



علی جنّتی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در همایش حزب اعتدال و توسعه:

بعضی معتقدند فقط فکر خودشان باید در جامعه بیان شود

صفحه ۲



اظهارات خواندنی سید حسین مرعشی درباره مشایخ و احمدی نژاد

صفحه ۲



واکنش فاطمه هاشمی به اظهارات طائب

صفحه ۳



آیت الله هاشمی رفسنجانی:
دانشگاه آزاد یکی از سرمایه های عظیم دنیای اسلام است
مسئولان و مدیران دانشگاه آزاد باید بدانند دانشجویان ولی نعمت آنها هستند

صفحه ۳

افزایش معوقات بانکی به ۲۰۰ هزار میلیارد تومان!

۱۲ هزار میلیارد تومان در دست ۱۲ نفر!

صفحه ۴

مجلس تصویب کرد

تعیین سقف ممنوع الخروجی بدهکاران مالیاتی

صفحه ۵

جزئیات کامل پیشنهاد نهایی دستمزد کارگران در سال ۹۴

صفحه ۴

مدیر کل دفتر سلامت خانواده، جمعیت و مدارس وزارت بهداشت:

از ۲۲۰ هزار سقط سالانه، فقط ۷ هزار مورد آن قانونی است

صفحه ۱۱



جانشین منابع انسانی ستاد کل نیروهای مسلح خبر داد

پروژه های تحقیقاتی در ازای کسر خدمت برای مشمولان فوق لیسانس و بالاتر

صفحه ۸

استخدام ۱۱ هزار نیروی خدماتی با مدارک لیسانس و فوق لیسانس در وزارت آموزش و پرورش دولت سابق!

صفحه ۶

دستگیری ۲ دزد حرفه ای به اتهام زورگیری های صبحگاهی از دختران دانشجو در اهواز

صفحه ۹

خرید و فروش سالیانه ۶ هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان ماده مرگبار و توهم زای «شیشه» در کشور!

صفحه ۱۲



محمدباقر نوبخت رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی:

حذف تدریجی یارانه پدر درآمدها آغاز شده است

صفحه ۵

آخرین خبرها از پرونده اسید پاشی اصفهان

صفحه ۸



جدیدترین اظهارات سخنگوی قوه قضاییه درباره مهم ترین پرونده های مطرح در دستگاه قضایی

صفحه ۷

پایان مرگبار دوئل عشقی ۲ پسر جوان با قتل پدر یکی از آنها در تهران

صفحه ۱۱

جان باختن داماد و دوستش و جراحت ۳ تن دیگر حین ساخت ترقه برای جشن عروسی در فلاورجان اصفهان

صفحه ۱۰

رئیس انجمن مددکاری اجتماعی ایران:

۱۲ درصد زنان مطلقه کمتر از ۲۰ سال سن دارند

صفحه ۱۰

هشدار سازمان بهزیستی نسبت به مصرف و فروش مواد مخدر توسط کودکان خیابانی

صفحه ۱۳

متد جدید کلاهبرداری های اینترنتی شیادان حرفه ای با راه اندازی کمپانی های جعلی و وعده سرمایه گذاری در خارج از کشور

صفحه ۱۲

دختر بچه ۲ ساله، قربانی گدایی و اعتیاد شدید!

صفحه ۸

جزئیات کامل پیشنهاد نهایی دستمزد کارگران در سال ۹۴

نماینده کارگران در شورای عالی کار با تشریح بسته جدید کارگران درباره جبران کسری قدرت خرید امسال، گفت: جبران افت ۳۵۰ هزارتومانی قدرت معیشتی خانوار کارگری به کارفرمایان پیشنهاد شد.

به گزارش مهر، فرامرز توفیقی از بسته نهایی پیشنهادی نمایندگان کارگران درباره وضعیت معیشت خانوار کارگری در سال جاری خبر داد و گفت: در نشست شب گذشته شورای عالی کار، از کارفرمایان خواستیم تا کسری ۳۵۰ هزارتومانی قدرت خرید کارگران در سال جاری نسبت به سال گذشته با ۳۰ هزارتومان بالاتر یا پایین تر را جبران کنند.

نماینده کارگران در شورای عالی کار اظهارداشت: محاسبات تمامی تشکل های کارگری کشور درباره میزان کسری قدرت خرید خانوار در سال جاری نسبت به پارسال به عدد ۳۵۰ هزارتومان رسید. این پیشنهاد روشن را به نمایندگان کارفرمایان دادیم اما آنها از اظهارنظر در این زمینه خودداری کردند.

توفیقی خاطر نشان کرد: از سویی معاون وزیر کار به عنوان نماینده دولت نیز با پیشنهاد جبران قدرت خرید کارگران موافق بود. به صورت کلی پیشنهاد این است که کارفرمایان به نحوی در قالب افزایش حداقل مزد، بن نقدی، حق مسکن، حق سنوات، پاداش و عیدی و سایر مزایای جانبی مزد، این کسری قدرت خرید را جبران کنند.

این مقام مسئول کارگری کشور تاکید کرد: اگر این کار بشود، افت قدرت خرید کارگران متوقف خواهد شد. البته به کارفرمایان اعلام کردیم، افت قدرت مالی کارفرمایان در سال های اخیر ناشی از سیاست های دولت قبل بوده و از اینرو باید مورد حمایت قرار گیرند.

عضو شورای عالی کار افزود: همچنین به دولت نیز پیشنهاد شد تا در قالب پیمان های دسته جمعی، افت ۷۲ درصدی قدرت خرید کارگران را که از محل سیاست گذاری های دولت در سال های گذشته به وجود آمده را در یک دوره زمانی ۵ ساله جبران کند.

اعلام میزان معوقات ۸ساله مزدکارگران

کارفرمایان پیشنهاد کرده اند مزد کارگران در سال آینده ۱۱۰هزارتومان افزایش باید که در این صورت، کسری معیشتی خانوار کارگری طبق آمار ارائه شده توسط مجلس، بیش از یک میلیون تومان و به میزان ۱۵۰درصد خواهد شد.

طی یکماه اخیر همزمان با اوج گرفتن گفتگوها در زمینه حقوق و دستمزد کارگران، مباحث فراوانی درباره وضعیت معیشتی نیروی کار مطرح و گزارش هایی از کسری حقوق کارگران ارائه شد. برخی گزارش ها حاکی از هزینه تا ۳ میلیون و ۵۰۰ هزارتومانی ماهیانه یک خانوار کارگری حکایت دارد.

در عین حال، تجربه سال های اخیر نشان می دهد که حداقل دستمزد سال آینده مشمولان قانون کار نمی تواند رشد چشمگیری نسبت به ۶۰۹ هزارتومان فعلی داشته باشد و آنگونه که وزیر کار مطرح کرده، بنگاه ها توان پرداخت ارقام قابل توجه در سال ۹۴ را نیز نخواهند داشت.

فاصله حقوق کارگران با هزینه ها

بر پایه این گزارش، در حال حاضر مقامات دولتی و کارفرمایان تنها به پذیرش وجود مسائل معیشتی در زندگی کارگران تاکید می کنند و کار خاصی برای خروج معیشت خانوارهای کارگری کشور از وضعیت فعلی نمی شود.

وزیر کار می گوید اگر دولت بخواهد در زمینه تقویت معیشت کارگران کاری انجام بدهد باید بنزین را گران کند تا بتواند پولی را فراهم کند. در عین حال، کارفرمایان و کارگران معتقدند دولت باید از حضور نمایشی در شورای عالی کار خارج شود و در زمینه بهتر شدن وضعیت حقوق و دستمزد کارگران کمک هایی را داشته باشد.

در میان ارقام متفاوتی که از هزینه های زندگی و کسری معیشتی خانوار ارائه می شود، ارقام اعلام شده از سوی مرکز آمار و فراکسیون کارگری مجلس قابل توجه است. رئیس مرکز آمار ایران هزینه ماهیانه یک خانوار را در حال حاضر یک میلیون و ۸۲۳ هزارتومان اعلام کرده و فراکسیون کارگری مجلس نیز رقم یک میلیون و ۷۱۰ هزارتومان را به عنوان حقوق مورد نیاز فعلی جامعه کارگری کشور اعلام کرده است.

علیرضا محبوب همچنین درباره بررسی های صورت گرفته در فراکسیون کارگری مجلس گفت: محاسبه دستمزد کارگران براساس سبد حداقل هزینه ای، یک میلیون و هفتصد و ده هزار تومان است. البته این مقدار به ماخذ آخرین سبد منتشره در سال ۸۳ و تورم های اعلام شده در سنوات بعد بوده است؛ بنابراین همه طرف هایی که در تعیین حقوق و دستمزد کارگران نقش دارند، باید براساس جدول گویای فراکسیون کارگری تصمیم بگیرند.

وی درباره پیشنهاد افزایش ۱۸ درصدی دستمزد کارگران از سوی کارفرمایان برای سال آینده تاکید کرد: متأسفانه این میزان حتی معادل تورم های پرداخت نشده در حقوق و دستمزد کارگران در سال های گذشته هم نخواهد بود، به عبارت بهتر مجموع تورم های پرداخت نشده در دستمزد کارگران براساس ارقام رسمی بیش از ۳۵ درصد است که اگر این میزان به ۱۸ درصد اضافه شود، افزایش حقوق کارگران باید به میزان ۵۳ درصد افزایش پیدا کند.

متوسط دریافتی یک میلیون تومان، حداقل هزینه ۱/۷ میلیون تومان

با وجود محاسبات انجام شده در مجلس، وزیر کار متوسط دریافتی هر مشمول قانون کار را در سال جاری یک میلیون تومان اعلام کرده است که دستکم ۷۰۰ هزارتومان کسری درآمدی کارگران را نشان می دهد. در عین حال، اگر درصد پیشنهادی کارفرمایان برای افزایش حقوق سال آینده در نهایت به تصویب شورای عالی کار برسد، حداقل دستمزد کارگران از ۷۲۰ هزارتومان فراتر نخواهد رفت؛ این رقم یعنی اینکه در سال آینده نیز معیشت خانوارهای کارگری دستکم با ۱۵۰ درصد کسری مواجه خواهد بود.

فرامرز توفیقی با بیان اینکه تجربه نشان داده که وعده های سال های گذشته دولت مبنی بر ارائه بسته های حمایتی به منظور تقویت قدرت معیشت کارگران هیچگاه عملیاتی نشده است گفت: در سال گذشته، وزیر کار درباره مسکن امید قول هایی را به کارگران دادند، حال بیاوند شفاف سازی کنند در این زمینه چه اقداماتی در یکسال اخیر شده است؟ اگر بانک اطلاعاتی تشکیل شده، چگونه و چه گروه هایی در آن قرار گرفته اند؟

مشاور عالی مجمع نمایندگان کارگران ایران اظهارداشت: برای اجرای نظام سلامت، دولت از منابع تامین اجتماعی هزینه کرده است. در حال حاضر، دولت در زمینه درمان متمرکز شده در حالی که در سند چشم انداز، دولت باید در زمینه پیشگیری اقداماتی را داشته باشد.

وعده هایی که عملی نشد

توفیقی خاطر نشان کرد: چرا غیر از یکبار در سال گذشته، دیگر سبد کالایی به کارگران داده نشد؟ مگر وزیر کار سال گذشته در شورای عالی کار گفت مادامی که من هستم به کارگران سبد تعلق می گیرد پس چرا نشد؟

این مقام مسئول کارگری ادامه داد: حال اگر قرار است دولت دوباره بیاید در شورای عالی کار وعده بدهد، ما کارگران به دنبال وعده نیستیم. دولت می تواند از طریق کاهش نرخ سود بانک ها، تخفیف ها و بخشش های مالیاتی و اقداماتی از این دست به کارفرمایان و در نتیجه به بهبود معیشت کارگران کمک کند.

