

مشمولان با بیش از ۸ سال غیبت در صورت پرداخت جریمه نقدی تنها تا پایان امسال می‌توانند کارت معافیت بگیرند

صفحه ۶



محمد رضا باهنر
نایب رئیس مجلس نهم:
پیگیری جدی حادثه
جان باختن دانشجویان
دانشگاه آزاد موجب التیام
خانواده‌ها خواهد شد

صفحه ۲

عشق و حکمرانی

دکتر محمود سریع القلم
استاد علوم سیاسی
دانشگاه شهید بهشتی

صفحه ۲



یکشنبه ۹ دی ۱۳۹۷ - دور جدید شماره ۷۲ - (شماره پیاپی ۷۷۸) - ۸ صفحه - ۱۰۰۰ تومان

رئیس قرارگاه مهارت آموزی ستاد کل
نیروهای مسلح خبر داد

صدور ۱۰۰ هزار گواهینامه
مهارتی برای سربازان و
ایجاد فرصت بیمه و اشتغال
آنها پس از پایان خدمت

جانشین سازمان نظام وظیفه عمومی:

مشمولان حتی الامکان
در ۳۰ کیلومتری شهرشان
خدمت می‌کنند

صفحه ۴



وحید شقاقی شهری، استاد دانشگاه و اقتصاددان:

هزینه‌های جاری
۳۲۰ هزار میلیارد تومانی
در بودجه ۹۸ یعنی
بودجه ریزی غیر منطقی

صفحه ۲



بزرگداشت آیت الله هاشمی شاهرودی
در حسینیه امام خمینی (ره)
با حضور رهبر معظم انقلاب

صفحه ۲

معاون رفاه اجتماعی وزیر کار تشریح کرد

جزئیات پرداخت سبد حمایتی به کارگران

صفحه ۳

رئیس سازمان برنامه و بودجه خبر داد

اختصاص ۱۴ میلیارد دلار ۴۲۰۰ تومانی به واردات کالاهای اساسی در بودجه ۹۸

صفحه ۳

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی خبر داد

دختران کارمند مجرد،
در فهرست مشمولان
«بسته‌های حمایتی»

صفحه ۴

جمع آوری ۲۹ هزار و ۴۸۱ معناد
پرخطر و متجاهر و کشف ۱۲ تن
و ۶۳۴ کیلوگرم انواع مواد مخدر
از ابتدای امسال در پایتخت

صفحه ۴

۳۰ بهمن؛ آخرین مهلت «حذف و اضافه
بیمه تکمیلی» بازنشستگان تامین اجتماعی

صفحه ۵

شرایط و ضوابط پرداخت
کمک هزینه ازدواج
به بیمه‌شدگان تامین اجتماعی

صفحه ۴

معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان خبر داد

پیشنهاد افزایش وام ازدواج
از ۱۵ به ۲۵ میلیون تومان

صفحه ۵

سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد
ولادت یک میلیون و ۴۶ هزار و ۹۹ نوزاد،
۳۲۴ هزار و ۷۱۳ ازدواج، ۸۴ هزار و ۱۶ طلاق
و ۲۷۶ هزار و ۷۸۷ فوت از ابتدای امسال تا پایان آذر

صفحه ۵

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی استان تهران خبر داد
واگذاری بیش از هزار کودک بی سرپرست
و بدسرپرست به متقاضیان فرزندخواندگی
طی ۲ سال اخیر در تهران

صفحه ۵

کشف حدود ۲۳۰ هزار قلم انواع داروی قاچاق
به ارزش تقریبی ۵ میلیارد تومان

صفحه ۵

دام دختر سارق
برای پسران ورزشکار!

صفحه ۷

دستگیری ۳ مرد و یک
زن تبه‌کار به اتهام سرقت
مسلحانه خودرو در تهران

صفحه ۷

دستگیری اعضای باند ۱۸ نفره
به اتهام اختلاس ۱۴ میلیارد تومانی
با اسناد جعلی در استان البرز

صفحه ۶

خودکشی زن ۸۰ ساله
و دختر ۶۰ ساله اش پس از مرگ
مرد خانواده در تهران!

صفحه ۶

فرمانده انتظامی غرب استان تهران خبر داد
رفع تصرف ۲۶۰۰ متر از اراضی ملی
به ارزش یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان
با دستگیری ۴ متهم به زمین‌خواری در شهریار

صفحه ۷

فرمانده مرزبانی نیروی انتظامی خبر داد
کشف ۴۲ تن
انواع مواد مخدر توسط مرزبانان
از ابتدای امسال تا پایان آبان

صفحه ۷

یادداشت

عشق و حکمرانی

دکتر محمود سریع القلم

استاد علوم سیاسی دانشگاه شهید بهشتی



ایا می‌شود این دو را باهم تلفیق کرد؟
در جوامع غربی، اصطلاحی تحت عنوان "Civil Servant" (خدمت گزاران مدنی) وجود دارد. به عبارت دیگر، کسانی که با دلبستگی و تعلق خاطر به کشور و مردم خود خدمت می‌کنند. نزدیک ترین مصادیق به این گروه در ژاپن و کشورهای اسکاندیناوی یافت می‌شوند. چگونه می‌شود گروه و طبقه مجربان یک کشور از بهترین، سالم ترین، قابل اتکاءترین و کارآمد ترین افراد باشند؟ کدام افکار و مکانیزم‌های حقوقی، آن‌ها را به یک شبکه ی جوابگو تبدیل می‌کند؟ چگونه می‌توان خدمت گزارانی تربیت کرد که در باطن خود عاشق جامعه و کشور خود باشند و خیلی لزومی به دستگاه‌های عریض و طویل برای نظارت بر عملکرد آن‌ها وجود نداشته باشد؟ چگونه می‌توان گروهی در حکمرانی داشت که ضمن آنکه خوب زندگی می‌کنند، با دقت و کارآمدی کشور را مدیریت کنند و به شکوفایی وطن عشق بورزند؟

با یک مصداق، نکات تئوریک فوق را عملیاتی می‌کنیم. ژاپن با جمعیتی حدود ۱۲۷ میلیون نفر، نزدیک به ۴/۴ میلیون نفر خدمت گزار خاص و عمومی دارد. خاص به معنای مدیران ارشد و عمومی به معنای کارمندان دولت مرکزی و دولت‌های محلی. اکثریت مطلق این افراد از دانشگاه‌های برتر ژاپن و به ویژه دانشگاه توکیو فارغ التحصیل شده اند. اما نکته حائز اهمیت این است که مفهوم "خدمت گزار" در فرهنگ ژاپنی جدید نیست و به طور ویژه به دوره ی Tokugawa (۱۶۰۳-۱۸۶۸) بر می‌گردد. تکامل کاری و صنفی این گروه در امپراطوری میجی (۱۹۱۲-۱۸۶۸) تحقق پیدا کرد ؛ گروهی که مسئولیت مدیریت بر امور مالیاتی و ساختار عمرانی و جلوگیری از وقوع جرائم را پیدا می‌کردند و خود را مأمورین مورد اعتماد برای جلب اعتماد مردم می‌دانستند. از دوره میجی برای آنکه این گروه از بهترین و با دانش ترین افراد باشند، امتحان ورودی گذاشته شد و اولین امتحان برای استخدام گروه ویژه خدمت گزاران مدنی و آریستوکراسی مدرن، در سال ۱۸۸۸ انجام شد. از قدیم، ماهیت این گروه بر اساس "بهترین های" ژاپن و Meritocracy (شایسته سالاری) بوده است. در دوران پس از جنگ دوم، دانشگاه توکیو و فارغ التحصیلان آن، مظهر این گروه شاخص برای مدیریت کشور بوده است. به عنوان مثال در سال ۲۰۰۹ تعداد ۲۲۱۸۶ نفر در امتحان ورودی به دستگاه اجرایی ژاپن شرکت کردند، ۱۴۹۴ نفر مصاحبه شدند و ۶۶۰ نفر رسماً استخدام شدند. عضوی از این مجموعه بودن در جامعه و فرهنگ ژاپن، پرستیژ بسیار دارد و عامه مردم آن‌ها را صادق، امین، و متعهد به منافع ملی و مصالح جامعه می‌دانند.

