی استفاده شود.

به گزارش ایسنا، گلزار مولایی با بیان اینکه با شروع فصل سرما توصیه می‌شود مردم به مصرف مواد غذایی با هدف بالا بردن سطح ایمنی بدن بپردازند، اظهار کرد: در فصل سرما با توجه به پایین آمدن سطح ایمنی بدن توصیه می‌شود مرکباتی مانند شلغم که منبع آنتی بیوتیک طبیعی است یا اینکه از دم‌کرده‌ها در فواصل روز استفاده شود تا ایمنی بدن در مقابله با بیماری‌ها افزایش یابد.

مشاور تغذیه بیمارستان آیت‌الله طالقانی ایلام افزود: با توجه به تعریق کم بدن در فصل‌های سرد سال از آنجاکه افراد کمتر احساس تشنگی می‌کنند و تمایلی به نوشیدن آب ندارند، بهتر است از مایعات گرم برای انجام فرایند مکانیسم تشنگی استفاده کنند. مولایی با بیان اینکه ویتامین D در مواد غذایی محدودی وجود دارد، اضافه کرد: بدن انسان ویتامین D مورد نیاز را از نور خورشید دریافت می‌کند، اما در فصل سرما این امکان ضعیف می‌شود یا این وجود سعی شود علاوه بر مصرف مواد غذایی مثل زرده تخم‌مرغ، ماهی و روغن ماهی که درصد اندکی از ویتامین D در آنها موجود است، خود را در معرض نور مستقیم خورشید قرار دهند؛ چرا که نوری که از پنجره به داخل خانه می‌تابد تامین کننده ویتامین D بدن نیست.

وی تصریح کرد: به دلیل شیوع سرماخوردگی در فصل سرد سال نوشیدنی‌های گرم و غذاهای سوپی در وعده‌های روزانه گنجانده شود و از مرکبات و میوه و سبزی حاوی ویتامین‌ها و آنتی‌بیوتیک‌های طبیعی برای جلوگیری از بروز سرماخوردگی استفاده کرد.

حضور در محیط‌های آلوده و تماس با افراد مبتلا، عامل مهم ابتلا به آنفلوآنزا و سرماخوردگی است اما با چند راهکار ساده می‌توان از ابتلا به این بیماری‌های شایع زمستانی پیشگیری کرد.

به گزارش روزنامه ایندیندنت، ابتدا لازم است به تفاوت بین سرماخوردگی و آنفلوآنزا پی ببریم. آنفلوآنزا نوعی بیماری ویروسی عفونی است و احتمال ابتلا به آن در تمام سال امکانپذیر اما در فصل زمستان شایع‌تر است.

آنفلوآنزا نسبت به سرماخوردگی معمولی کمتر شیوع پیدا می‌کند و موجب می‌شود بیماران با علائم شدیدتری روبرو شده و دوره بیماری نیز طولانی‌تر است.

هنگامیکه فرد مبتلا، عطسه یا سرفه می‌کند میلیون‌ها قطره از مخاط حاوی ویروس آنفلوآنزا در هوا منتشر می‌شوند. بررسی‌ها نشان می‌دهد این میکروب‌های نابیدا می‌توانند تا فاصله یک متری از فرد مبتلا هم منتشر شوند. همچنین این ویروس می‌تواند تا ۲۴ ساعت در فضای بیرون از بدن، زنده بماند. در صورتی که فرد سالمی در این فضا نفس بکشد یا با سطح آلوده به این قطرات تماس داشته باشد و آن را به بینی یا دهان خود نزدیک کند احتمال دارد به ویروس آنفلوآنزا آلوده شود.

## برخی راهکارهای پیشگیری از آنفلوآنزا و سرماخوردگی

توانایی ویروس برای ادامه حیات در بیرون از بدن یکی از دلایل اصلی مسری بودن آن است. به همین دلیل اقدامات زیادی برای آموزش افراد در مورد ضرورت رعایت بهداشت دست‌ها انجام گرفته است. علائم معمول آنفلوآنزا شامل تب بالا و گاهی همراه با ضعف و درد و احساس سرما است در حالی که علائم معمول سرماخوردگی همچون احتقان بینی و عطسه است و کمتر درد و خستگی آنفلوآنزا در سرماخوردگی مشاهده می‌شود.