وی افزود: متأسفانه قطار قدرت خرید جامعه کارگری به سمت سقوط پیش می رود و بررسی سبد مصرفی خانوار نشان می دهد نرخ تورم سالیانه و تورم نقطه به نقطه به سمت کاهش چشمگیر در حرکت نیست و در برخی موارد مانند اجاره مسکن و خوراک، قیمت ها در حال افزایش است.

جدول قیمت جدید انواع بنزین

با وجود منتفی اعلام شدن افزایش قیمت بنزین برای سال ۱۳۹۴ اما با مصوبه هفته گذشته مجلس، دست دولت برای افزایش دستکم ۵ درصدی قیمت بنزین برای سال آینده باز شد.

به گزارش مهر، پس از منتفی شدن تخصیص سهمیه ویژه بنزین نوروزی به مردم با مخالفت ستاد مدیریت حمل و نقل و سوخت کشور، مجلس شورای اسلامی امروز در بررسی جزئیات بودجه سال ۹۴، بندی را تصویب کرد که با اجرای آن، دست دولت به منظور افزایش ۵ درصدی قیمت انواع فرآورده های نفتی از جمله بنزین باز شده است.

بر همین اساس، نمایندگان مجلس با پیشنهاد دولت برای افزایش ۵ درصدی قیمت هر لیتر فرآورده های نفتی برای توسعه پالایشگاه ها و زیرساخت های تأمین و توزیع فرآورده نفتی در کشور موافقت کردند.

در جریان بررسی بخش درآمدی لایحه بودجه ۱۳۹۴ بخش درآمدی، شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی ایران مکلف است نسبت به نوسازی و توسعه شبکه خطوط لوله انتقال نفت خام و میعانات گازی و فرآورده های نفتی و تأمین منابع مالی سهم دولت در توسعه پالایشگاهها و زیرساخت های تأمین، ذخیره سازی و توزیع فرآورده اقدام کند و منابع مورد نیاز را از محل افزایش پنج درصد به قیمت هر لیتر فرآورده های نفتی تأمین و پس از واریز به خزانه تا سقف پانزده هزار میلیارد (۱۵.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰) ریال به مصرف برساند.

از اردیبهشت ماه سال جاری و با اجرای فاز دوم قانون هدمندگی یارانه ها به ترتیب قیمت هر لیتر بنزین نیمه یارانه ای معمولی و سوپر ۷۰۰ و ۸۰۰ تومان و بهای هر لیتر بنزین معمولی و سوپر آزاد به ترتیب با قیمت ۱۰۰۰ و ۱۱۰۰ تومان در جایگاه های سوخت عرضه می شود.

از این رو در صورت اجرای مصوبه هفته گذشته مجلس توسط دولت از ابتدای سال ۱۳۹۴ به ترتیب هر لیتر بنزین نیمه یارانه ای معمولی و سوپر با افزایش ۵ درصدی ۷۳۵ و ۸۴۰ تومان و بهای هر لیتر بنزین معمولی و سوپر آزاد به ترتیب با قیمت ۱۱۵۰ و ۱۱۵۵ تومان در جایگاه های سوخت عرضه خواهد شد.

نوع بنزین	قیمت فعلی بنزین	افزایش احتمالی بهای بنزین با احتساب ۵ درصد افزایش در سال ۹۴
بنزین معمولی نیمه یارانه ای	۷۰۰تومان	۷۳۵تومان
بنزین سوپر نیمه یارانه ای	۸۰۰تومان	۸۴۰تومان
بنزین معمولی آزاد	۱۰۰۰تومان	۱۰۵۰تومان
بنزین سوپر آزاد	۱۱۰۰تومان	۱۱۵۵تومان

این در حالی است که در طول چند هفته گذشته مسئولان مختلف دولت تدبیر و امید با رد هر گونه سناریوی افزایش دوباره قیمت بنزین برای سال آینده، تاکید می کنند: دولت فعلا برنامه ای برای گرانی دوباره بهای بنزین ندارد.

از سوی دیگر، ستاد سوخت هم تاکید کرده است که با وجود کاهش سهمیه بنزین ۷۰۰ تومانی برخی از تاکسی اما برای آینده هیچگونه تغییری در سهمیه بنزین ۷۰۰ تومانی خودروهای شخصی اعمال نخواهد شد.

افزایش معوقات بانکی به ۲۰۰ هزار میلیارد تومان!

می شود که به اعتقاد من اگر دستورالعمل ها درست اجرا شود، این رقم بیش از این خواهد بود.

۱۲ هزار میلیارد تومان در دست ۱۲ نفر!

گویا دولت روحانی هم نتوانست به مطالبات معوق سر و سامانی دهد، چراکه این گونه که فعالان اقتصادی می گویند، این مطالبات سه برابر استانداردهای روز دنیا در نظام بانکداری است و اگرچه باید ۵ درصد باشد، اکنون مرز ۱۵ درصد را هم رد کرده است، البته از این رقم، ۱۲ هزار میلیارد تومان منابع بانکی معوق، در دستان ۱۲ نفر است و سه نفرشان هم مطالبات چند هزار میلیاردی دارند.

به گزارش تابناک، مدتی بود که فعالان اقتصادی، چشم انتظار مصوبه ای از شورای پول و اعتبار بودند تا بر مبنای آن بتوانند بدهی های ارزی خود را که با دلار ۱۰۰۰ و ۱۲۲۶ تومانی گرفته بودند را حداقل به نرخ مبادله ای پس دهند.

دولت می گفت باید به نرخ آزاد بازپرداخت کنید و فعالان اقتصادی می گفتند که ورشکست می شویم، برای همین هم شورای پول و اعتبار در دولت جدید تصمیم بر این گرفت که یکبار دیگر، دستورالعمل روزهای آخر ریاست جمهوری احمدی نژاد را بررسی کرده و برای این خواسته وام گیرندگان ارزی، چاره اندیشی کند.

در گام اول، شورای پول و اعتبار تصمیم گرفت که بدهی ها بر مبنای دلارهای مبادله ای تسویه شود در حالی که بخش خصوصی تنها این را نمی خواست. او می خواست که بازپرداخت وام ارزی اش را به نرخ مبادله ای بدهد و اگر هم شده، تسهیلات ویژه ای را از دولت بگیرد اما شورا چندان با این بخش از نظر آنها، موافق نبود.

بنابراین محمدرضا نعمت زاده، وزیر صنعت، معدن و تجارت دست به کار شد و خود به عنوان یک عضو شورای پول و اعتبار دست به کار شد تا بتواند نظر ذی نفعان خود را تأمین کند، بالاخره مصوبه ای دست و پا شکسته را بگیرد که بر مبنای آن، جواز خوش حسایی نیز برای برخی فعالان اقتصادی در نظر گرفته شود.

اما اکنون فعالان اقتصادی می گویند که اگرچه مطالبات معوقشان پرداخت شده، اما همچنان نامشان در سامانه بدحسابان قرار گرفته است، گویا نه پولی داده اند و نه جایزه ای گرفته اند، چراکه وقتی نام آنها در این فهرست قرار می گیرد، نه تنها شرکت های تحت مدیریتشان بلکه آنهايي که حتی در هیات مدیره آنها عضو هستند و یا یک سهامدار جز

به شمار می روند، نیز در فهرست بدحسابان قرار می گیرند.

محمدمهدی رئیس زاده، رئیس کمیسیون سرمایه گذاری و تأمین مالی اتاق بازرگانی و صنایع و معادن تهران در این رابطه به تابناک اقتصادی می گوید: نام بدهکاران در سامانه بدحسابان قرار گرفته است و علیرغم اینکه پرداخت را صورت داده و تسویه حساب کرده اند، اما نامشان در سامانه بدحسابان درج شده است.

او می افزاید: انتظار این است که روشی که بانکها در گذشته اعمال کردند و واحدهای تولیدی را از خدمات ریالی نیز محروم کردند، دیگر تکرار نشود.

رئیس زاده همچنین در خصوص افزایش مطالبات معوق بانکی نیز هشدار می دهد و می گوید: براساس استانداردهای نظام بانکداری، تسهیلات معوق بانکها حداکثر حدود ۵ درصد تعیین شده است. اما میزان معوقات بانکها اکنون فراتر از این رقم رفته و به بیش از ۱۵ درصد رسیده است.

رئیس زاده می گوید: اطلاعات به دست آمده نشان می دهد ۱۲ هزار میلیارد تومان از رقم مطالبات معوق، در دست ۱۲ نفر است و از این میان، بدهی سه نفر در حد چند هزار میلیارد تومان است. در حالی که اگرسیستم اعتبارسنجی بانکها سیستم مناسبی بود، این حجم معوقه بانکی ایجاد نمی شد.

به هرحال به نظر می رسد دولت باید برای این مطالبات معوق فکری کند و به جای اینکه بر روی وصول مطالبات خرد، تمرکز بیشتری کند، برای مطالبات کلان فکری کرده و راه وصول آنها را با هر اهرمی که شده، در پیش گیرد.

براساس آخرین گزارش ها، حجم مطالبات معوق بانکی به بیش از ۹۳ هزار میلیارد تومان رسیده است.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور گفت: در مورد حذف خانوارهای با درآمد بیش از ۲۵ میلیون تومان باید تا صبر کرد که مجلس در لایحه بودجه چه خواهد کرد.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور گفت: در مورد حذف خانوارهای با درآمد بیش از ۲۵ میلیون تومان باید تا صبر کرد که مجلس در لایحه بودجه چه خواهد کرد. محمدباقر نوبخت رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور در پاسخ به این سؤال که در کنار تأکید به سازمان‌های مختلف دولتی برای اجرای سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری توصیه شما به مردم در راستای تحقق این سیاست‌ها چیست، گفت: سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی دو نوع عام و خاص است.

وی افزود اگر سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی و برخی دستگاه‌ها را به عنوان مخاطبان خاص در نظر بگیریم، قطعا مردم به عنوان مخاطب عام این سیاست‌های کلی مورد توجه مقام معظم رهبری بوده‌اند.

معاون رئیس جمهور تصریح کرد: نمی‌شود اقتصاد یک کشور را در برابر تکانه‌هایی که به آن وارد می‌شود، مقاوم کرد، مگر اینکه اقتصاد از یک بن و ریشه قوی و گسترده برخوردار باشد.

نوبخت بیان داشت: مردم می‌توانند این ریشه گسترده را در کشور ایجاد کنند و از این جهت اقتصاد مقاومتی نوعی اقتصاد مردمی است که با مشارکت و همکاری همه مردم شکل می‌گیرد.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور افزود: بنابراین انتظار می‌رود همچنان که دستگاه‌های مسئول اجرایی و اداری در حال دنبال کردن اجرای سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی هستند، مردم خوب و ملت با فرهنگ و فهمیم که طی ۳۶ سال گذشته درک و فهم خود را از مسائل به خوبی نشان داده‌اند و همچنین نشان داده‌اند که جلوتر از دولتمردان حرکت می‌کنند، ان‌شاءالله در این راستا هم برای اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی پیشگام‌تر از بخش دولتی باشند.