وقتی دولتی در ژاپن تغییر می‌کند، تنها وزیر است که در وزارتخانه جا به جا می‌شود. تمام مجموعه در جای خود می‌ماند. وزیر که فرد سیاسی و نماینده دولت است، با مشورت این افراد نسبتاً ثابت زیر مجموعه خود، که شرایط را مطالعه کرده و نظر می‌دهند، دیدگاه‌ها و سیاست‌های پیشنهادی خود را به هیات دولت و پارلمان می‌برد و آن سیاست باید تایید اکثریت پارلمان را داشته باشد. خدمت گزاران مدنی و آریستوکراسی ژاپنی، افراد سیاسی نیستند؛ فقط موضوعات را بررسی کرده و به فرآیندهای تصمیم گیری مساعدت می‌بخشند. این افراد پس از استخدام، مراحل رشد را در سازمان‌ها و وزارت خانه‌ها طی می‌کنند و به مراتب بیش از سیاستمداران احترام عمومی دارند. هرچند بعضاً در میان آن‌ها، افراد متخلفی پیدا شده، ولی اکثریت مطلق این گروه همچنان از راستگویی، درستکاری و امانت داری بهره مند هستند. جالب توجه اینکه این افراد در هر سطحی که قرار می‌گیرند، حقوق و مزایای آن‌ها در سطوح مترادف با بخش خصوصی تقریباً مساوی است و می‌توانند زندگی خوب و متوسطی را تشکیل دهند. در مقام مقایسه، سیستم آمریکا بسیار متفاوت است. با تغییر دولت، دستگاه اجرایی در اختیار اولویت‌ها و سیاست‌های دولت جدید قرار می‌گیرد و اگر به عنوان مثال قبلاً طرفدار یک قرار داد هسته‌ای بوده است، حالا باید مخالفت کند. خدمت گزاران مدنی در اختیار دولت‌ها قرار می‌گیرند. Paul Volker رئیس بانک مرکزی آمریکا در دوره رونالد ریگان در کتاب جدید خود:

Keeping at It: The Quest for Sound Money and Good Government

می گوید حضور گسترده لابی‌ها و موسسات تحقیقاتی (Think Tanks) جایگزین سیستم‌های قدیمی تصمیم سازی و تصمیم گیری در دستگاه اجرایی دولت آمریکا شده است. عموماً سیستم‌های اروپایی هم مثل ژاپن هستند. آنچنان تفاوتی میان (مکرون) Macron (هولاند) و Hollande در فرانسه نیست چون آریستوکراسی فرانسه مصالح ملی را برای هر رئیس جمهوری شکل می‌دهد و خود را سیاسی نمی‌داند. هرچند ممکن است در بعضی موضوعات به واسطه انتخاب یک دولت، تغییراتی رخ دهد اما جهت گیری‌ها عموماً تداوم دارد. بی دلیل نیست که سیاست خارجی ژاپن و کشورهای اروپایی از تداوم و ثبات بیشتری (Consistency) برخوردار است.

دو سوال کلیدی، جایگاه خدمت گزاران مدنی ژاپن را بهتر ترسیم می‌کند. سوال الف: وضعیت قرار داد اجتماعی در ژاپن چیست؟ شاید بالای ۹۰ درصد ژاپنی‌ها در هر جایگاه، مقام و موقعیت اقتصادی و جغرافیایی که قرار داشته باشند از زندگی، جهان، کشور، هویت، نظام اقتصادی، ماهیت حکومت، وظایف دولت، رویکردهای سیاست خارجی، دین و باور ها، اشتراک و اجماع دارند. به عبارت دیگر جامعه ژاپن همانند منطقه اسکاندیناوی از تفاهم بسیار بالایی در قرار داد اجتماعی برخوردار است. جایگاه با پرستیژ و عملکرد مثبت آریستوکراسی، انعکاس این قرار داد اجتماعی ۹۰ درصدی است. خدمت گزاران مدنی، هدایت کشور را در دست دارند و با بررسی‌ها و مطالعات دائمی، به سیاست مداران مشورت می‌دهند. توسعه یافتگی ژاپن مدیون این روابط مثبت و متقابل میان آریستوکراسی و قرار داد اجتماعی است.

سوال ب: دولت، حکومت و آریستوکراسی به نفع چه کسانی کار می‌کنند و تصمیم می‌گیرند؟ به نفع اشتغال، صادرات و تامین اجتماعی. افزایش حقوق آریستوکراسی در ژاپن همیشه تابع سطح درآمدهای دولت بوده است. با توجه به اینکه مدت‌ها نرخ رشد اقتصادی ژاپن ثابت بوده، بعد از ۲۴ سال و در سال ۲۰۱۶، پس از مذاکرات فراوان، دولت (شین زو) آبه (Abe) موافقت کرد که مجموعه خدمت گزاران مدنی از افزایش حقوق برخوردار شوند. این آریستوکراسی به قدری به وجهه خود در میان مردم اهمیت می‌دهد که وقتی بخش خصوصی ۶۶/۵ میلیون نفر نیروی کار، افزایش حقوق می‌دهد، آن‌ها هم به همان سطح از افزایش رضایت می‌دهند. این ساختار مبتنی بر احترام، اعتماد و تفاهم فلسفی و مدنی در سایه ثبات، قاعده مدنی، و قانون مداری قابل تحقق است. دولت، ملت، خدمت گزاران مدنی، سندیکاهای کارگری و بخش خصوصی همه در یک شبکه‌ای از وابستگی‌های متقابل عمل می‌کنند. هیچ جزیره ی مستقلی وجود ندارد. قرار داد اجتماعی، اعتماد و قانون وقتی روان کار می‌کنند که عشق به کشور و عشق به "درست کار انجام دادن" در راهروهای قدرت متبلور باشد. اگر فقط پنج ساعت با یک ژاپنی وقت صرف کنید، به بسیاری از ابعاد روحی و فکری و خلقی و تخصصی او پی می‌برید.