آنفلوآنزا که عامل ویروسی علت بروز آن است با مصرف آنتی بیوتیک درمان نمی‌شود هرچند وجود داروهای غیرنسخه‌ای معمولاً در دسترس افراد است که می‌توانند با مصرف آن‌ها درد و بالا رفتن دمای بدن ناشی از آنفلوآنزا را کنترل کنند.

همچنین در حالیکه مصرف دارو می‌تواند در کاهش علائم آنفلوآنزا و سرماخوردگی موثر باشد بهترین راهکار جلوگیری از ابتلا به این ویروس در اولین قدم است. شست و شوی صحیح دست‌ها و رعایت نظافت آن‌ها از جمله عوامل ضروری برای جلوگیری از گسترش این ویروس است. علاوه بر این بیماران باید هنگام عطسه یا سرفه کردن، دهان و بینی خود را کامل بپوشاند.

## توصیه پزشکان به روزانه ۵ هزار قدم پیاده‌روی برای تقویت سلامتی

یک متخصص پزشکی ورزشی گفت: اگر روزانه کمتر از پنج هزار قدم پیاده روی می‌کنید، انسان کم تحرکی هستید و خطر بیماری های مختلف شما را تهدید می کند. به گزارش ایسنا، دکتر فرزین حلیچی در سمینار علمی سبک زندگی سالم که در دانشکده علوم پزشکی ساوه برگزار شد، افزود: براساس مطالعات انجام شده کاهش فعالیت فیزیکی در مقایسه با مصرف دخانیات، چاقی، دیابت، مرگ و میر بیشتری را بدنبال داشته است ولی کم تحرکی بیشتر از دیگر موارد در حوزه پیشگیری از بیماری‌ها مورد غفلت واقع شده است.

وی گفت: چهارمین علت مرگ در دنیا عدم فعالیت جسمانی بوده و کاهش فعالیت فیزیکی یک پدیده شوم جهانی است که به کشور ما هم سرایت کرده است.

عضو هیات علمی دانشگاه تهران گفت: در مطالعات انجام شده بیش از ۸۰ درصد نوجوانان فعالیت فیزیکی

### سودمندی گیاه «اکالیپتوس» در عفونت‌زدایی،

### تحریک جریان خون، کاهش تب و افزایش ترشح آب دهان

اسپری مورد استفاده قرار می‌گیرد. وی با اشاره به اینکه مصرف مقدار زیاد فرودآورده‌های خوراکی آن می‌تواند باعث ایجاد اسهال و استفراغ شود، خاطر نشان کرد، اساس بعضی از گونه‌های حساسیت‌زا بوده و باعث تحریک پوست یا غشای مخاطی می‌شود که در دوران بارداری استفاده خوراکی اساس ممنوع است.

این کارشناس گیاهان دارویی با بیان اینکه اکالیپتوس در طب سنتی به عنوان گندزدا و ضدعفونی کننده قابل استفاده است، تاکید کرد: بیشترین پراکندگی این گیاه در جهان در استرالیا و در ایران کاشته شده در اغلب نقاط به جز مناطق سردسیری است. فرضی‌نژاد با بیان اینکه این گیاه از نظر مکان رویش درختی است که اراضی خیلی مرطوب یا با مصرف آب فراوان رشد سریع می‌کند و در نواحی سردسیر مقاومت زیادی ندارد، گفت: نحوه پرورش و تکثیر این درخت از طریق کاشت بذر آن صورت می‌گیرد. ابتدا تخم یا بذر را که خیلی کوچک و ظریف است در جعبه‌هایی که خاک آن نرم و خوب تهیه شده، می‌کارند و پس از اینکه نهال‌های جوان پنج - شش برگ دادند آنها را به گلدان‌های سبزی یا بامویی منتقل می‌کنند. در مناطق حاره انتقال به محل اصلی در فصل باران و در مناطق معتدل ماه‌های آبان و آذر مناسب است.

وی در پایان تصریح کرد: قطره‌های ضد سرفه، انواع شربت‌ها، مایعات تبخیر کننده، روغن‌های مالیدنی، انواع خمیردندان و مواد شستشوی دهان حاوی روغن اکالیپتوس یا ترکیب اصلی آن یعنی سینئول است.

کارشناس گیاهان دارویی گفت: اکالیپتوس در طب سنتی به عنوان گندزدا و ضدعفونی کننده قابل استفاده است. به گزارش ایسنا، علی فرضی‌نژاد اظهار کرد: اکالیپتوس دارای زیرگونه‌هایی مختلفی است که برخی از گونه‌های آن به اندازه گل‌های تزئینی و برخی دیگر به اندازه درختان بزرگ است.