وی همچنین در پاسخ به سؤال دیگر خبرنگار فارس مبنی بر اینکه آیا خانوارهای با درآمد ماهانه بیش از ۲،۵ میلیون تومان از دریافت یارانه نقدی حذف می‌شوند، گفت:در رابطه با این موضوع باید تا هفته آینده تحمل کرد که مجلس در جلسه علنی چه خواهد کرد.

حذف تدریجی یارانه پر در آمدها شده است

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی از اجرایی شدن حذف یارانه پردرآمدها خبر داد و گفت که یارانه افراد خارج از کشور به طور کامل حذف شده است.

محمدباقر نوبخت در حاشیه همایش اقتصاد مقاومتی درباره اقدامات دولت برای حذف یارانه بگیران بنا بر تکلیف قانون بودجه اظهار کرد: بنا بر بند و تبصره ۲۱ قانون بودجه سال ۱۳۹۳ بر دولت اجازه داده شده که یارانه نقدی را تنها به افراد نیازمند پرداخت کند. بر این اساس در ۱۰ ماه گذشته تلاش کردیم تا با تکمیل منابع و بانک های اطلاعاتی نسبت به این موضوع اقدام کنیم.

وی با بیان این‌که شناسایی و حذف پر درآمدها با دقت کامل انجام می‌شود، افزود: از ۴۰ پایگاه اطلاعاتی که در اختیار داشتیم افرادی را که برای ما مجرز شد از درآمد کافی برخوردار بوده و یارانه نقدی ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومانی تاثیر بر زندگی آن‌ها ندارد را در لیست کسانی که باید از دریافت یارانه حذف شوند قرار دادیم.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی اشاره ای هم به تعداد یارانه بگیرانی که تاکنون حذف شده اند داشت و گفت:یارانه افراد خارج از کشور را براساس گزارش‌هایی که در اختیار داشتیم به طور کامل حذف کرده‌ایم، اما پر درآمدهای داخل کشور نیز به تدریج در حال حذف شدن هستند.در عمل حال که این اقدام با دقت کافی انجام می‌شود تا در حذف یارانه بگیران پر درآمد هم تبعیضی ایجاد نشده و تنش‌زا نباشد. نوبخت درباره ایراداتی که برخی از نمایندگان مجلس نسبت به مصوبه اخیر کمیسیون تلفیق و توافق دولت برای حذف یارانه خانوارهای با درآمد ۲،۵ میلیون تومان داشته اند عنوان کرد: این موضوع در هفته آینده در مجلس مورد بررسی قرار خواهد گرفت و در نهایت با بحث و بررسی هایی که انجام می‌شود نقایص آن برطرف شده و اجرایی خواهد شد که این مصوبه می‌تواند تکمیل کننده برنامه دولت برای اجرای هر چه سریع تر قانون هدفمندی یارانه‌ها باشد.

افزایش ۵ درصدی قیمت فرآورده‌های نفتی رباتی به قانون هدفمندی یارانه‌ها ندارد

نوبخت همچنین در مورد این که آیا مصوبه مجلس مبنی بر افزایش پنج درصدی قیمت فرآورده‌های نفتی در راستای اجرای فاز سوم هدفمندی یارانه‌ها بوده است،توضیح داد: خیر، این موضوع هیچ ارتباطی با قانون هدفمندی یارانه‌ها و نزدیک شدن قیمت سوخت به قیمت فوب خلیج فارس ندارد و مجلس برای تامین منابع مالی شرکت ملی نفت تصمیم به افزایش پنج درصدی قیمت فرآورده‌های نفتی گرفت. وی یادآور شد: برای افزایش قیمت حامل های انرژی در قالب قانون هدفمندی یارانه‌ها نیز باید با طرح موضوع در مجلس مورد بررسی قرار گرفته و درباره آن توافق شود.

سرمایه‌گذاری ۱۵۸ هزار میلیارد تومانی در سال آینده
وی در همایش اقتصاد مقاومتی نیز با تأکید بر این‌که اجرای سیاست‌های ابلاغی اصل ۴۴ مخاطبان عام و خاص دارد گفت: این سیاست‌ها خواسته برای دولت تعریف و تبیین نشده است، بلکه باید همه مردم بر اجرای آن شراکت داشته باشند و هیچ مسوولی از اجرای آن شانه خالی نکند.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی با بیان این‌که بودجه سال ۱۳۹۴ براساس سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی تبیین شده است، عنوان کرد: با توجه به رشد اقتصادی منفی که در دو سال گذشته پشت سر گذاشته ایم در سال آینده هدف رشد اقتصادی مثبت ۲،۵ درصدی است.

نوبخت با بیان این‌که با سرمایه‌گذاری که دولت در سال ۱۳۹۴ در نظر گرفته به طور قابل ملاحظه‌ای به اهداف خود در رشد اقتصادی نزدیک خواهد شد، یادآوری کرد: بر این اساس ۴۸ هزار میلیارد تومان برای بودجه‌های عمرانی، ۷۰۰۰ میلیارد تومان از محل صندوق توسعه ملی برای مهار آب های مرزی، ۵۵ هزار میلیارد تومان از سوی دولت و ۱۰۳ هزار میلیارد تومان از سوی شرکت های دولتی که در مجموع به ۱۵۸ هزار میلیارد تومان خواهد رسید برای سال آینده سرمایه‌گذاری می‌شود.

رهیس دستگاه‌ها برنامه اجرای اقتصاد مقاومتی را در دست دارند
وی سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی با اشاره به وظیفه سنگین سازمان مدیریت و برنامه ریزی در اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی خاطر نشان کرد: ما در این سازمان هر ۲۴ بند سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی را تفکیک کرده و وظیفه هر دستگاه را منتظر با بندهای آن مشخص کردیم.

وی ادامه داد: دستگاه‌های مربوطه برای اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی به سازمان مدیریت و برنامه ریزی فرارخوانده شده و مسوولیت‌های اجرایی را به آن‌ها ابلاغ و موظف کردیم که برنامه های کوتاه مدت و بلند مدت خود را مشخص و اعلام کنند. بر این اساس اکنون برنامه دستگاه‌ها در دوره میان مدت برای سال ۱۳۹۳ و ۱۳۹۴ به منظور اجرای سیاست های اقتصاد مقاومتی در اختیار آن‌ها است و برنامه بلند مدت که مربوط به برنامه ششم می‌شود نیز تبیین و موظف بر اجرای آن خواهند شد.

حذف یارانه ایرانیان خارج از کشور

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی حذف یارانه کسانی که در خارج از کشور زندگی می‌کنند و افزایش قیمت‌ها شامل آنها نمی‌شود و همچنین کسانی که درآمدهای بالایی دارند در حال بررسی است.

ب محمد باقر نوبخت در دومین همایش ملی استانداردهای حسابداری بخش عمومی در پاسخ به سوالی، درباره‌ی مصوبه کمیسیون تلفیق برای حذف خانوارهای با درآمد بیش از دو میلیون تومان گفت: کمیسیون تلفیق در مجلس متنی را تصویب کرده، اما وقتی این تبدیل به قانون می‌شود که در صحن علنی مجلس تصویب شود، اما باید تأکید کنم که حذف خانوارهای پردرآمد از مدت‌ها قبل در راستای تبصره ۲۱ قانون بودجه شروع شده اما ضرورت ندارد که رسانه‌ای شود و درباره‌ی آن در رسانه‌ها گزارش منتشر شود. اما فراتر از این بحث موضوع چگونگی استفاده از منابع هدفمندی یارانه‌ها است که امسال در بهداشت سرمایه‌گذاری شده که از محل ملی درآمد یارانه‌ها بوده است.

معاون رئیس جمهور همچنین گفت: در حال حاضر قانون هدفمندی یارانه معطوف به دادن یارانه در بین مردم نیست، اما به دنبال حرکت در راستای اجرای خود قانون هستیم که باید حداکثر ۵۰ درصد از منابع هدفمندی یارانه‌ها بین خانوارها تقسیم شود و بخشی از آن در تولید، بهداشت و درمان هزینه شود. بر همین اساس سال آینده دولت دو ماموریت جدید را دنبال می‌کند. ۱۳۰۰ میلیارد تومان برای تسهیلات ارزان قیمت با سود حداکثر ۱۰ درصد ارائه می‌شود که برای متقاضیان در شهرهای بزرگ ۵۰ میلیون تومان به هر خانوار وام داده می‌شود که فاصله بین سود ۱۰ درصدی و سود ۲۱ درصد بانک‌ها را دولت تأمین می‌کند. همچنین ۱۰۰ میلیارد تومان هم در بخش اشتغال هزینه می‌شود به ویژه اشتغال نیروهای متخصص و تحصیل کرده.

اقتصادی

دکتر محمدباقر نوبخت رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی :

حذف تدریجی یارانه پر در آمدها شده است

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور در ادامه با اشاره به همراهی دولت و کمیسیون تلفیق در بررسی و تصویب لایحه بودجه سال ۹۴، گفت: مجلس به دولت تأکید کرده است در اعتبارات جاری صرفه‌جویی کند، ما بودجه عمرانی ۱۵۸ هزار میلیارد تومان پیش بینی کردیم.

نوبخت با انتقاد به احتمال رای ندادن مجلس به کلیات لایحه بودجه، گفت: جامعه و دولت انتظار ندارند که کلیات بودجه به تصویب نرسد، به مجلس متعهد می‌شوم کلیه آیین‌نامه‌های بودجه تا پایان سال جاری تدوین و برای اجرا به دستگاه‌ها ابلاغ شود.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور با اشاره به بخش‌های مختلف لایحه بودجه، گفت: در لایحه‌ای که کمیسیون تلفیق به تصویب رسانده است استخدام ۲۰ هزار نفر نیروی جوان پیش‌بینی شده است که البته با توجه به شرایط سخت اقتصادی می‌توانستیم این کار را انجام ندهیم و یا به جای کاستن از حقوق کارگران و اخراج آنان تلاش خود را کردیم. تا با صرفه‌جویی در هزینه‌ها ۱۴ درصد به حقوق آنان یافزاییم.

افزایش ۱۴ درصدی حقوق کارمندان

وی در پاسخ به این ابهام برخی نمایندگان که چرا افزایش حقوق کارمندان در سال ۹۳ شش درصد بیشتر از سال ۹۴ خواهد بود، گفت: باید به این آقایان بگویم که نرخ تورم در سال ۱۳۹۳، ۲۵،۱ درصد بود به همین دلیل حقوق‌ها را ۲۰ درصد افزایش دادیم، امسال که نرخ تورم به کمتر از ۲۰ درصد کاهش یافته است حقوق‌ها را ۱۴ درصد افزایش می‌دهیم.

سختگوی دولت گفت: والله اداره کشور در شرایطی که همه برنامه‌ها به ضرر دولت انجام می‌شود بسیار سخت است، کمیسیون تلفیق در بررسی لایحه بودجه به خوبی تصمیم‌گیری کرد و به رغم فشارهای اقتصادی و کاهش چھاتی قیمت نفت در سال آینده هفت هزار مگاوات برق و ۱۵ هزار کیلومتر کابل کشی خواهیم داشت، همچنین ۲۱۰ میلیون تن ظرفیت معدن، ۳۰ هزار کیلومتر راه مواصلاتی اصلی و ۲۱ بیمارستان به ظرفیت سه هزار و ۵۰۰ تخت جدید آن هم در شرایط سخت تحریم در سال آینده به سرانجام خواهیم رساند.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور خطاب به نمایندگان خواستار تقدیر مجلس از دولت و اعضای کمیسیون تلفیق شد و افزود: با اتکا به خدا بهر‌همندی از رهنمودهای رهبری و همفکری با نمایندگان لایحه بودجه‌ای در کمیسیون تلفیق به تصویب رسید که منافع بسیاری برای کشور در پی دارد. شما با رای قاطع خود به کلیات بودجه زمینه تحقق یافتن برنامه‌های دولت در سال آینده را به خوبی به وجود آوردید.