عشق بر ستون صدق بنیان نهاده شده است. ریشه عشق در زلال بودن و شفاف بودن است. عشق، صدق و شفافیت مساوی هم هستند. شفافیت در قلب، با ارزش‌تر از شفافیت ناشی از بخشنامه است. امیر کبیر، ۴۵ ساله بود که به خاطر شفافیت به قتل رسید. جرم او تلفیق عشق و حکمرانی بود. ۱۷۰ سال پیش، امیر کبیر، برای شکوفایی و پیشرفت کشور، ترک اختیار کرد. بی دلیل نیست که او به خاطر عشقی که به کشور داشت تنها با سه سال و سه ماه حکمرانی هم چنان با نامی نیک بر سر زبانهاست.

بزرگداشت آیت الله هاشمی شاهرودی در حسینیه امام خمینی (ره) با حضور رهبر معظم انقلاب



مراسم ترحیم و بزرگداشت آیت الله «سید محمود هاشمی» شاهرودی رئیس فقید مجمع تشخیص مصلحت نظام پنجشنبه گذشته با حضور رهبر معظم انقلاب اسلامی و مسئولان کشوری و لشگری در حسینیه امام خمینی (ره) برگزار شد.

به گزارش ایرنا از پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، در این مراسم که اعضای خانواده و بستگان آیت‌الله هاشمی شاهرودی، رؤسای قوای سه‌گانه، علما و روحانیون، مسئولان کشوری و لشگری، شخصیت‌ها، سفرا و میهمانان خارجی و اقشار مختلف مردم حضور دارند، قاریان، آیاتی از کلام‌الله مجید را تلاوت کردند

و ذاکران اهل بیت (علیهم‌السلام) به مداحی پرداختند. همچنین حجت‌الاسلام «کاظم صدیقی» در سخنانی، نزول هدایت را لطف دائمی پروردگار بر بندگان خود دانست و با اشاره به نقش مهم علمای دین در این مسیر، گفت: آیت الله هاشمی‌شاهرودی از جمله فقیهان بزرگ و برجسته‌ای بود که با وجود قرار داشتن در قله‌های علم



عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در حاشیه مراسم یادبود دانشگاه آزاد اسلامی که در مجتمع نور ولایت سوهانک برگزار شد در جمع خبرنگاران گفت:

این حادثه بسیار تلخ و غم‌بار بود که نمی‌توان آن را از جمله حوادث غیر مترقبه دانست.

وی با بیان اینکه «به نظر می‌رسد قبلاً کوتاهی‌هایی رخ داده است»، افزود: مسئولان دانشگاه و مقامات قوه قضائیه در حال پیگیری و مشخص کردن علت حادثه هستند. یکی از مظلوم‌ترین حقوقی که در کشور وجود دارد حقوق عامه است و یکی از وظایف محوری قوه قضائیه احقاق این حق است. عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام خاطر نشان کرد: در این مسیر کارهای بزرگی انجام شده اما باید برای سلامت و امنیت مردم بسیار جدی تر برخورد شود. وی افزود: پیگیری جدی موضوع از سوی قوه قضائیه یکی از اقدامی‌هایی است که باعث التیام آلام خانواده‌های جانباختگان می‌شود. یک دستگاه اتوبوس سرویس دانشجویان در محوطه واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی واژگون شد؛ این حادثه تاکنون ۱۰ کشته و ۲۷ مجروح برجای گذاشته و حال برخی مصدومان، وخیم است.

وحید شقاقی شهری، استاد دانشگاه و اقتصاددان:

هزینه‌های جاری ۳۲۰ هزار میلیارد تومانی در بودجه ۹۸ یعنی بودجه‌ریزی غیر منطقی

لوکس و مالیات بر سود سپرده‌های بالای ۵۰۰ میلیون یا یک میلیارد تومان. اکنون شکاف طبقاتی روز به روز شدیدتر و طبقه متوسط نازک‌تر می‌شود. یک نظام بودجه‌ریزی در کشور در حال ایجاد شدن است. آیا قرار نیست نظام یارانه‌ای و مالیاتی در این کشور اصلاح شود؟

نظام اقتصادی ما سرمایه‌داری ترین نظام اقتصادی دنیاست

شقاقی شهری ادامه می‌دهد: شورای هماهنگی سران سه قوه برای گرفتن تصمیمات بنیادی و سخت تشکیل شده است. نظام یارانه‌ای و مالیاتی باید به نفع دهک‌های کم درآمد باشد. اما درست برعکس عمل کرده‌ایم. شما برای یک ساندویچ ۱۰ هزار تومانی باید مالیات بر ارزش افزوده بپردازید. اما یک فرد بدون کار، تلاش و هیچ گونه ریسکی ۳۳ میلیارد تومان سود سپرده دریافت می‌کند، اما یک ربال مالیات نمی‌پردازد. این مالیات‌ها در اقتصادهای آزاد دنیا هم وجود دارد.

این کارشناس اقتصادی می‌گوید: ما همیشه ادعای نظام اقتصادی اسلامی داشته ایم، اما وقتی نگاه می‌کنیم می‌بینیم نظام اقتصادی ما سرمایه‌داری‌ترین نظام اقتصادی دنیاست. می‌گویند نظام‌های لیبرال و سرمایه‌داری مالیات را به نفع ثروتمندان تنظیم می‌کنند، اما ما از آن‌ها هم جلو زده ایم. هیچ کشور سرمایه‌داری نیست که به اندازه ما در در نظام اقتصادی خود غلط داشته باشد. نظام یارانه‌ای و مالیاتی ما به نفع ثروتمندان و ابرطبقه و به ضرر دهک‌های کم درآمد است. آیا اینگونه می‌خواهیم در برابر تحریم‌ها و نارضایتی‌ها بایستیم؟ چگونه؟

نظام یارانه‌ای باید در سطح کلان اصلاح می‌شد

این استاد دانشگاه می‌گوید: بودجه یارانه‌های نقدی برای امسال و سال‌های گذشته ۴۲ هزار میلیارد تومان بود، اما حالا قرار شده سه دهک بالا را به استان‌ها بسپارند. با این حال ما آنقدر یارانه انرژی پرداخت می‌کنیم که این عدد یارانه‌ها در برابر آن جزئی است. نظام یارانه‌ای ما باید در سطح کلان اصلاح می‌شد. اوضاع اقتصادی آنقدر نامطلوب است که ممکن است دهک هفتم و هشتم هم به یارانه نیاز داشته باشد. یعنی آن‌ها هم به طبقات متوسط و فقیر ملحق شده‌اند. قرار بود از سال‌های گذشته یارانه سه دهک بالا حذف شود. اما آنقدر دست روی دست گذاشتند و نظام اطلاعاتی را تکمیل نکردند که این موضوع به دست استانداران افتاده است. اما لازمه حذف یارانه‌ها یک نظام اطلاعاتی شفاف است که متأسفانه اجازه داده نشد بانک‌های اطلاعاتی شکل بگیرد.

شقاقی شهری در پایان می‌گوید: بودجه‌ای که دولت برای سال آینده تنظیم کرده بودجه‌ای ضعیف است. نمی‌دانم نمایندگان چقدر در برابر آن مقاومت می‌کنند. اما با این وضعیت در حوزه درآمدها بیش از ۱۰۰ هزار میلیارد تومان کسری وجود خواهد داشت.