وی با بیان اینکه اکالیپتوس درختی است مرتفع و زیبا که زادگاه اصلی آن کشور استرالیا است، افزود: ارتفاع آن در استرالیا به حدود ۱۰۰ متر و در نواحی دیگر به حدود ۴۰ متر می‌رسد. برگ‌ها در درختان جوان به شکل بیضوی یا مدور و در ابتدا به رنگ سبز مایل به آبی و کم‌کم به رنگ سبز مایل به سفید است و در درختان مسن به شکل باریک، دراز، نوک تیز و به رنگ سبز یا سبز مایل به زرد است. وی افزود: مهم‌ترین ترکیبات شیمیایی این گیاه اساس آن است که شامل سینول، آلفا‌پینن، لیمونن، کامفن، میرنتول، پینوکارون و پاراسایمن است. این کارشناس گیاهان دارویی در تشریح خواص درمانی اکالیپتوس اضافه کرد: ضدعفونی کننده، خلط آور، محرک موضعی جریان خون، موثر برای درمان تب، افزایش دهنده ترشح آب دهان و شیره معده و روده است. روغن رقیق شده آن معرق و ضد اسپاسم دستگاه تنفسی و دارای خاصیت آنتی بیوتیک و دفع کننده پشه است.

فرضی‌نژاد در خصوص طرز استفاده از این گیاه دارویی عنوان کرد: این گیاه به صورت بخور، استنشاقی و استعمال به صورت روغن رقیق شده، اساس این درخت در بسیاری از فرآورده‌های غیردارویی مانند شیرینی‌جات، آدامس، صابون و

## توصیه متخصصان تغذیه به صرف صبحانه برای افزایش قدرت یادگیری

استفاده در وعده صبحانه توصیه کرد و گفت: برای صبحانه از فرنی (آرد برنج یا آرد گندم همراه با شیر و شکر)، شیر برنج، حلیم و عدسی که اغلب مورد علاقه کودکان این سنین هستند و از ارزش غذایی بالایی نیز برخوردارند، نان و پنیر و گردو، نان و تخم مرغ، نان و کره و مربا، نان و کره و خرما، همراه با یک لیوان شیر و فرآورده‌های غلات مثل شیرین گندمک همراه با شیر می‌توان استفاده کرد. در این جلسه آموزشی در خصوص نقش تغذیه در پیشگیری از پوکی استخوان مطالبی ارائه شد.

ابتدای شب صرف کرده و تا حد امکان کودکان در ساعت معین و ترجیحاً زود بخوابند.

منصوری خاطر نشان کرد: خانواده‌ها باید صبح زودتر بیدار شده پس از شستن دست و صورت، کمی نرمش کنند تا برای صرف صبحانه اشتها پیدا کنند. والدین باید صبحانه را به عنوان یک وعده غذایی مهم تلقی کنند و همگی دور یک سفره به صرف صبحانه بپردازند تا تشویقی برای کودکان باشد.

وی چند نمونه از مواد غذایی کامل و مقوی را به مادران جهت

بر عوارض فوق موجب کمبود دریافت سایر مواد مغذی مورد نیاز فرد می‌شود.

وی افزود: با حذف صبحانه از وعده‌های غذایی، مواد مغذی که در این وعده دریافت می‌شود، در وعده‌های دیگر جایگزین نخواهد شد و در نتیجه کمبود کالری، ویتامین‌ها و املاح ایجاد می‌شود.

مسئول واحد تغذیه و مبارزه با بیماری‌های شبکه بهداشت ملکشاهی اضافه کرد: برای اینکه کودکان سنین مدرسه، اشتهای کافی برای خوردن صبحانه داشته باشند باید شام را در ساعات

مسئول واحد تغذیه و مبارزه با بیماری‌های شبکه بهداشت ملکشاهی گفت: اگر مدت زمان ناشتایی طولانی شود، نگهداری قندخون در سطحی که مغز قادر به فعالیت طبیعی خود باشد، مختل شده و یادگیری و تمرکز حواس کمتر می‌شود.