<div><div> </div></div>		<div><div> </div></div>
	<p>رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور:</p>	
	<p>معافیت‌های مالیاتی اصلاح می‌شود</p>	
<div><div> </div></div>		<div><div> </div></div>

معاون وزیر امور اقتصادی و دارایی با ذکر این مطلب

که در قانون مالیات ها، معافیت ها نظام مند و هدفمند می شود، افزود: در این قانون، معافیت بسیاری از شرکت ها، مشمول مالیات خواهد شد.

وی با اظهارامیدواری نسبت به ابلاغ اصلاح قانون مالیات ها برای مشمول شدن شرکت های معاف از پرداخت مالیات عنوان کرد: در نظام فعلی مالیاتی، برخی از اشخاص حقوقی معاف از پرداخت مالیات هستند.

رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور ادامه داد: همچنین برخی شرکت ها معاف هستند یا مشمول معافیت مالیاتی هستند یعنی باید مالیات بدهد اما بر اساس دستور قانون از پرداخت مالیات معاف است. این شرکت ها ممکن است در مناطق محروم فعالیت داشته باشند که مشمول معافیت ۱۰ ساله مالیاتی می شوند.

عسکری تصریح کرد: برخی دیگر از شرکت ها مانند شرکت های فعال در بخش کشاورزی از پرداخت مالیات معاف هستند یا شرکت های وابسته به نهادها و بنیادها، در قانون معاف از پرداخت مالیات شناخته شده اند که تمامی این موارد در اصلاح قانون مالیات ها دیده شده است.

مجلس تصویب کرد

تعیین سقف ممنوع‌الخروجی

بدهکاران مالیاتی

نمایندگان مجلس در جریان بررسی جزئیات لایحه بودجه ۹۴ سقف ممنوع‌الخروجی بدهکاران مالیاتی را تعیین کردند. به گزارش ایسنا، به موجب بند ک تبصره ۹ لایحه بودجه ۹۴ که به تصویب مجلس رسید سقف ممنوع‌الخروجی بدهکاران مالیاتی برای اشخاص حقوقی تولیدی دارای پروانه بهره‌برداری از مراجع قانونی ذیربط از ۲۰ درصد سرمایه ثبت شده و یا ۵۰۰ میلیون تومان، سایر اشخاص حقوقی و اشخاص حقیقی تولیدی از ۱۰ درصد سرمایه ثبت شده و یا ۲۰۰ میلیون تومان و سایر اشخاص حقیقی از ۱۰ میلیون تومان تعیین شد.

افزایش عوارض برق ویلاها

نمایندگان مجلس در مصوبه‌ای مقرر کردند که عوارض برق ویلاها افزایش یابد. نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جریان بررسی جزئیات لایحه بودجه ۹۴ در بخش درآمدی، بند «ز» را تصویب کردند.

بر اساس این مصوبه، وزارت نیرو موظف است، علاوه بر دریافت بهای برق به ازای هر کیلو وات ساعت برق فروخته‌شده، مبلغ سی (۳۰) ریال به‌عنوان عوارض برق در قبوض مربوطه درج و از مشترکین برق از جمله باغ‌شهرها و خانه‌باغ‌های اطراف روستاها و شهرها به‌استثنای مشترکین خانگی روستایی و چاههای کشاورزی دریافت نماید.

ووجه حاصله به حساب خاصی نزد خزانه‌داری کل کشور واریز می‌شود.

معافیت اوراق مشارکت از پرداخت مالیات

نمایندگان مجلس مصوب کردند که اوراق مشارکت وصکوک اسلامی از پرداخت مالیات معاف هستند.

نمایندگان مجلس در ادامه بررسی جزئیات لایحه بودجه ۹۴ در بخش درآمدی بند " ح " تبصره ۶ را به تصویب رساندند.

بر اساس این مصوبه اوراق مشارکت و صکوک اسلامی منتشر شده موضوع این قانون از پرداخت مالیات معاف است.نمایندگان همچنین بند "ه" تبصره ۶ را تصویب کردند که به موجب آن تضمین بازپرداخت اصل و سود اوراق مشارکت برای اجرای طرح‌های قطار شهری با نرخ مالیاتی صفر است.

هفتال

یکشنبه ۳ اسفند ۱۳۹۳ – شماره ۶۷۶

^[1] حذف تدریجی یارانه پر در آمدها شده است

استفاده از روغن زیتون در مواد غذایی برای پیشگیری و درمان سرطان

پزشکان آمریکایی دریافته‌اند روغن زیتون خالص حاوی ترکیبی است که می‌تواند بدون آسیب رساندن به سلول‌های سالم، سلول‌های سرطانی را از بین ببرد.

بنابر اعلام متخصصان آمریکایی، این ترکیب که «اولئوکاتنال» نام دارد بخشی از سلول سرطانی را از بین برده و آنژیمی تولید می‌کند که موجب نابودی این سلول‌ها می‌شود.

«پاول برلسین» و تعدادی از همکارانش در بررسی‌های خود مشاهده کردند ترکیب اولئوکاتنال با از بین بردن آبدانه‌ها، سلول‌های سرطانی را در محیط آزمایشگاهی نابود می‌کنند و این آبدانه‌ها محل انباشت پسماندهای این سلول‌ها هستند.طبق گزارش جهانی سرطان که توسط سازمان جهانی بهداشت (WHO) منتشر شده، در سال ۲۰۱۲ میلادی بیش از ۱۴ میلیون مورد جدید ابتلا به سرطان شناسایی شده و بیش از هشت میلیون نفر بر اثر این بیماری جان خود را از دست داده‌اند.

متخصصان پیش از این از قابلیت ترکیب اولئوکاتنال در از بین بردن برخی سلول‌های سرطانی آگاهی پیدا کرده بودند اما چگونگی این تاثیرگذاری پیش‌تر مشخص نشده بود. پزشکان در بررسی جدید مشاهده کردند ترکیب اولئوکاتنال ممکن است پروتئین کلیدی در سلول‌های سرطانی که موجب از بین رفتن سلول‌ها می‌شود را مورد هدف قرار دهد.

به گزارش ایسنا به نقل از شبکه اخبار محیط زیست، متخصصان اظهار داشتند: لازم بود تا مطمئن شویم ترکیب اولئوکاتنال این پروتئین را مورد هدف قرار داده و موجب از بین رفتن سلول‌ها می‌شود. به همین دلیل در محیط آزمایشگاهی ترکیب اولئوکاتنال روی سلول‌های سرطانی قرار داده و مشاهده شد سلول‌های سرطانی خیلی سریع و در مدت زمان ۳۰ دقیقه تا یک ساعت نابود می‌شوند.

پوست چرب، اصلی‌ترین علت شوره سر

یک متخصص پوست و مو با تأکید بر اینکه پوست چرب اصلی‌ترین علت بروز شوره سر است، گفت: استرس، تغذیه نادرست، تغییرات آب و هوایی، تعریق زیاد و عدم شستن درست موی سر از دیگر عوامل بروز شوره سر است.

به گزارش ایسنا، دکتر محمد جواد ناظمی در مورد علت بوجود آمدن شوره سر، گفت: این عارضه اغلب به علت رشد نوعی قارچ بر روی پوست است که این قارچ در سطح پوست همه افراد وجود دارد اما در برخی‌ها به علت چرب بودن زیاد پوست باعث ایجاد شوره سر می‌شود. این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به این مطلب که شوره سر در مردان بیشتر از زنان بروز می‌کند، خاطر نشان کرد: وجود هورمون‌های مردانه عامل بوجود آمدن شوره سر است. همچنین وجود غده‌های چربی بزرگ در پوست سر مردان می‌تواند باعث افزایش شوره سر در آنها شود. وی خارش، التهاب، پوسته شدن و قرمزی پوست سر را از علایم شایع در این عارضه دانست و یادآور شد: شوره سر درمان قطعی ندارد؛ چرا که این عارضه به خاطر عوامل درونی بدن ایجاد شده است. همچنین با توجه به اینکه هر روز داروهای جدیدی برای درمان شوره سر وارد بازار می‌شود و در عین حال هیچ کدام از این داروها موثر نیست، تنها راه کنترل آن از طریق مصرف شامپوهای مناسب برای شوره سر است.

ناظمی ادامه داد: چربی پوست منبع تغذیه قارچ روی پوست است که با مصرف شامپوهای ضد شوره که حاوی روی، سلنیوم و سولفاید و … است به نوعی می‌توانند به از بین بردن و کاهش سرعت تولید و فعالیت قارچ‌ها کمک کنند. همچنین این مواد می‌توانند باعث کاهش تولید چربی در پوست سر شوند. این متخصص پوست و مو استرس را عامل شوره سر و افزایش آن در افراد دانست و در پایان خاطر‌نشان کرد: بهتر است افراد از مصرف زیاد انواع حالت دهنده‌های مو مانند اسپری مو، ژل و چسب خودداری کنند؛ چرا که مصرف آنها حتی به میزان کم هم باعث چرب شدن پوست سر و مو می‌شود.

علمی

کاهش ۵۰ درصدی خطر حمله قلبی با ترک سیگار

یک جراح قلب گفت: ترک سیگار تا ۳۶ درصد خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و تا ۵۰ درصد خطر حمله قلبی را کاهش می‌دهد.

به گزارش ایسنا، دکتر معصومعلی معصومی، فوق تخصص جراحی قلب در نشست شورای اداری استان کرمانشاه با تقسیم بندی بیماری‌های قلبی به سه دسته بیماری‌های مادرزادی، رماتیسمی و کرورنر، اظهار کرد: بیماری کرورنر قلبی را می‌توان معضل قرن نامید و مرگ ناشی از بیماری‌های کرورنر قلب هر روز در حال افزایش است.

وی با اشاره به روند رو به رشد بیماری‌های قلبی، گفت: ریسک فاکتورهای بیماری‌های قلبی به دو دسته عوامل غیرقابل کنترل نظیر سن، جنس، نژاد و سابقه خانوادگی و عوامل قابل کنترل مانند چاقی، تزذیه، استرس، عدم تحرک، و کشیدن سیگار تقسیم می‌شوند.

معصومی با اشاره به نقش تغذیه در بروز بیماری‌های قلبی، گفت: متأسفانه تغذیه اکثر افراد جامعه سالم نیست. وی مصرف روغن‌های نباتی جامد را از معضلات جامعه دانست و گفت: اگرچه مصرف روغن جامد از ۸۵ درصد به ۵۰ درصد رسیده، اما باز هم زیاد است.

معصومی مصرف میوه و سبزیجات، ماهی و حبوبات را برای سلامت مفید دانست و ضمن اشاره به نقش ورزش در پیشگیری از بیماری‌های قلبی – عروقی، گفت: عدم تحرک یک عامل خطر در بیماری‌های قلبی – عروقی است و ورزش تا حد

زیادی از بروز این بیماری‌ها پیشگیری می‌کند. این متخصص بیماری‌های قلبی با بیان اینکه باید ورزش همگانی در جامعه ترویج شود، گفت: متأسفانه بر اساس بررسی‌ها ۷۰ درصد مردم کرمانشاه ورزش نمی‌کنند.