فروش بنگاه‌ها در سال آینده امکان تحقق این رقم مالیاتی در سال آینده وجود ندارد. امسال هم درآمد دولت بیشتر از ۱۰۰ هزار میلیارد از ۱۳۲ هزار میلیارد تومان نخواهد بود. این وضعیت در سال آینده بدتر خواهد شد. فروش بنگاه‌ها به یک سوم سال ۹۷ خواهد رسید. دولت باید پایه‌های جدید مالیاتی که دهک‌های پردرآمد را هدف قرار می‌گیرد تصویب می‌کند. اما نمی‌دانم چرا مایل به سختگیری و ایجاد یک نظام یارانه‌ای جدید نیستیم. با پایه‌های مالیاتی کنونی اصلاً امکان این درآمد مالیاتی وجود ندارد. ما در حوزه درآمدها کاملاً خوش‌بینانه برخورد کرده ایم.

بودجه ریزی غیر منطقی

شقاقی شهری معتقد است: دولت سال آینده کسری بودجه بسیار بالایی خواهد داشت. هزینه‌های جاری ۳۲۰ هزار میلیارد تومان است. قرار بود دولت تخصیص بودجه به دستگاه‌های موازی حذف کند و اعتبارات را ساماندهی کند. اما به جای اینکه این اعتبارات کاهش پیدا کرده باشد مشاهده افزایش آن‌ها هستیم. افراد جامعه مالیات می‌پردازند که دولت با آن، اقتصاد کشور را توسعه دهد نه اینکه دولت اعتبارات را به دستگاه‌های زیرمجموعه خود با بهره‌وری صرف تخصیص دهد. این وضعیت یعنی بودجه غیرشفاف و غیرمنعطف است. تاب‌آوری و مقاومت ندارد و پاسخ‌گویی نیازها نیست.

با این وضعیت در صندوق توسعه ملی را تخته کنیم بهتر است

این اقتصاددان در ادامه انتقادات خود می‌گوید: دولت قصد دارد از سهم ۱۴ درصدی صندوق توسعه ملی که رهبری اجازه برداشت دادند در بودجه استفاده کند کسری صندوق‌های بانزنتسگی را بپردازد. در حالی که این روش اصلاً صحیح نیست. صندوق‌های بانزنتسگی باید پاسخ‌گویی خطاهای خود باشند. این روش که از صندوق توسعه ملی برای پوشش اعتبارات هزینه‌ای خود استفاده کنیم صحیح نیست. اگر قرار است با صندوق توسعه ملی این گونه رفتار شود یک بار برای همیشه در آن را تخته کنیم.

کاری که دولت نکرد

این استاد دانشگاه می‌گوید دولت باید نظام مالیاتی خود را اصلاح می‌کرد. من هرجا توانستم به همه وزرا و همه مسئولان ارشد کشور از ضرورت تصویب پایه‌های مالیاتی جدید گفتم. اکنون در کشور دهک دهم، ۱۰ برابر دهک اول از کل نظام یارانه‌ای استفاده می‌کند. در حالی که در همه کشورهای دنیا چیزی به نام مالیات تصاعدی بر مصرف وجود دارد. هرکس بیشتر مصرف کند باید مالیات بیشتری بپردازد. یک خانواده سه نفره که چهار خودرو در اختیار دارد نسبت به دیگران هم از سوخت بیشتر استفاده می‌کند و هم محیط زیست را آلوده می‌کند، به همان میزان یارانه انرژی هم دریافت می‌کند. پایه‌های دیگر مالیاتی عبارتند از: مالیات بر ثروت، مالیات بر مجموع درآمد خانوار، مالیات واردات کالاها

دولت سال آینده کسری بودجه بسیار بالایی خواهد داشت. هزینه‌های جاری ۳۲۰ هزار میلیارد تومان است. قرار بود دولت تخصیص بودجه به دستگاه‌های موازی را حذف کند و اعتبارات را ساماندهی کند. اما به جای اینکه این اعتبارات کاهش پیدا کرده باشد مشاهده افزایش آن‌ها هستیم. افراد جامعه مالیات می‌پردازند که دولت با آن، اقتصاد کشور را توسعه دهد نه اینکه دولت اعتبارات را به دستگاه‌های زیرمجموعه خود با بهره‌وری صرف تخصیص دهد. این وضعیت یعنی بودجه غیرشفاف و غیرمنعطف است. تاب‌آوری و مقاومت ندارد و پاسخ‌گویی نیازها نیست.

به گزارش فرارو، «نظام یارانه‌ای و مالیاتی باید به نفع دهک‌های کم درآمد باشد. اما درست برعکس عمل کرده‌ایم. شما برای یک ساندویچ ۱۰ هزار تومانی باید مالیات بر ارزش افزوده بپردازید. اما یک فرد بدون کار، تلاش و هیچ گونه ریسکی ۲۳ میلیارد تومان سود سپرده دریافت می‌کند، اما یک ریال مالیات نمی‌پردازد. این مالیات‌ها در اقتصادهای آزاد دنیا هم وجود دارد.»

وحید شقاقی شهری، استاد دانشگاه و اقتصاددان درباره بودجه ۹۸ به فرارو می‌گوید: دولت لایحه ضعیفی به مجلس تقدیم کرده است. دولت پیش از این بودجه‌ای در نظر گرفته بود که تمایل داشت سهم صندوق ملی از درآمد نفتی را در مخارج سال آینده استفاده کند. این موضوع با مخالفت رهبری رو به رو شد. لایحه کنونی بسیار ضعیف است. این لایحه در حوزه درآمدها کاملاً خوشبینانه است. احتمال صادرات یک و نیم میلیون بشکه نفت ما در سال آینده بسیار پایین خواهد بود. ما اکنون روزانه یک میلیون و ۶۰۰ هزار بشکه نفت می‌فروشیم. معافیت‌های نفتی هشت کشور مشتری ایران نیز ۹۰ و ۱۸۰ روزه است. با پایان معافیت‌ها میزان فروش نفت کشور در سال آینده بسیار کمتر خواهد شد. احتمالاً ما نمی‌توانیم بیشتر از یک میلیون و ۲۰۰ هزار بشکه نفت بفروشیم.

پدیده شوم آینده فروشی

این کارشناس مسائل اقتصادی ادامه می‌دهد: در بودجه ۴۴ هزار میلیارد تومان منابع حاصل از فروش و واگذاری اوراق مالی و اسلامی دیده شده است. انتشار اوراق مالی و اوراق بدهی همه کشورهای توسعه یافته را گرفتار کرده است. ما سه سال است که پدیده شوم آینده فروشی منابع در کشور را باب کرده ایم. انتظار اوراق مالی شبیه این می‌ماند که شما نمی‌توانید به نیازهای زندگی خود پاسخ دهید و برای تامین مخارج خود از چک استفاده کنید. شما برای یک ماه آینده چک می‌کشید، اما وقتی موعد چک می‌رسد نمی‌توانید آن را تامین کنید و دوباره از چک استفاده می‌کنید.