به گزارش ایسنا، «ثریا منصوری» در جلسه آموزشی که در مدارس مروج سلامت برای والدین دانش‌آموزان برگزار شد با اشاره به اهمیت صرف صبحانه برای دانش‌آموزان، اظهار کرد: نخوردن صبحانه در صورتی که تلاوم یابد و به عادت تبدیل شود، علاوه

## کشف معدن ۴۷۰ تنی طلا زیر دریا در چین

چین اعلام کرده است که اولین ذخایر طلای زیر آب این کشور را در خلیج بوهای کشف کرده است. به گزارش فارس به نقل از مری‌تایم اکزیوتیو، دولت چین اعلام کرده است که اولین معدن طلای زیرآب این کشور را در خلیج بوهای در نزدیکی پکن کشف کرده است.

ذخایر طلای این معدن حدود ۴۷۰ تن طلا به ارزش میلیاردها دلار برآورده شده است که در عمق حدود ۲ هزار متری خلیج بوهای قرار دارد.

ارزش تقریبی طلاهای موجود در این معدن حدود ۱۶ میلیارد دلار برآورد شده است.

استخراج طلا از این معدن برای این کشور چالش برانگیز بوده و براساس تخمین‌های انجام شده حدود ۱۰۰۰ کارگر برای استخراج طلا در این معدن مورد نیاز است.

براساس گزارش شورای طلای جهانی در سال ۲۰۱۴ که با عنوان "بازار طلای چین، چشم‌انداز و پیشرفت‌ها" منتشر شد، تقاضای طلا در بخش خصوصی چین در سال ۲۰۱۷ به سالانه ۱۳۵۰ تن خواهد رسید.

چین از سال ۲۰۱۳ به بزرگترین طلا در جهان تبدیل شد.

طی ۶ سال آینده تعداد جمعیت با درآمد متوسط چین حدود ۶۰ درصد افزایش خواهد یافت که معادل ۲۰۰ میلیون نفر بوده و تعداد کل جمعیت این قشر را به ۵۰۰ میلیون نفر افزایش خواهد داد.

همین افزایش جمعیت در قشر متوسط که نشان از بهبود اوضاع اقتصادی و رفاه اجتماعی در چین است به افزایش مصرف طلا در این کشور نیز خواهد انجامید.

## هزینه ۱۰ میلیون دلار در هر هفته ائتلاف تحت امر آمریکا در عراق



سختگویی ائتلاف ضد داعش تحت امر آمریکا در عراق اعلام کرد که عملیات هوایی این ائتلاف اخیرا به بیرون راندن داعش از اراضی به مساحت ۸۰۰ کیلومتر مربع انجامید.

به گزارش ایسنا به نقل از شبکه خبری روسیا الیوم، استیو وارن، سخنگوی ائتلاف تحت امر آمریکا در عراق در کنفرانسی خبری عنوان داشت که این ائتلاف تلفات شدیدی را به داعش وارد کرده است و این ائتلاف به صورت هفتگی برای هدف قرار دادن افراد مسلح حدود ۱۰ میلیون دلار هزینه می‌کند.

وی همچنین اظهارات اکرم الکعبی، دبیرکل جنبش نجباء و یکی از گروه‌های بسیج مردمی مبنی بر درست بودن اطلاعاتی درخصوص حمایت مالی عراق از ۹۰ درصد عملیات این ائتلاف را تکذیب کرد و گفت که همکاری با طرف عراقی محدود به تدابیری جهت هماهنگی فعالیت نظامی در چارچوب مبارزه با تروریست‌ها می‌شود. استیو وارن عنوان داشت که عملیات ائتلاف تاکنون به بیرون راندن داعش از اراضی به مساحت ۸۰۰ کیلومتر مربع در شهرستان بیجی و همچنین پاکسازی تمامی خطوط جبهه داعش در مرز با مناطق کردنشین انجامید و این ائتلاف روزانه جان یک یا دو تن از رهبران میدانی داعش در عراق را می‌گیرد.

## افزایش صددرصدی آزمایش‌های تسلیحاتی هسته‌ای روسیه در سال آتی میلادی

سخنگوی وزارت دفاع روسیه اعلام کرد، مسکو قصد دارد سال ۲۰۱۶ میلادی تعداد آزمایش‌های تسلیحات اتمی برای نیروهای موشکی استراتژیک خود در منطقه میانی را دو برابر کند.