وی ورزش‌های هوازی به صورت مستمر (هر روز) و به میزان حداقل ۳۰ دقیقه در روز را در پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های قلبی بسیار موثر دانست و گفت: ۵۰ درصد مردم کرمانشاه یا چاقند یا اضافه وزن دارند و همین امر از ریسک فاکتورهای ابتلا به بیماری‌های قلبی است.

وی همچنین با بیان اینکه سیگار ۴۰ عنصر سرطان‌زا دارد، گفت: ترک سیگار خطر بیماری‌های قلبی را ۳۶ درصد و خطر

راهکارهای پزشکان برای پیشگیری از بیماری‌های کلیوی و فشار خون

یک پزشک عمومی با اشاره به این‌که بیماران کلیوی اغلب از قشر آسیب‌پذیر جامعه هستند، گفت: کمبود امکانات مالی عاملی برای سوءتغذیه است و اغلب بیماران به دلیل این کمبودها به بیماری‌های جسمی و روحی خود توجهی ندارند.

به گزارش ایسنا، ناصرالدین کریمی به برخی علل موثر در ابتلا به بیماری‌های کلیوی اشاره و اظهار کرد: آرث، فقر فرهنگی و اقتصادی و تغذیه، عفونت‌ها و مصرف بی‌رویه داروها از جمله موارد موثر در ابتلا به بیماری‌های کلیوی است؛ چرا که مصرف بی‌رویه نمک، شیرینی‌ها و چربی‌ها مضر هستند و باید دقت بیشتری در زمینه مصرف آن‌ها داشت.

وی افزود: مصرف غذاهای طبیعی از جمله گوشت ماهی، شترمرغ، روغن زیتون و کتچد، آب‌لیمو و آب نارنج، خرما، عسل، سبزی‌های رنگین از جمله گوجه‌فرنگی، کاهو، کدو، فلفل دلمه‌ای و کلم بروکلی به بیماران کلیوی توصیه می‌شود. همچنین افراد باید از مصرف سرخ‌کردنی‌ها پرهیز کنند، چرا که مصرف چربی‌ها باعث تجمع آن در رگ‌ها و کبد می‌شود، از این رو یکی از سالم‌ترین روش پخت غذا، بخارپز کردن است که مصرف چربی را کاهش می‌دهد.

کریمی با اشاره به این‌که نباید بلافاصله برای درمان هر بیماری از داروها استفاده کنیم، تأکید کرد: برخی از دردها با

کردنی و روغن زیتون در سرخ کردن غذاها به دلیل حساسیت این روغن‌ها به حرارت بالا.

مصرف زیاد خرما منجر به چاقی می‌شود

– کاهش مصرف مواد قندی: مصرف بیش از حد مواد قندی و نشاسته‌ای مانند برنج، ماکارونی، شیرینی، کیک، شکلات، مربا، عسل، نوشابه‌ها باعث افزایش وزن، بالا رفتن فشار خون و چربی خون شده و منجر به بروز بیماری‌های قلبی – عروقی می‌شود. بنابراین باید در برنامه غذایی روزانه از مصرف بیش از اندازه این مواد خودداری کرد.

استفاده از میوه‌های تازه بجای شیرینی و شکلات به عنوان میان وعده، مصرف دوغ کم نمک و بدون گاز، آب و آب میوه‌های طبیعی بجای نوشابه‌های گازدار، خودداری از مصرف زیاد قند و شکر همراه با چای، همچنین باید تذکر داد اگر در مصرف کشمش و خرما زیاده‌روی شود منجر به افزایش کالری دریافتی و چاقی خواهد شد.

– کاهش مصرف نمک: کاهش مصرف نمک به هنگام تهیه و طبخ غذا و عدم استفاده از نمکدان در هنگام صرف غذا و سر سفرد، خودداری از مصرف غذاهای کنسرو شده و بسیاری از مواد غذایی بسته بندی شده آماده به دلیل دارا بودن مقادیر زیاد نمک، خودداری از مصرف بیش از اندازه غذاهای شور مثل ماهی دودی، آجیل شور، چیپس، پفک، انواع شور، سوسیس و کالباس و استفاده از سبزی‌های تازه، سیر، لیمو ترش تازه، آب نارنج، آویشن، شوید و … برای بهبود طعم غذا و کاهش مصرف نمک.

یکشنبه ۳ اسفند ۱۳۹۳ - شماره ۶۷۶

توصیه متخصصان تغذیه به مصرف آبمیوه در روزهای غبار آلود

یک فوق تخصص تغذیه افزایش مصرف آبمیوه را موجب دفع سموم از بدن بوژه در روزهای پر گرد و غبار عنوان کرد.

به گزارش ایسنا، دکتر کیومرث دانشور با اشاره به مسایل سلامتی مرتبط با گرد و غبار موجود در هوا اظهار کرد: بهترین آبمیوه دفع‌کننده سموم، آب میوه‌های ترش مانند آب پرتقال، آب زرشک و آب گریپ‌فروت است.

وی همچنین مصرف عسل همراه شیر را بسیار مناسب در دفع سموم بدن عنوان کرد و افزود: بهتر است افراد عسل را به اندازه مصرف کنند، زیرا افزایش مصرف عسل چاقی را به دنبال خواهد داشت.

دانشور همچنین بر مصرف خشکبارهای نارنجی و قرمز رنگ مانند مغز بادام جهت دفع سموم بدن در روزهای پر گرد و غبار تأکید کرد و افزود: مصرف فیبرهای غذایی نیز در این روزها می‌تواند به راحتی سموم را از بدن دفع کند. در همین راستا مصرف انواع میوه و سبزیجات که سرشار از فیبر بوده توصیه می‌شود.

دانشور افزایش مصرف سیر را نیز جهت سم‌زدایی بدن مناسب دانست و اظهار کرد: استفاده از سیر در تهیه غذا به دلیل اثر آنتی اکسیدانی که این ماده غذایی دارد می‌تواند در جهت دفع سموم از بدن بسیار موثر باشد.

شیوه‌های کاهش درد زایمان طبیعی

یک متخصص زنان و زایمان درباره راههای کاهش درد زایمانهای طبیعی، گفت: یکی از راههای کاهش درد زایمان، زایمان بیدرد است که بی‌حسی را در نخاع وارد می‌کنند.

به گزارش ایسنا، عبدالمجید باوراظهار کرد: در زایمان بیدرد، پس از اینکه دردهای واقعی شروع شدند، بیحسی کمکم و به صورت ادامه‌دار وارد نخاع میشود، زایمان در این روش هیچ دردی ندارد.

وی در رابطه با روشهای دیگر کاهش درد گفت: تزریق مسکن هم یکی از راههای کاهش درد است، اما در بیشتر اوقات این مسکنها مخدر هستند و موجب آسیب به نوزاد و مادر میشود. پس باید از مسکنهای غیرمخدر استفاده کرد.

باور افزود: زایمان در آب نیز یکی دیگر از انواع زایمانهای طبیعی است که درد را مقدار اندکی کاهش میدهد و بیشتر در زایمان اثر میکند.

وی با تأکید بر اینکه انجام زایمان طبیعی بهتر از سزارین است و تنها در برخی شرایط خاص و بنا به نظر پزشک باید سزارین کرد، ادامه داد: در موارد کمی باید عمل سزارین انجام داد، مثلا لگن مادر کوچک باشد، از وقت زایمان گذشته باشد یا این‌که نوزاد با پا بیاید.

این متخصص زنان و زایمان تصریح کرد: در زایمان طبیعی نیز ریسک وجود دارد، مثلا احتمال خونریزی که مهم‌ترین علت فوت است یا عفونت محل؛ اما ریسک سزارین بیشتر و بالاتر است و بنابراین زایمان طبیعی را توصیه می‌کنیم.

=====

سودمندی میوه کاکتوس بر کاهش قندخون

میوه کاکتوس، بیضی شکل به رنگ قرمز بنفش و سطح آن پوشیده از خارهای ریز است.

میوه کاکتوس خوردنی و به دلیل داشتن فیبر بالا و آنتی‌اکسیدان‌ها در بسیاری از نقاط جهان به ویژه آمریکای لاتین محبوب مردم بومی است.

کاکتوس مصارف پزشکی نیز دارد و برای درمان دیابت، کلسترول بالا، چاقی، کولیت و اسهال استفاده می‌شود. این میوه همچنین دارای خواص ضدویروسی و ضدالتهابی است.

مطالعات اولیه نشان می‌دهد که میوه کاکتوس می‌تواند سطح قندخون را در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ کاهش دهد. میوه این گیاه منبع غنی از ترکیباتی موسوم به بتالین‌ها است که فیتوکیمیکال‌های منحصربه‌فرد در میوه‌هایی به رنگ قرمز - بنفش مثل میوه کاکتوس و چغندر هستند. بتالین‌ها در واقع گلیکوزیدهایی هستند که به کاهش قندخون کمک می‌کنند. در مطالعه پزشکی که در سال ۱۹۹۰ انجام گرفت معلوم شد این میوه برای دیابتی‌ها مفید است.

به گزارش ایسنا به نقل از نچرال‌نیوز، همچنین خاصیت آنتی‌اکسیدانی بتالین‌ها برای حفاظت از بافت چداره عروقی خونی و سیستم لنفاوی بدن مفید است.

اذعان ۵۴ درصد صهیونیست‌ها به پیروزی مقاومت در جنگ اخیر غزه

مرکز پژوهش‌های امنیت ملی رژیم صهیونیستی همزمان با برگزاری نشست خود پیرامون وقوع جنگ احتمالی جدید علیه حماس طی یک نظرسنجی اعلام کرد که ۵۴ درصد اسرائیلی‌ها به پیروزی جنبش حماس در جنگ اخیر اعتراف کرده‌اند. به گزارش ایسنا به نقل از شبکه العربیه، طی نظرسنجی صورت گرفته توسط مرکز پژوهش‌های امنیت ملی رژیم صهیونیستی مشخص شد که ۵۴ درصد اسرائیلی‌ها ادعاهای دولت بنیامین نتانیاهو و وزیر جنگ وی یعنی موشه یعالون پیرامون شکست حماس و خروج اسرائیل از بحرآن را قبول ندارند چرا که گزارش‌های زیادی پیرامون تجدید توان نظامی حماس وجود دارد. مرکز پژوهش‌های امنیتی اسرائیل در این نظرسنجی اعلام کرد که تعداد کسانی که گزارش‌ها و ادعاهای دولت اسرائیل را درباره جنگ اخیر علیه غزه می‌پذیرند هر روز کاهش می‌یابد.

درحالی که در زمان جنگ صخره سخت ۷۱ درصد اسرائیلی‌ها دولت اسرائیل را پیروز جنگ می‌دانستند.

اعزام ۴ هزار نیروی زمینی آمریکا به کویت برای مقابله با داعش



روزنامه کویتی الرای العالم گزارش داد که نیروهای آمریکایی که تعداد آنها به چهار هزار سرباز می‌رسد به همراه تانک‌ها و خودروهای برادلی به کویت اعزام شدند تا از آنجا با گروه تروریستی داعش مقابله کنند. به گزارش ایسنا، در زمانی که کنگره آمریکا گزینه‌ها درباره جنگ علیه داعش در عراق مورد بررسی قرار می‌دهد، حدود چهار هزار سرباز آمریکایی به کویت اعزام شده‌اند و این نیروها بزرگترین نیروی زمینی آمریکا را در این منطقه تشکیل خواهند داد.