پیش‌بینی درآمدها خوش‌بینانه است

این استاد دانشگاه در ارتباط با ۱۵۳ هزار میلیارد تومان درآمد مالیاتی و عواض گمرکی که در بودجه پیش بینی شده می‌گوید: رقم پیش بینی شده برای عوارض گمرکی و مالیاتی در بودجه ۹۷، ۱۴۲ هزار میلیارد تومان بود. با توجه شرایط سخت تولید و کاهش

یادداشت

به بهانه مرگ مظلومانه دانشجویان دانشگاه آزاد

دکتر عباس شبیری
استاد دانشگاه و حقوقدان

جرم رفتار ناپهتجاری است که توسط بزبهاران ارتکاب می یابد، و بزه دیده کسی است که از وقوع جرم متحمل آسیب می شود. این مفهوم سنتی از بزه و بزه دیدگی است، ولی این مفاهیم تحت تاثیر تحولات بزه دیده شناسی، بدون نفی تفاسیر قبلی، تفسیری تازه تر، یافته است. جایی که دولت (به معنای کلیه قوای سه گانه و نهادهای وابسته) به وظایف و تکالیف خود در قبال شهروندان عمل نمی کند و در نتیجه آسیب های جدی به جسم، مال و حیثیت آنان وارد می شود. در این جا دولت بزبهار این گونه رفتارهاست، و شهروندان تحت عنوان «بزه دیده سیاسی»، به انحاء گوناگون قربانی عمل دولت می شوند و لذا دولت موظف به جبران آسیب های ناشی از جرم خواهد بود (بحث از منظر بزه دیده شناسی است نه حقوق کیفری).

دولت نمی تواند وظایف خود در زمینه امنیت شهروندان را ترک کند و نسبت به عواقب آن بی تفاوت باشد و مسئولیتی را نپذیرد. بنابراین اگر دولت به تکالیف خود در زمینه بهداشت، درمان، محیط زیست، ایمن سازی راهها، اماکن خصوصی و عمومی، بهینه سازی ناوگان حمل و نقل و نظایر آن ها عمل نکند و در نتیجه این ترک فعل صدماتی به شهروندان وارد شود، بزبهار (حداقل بزبهار غیر عمدی) است. و قربانیان این گونه حوادث، بزه دیدگان عمل سیاسی دولت هستند. ممکن است صدمات وارده، ناشی از کوتاهی دولت در اعمال قوانین و مقرراتی باشد، که در صورت رعایت آن، از بروز حوادث ناخوشایند پیشگیری می شود: ساخت و ساز در بستر و حریم رودخانه ها، ساخت و ساز در مناطق زلزله خیز و روی گسل ها، ساخت و ساز در ارتفاعات بالای ۱۸۰۰ و نظایر اینها می توانند زمینه ساز حوادثی باشند که در صورت وقوع آن، شهروندان بزه دیده عمل دولت خواهند بود.

عدم مراقبت و نظارت کافی دولت نیز ممکن است زمینه صدمات به شهروندان را ایجاد کند، مثل استفاده از بخاری های خطرناک در مدارس، استفاده از رانندگان مسن و بیمار، و نظایر اینها. رویدادهای اخیر ظرفیت نگارش یک کتاب کامل در این زمینه را ایجاد می کند. این در حالی است که در بند ۲ اصل ۱۵۶ قانون اساسی یکی از وظایف قوه قضائیه، احیای حقوق عامه است، اکنون زمان آن فرا رسیده که فراتر از فرد یا افراد خاصی، دولت مسوول این رفتارها شناخته شود، و کلیه کسانی که در انجام وظایف خود کوتاهی نموده اند و در نتیجه تقصیر یا قصور آنان، صدماتی به شهروندان وارد می شود، به عنوان سبب غیر مستقیم، مسوول این حوادث شناخته شوند و تحت تعقیب قرار گیرند.

مجلس نیز اکنون که در حال تصویب قانون بودجه است، در صورت عدم تخصیص منابع لازم برای مواردی که به امنیت و سلامت شهروندان مرتبط است، سبب غیر مستقیم تمام حوادث محسوب می شود. مجلس می تواند با حذف معافیت های مالیاتی، حذف بودجه های نهادهای غیر دولتی، منابع ایجاد شده را به موارد خاص مثل بهینه سازی ناوگان حمل و نقل، ایمن سازی راهها، تجهیز مدارس و غیره اختصاص دهد. بدیهی است مجلسی که به وظایف خود عمل نمی کند، سبب غیر مستقیم همه آسیب های ایجاد شده است.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی خبر داد

دختران کارمند مجرد،

در فهرست مشمولان «بسته های حمایتی»

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی آخرین اخبار از توزیع بسته های حمایتی دولت در راستای حمایت از اقشار مختلف را اعلام کرد. به گزارش مهر، محمد شریعتمداری درباره بسته های حمایتی دولت از اقشار مختلف گفت: مبلغ ۱۰۰ تا ۳۰۰ هزار تومان برای خانوار از یک تا پنج نفر و بالاتر توزیع شده و در حال توزیع است. وی افزود: توزیع بسته های حمایتی برای جامعه مددجویان تمام شده و پشت نوبتی های نهادهای حمایتی نیز بسته ها را دریافت کرده اند. کارمندان دولت و کارکنان آموزش و پرورش نیز مبالغ



در نظر گرفته شده را دریافت کرده اند و ریز برای مابقی نیز بتدریج تحت عنوان سیاست جبرانی در حال انجام است. وزیر رفاه در پاسخ به اینکه آیا کارمندان زن مجرد در فهرست مشمولان بسته های حمایتی قرار می گیرند؟ نیز گفت: ما شرط سرپرست خانوار نداریم و همه آنها که زیر سه میلیون تومان دریافتی دارند مشمول سیاست جبرانی دولت می شوند. در واقع هر حقوق بگیر را شامل می شود. شریعتمداری افزود: البته یک همپوشانی هایی در کارمندان داریم؛ ممکن است یک عضو خانواده از این امکان استفاده کند و عضو دیگر خانوادهاش نیز کارمند دولت و یا جزو سایر گروه مشمولان باشد که این همپوشانی ها رفع می شود و به هر خانوار یک بسته داده می شود. این نواقص در حال رفع است. وی با بیان اینکه مرحله سوم و ریز برای سایر گروه ها از جمله مستمری بگیران تامین اجتماعی است اظهار کرد: طی روزهای گذشته ۲۸۰۰ میلیارد تومان از سوی سازمان برنامه به تامین اجتماعی تخصیص یافت و ۱۴۰۰ میلیارد تومان دیگر کسری وجود دارد که آن را هم تسویه خواهد کرد. به این ترتیب بسته را برای مستمری بگیران تامین اجتماعی هم توزیع می کنیم و این روزها در حال و ریز است. وزیر رفاه با اشاره به اینکه بعد از آن بیمه شدگان دیگری هستند که مشمول گروه های گفته شده نیستند اما کمتر از سه میلیون حقوق می گیرند و اطلاعات آنها هم دسته بندی شده است گفت: آن دسته از افراد که جزو هیچ کدام از گروه های مشمول نیستند و البته تعدادشان هم زیاد نیست، بعد از مرحله سوم بسته های خود را دریافت می کنند که این افراد می توانند از طریق اینترنت مراجعه و به پایگاه هایی که اعلام خواهد شد رفته و ثبت نام کنند. شریعتمداری از صدور دستور رئیس جمهور برای توزیع مرحله دوم سید حمایتی برای مددجویان خبر داد و گفت: توزیع نوبت دوم بسته ها برای مددجویان نیز در همین سال ۹۷ صورت می گیرد. البته دولت تعهد قطعی نکرده است که در چند نوبت بسته های حمایتی را توزیع خواهد کرد. وزیر رفاه در پاسخ به اینکه آیا شماره پیامکی برای اطلاع از مشمول بودن یا نبودن افراد اعلام شده است؟ اظهار کرد: چون گروه ها همه شناسایی شده و مشخص اند در مراحل آخر باید به شکایات افرادی که معتمدان از دریافت بسته ها جاماندند رسیدگی شود و آنها که مورد توجه نبودند را در نظر می گیریم و رسیدگی می کنیم.