به گزارش ایسنا به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، سرهنگ ایگور یگورف، سخنگوی وزارت دفاع روسیه گفت: روسیه قصد دارد نزدیک به ۱۶۰ مدل از انواع مختلف تسلیحات از جمله تسلیحات اتمی را آزمایش کند که این میزان نسبت به سال جاری میلادی دو برابر خواهد بود.

وی افزود: نتیجه این آزمایش‌ها نه تنها به نفع وزارت دفاع روسیه است بلکه به دیگر وزارتخانه‌ها و ارگان‌ها نیز کمک می‌کند.

## روزنامه الصباح عراق هشدار داد

# کوبیدن غربی‌ها بر طبل تجزیه عراق

یک رسانه عراقی با اشاره به مواضع غربی‌ها بر کوبیدن طبل تجزیه عراق به هوشیاری مرجعیت در این باره و تلاش برای حفظ یکپارچگی این کشور پرداخته است. به گزارش تسنیم، روزنامه الصباح در مطلبی با عنوان تجزیه عراق و هشدار زودهنگام مرجعیت درباره آن آورده است: مسئولان امنیتی آمریکایی و فرانسوی اخیرا در اظهار نظرهای خود مطرح کرده اند که مرزهای قدیمی و کنونی برخی کشورهای منطقه از جمله عراق در حال تجزیه است و بازگشت به این مرزها محال است. به گفته این مسئولان غربی شرایط جغرافیایی کنونی به گونه ای است که کشورهای منطقه به سوی تجزیه پیش می‌روند.

الصباح می‌نویسد: این مواضع در راستای مواضع قبلی رسمی و غیر رسمی آمریکایی‌ها و اروپایی‌ها در سال‌های گذشته از جمله مواضع جو بایدن معاون رئیس جمهوری آمریکا است. همگی نسخه حل بحران‌های عراق، سوریه و لیبی را تجزیه آن به چند کشور بر اساس قومیت، نژاد و مذهب می‌دانند.

اما تفاوت فاحشی میان این مواضع قبلی و کنونی وجود دارد زیرا اولی بیشتر یک توصیه بود اما مواضع جدید از تجزیه به عنوان یک واقعیت مسلم و جغرافیایی حکایت دارد.

این رسانه عراقی می‌افزاید: جدای از مواضع جدید، سئوالات چندی مطرح می‌شود مبنی بر اینکه آیا واقعا شرایط کنونی در عراق و دیگر کشورها از یک واقعیت مسلم و غیر قابل انکار مبنی بر تجزیه حکایت دارد؟ آیا این تلاشی برای سنجیدن واکنش هاست؟ آیا این زمینه سازی برای اجرای طرح تجزیه ای است که برخی کشورها به دنبال اجرای آن هستند.

کسانی که بر این باورند که اوضاع و شرایط خاص در عراق در این راستا حرکت می‌کند یعنی به سوی تجزیه پیش می‌رود در واقع ترویج دهنده تلاش‌های رسانه‌های غربی برای ساختن و فراهم کردن فضای لازم برای تحقق تجزیه هستند.

## تخریب آخرین تاسیسات تولید سلاح شیمیایی در سوریه تا پایان سال جاری میلادی

معاون دبیرکل سازمان ملل گفت: آخرین تاسیسات تولید سلاح شیمیایی سوریه قرار است تا پایان سال ۲۰۱۵ از بین برود.

به گزارش ایسنا به نقل از خبرگزاری ایترتاس، کیم وان-سو، معاون دبیرکل سازمان ملل و نماینده ارشد در امور خلع سلاح پس از نشست روز سه شنبه شورای امنیت گفت: یازدهمین تاسیسات در سوریه تخریب شده است و آخرین تاسیسات در حال تخریب است. تخریب و نابودی تسلیحات شیمیایی در سوریه طبق برنامه پیش می‌رود. انتظار می‌رود که این روند تا پایان سال به پایان برسد.

## تلاش عربستان برای تصویب قطعنامه ضدایرانی در سازمان ملل

عربستان سعودی با حمایت کشورهای غربی پیش نویس قطعنامه‌ای را به شورای حقوق بشر سازمان ملل برده است که هدف از آن اعمال فشار بر ایران، روسیه و دولت سوریه است. به گزارش «تابناک»، عربستان سعودی تلاش می‌کند با تصویب قطعنامه‌ای در شورای حقوق بشر سازمان ملل، دولت سوریه، ایران و روسیه را به دلیل آنچه «حمله به مواضع مخالفان میانه رو» خوانده، تحت فشار قرار دهد. به نوشته خبرگزاری رویترز، این قطعنامه غیرالزام آور که پیش‌نویس آن از سوی عربستان سعودی ارائه شده و توسط قطر، کشورهای عربی و همچنین آمریکا، انگلستان، فرانسه و چند کشور غربی دیگر حمایت می‌شود، سه‌شنبه گذشته در جریان نشست سوم مجمع عمومی که بر حقوق بشر تمرکز دارد، ارائه شده است.