این روزنامه نوشت: قیل از اعزام این سربازان به کویت مراسم تودییی برای آنها در مقرشان برگزار شد و این نیروها وابسته به لشکر سوم پیاده‌نظام در پایگاه فورت گارسن در ایالت کلورادو هستند و این نیروها نیروی ذخیره فرماندهی مرکزی آمریکا را در خاورمیانه تشکیل خواهند داد و اولین نیروی زمینی آمریکایی هستند که اگر تصمیم بر آن شود که از نیروهای زمینی آمریکایی در مقابله علیه داعش در عراق استفاده شود، وارد درگیری‌ها می‌شوند. روزنامه الرای اعلام کرد که این لشکر به تانک‌ها و خودروهای برادلی مجهز است و بسیاری از سربازانشان نیز از کسانی هستند که در گذشته در مأموریت‌های جنگی در عراق حضور داشته‌اند.

این روزنامه نوشت: این سربازان برای این مأموریت بیش از یک سال آموزش دیده‌اند تا مهارت‌هایی را که در جریان یک دهه علیه ناآرامی‌ها در عراق و افغانستان به دست آورده بودند، یادآوری کنند.

ترکیه و آمریکا در صدد آموزش مخالفان بشار اسد

یک مقام دولت ترکیه گفت که آنکارا و واشنگتن توافقی را برای آموزش و تجهیز مخالفان سوری طی روزهای آتی امضا خواهند کرد.

به گزارش ایسنا تانجو بیل جیک، سخنگوی وزارت امور خارجه ترکیه در یک کنفرانس مطبوعاتی به خبرنگاران گفت: ما در روزهای آینده یادداشت تفاهمی با آمریکا درخصوص اجرای یک برنامه برای تجهیز و آموزش مخالفان سوری امضا خواهیم کرد.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی ترکیه همچنین گفت که این برنامه آموزشی به احتمال زیاد از ماه مارس آغاز خواهد شد. براساس گزارش‌های رسانه‌های محلی قرار است در مجموع ۱۵ هزار مخالف سوری در یک بازه زمانی ۳ ساله در ترکیه، اردن و عربستان آموزش ببینند. قرار است ۲ هزار تن از این مخالفان سوری به ترکیه بروند و در این کشور آموزش ببینند.

رئیس کمیته حقوق بشر سازمان ملل:

کره شمالی مرتکب جنایت علیه بشریت شده اما نسل کشی نکرده است

رئیس کمیته حقوق بشر سازمان ملل در خصوص کره شمالی گفت: اقدامات پیونگ‌یانگ جنایت علیه بشریت است نه نسل کشی. به گزارش ایسنا به نقل از خبرگزاری آسوشیتدپرس، مایکل کربی، قاضی سابق استرالیایی و رئیس کمیسیون تفحص سازمان ملل در امور نقض حقوق بشر در کره شمالی بار دیگر تاکید کرد که یافته‌های این هیات حاکی از آن است که پیونگ‌یانگ مرتکب جنایت علیه بشریت شده چون هنوز هزاران تن را در زندان تحت بازداشت دارد. وی به خبرنگاران در واشنگتن گفت: این یک یافته بسیار مهم و جدی است و به جامعه بین‌الملل ربط دارد که مسوولیت این مساله را برعهده بگیرد. نهاد حقوق بشر سازمان ملل رهبر کره شمالی را از این بابت مطلع کرده است. کمیسیون بررسی و تفحص سازمان ملل گفته است که نقض حقوق بشر توسط کره شمالی هیچ شباهتی با جهان معاصر ندارد. کربی تاکید کرد: من از این بابت متأسفم که تحقیقات

افشای جزئیات بزرگترین پروژه جاسوسی سایبری آمریکا از ۳۰ کشور جهان

متخصصان امنیت دیجیتال در کمپانی کسپرسکی در نشست بزرگ تحلیلگران امنیت از کشف یکی از شیوه‌های قدیمی اما ناشناخته جاسوسی اژانس امنیت ملی آمریکا (NSA) خبر داده‌اند که همه معادلات و تصورات پیشین درباره جاسوسی دیجیتال را به هم می‌ریزد. به گفته آنها اکثر هارد دیسک‌های دنیا از سال‌ها پیش در دیدرس اژانس امنیت ملی آمریکا بوده است. به گزارش ایسنا، روزنامه دیلی تلگراف نوشت: محققان سایبری و جاسوسان سابق گفتند، سازمان امنیت ملی آمریکا راهی را برای پنهان کردن ابزار جاسوسی در داخل سخت افزارهای ساخت تولید کنندگان ارشد پیدا کرده‌اند که این اژانس را قادر می‌سازد تا از اکثر کامپیوترهای جهان جاسوسی کند.

کمپانی کسپرسکی یک گروه بین‌المللی از حدود ۲۰۰ کشور در سراسر جهان است. مقر این شرکت در مسکو است، این کمپانی بیشتر در زمینه کشف آنتی‌ویروس‌ها فعالیت می‌کند و رتبه چهارم در جهان را در این راستا دارد.

براساس گزارش کسپرسکی، قابلیت خواندن اطلاعات اکثر هارد دیسک‌های موجود در جهان از طریق یک نرم‌افزار جاسوسی جاسازی شده در غیرقابل پیش‌بینی‌ترین اعماق هارد دیسک‌های تولید کمپانی وسترن دیجیتال سی‌گیت و توشیبا و ... برای سازمان امنیت ملی آمریکا فراهم می‌شود؛ کمپانی‌هایی که بخش بزرگی از هارد‌های جهان را تولید می‌کنند و تاکنون همگی از وجود چنین پروژه‌ای اجراز بی‌اطلاعی کرده‌اند. گفته می‌شود اجرای این پروژه احتمالاً از سال ۲۰۰۱ یا شاید حتی از سال ۱۹۹۶ آغاز شده باشد. به این ترتیب اژانس امنیت ملی آمریکا از دست‌کم ۱۴ سال پیش قابلیت جاسوسی و نفوذ به اکثر هارد دیسک‌های موجود در جهان را داشته است.

بررسی کد این نرم‌افزار نشان می‌دهد که سال‌ها از توسعه این برنامه جاسوسی می‌گذرد و قربانیان آن در بیش از ۳۰ کشور دنیا رویت شده‌اند و بیشترین میزان آلودگی به این بدافزار جاسوسی هم در سیستم‌های کامپیوتری ایران به چشم می‌خورد. روسیه پاکستان افغانستان مالی سوریه یمن و الجزیره از دیگر قربانیان بزرگ این شیوه شگفت‌انگیز و ناشناخته جاسوسی دیجیتال هستند. موسسات دولتی سازمان‌های نظامی کمپانی‌های مخابراتی بانک‌ها شرکت‌های فعال در حوزه انرژی متخصصان انرژی اتمی رسانه‌نگاران و فعالان اسلام‌گرا از مهم‌ترین اهداف این پروژه جاسوسی بوده‌اند.

کسپرسکی از آوردن نام کشوری که پشت این کمپین جاسوسی قرار دارد، امتناع کرد اما گفت، این کمپین ارتباط نزدیکی با بدافزار "استاکس نت"، سلاح سایبری تحت رهبری اژانس امنیت ملی

برپایی تظاهرات در غزه برای محکومیت قتل ۳ مسلمان آمریکایی



ده‌ها فلسطینی در اعتراض به قتل سه جوان مسلمان در ایالت کارولینای آمریکا در غزه تظاهرات کردند. به گزارش ایسنا به نقل از خبرگزاری فرانسه، شرکت کنندگان در این تظاهرات با سردادن شعارهایی قتل سه جوان مسلمان اهل ایالت کارولینای آمریکا را به شدت محکوم کردند. جمال یاغی، یکی از مسئولان این تظاهرات در سخنرانی که در مقابل مرکز آمریکایی "Care" برای تظاهرکنندگان ایراد کرد گفت: ما سکوت مراکز آمریکایی در مقابل این جنایت را محکوم می‌کنیم؛ چرا که خون انسان‌ها صرف نظر از دین و نژادشان ارزشمند است. جوانان معترض شش مرکز آمریکایی از جمله Middle Care، east و Mercy co را به مدت دو ساعت بستند. این در حالی است که پلیس آمریکا اعلام کرده هنوز انگیزه اصلی قتل ضیاء شادی برکات (۲۳ ساله) و همسرش یسر ابوصالحه (۲۱ ساله) و خواهر زن وی رزان ابوصالحه (۱۹ ساله) را که هفته گذشته در ایالت کارولینای آمریکا به قتل رسیدند، مشخص نشده است. دفتر تحقیقات فدرالی (اف بی ای) تحقیقات خود برای

انتخاب ۱۲۰۰ نفر از مخالفان میانه‌رو بشار اسد برای مبارزه با داعش



وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون) اعلام کرد که ۱۲۰۰ نیروی مخالف «میانه‌رو» سوری را به بهانه مبارزه با تشکیلات تروریستی داعش انتخاب کرده است.

به گزارش ایسنا به نقل از روزنامه مصری الیوم السابع، جان کربی، سخنگوی پنتاگون عنوان داشت: هنوز آموزش این افراد آغاز نشده و آنها باید مورد بررسی‌های بیشتری قرار بگیرند. وی افزود: در نهایت این افراد مجهز می‌شوند تا «بازگردند و از شهروندان خود دفاع کنند».

کربی گفت: هیچ‌گونه تصمیمی درخصوص حمایت هوایی آمریکا یا هر حمایت دیگری از این افراد بعد از اتمام آموزشها اتخاذ نشده است اما می‌دانیم که پس از پایان آموزش، ما مسوولیت‌هایی را بر عهده داریم. وی افزود: این نیروها فقط با افراد مسلح داعش و نه با نیروهای نظام بشار اسد، رئیس‌جمهوری سوریه مقابله خواهند کرد.

در همین حال جان کربی در کنفرانس خبری خاطرنشان کرد که آمریکا احتمالاً برای این نیروها تجهیزاتی را فراهم می‌آورد تا آنها بصورت زمینی جنگنده‌های ائتلاف علیه داعش را راهنمایی کنند.

پیش‌بینی می‌شود که آموزش این افراد در دهم مارس آغاز شود. تاکنون حدود صد مربی آمریکایی برای انجام این ماموریت وارد منطقه شده‌اند.

مقامات آمریکایی در مصاحبه با خبرگزاری فرانسه اعلام کرده‌اند که پنتاگون این نیروها را به کامیون‌ها، مسلسل‌ها، مهمات و دستگاه‌های ارتباطی بی‌سیم مجهز می‌کند.

رهبر هنگ کنگ خطاب به مردم کشورش:

همانند گوسفند مطیع و آرام رفتار کنید!

رهبر غیرمردمی هنگ کنگ از ساکنان این دولت شهر خواست تا همانند گوسفند مطیع و آرام رفتار کنند.

به گزارش ایسنا به نقل از خبرگزاری آسوشیتدپرس، لئونگ چون ینگ، رهبر هنگ کنگ این درخواست را در پیام خود به مناسبت سال نو قمری که سال گوسفند است، مطرح کرد. این پیام واکنشی به تنش‌های مداوم پس از اتهام تظاهرات در دسامبر ۲۰۱۴ بود.