معافیت زائران اربعین از پرداخت عوارض خروج از کشور در بودجه ۹۸

زائران اربعین که از تاریخ بیست و چهارم شهریور ۱۳۹۸ تا دوازدهم آبانماه ۱۳۹۸ از مرزهای زمینی به مقصد کشور عراق از کشور خارج می شوند از پرداخت عوارض خروج معاف می باشند. به گزارش میزان، در تبصره ۱۱ بند «د» لایحه بودجه ۹۸ آمده است: در سال ۱۳۹۸ عوارض خروج از کشور برای زائران عتبات براساس قانون بودجه سال ۱۳۹۶ اخذ می گردد. زائران اربعین که از تاریخ بیست و چهارم شهریور ۱۳۹۸ تا دوازدهم آبانماه ۱۳۹۸ از مرزهای زمینی به مقصد کشور عراق از کشور خارج می شوند از پرداخت عوارض خروج معاف می باشند.

جانشین سازمان نظام وظیفه عمومی:

مشمولان حتی الامکان در ۳۰ کیلومتری شهرشان خدمت می کنند

کشور به این سربازان نیاز دارند بر این اساس غیر از نیروهای کادری که در مرزها به کار گرفته شده اند از نیروهای سرباز در این بخش نیز استفاده می شود. از آن جایی که یگان های دوردستی برای دفاع از کشور و ایجاد امنیت داریم که باید آنها نیز پر شود، برخی مشمولان به این بخش ها معرفی می شوند.

کریمی در پاسخ به این سوال که محل خدمت سربازی برای خانواده ها به دغدغه تبدیل شده است، چه توصیه ای به خانواده ها دارید؟ گفت: خانواده ها هیچ دغدغه ای نداشته باشند حتی اگر خدمت سربازی فرزندان آنها در مناطق دور دست افتاده باشد تمام تلاش نیروهای مسلح این است تا آنها در آسایش و امنیت باشند و علاوه بر این مهارت آموزشی آنها و مباحثی که ضرورت دارد سرباز به آن بپردازد، حفظ شود.

جانشین سازمان نظام وظیفه نیروی انتظامی تاکید کرد: از سوی دیگر شرایطی فراهم شده است تا سربازان مناطق دگر و عملیاتی از ۲۱ ماه خدمت سربازی، کمتر خدمت کنند چرا که خدمت سربازی از ۱۸ تا ۲۱ ماه تعریف شده است. بر این اساس محل خدمت سرباز هر چه عملیاتی تر و سخت تر باشد، دوره خدمت او کمتر محاسبه می شود.



بر این اساس متاهلان بیشتر به نیروی انتظامی، سپاه و بخشی هم در ارتش سازماندهی می شوند. سردار کریمی افزود: برای اینکه سایر افراد نیز از تسهیلاتی برخوردار شوند، مقرر شده است تا افراد حتی الامکان در ۳۰ کیلومتری شهرستان یا استان خود سازماندهی شوند، به گونه ای که محل خدمت فرد یا محل سکونت او بیش از ۳۰ کیلومتر فاصله نداشته باشد. وی تصریح کرد: البته این امکان برای همه سربازان امکان پذیر نیست چرا که بخشی از مرزهای

جانشین سازمان نظام وظیفه نیروی انتظامی گفت: بر اساس تسهیلاتی که برای مشمولان سربازی در نظر گرفته شده است، تا جای ممکن، سربازان در ۳۰ کیلومتری شهرستان خود دوره سربازی را سپری می کنند.

به گزارش ایرنا، سردار ابراهیم کریمی با تشریح شرایط بومی گزینی مشمولان نظام وظیفه، افزود: دوره خدمت سربازی با استخدام متفاوت است، در استخدام، فرد سازمان مورد علاقه خود را انتخاب می کند و سازمان مربوطه نیز نیروی مورد نیاز خود را با در نظر گرفتن شرایطی، انتخاب می کند اما در سربازی این گونه نیست.

وی افزود: برابر قانون همه افراد ذکر باید برای انجام خدمت سربازی اقدام کنند. در این راستا همه جوانان ذکر از اقصی نقاط ایران زمین، اعم از لر، ترک، کرد و فارس برای سپری کردن این دوره خود را معرفی می کنند. از سوی دیگر نیازمندی های نیروهای مسلح در جغرافیای مختلف، متفاوت است به گونه ای که ممکن است در یک استان، یک نیازمندی و در استانی دیگر نیازمندی دیگری وجود داشته باشد.

سردار کریمی ادامه داد: سربازان را سازمان نظام وظیفه انتخاب نمی کند، بلکه پادگان ها بر اساس مقررات پیش بینی شده، به جذب سرباز

رئیس قرارگاه مهارت آموزی ستاد کل نیروهای مسلح خبر داد

صدور ۱۰۰ هزار گواهینامه مهارتی برای سربازان و ایجاد فرصت بیمه و اشتغال آنها پس از پایان خدمت

حداقل شش ماه مهارتی را کسب کرده اند ولی در فاصله زمانی امتحان نظری و عملی سازمان فنی و حرفه ای، از خدمت ترخیص شده و یا مابقی خدمت خود را در یکی از مرزهای کشور سپری می کنند، گواهینامه موقت با مهر سازمان فنی و حرفه ای و نیروهای مسلح برای آنان صادر می شود، بنابراین فرد از تاریخ ترخیص از خدمت به مدت شش ماه مهلت دارد، در هر جای کشور به صورت رایگان، سایر مراحل اخذ گواهینامه اصلی را سپری کند. سردار فرجی با بیان اینکه هدف نهایی طرح مهارت آموزی، اشتغال به کار سربازان بعد از ترخیص از خدمت می باشد، افزود: با همکاری وزارت کار، این امکان فراهم شده که سربازان دارای گواهی مهارت آموزی، بتوانند در صورت اشتغال به کار، تا دوسال از بیمه وزارت کار برخوردار شوند یعنی اگر کارفرمایی، فرد دارای کارت پایان خدمت و گواهینامه مهارتی را به کارگیری کند، تا دوسال بیمه کارگر توسط وزارت کار پرداخت می شود. وی اضافه کرد: با تعامل صورت گرفته با اتاق اصناف، ساز و کاری فراهم شده که این دسته از افراد بتوانند در کوتاه ترین زمان مجوز کسب دریافت کنند، همچنین هماهنگی های لازم برای دریافت تسهیلات بانکی نیز فراهم شده است. براساس گزارش سایت پلیس، رئیس قرارگاه مهارت آموزی ستاد کل نیروهای مسلح با بیان اینکه ارتقاء سطح مهارتی جوانان منافی برای جامعه، فرد و نیروهای مسلح دارد، گفت: به کارگیری مهارت سربازان در طول خدمت سربازی، افرادی توانا و کارا برای جامعه تربیت می کند.