قرار است این پیش‌نویس تا چند روز دیگر در سازمان اعزام جنگنده‌های آمریکایی به ترکیه برای مقابله با جنگنده‌های روسیه در سوریه پنتاگون یک اسکادران جنگنده در ترکیه مستقر کرده است. در حالی که به ظاهر هدف از این اقدام حمایت از بمبافکن‌های آمریکایی است که گروه تروریستی داعش را هدف می‌گیرند، اما مقام‌های ارشد دفاعی می‌گویند که این جنگنده‌ها برای جلوگیری از "تجاوز روسیه" نیز هستند.

به گزارش ایسنا به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، کمپین بمباران تحت امر آمریکا در سوریه در یک سال گذشته اهداف داعش را هدف گرفته است. این حملات با استفاده از بمبافکن‌های بی ۱ و جنگنده‌های ای ۱۰ و ای سی ۱۳۰ انجام شده و آمریکا در اجرای آن چندان موفق عمل نکرده است.

تاکنون تهدیدی علیه این تجهیزات وجود نداشت اما ناگهان وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون) تصمیم گرفت که این جنگنده‌ها باید با یک ناوگان شش تایی از جنگنده برتری هوایی اف ۱۵ سی (F-۱۵C) برای اسکورت آنها در نظر بگیرد. لورا سیل، سخنگوی پنتاگون در بیانیه‌ای گفت: به درخواست دولت ترکیه، جنگنده‌های هوا به هوای اف ۱۵ سی نیروی هوایی آمریکا به تازگی وارد ترکیه شده و گشت‌زنی هوایی برای کمک به دفاع از حریم هوایی ترکیه را آغاز کرده‌اند.

اما یک مقام دفاعی آمریکا که خواست نامش فاش نشود، به یو اس ای تودی گفت که این جنگنده عمدتا برای دفاع از حملات احتمالی از سوی جنگنده‌های روسی و سوری مستقر شده‌اند.

## ادامه سرکوب رسانه‌های منتقد در ترکیه



پلیس ترکیه در تازه‌ترین دور سرکوب رسانه‌ها برای خاموش کردن منتقدان، به دو روزنامه و هفته‌نامه از جمله دیلی زمان متعلق به گروه رسانه‌ای "زمان" حمله کرد و وکلای این گروه به این "حمله‌ای غیرقانونی" به شدت اعتراض کردند.

به گزارش ایسنا به نقل از پایگاه خبری تودی زمان، در حالی که روزنامه

پرفروش دیلی زمان در حال نهایی کردن نسخه پنجشنبه گذشته خود بود، ده‌ها پلیس ضد شورش و ماشین‌های آپایش در پیروی ساختمان این روزنامه در استانبول تجمع کردند. علت عملیات پلیس ضد شورش ترکیه، "تهدید زمان برای آزادی رسانه‌ای" عنوان شده است.

حمله به ساختمان دیلی زمان پس از آن انجام شد که دولت ترکیه دستور توقف انتشار روزنامه اوزگور بوگون را صادر کرد و پس از آن هیات تشکیل شده تصمیم گرفت که از چاپخانه دیلی زمان استفاده کند.

پنجشنبه گذشته در حالی که خودروهای زرهی پلیس ترکیه همچنان در مقابل ساختمان دیلی زمان پارک بود، وکلای گروه رسانه‌ای زمان با صدور بیانیه‌ای شدیدالحن به این حرکت اعتراض کردند.

## شرکت‌کنندگان در نشست ریاض خواستار لغو محاصره غزه از سوی رژیم صهیونیستی



چهارمین نشست سران عرب و آمریکای لاتین در عربستان با صدور بیانیه‌ای با تأکید بر ضرورت تحقق صلح و سازش عادلانه و همه‌جانبه در خاورمیانه و ارائه راه حلی سیاسی برای مسائل و مشکلات منطقه پایان یافت.