وی که توسط منتقدان به "گرگ" مشهور است در پیام خود آورده است: گوسفند حیوانی آرام و مطیع است که در دسته‌هایی به صورت صلح آمیز زندگی می‌کند. سال گذشته میلادی سالی پر تنش برای هنگ کنگ بود. جامعه ما با تنش‌ها و درگیری‌هایی رو به رو شد. در سال جدید قمری که از روز پنجشنبه آغاز می‌شود امیدواریم که تمام مردم در هنگ کنگ از شخصیت گوسفند درس بگیرند و همگی با هم برای آینده این دولت شهر فعالیت کنند.

هلاکت نزدیک به ۸ هزار داعشی

توسط پیشمرگ‌ها از زمان حمله به موصل

مسئولان اربیل با اشاره به کشته شدن بیش از ۱۰۰۰ غیر نظامی کرد به دست داعش در اقلیم کردستان، اعلام کردند که از ابتدای ورود اعضای این گروه تروریستی به موصل و مناطق کردشین، پیشمرگ‌ها نزدیک به هشت هزار عضو داعش را به هلاکت رسانده‌اند.

به گزارش ایسنا به نقل از پایگاه خبری سومریه نیوز، سعید مموزینی، مسوول اطلاع رسانی حزب دموکرات کردستان در این باره گفت: از زمان ورود داعش به شهر موصل و آغاز درگیری‌ها میان ما و این گروه تروریستی در مناطق اطراف استان نینوا، ۷۸۲۳ داعشی به دست پیشمرگ‌ها به هلاکت رسیده‌اند.

وی تصریح کرد: حملات هوایی ائتلاف ضد داعش نیز در هلاکت تعداد زیادی از داعشی‌ها نقش داشته است.

مموزینی با اشاره به اینکه مرکز رسانه‌ای حزب دموکرات کردستان آمار دقیقی از تعداد کشته‌های داعش در نبرد با پیشمرگ‌ها و بمباران‌های نیروهای ائتلاف به دست آورده است، گفت: ۱۰۳۳ شهروند نیز از زمان آغاز پیشروی داعش به سمت شمال و ورود این تروریست‌ها به موصل به دست این گروه کشته شده‌اند.

مسعود بارزانی، رئیس اقلیم کردستان عراق نیز پیش از این اعلام کرده بود که پیشمرگ‌ها تاکنون موفق شده‌اند ۱۵ هزار کیلومتر مربع از مناطق تحت اشغال داعش در نینوا، کرکوک و دیگر مناطق مورد مناقشه را از لوٹ وجود تروریست‌ها پاک کنند.

نتایج یک نظرسنجی نشان داد

مخالفت اکثریت آمریکایی‌ها

با رویکرد اوپاما در قبال داعش

بر اساس نتایج یک نظرسنجی، اکثریت آمریکایی‌ها با رویکرد اوپاما در قبال داعش مخالف و معتقدند که ارتش آمریکا تاکنون عملکرد ضعیفی در رویارویی با این گروه تروریستی داشته است.

به گزارش ایسنا براساس نتایج یک نظرسنجی که توسط سی‌ان‌ان و او.ا.ر. سی انجام شد، ۵۷ درصد آمریکایی‌ها معتقدند که نحوه برخورد اوپاما با داعش قابل تایید نیست. این در حالی است که پیش از این، در نظرسنجی دیگری که ماه سپتامبر برگزار شد، حدود ۴۹ درصد شرکت کنندگان گفته بودند که با سیاست‌های اوپاما در قبال داعش مخالف هستند. نتایج این نظرسنجی حاکی از آن است که ۷۸ درصد آمریکایی‌ها بر این باورند که کنگره باید به اوپاما اجازه استفاده از نیروهای نظامی علیه داعش را بدهد. حدود نیمی از آمریکایی‌ها درباره صدور اجازه اعزام نیروهای نظامی به عراق و سوریه در این خصوص تردید دارند؛ ۴۷ درصد آمریکایی‌ها می‌گویند که اوپاما باید به عراق و سوریه نیروی نظامی اعزام کند و ۵۰ درصد دیگر با این موضوع مخالف هستند.

تهدید داعش به سوزاندن ۱۷ پیشمرگ کرد



داعش در یک فیلم ویدئویی ۱۷ پیشمرگ کرد را با لباس‌های نارنجی و درون قفسی شبیه به قفسی که خلبان اردنی در آن سوزانده شد به نمایش گذاشت و تهدید کرد که قصد دارد این افراد را نیز به همان شیوه اعدام کند.

به گزارش ایسنا، روزنامه دیلی میل نوشت: این فیلم برخی تردیدها نسبت به اینکه داعشی‌ها می‌خواهند این پیشمرگ‌ها همانند خلبان اردنی بسوزانند بوجود آورده است. داعشی‌ها می‌گویند کشتن پیشمرگ‌های کرد به تلافی اقدام پیشمرگ‌ها که ماه گذشته اجساد شبه نظامیان داعش را در خیابان‌های کرکوک به نمایش گذاشتند، صورت می‌گیرد. در همین حال، داعش دستورالعمل‌هایی برای روحیه دادن به نیروهایش برای فرماندهان این گروه منتشر کرده است. به فرماندهان گفته شده باید به گونه‌ای رفتار کنند که هدف قرار نگیرند و همواره از رمز استفاده کنند و در قالب گروه‌های کوچک به گشت زنی بپردازند. همچنین استفاده از عاملان انتحاری به عنوان بهترین راه برای بالا بردن روحیه شبه نظامیان مورد استقبال قرار گرفته است. از فرماندهان خواسته شده در استفاده از تجهیزات نظیر

اوباما: رهبران داعش تروریست هستند نه رهبر دینی

گروه‌ها. کشورها باید سهم خود را در این نبرد ادا کنند. این تروریست‌ها پیش از هر چیز تهدیدی برای جوامعی هستند که هدف می‌گیرند. این جوامع باید ابتکار عمل را به دست بگیرند و از خود در برابر آنها محافظت کنند. در آمریکا و هر جای دیگر.



اوباما همچنین برای فائق آمدن بر «وعده‌های دروغین افراط‌گرای» اتحاد و اقدام را خواستار شد. رئیس‌جمهور آمریکا گفت: تروریست‌ها سخنگوی یک میلیارد مسلمان نیستند، ما باید دلایل خود را برای رد برخی عقاید شفاف تر بیان کنیم و به ویژه رهبران مسلمانان باید برای بی اعتبار کردن این عقیده که کشورهای غربی «مصمم هستند اسلام را محو کنند»، بیشتر تلاش کنند. وی تصریح کرد: عملیات نظامی از قبیل حملات هوایی که از ماه‌ها پیش علیه داعش در عراق و سوریه انجام می‌شود، به هیچ عنوان نمی‌تواند تنها پاسخ به «خشونت افراط‌گرای» باشد.

برپایی تظاهرات گسترده علیه قتل و تجاوز به یک دختر دانشجو در ترکیه



در پی تجاوز، قتل و سوزانده شدن یک دختر دانشجو، تظاهرات گسترده‌ای در مرسین ترکیه صورت گرفت. به گزارش ایسنا روزنامه حریت نوشت: «اوزگهان اصلان» با مینی‌بوسی به سمت منزل در حرکت بود که راننده مسیر یک منطقه دورافتاده را پی می‌گیرد و قصد تجاوز به این دختر را دارد که با مقاومت وی و اسپری فلفل مواجه می‌شود. راننده سپس دختر جوان را چندین بار مورد ضرب و جرح قرار داده و جسد وی را رها می‌کند. جسد این دختر دو روز پس از اعلام مفقودی، روز جمعه پیدا می‌شود. گزارش شده که این دختر پیش از کشته شدن توسط سه مرد مورد تجاوز قرار گرفته اما هنوز کسی نمی‌داند چرا! صدها تن از زنانی که در مراسم تدفین این دختر جوان شرکت کرده بودند پس از مراسم خاکسپاری در خیابان‌های مرسین، شهر محل زندگی این دختر، دست به راهپیمایی اعتراضی زده و خشونت علیه زنان را محکوم کرده و از وزیر سیاست‌گذاری‌های اجتماعی خواستند استعفا دهد. آنها شعار «تو هیچگاه تنها بیرون نمی‌روی» سر می‌دادند. در میدان تقسیم استانبول نیز تجمعی در محکومیت قتل و تجاوز به این دختر ۲۰ ساله برگزار شد.

لیبی، دروازه ورود داعش به ایتالیا و جنوب اروپا

روزنامه انگلیس دیلی تلگراف به نقل از منابع وابسته به گروه تروریستی داعش فاش کرد که این گروه قصد دارد تا با استفاده از خاک لیبی و دیگر کشورهای شمال آفریقا، به ایتالیا و مناطق جنوبی اروپا رخنه کند. به گزارش ایسنا، روزنامه انگلیسی دیلی تلگراف به نقل از منابعی در گروه تروریستی داعش نوشت: این گروه قصد دارد تا با ورود به لیبی و سپس تسلط بر تمام کشورهای واقع در شمال آفریقا و ساحل مدیترانه راهی به سوی جنوب اروپا و ایتالیا بگشاید و رویای تسلط کامل بر دریای مدیترانه و ورود به اروپا را برای خود محقق کند. این روزنامه اعلام کرد: اسنادی که موسسه انگلیسی کوپیلیام که یک اندیشکده ضد افراط‌گری است، از آن مطلع شده نشان می‌دهد که داعش برنامه‌هایی در دست دارد که بر اساس آن اعضای این گروه قصد دارند از کشتی‌ها و قایق‌های مهاجرت غیر قانونی به اروپا استفاده کنند و خود را به ایتالیا و جنوب قاره اروپا برسانند. این اسناد همچنین نشان می‌دهد که داعش برای حمله به کشتی‌های باری و تجاری که در دریای مدیترانه به سمت اروپا و بالعکس حرکت می‌کند، نقشه‌هایی در دست دارد. در تازه‌ترین ویدئو از اعدام‌های دسته جمعی داعش که این بار در شمال لیبی و در ساحل دریای مدیترانه فیلم برداری شده و در آن ۲۱ مسیحی مصری به دست داعشی‌ها سر بریده می‌شوند، رهبر جلال‌الدین داعش پس از پایان اعدام خنجر خود را بالا می‌برد و می‌گوید «که جنگ روم» آغاز شده است و هدف بعدی آنها اروپاست.



خلیفه داعش برای مکه و مدینه امیر تعیین کرد!

سرکرده گروه تروریستی داعش، فردی را به عنوان «امیر مکه مکرمه» تعیین کرد. به گزارش ایسنا «ابومر التونسی» سخنگوی داعش به نقل از «ابوبکر بغدادی» سرکرده این گروه تروریستی از تعیین چند امیر برای مناطق مختلفی مانند مدینه منوره و مکه مکرمه خبر داد. به گزارش العالم، گروه تروریستی داعش در همین راستا تصاویری را از بیعت افراد سبیهوش و نقابدار با امیر داعش در مکه منتشر کرد. سایت خبری «پانوراما میدل ایست» با اعلام این خبر تأکید کرد که این اقدام داعش، موجی از نگرانی را در عربستان در خصوص گسترش فعالیت گروه‌های جنایتکار به ویژه در سایه اوضاع شکننده سیاسی این کشور پس از مرگ ملک عبدالله، به وجود آورده است.

کمک ۲۱۲ میلیون یورویی اتحادیه اروپا به فلسطین

اتحادیه اروپا در بیانیه‌ای اعلام کرد که بخش زیادی از کمک‌های سالانه خود را که مبلغی حدود ۲۱۲ میلیون یورو است، به تشکیلات خودگردان فلسطین پرداخت کرده است.