مطرح کرد: متقاضیانی که اطلاعات و مهارت های خود را در این سامانه ثبت کنند، می توانند از تسهیلاتی که در منوی مشوق های این سامانه درج شده، بهره مند شوند، به عنوان مثال متقاضیانی که قبل از انجام خدمت سربازی از طریق این سامانه موفق به کسب مهارت شده اند از تسهیلاتی مانند امکان تمجیل یا تمویق تاریخ اعزام به خدمت، اولویت دریافت امریه دستگاه های نظامی و... بهره مند می شوند. وی درباره اجرای طرح مهارت آموزی در دوران آموزش رزم مقدماتی، گفت: این طرح در ۵۱ پادگان آموزش رزم مقدماتی در سراسر کشور اجرایی شده است؛ با تلاش های صورت گرفته، در این دوران مدتی از زمان آموزش به قرارگاه مهارت آموزی اختصاص داده شده که کارکنان وظیفه می توانند در زمینه مهارت های عمومی اطلاعاتی را کسب کنند. وی افزود: فرصتی فراهم شده تا سربازان بتوانند در دوران آموزش رزم مقدماتی، سوابق و مهارت های خود را در برگ خود اظهار ثبت کنند که در صورت امکان در یگان خدمتی متناسب با تخصص خود به کارگیری شوند، همچنین در صورت قبولی در آزمون سازمان فنی و حرفه ای، مدرک معتبر برای آنان صادر می شود. رئیس قرارگاه مهارت آموزی ستاد کل نیروهای مسلح، از اجرای این طرح در طول مدت خدمت سربازی، خبر داد و مطرح کرد: سربازان حین خدمت در صورتی که حداقل به مدت شش ماه در حرفه ای به کارگیری شوند و مهارتی را کسب کنند، در صورت قبولی در آزمون سازمان فنی و حرفه ای، گواهینامه برای آنان صادر می شود. وی خاطر نشان کرد: افرادی که

رئیس قرارگاه مهارت آموزی ستاد کل نیروهای مسلح ضمن تشریح کارکردهای سامانه «سرباز ماهر» از صدور ۱۰۰ هزار گواهینامه مهارتی برای سربازان خبر داد.

به گزارش ایسنا، سردار سید مهدی فرجی به اجرای برنامه مهارت آموزی سربازان از سال گذشته اشاره و اظهار کرد: با افتتاح سامانه «سرباز ماهر» امکان اجرای این طرح در دوران قبل از خدمت سربازی فراهم شده به گونه ای که فرصت مهارت افزایی از ۲۱ ماه خدمت سربازی به قبل و بعد از این دوران گسترش یافته است. وی از صدور ۱۰۰ هزار گواهینامه مهارتی برای سربازان خبر داد و گفت: هدف اصلی سامانه «سرباز ماهر»، مکاتیبه کردن طرح مهارت آموزی کارکنان وظیفه در دوران قبل، حین و پس از خدمت است. رئیس قرارگاه مهارت آموزی ستاد کل نیروهای مسلح ادامه داد: درصدد هستیم از طریق سامانه «سرباز ماهر» برای ۱۵ میلیون نفر از جوانان در دوران قبل از خدمت سربازی، مهارت آموزی انجام شود لذا جوانان بالای ۱۵ سال در صورت تمایل می توانند با مراجعه به این سامانه سوابق تخصصی و مهارتی خود را ثبت کنند. وی با بیان اینکه این طرح با همکاری تمامی سازمان های مرتبط به اجرا در آمده است، افزود: در حال حاضر با هماهنگی ستاد کل نیروهای مسلح، ۱۶۶ نهاد و سازمان مانند جهاد کشاورزی، سازمان فنی و حرفه ای، دانشگاه علمی کاربردی و... برای ارائه مهارت های آموزشی تعیین شده اند که متقاضیان می توانند از طریق این مراکز، مهارت های مورد نظر را کسب کنند. سردار فرجی

فرمانده نیروی انتظامی تهران خبر داد

جمع آوری ۲۹ هزار و ۴۸۱ معتاد پرخطر و متجاهر

و کشف ۱۲ تن و ۶۳۴ کیلوگرم انواع مواد مخدر از ابتدای امسال در پایتخت

رئیس پلیس پایتخت از کشف ۱۲ تن و ۶۳۴ کیلوگرم انواع مواد مخدر از ابتدای سال جاری تا کنون در شهر تهران خبر داد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سردار حسین رحیمی، در این باره گفت: با تلاش شبانه روزی ماموران مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ از ابتدای سال جاری تاکنون ۱۲ تن و ۶۳۴ کیلوگرم انواع مواد مخدر در شهر تهران کشف شده و در این رابطه ۵۷۰ قاچاقچی دستگیر شدند. وی با بیان اینکه هزار پلیس در مبارزه با سوادگران مرگ جدی و برابر قانون است، خاطرنشان کرد: هیچ نقطه ای از شهر تهران برای حضور قاچاقچیان مواد مخدر امن نیست، چرا که با همت و تلاش کارکنان پلیس مبارزه با مواد مخدر و اشراقیت اطلاعاتی آنان، قاچاقچیان مواد مخدر در کوتاهترین زمان ممکن دستگیر خواهند شد.



پالایش، ۱۸ هزار و ۲۷۴ نفر تحویل گرمخانه خاوران و ۸۵۵۲ نفر از معتادان نیز تحویل مراکز بازپروری شدند که این مهم بیانگر دستگیری یک و نیم برابری معتادان متجاهر شهر تهران است. فرمانده انتظامی تهران بزرگ با قدرانی از همکاری و مشارکت مردم با پلیس، افزود: مبارزه با مواد مخدر در شهر تهران طبق روال همیشه انجام می شود، پاسخگویی به دغدغه و مطالبات شهروندان صورت گرفته و سعی شده که امنیت عمومی برای تمام شهروندان مهیا شود.

شرایط و ضوابط پرداخت کمک هزینه ازدواج به بیمه شدگان تامین اجتماعی

شده کمتر از حداقل دستمزد تاریخ ازدواج باشد، مبلغ قابل پرداخت به حداقل دستمزد سال وقوع عقد افزایش می یابد. لازم به ذکر است در صورتی که زن و شوهر هر دو بیمه شده سازمان تامین اجتماعی بوده و واجد شرایط باشند، پرداخت کمک هزینه ازدواج به هردو نفر انجام می پذیرد. خاطرنشان می سازد، بیمه شدگان تامین اجتماعی که سالهای قبل ازدواج کرده اند و در زمان ازدواج شرایط فوق را داشته اند و کمک هزینه مذکور را دریافت نکرده اند می توانند برای دریافت آن اقدام کنند. بیمه شدگان می توانند برای ثبت نام الکترونیکی دریافت تعهدات کوتاه مدت سازمان تامین اجتماعی از جمله کمک هزینه ازدواج به سایت این سازمان به نشانی www.tamin.ir بخش میز خدمت غیرحضوری مراجعه کنند.