به گزارش ایسنا به نقل از

مرکز اطلاع‌رسانی فلسطین، در «بیانیه ریاض» از رژیم صهیونیستی خواسته شده هرچه سریع‌تر از تمامی اراضی فلسطینی و عربی از جمله بلندی‌های جولان و بخش‌هایی از اراضی لبنان که در سال ۱۹۶۷ اشغال شده‌اند، عقب‌نشینی کند و تمامی شهرک‌های صهیونیست‌نشین در این مناطق را نیز تخلیه کند.

در این بیانیه آمده که ادامه اشغال فلسطین و شهرک‌سازی رژیم صهیونیستی مانعی اساسی بر سر راه تحقق صلح و سازش در منطقه به شمار می‌رود و هرگونه فرصت تحقق راه حل تشکیل دو کشور را نابود می‌کند.

شرکت‌کنندگان در این نشست بر ضرورت آزادی فوری و بدون شرط تمامی اسرا و بازداشت‌شدگان سیاسی فلسطینی و عرب از زندان‌های رژیم صهیونیستی تأکید کرده و جنگ ۵۱ روزه این رژیم علیه غزه را محکوم کردند. آنها خواستار لغو فوری و کامل محاصره این منطقه شده و آن را مجازات دسته جمعی فلسطینیان دانستند. آن‌ها همچنین خواستار تلاش گسترده برای بازگشایی تمامی گذرگاه‌های نوار غزه به منظور ورود کمک‌های بشردوستانه به این منطقه شدند.

## سازمان عفو بین‌الملل هشدار داد

## هر ۴۸ ساعت، یک اعدام در عربستان!

سازمان عفو بین‌الملل اعلام کرد در هر دو روز، یک نفر در عربستان سعودی اعدام می‌شود.

سایت روزنامه الاخبار لبنان با اعلام این خبر نوشت رژیم عربستان از ابتدای سال جاری تاکنون ۱۵۱ نفر را اعدام کرده که بر اساس آن، در هر دو روز، یک نفر در عربستان اعدام شده است.

بر اساس این گزارش، حدود نیمی از اعدام‌شدگان سال ۲۰۱۵ از اتباع خارجی بوده‌اند. بر این اساس، در سال جاری میلادی ۷۱ تبعه خارجی در عربستان سعودی اعدام شده‌اند.

این رقم بالاترین تعداد اعدام‌شدگان در عربستان سعودی از سال ۱۹۹۵ تاکنون به شمار می‌آید. در این سال ۱۹۲ نفر در عربستان سعودی اعدام شدند.

گفتنی است، شمار اعدام‌ها در عربستان سعودی در سال‌های اخیر اغلب کمتر از ۹۰ مورد بوده است. سازمان عفو بین‌الملل در ادامه گفته است تمامی نشانه‌ها از آن حکایت دارد که ریاض همچنان به اعدام‌ها ادامه خواهد داد.

این نهاد سازمان ملل همچنین گفت کارگران خارجی شاغل در عربستان به دلیل ناآشنایی با زبان عربی و ناتوانی در دفاع از خود در دادگاه‌های سعودی و همچنین به علت نداشتن مترجم، پیش از دیگران با تبعیض روبرو هستند.

کشور عربستان معمولا حکم اعدام را به روش سر بریدن یا شمشیر اجرا می‌کند. طبق قوانین کشور عربستان، مجازات اعدام برای قتل، قاچاق موادمخدر، سرقت مسلحانه، تجاوز و ارتداد قابل اجرا است.

## استرالیا و انگلیس در صدر فهرست کشورهای افسرده جهان

کشورهای استرالیا، انگلیس و ایسلند در صدر فهرست کشورهای افسرده جهان قرار گرفته‌اند.

به گزارش تسنیم به نقل از ایندپندنت، به‌تازگی آماري از کشورهایی که بیشترین مصرف داروهای ضدافسردگی را دارند، منتشر شده است.

برپایه این گزارش، سازمان همکاری اقتصادی و توسعه در گزارشی تحت عنوان «نگاهی به بهداشت جهانی» اعلام کرد: کشورهای پیشرفته، بیشترین مصرف‌کننده داروهای ضدافسردگی در جهان هستند.

بر اساس داده‌های آماري، ایسلند در رتبه اول، استرالیا دارای رتبه دوم و شیلی در پایین‌ترین رتبه میان ۲۸ کشور پرمصرف داروهای ضدافسردگی قرار دارد.