به گزارش ایسنا به نقل از روزنامه مصری الیوم السابع، اتحادیه اروپا در بیانیه‌ای ضمن درخواست از فلسطین و رژیم صهیونیستی برای برقراری هرچه سریعتر صلح، اعلام کرد کمک ۲۱۲ میلیون یورویی اتحادیه به تشکیلات خودگردان فلسطین برای پرداخت حقوق کارمندان این تشکیلات و همچنین به منظور حمایت از فعالیت‌های آموزش کار و امدادسانی (آنروا) صرف خواهد شد تا خدمات اصلی به ویژه در زمینه آموزشی و پزشکی برای فلسطینی‌ها فراهم شود.

لیست آمریکا برای هدف قرار دادن سرکردگان داعش

یک مقام آمریکایی اعلام کرد که واشنگتن فهرستی از برجسته‌ترین سرکرده‌های داعش و در رأس آن ابوبکر البغدادی برای هدف قرار دادن آنها تهیه کرده است. به گزارش ایسنا به نقل از شبکه خبری روسیا الیوم، این مسوول آمریکایی خاطر نشان کرد: قرار است افرادی که اسامی آنها در این فهرست آمده است از طریق حملات هوایی ائتلاف مورد هدف قرار گیرند. ابوبکر البغدادی مرد شماره یک داعش مطمئن است که واشنگتن وی را هدف قرار می‌دهد و این مساله باعث شده خود را پنهان سازد.

وی تصریح کرد که چندین ماه از آخرین گزارش اطلاعاتی که محل احتمالی اختفای وی را فاش می‌ساخت، گذشته است. این مقام آمریکایی در مصاحبه با سی‌ان‌ان گفت: نیروهای آمریکایی توانسته‌اند ده‌ها تن از اعضای داعش را به قتل برسانند که اسامی آنها در این فهرست وجود داشته است. از جمله این افراد یک کارشناس در زمینه سلاح‌های شیمیایی بود و ما نیاز بیشتری به اطلاعات جدید درخصوص هویت رهبران داعش که قرار است از طریق حملات هوایی کشته شوند داریم.

ادعای مدیر یک شرکت سرمایه‌گذاری در مورد ثروت ۲۰۰ میلیارد دلاری پوتین

مدیر مالی بزرگترین شرکت سرمایه‌گذار خارجی سابق در روسیه مدعی شد ثروت رئیس‌جمهوری روسیه چیزی برابر با ۲۰۰ میلیارد دلار است که وی را به ثروتمندترین مرد جهان تبدیل می‌کند. به گزارش ایسنا به نقل از پایگاه خبری بیزینس اینسایدر، «بیل برودر»، «مدیر مالی کمپانی "بیل برودر هج" که زمانی بزرگترین سرمایه‌گذار خارجی در روسیه بود در مصاحبه با فرید دکزیا از شبکه خبری سی‌ان‌ان گفت: معتقدم که ثروت ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهوری روسیه ۲۰۰ میلیارد دلار است. پس از ۱۴ سال حضور در راس قدرت روسیه و میزان درآمدی که این کشور داشته و میزان پولی که خرج ساخت مدارس، جاده‌ها، بیمارستان‌ها و غیره نشده، تمامی این پول‌ها در مستغلات، حساب‌های بانک سوئیس، سهام‌ها و صندوق‌های تأمین سرمایه‌گذاری هستند که برای پوتین و دوستانش مدیریت می‌شوند. گمان می‌رود که بیل گیتس، موسس مایکروسافت با ثروتی برابر با ۷۹ میلیارد دلار، ثروتمندترین مرد جهان است.

سید حسن نصرالله دبیر کل حزب الله لبنان: هدف اصلی داعش مکه و مدینه است

دبیر کل حزب الله لبنان با ایراد سخنرانی در مراسم سالانه بزرگداشت ربهبران شهید مقاومت لبنان به بیان تازه‌ترین مواضع حزب‌الله در مورد مسائل داخلی و منطقه‌ای پرداخت. به گزارش ایسنا به نقل از شبکه المنار، سید حسن نصرالله، دبیر کل حزب‌الله لبنان از طریق ویدئو کنفرانس در مراسم بزرگداشت روز "رهبران شهید مقاومت" که در سالن سید الشهداء، واقع در جنوب بیروت برگزار شده بود، شرکت کرد و به ایراد سخنرانی پرداخت.

سید حسن نصرالله در سخنان خود با تجلیل از شهدای مقاومت و فرماندهان شهید گفت: ما نیازمند آن هستیم که همواره یاد شهدا را زنده نگه داریم و هر روز و هر ساعت از آنان درس وفاداری و رشادت بیاموزیم.

دبیر کل حزب‌الله لبنان با محکوم کردن جنایت فجیع داعش در اعدام مسیحیان مصری در لیبی، تأکید کرد: این اقدام زشت در هیچ منطق و آیینی قابل پذیرش نیست. ما این مصیبت را تسلیت می‌گوییم مصیبتی که مسلمانان و مسیحیان را در بر گرفته است و هر انسانی که دارای وجدان و اخلاق است را به درد آورده است.

وی در ادامه سخنانش با تمجید از ربهبران شهید مقاومت اظهار داشت: هر سال در چنین روزی سالگرد شهادت فرماندهان شهید را گرامی می‌داریم. شهید سید عباس موسوی، دبیرکل شهید ما، استاد ما، بزرگوار ما و همسر گرامی ایشان شهیده ام یاسر و شهید شیخ رابعب حرب شهید شهدای مقاومت و مجاهد بزرگوار، عماد مغنیه را هم تسلیت می‌گوییم. اینها نماد و سمبل ثبات و پیروزی ما هستند. امروز را برای خودمان و فرزندانمان و نسل آینده خودمان گرامی می‌داریم. ما این مناسبت را گرامی می‌داریم؛ چرا که گذشته نه چندان دور را نمی‌توانیم فراموش کنیم. این گذشته نه چندان دور است که آینده و حال ما را می‌سازد. با گرامی‌داشت این مناسبت، هوشیاری را نزد خود و خانواده هایمان زنده نگه می‌داریم. در طول این مدت جنگ‌های بی شماری را پشت سر گذاشتیم و مقاومتی که در فلسطین شکل گرفت و مقاومتی که امام موسی صدر آن راه اندازی گرفتند و می‌رسیم به روزهای انقلاب اسلامی ایران که به رهبری امام خمینی بنیانگذاری شد؛ تا این که به مرحله کنونی می‌رسیم که مرحله تجاوزهی اسرائیلی است و مرحله مقاومت رزمندگان محور مقاومت است.

سید حسن نصرالله ادامه داد: در مسأله راهبرد ملی مبارزه با تروریسم این مسئله می‌تلبد که ارتش و نیروهای امنیتی و سایر ارگانهای نظامی باید مشارکت داشته باشند که باید درباره آن بحث شود. تصمیم مبارزه با تروریسم اگر چه دیر بود اما قابل قبول است از آن حمایت می‌کنیم. شاید در ابتدای امر و زمانی که تروریست‌ها به مرزهای لبنان حمله کردند برخی از مردم انتظار داشتند که حزب الله با نیروهای امل یا ارتش وارد عمل شود. به اهالی خودمان در بقاع لبنان می‌گوییم که این انتظار درست نیست و باید ارتش همواره از مرزهای کشور دفاع کند.

دبیر کل حزب الله لبنان گفت: ما خواهان تقویت روابط میان حزب الله و جریان آزاد ملی هستیم و همچنین می‌خواهیم که به توافق‌هایی مشابه در سطح کشور دست یابیم و اهمیت گفت‌وگو با جریان ملی بعدا مشخص خواهد شد.

رهبر مقاومت اسلامی لبنان در ادامه با اشاره به وقایع منطقه و تأثیر آن بر لبنان افزود: لبنانی‌ها چه بخوانند و چه نخوانند، کشورشان تحت تأثیر تحولات منطقه قرار خواهد گرفت و همه وقایع منطقه بر لبنان تأثیر می‌گذارد.

سید حسن نصرالله در ادامه با اشاره به اقدام امروز خلیفه خودخوانده داعش در تعیین امیر برای مکه و مدینه گفت: هدف اصلی داعش، مکه و مدینه است، نه بیت المقدس؛ پس همه ملت‌ها و حکومت‌های منطقه باید در برابر این خطر بزرگ با هم متحد شوند. وی ادامه داد: رد پای داعش را در موساد اسرائیل و در سی‌آی‌ای آمریکا و سازمان جاسوسی انگلیس بچوبید. هر عملی که داعش انجام داده صد در صد به نفع صهیونیستها بوده است.

سید حسن نصرالله گفت: همه مسلمانان باید برای دفاع از دین خود به پا خیزند و مقابله با این جریان تکفیری، در واقع دفاع از اسلام و از دین محمد بن عبدالله (ص) است. دبیر کل حزب‌الله تأکید کرد: کشورهای منطقه و جهان باید به برخی از کشورهای منطقه که هنوز از داعش حمایت می‌کنند، یادآوری کنند که بازی داعش به نام اسلام به پایان رسیده است.

وی ادامه داد: آمریکا به بهانه مبارزه با داعش، منابع کشورهای منطقه را غارت می‌کند. آنان که به آمریکا امید بسته‌اند، به سراب دل خوش کرده‌اند. چگونه می‌توان به کسی امید بست که درصدد نابودی و ویرانی ماست؟ کشورهای عربی خلیج فارس باید با روشی متفاوت به پرونده‌های منطقه نگاه کنند، چون این خطر همه را تهدید می‌کند. عراقی‌ها که در برابر داعش ایستادند، تروریست‌ها را از رسیدن به کویت و عربستان باز داشتند. سید حسن نصرالله خطاب به کسانی که از موضع دوست ضربه می‌زند، گفت: موضع ما و معتقدند که این موضع به روابط لبنان با یک کشور دوست ضربه می‌زند، گفت: موضع ما در قبال بحرنی موضوعی است که باید از سوی هر کشور عربی که به امور کشورهای دیگر توجه می‌کند، مورد قدرانی قرار گیرد.

وی افزود: کشورهایی که از نظر سیاسی و نظامی در امور سوریه دخالت می‌کنند، نباید از موضع مسالمت‌آمیز ما در قبال انقلاب مردم بحرنی انتقاد کنند.

هلال خبری - تحلیلی
 فرهنگی، سیاسی، اقتصادی و ورزشی

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمد نادری
 تلفن: ۴-۶۶۹۶۱۶۲۲ فکس و پیام‌گیر شبانه‌روزی: ۶۶۹۶۱۶۳۵
 صندوق پستی: ۱۳۱۴۵/۵۷۵
 پایگاه اینترنتی: www.helalweekly.com
 www.helalweekly.ir
 پست الکترونیک: Helal_weekly@yahoo.com

نشانی: تهران، خیابان انقلاب اسلامی، خیابان فخر رازی، نبش کوچه شهید فاتحی دربان، مجتمع ناشران فخر رازی، پلاک ۲، واحد ۲۲

چاپ: شرکت امیدنشر و چاپ ایرانیان توزیع: موسسه اطلاعات - تلفن: ۲۹۹۹۹۹
 نشانی چاپخانه: تهران، جاده سناه، بعد از پل آزادگان
 روبروی کارخانه سدید - تلفن: ۵۵۲۷۵۷۷۰-۳

خوانندگان گرامی، نامه‌های خود را به نشانی صندوق پستی ارسال فرمایند