شرایط ذیل از کمک هزینه ازدواج بهره مند می شود: ۱- بیمه شده ظرف ۵ سال قبل از تاریخ ازدواج، حداقل به مدت ۷۲۰ روز سابقه کار داشته و حق بیمه این مدت از سوی کارفرما پرداخت شده باشد. ۲- در تاریخ ازدواج رابطه استخدامی بیمه شده با کارفرما قطع نشده باشد. ۳- ازدواج اول بیمه شده باشد. ۴- ازدواج دائم بوده و در دفتر رسمی ازدواج ثبت شده باشد. همچنین مبلغ کمک هزینه ازدواج برابر است با مجموع حقوق و مزایای مشمول کسر حق بیمه ظرف ۲ سال قبل از تاریخ ازدواج تقسیم بر ۲۴، در صورتیکه مبلغ محاسبه



کمک هزینه ازدواج یکی از تعهدات سازمان تامین اجتماعی است که به عنوان هدیه به بیمه شدگان اجباری واجد شرایط که تشکیل خانواده می دهند، پرداخت می شود. به گزارش مهر، سازمان تامین اجتماعی اعلام کرد: به استناد ماده ۸۵ قانون تامین اجتماعی بیمه شده در صورت احراز

۳۰ بهمن؛ آخرین مهلت «حذف و اضافه بیمه تکمیلی» بازنشستگان تامین اجتماعی

قرارداد جدید بیمه تکمیلی بازنشستگان تامین اجتماعی از ابتدای آذرماه جاری برای مدت یک سال تمدید شد و آخرین مهلت تعیین شده برای حذف و اضافه بیمه تکمیلی تا ۳۰ بهمن ماه تعیین شده است.

به گزارش ایسنا، سه میلیون و ۸۱ هزار و ۶۴۹ بازنشسته و مستمری بگیر تامین اجتماعی تحت پوشش بیمه درمان تکمیلی قرار دارند و شرکت آتیه سازان حافظ برای ششمین بار متوالی بیمه تکمیلی بازنشستگان را در سال آتی برعهده خواهد داشت.

طبق اعلام معاون شرکت آتیه سازان حافظ در قرارداد جدید سقف پوشش اعمال جراحی‌های تخصصی افزایش یافته و حق بیمه قرارداد به ۲۸ هزار و ۲۰۰ تومان به ازای هر نفر در ماه تغییر پیدا کرده است.

در این قرارداد سقف تعهدات فوق تخصصی از ۱۴ به ۱۵ میلیون تومان افزایش پیدا کرده است و شامل اعمال جراحی قلب و مغز، پیوند کبد، کلیه، ریه، قلب، مغز استخوان، جراحی سرطان، رادیوتراپی، شیمی درمانی، تامین هزینه داروهای درمان بیماری‌های خاص نظیر تالاسمی، هموفیلی، دیالیز، ام اس و غیره می‌شود.

همچنین سقف تعهدات سایر مفاد قرارداد به قوت خود باقی است و همانند سال گذشته است.

مشمولان قرارداد یاد شده شامل اعضای کانون کارگران بازنشسته و مستمری بگیران تامین اجتماعی به همراه همسر و یا همسران دائمی و به اتفاق افراد تحت تکفل واجد شرایط خواهند بود و آن دسته از مستمری بگیران که در قرارداد سال گذشته تحت هر شرایطی بیمه تکمیل درمان نبودند اما تمایل دارند تحت پوشش خدمات بیمه تکمیلی قرار بگیرند می‌توانند تا ۳۰ بهمن ۱۳۹۷ با مراجعه به کانون‌های بازنشستگی شهرستان



نسبت به درخواست برقراری پوشش بیمه درمان تکمیلی اقدام کنند. همچنین آن دسته از بیمه شدگان که تمایل به دریافت خدمات تکمیلی درمان ندارند، از ابتدای قرارداد به مدت سه ماه یعنی تا ۳۰ بهمن ۱۳۹۷ می‌توانند با مراجعه به کانون بازنشستگی و تکمیل فرم انصراف، از پوشش بیمه خود انصراف دهند و چنانچه مبلغی بابت حق بیمه از حساب آن‌ها کسر شده باشد، حق بیمه مربوطه به شرط عدم استفاده از خدمات درمانی، مسترد خواهد شد.

طبق دستورالعمل کنترل ضوابط بیمه گری قرارداد کانون بازنشستگان و مستمری بگیران تامین اجتماعی بیمه شدگان این قرارداد شامل اعضا و کارکنان کانون بازنشستگی و نیز مستمری بگیران تامین اجتماعی به اتفاق همسر یا همسران دائمی ایشان هستند. همچنین بازنشستگان و مستمری بگیران می‌توانند در صورت درخواست افراد تحت تکفل خود را (اعم از فرزندان و والدین) مشروط به معرفی کلیه افراد تحت تکفل مشمول تحت پوشش بیمه تکمیلی قرار دهند.

سایر افراد تحت تکفل قانونی بیمه شده اصلی با ارائه مستندات مبنی بر کفالت از مراجع قانونی می‌توانند تحت پوشش قرار گیرند. شرط داشتن دفترچه به تبع بیمه شده

اصلی جهت پوشش بیمه‌ای والدین الزامی بوده و همسر، فرزندان و افراد تحت تکفل بیمه شده اصلی باید در هنگام شروع قرارداد دارای دفترچه بیمه پایه به تبع بیمه شده اصلی باشند.

فرزندان بیمه شده اصلی اعم از مذکر و مؤنث مشروط به عدم ازدواج و اشتغال به کار می‌توانند تحت پوشش قرار گیرند. همچنین فرزندان اناث در صورت طلاق یا فوت همسر (با ارائه مستندات) می‌توانند تحت پوشش قرار گیرند. اعضا و کارکنان اناث در صورت معرفی کلیه افراد تحت تکفل می‌توانند همسر، فرزندان و والدین خود را تحت پوشش قرار دهند.

بیمه شدگان می‌توانند حداکثر ظرف مدت سه ماه پس از شروع قرارداد در صورت عدم استفاده از خدمات شرکت نسبت به انصراف از بیمه تکمیلی اقدام نمایند. بازنشستگان می‌بایست جهت انصراف به کانون بازنشستگان استان خود مراجعه کنند.

انصراف بیمه شدگان شامل انصراف کلیه اعضای خانواده (اعم از اصلی و تبعی) و انصراف افراد تحت تکفل (شامل فرزندان و والدین) است که در اینصورت صرفاً بیمه شده اصلی و همسر تحت پوشش قرار می‌گیرند و پوشش بیمه تکمیلی فرزندان و والدین حذف می‌شود. بدیهی است در صورت درخواست بیمه شده اصلی جهت پوشش بیمه تکمیلی افراد تحت تکفل (شامل فرزندان و والدین) می‌بایست کلیه مشمولین تحت پوشش قرار گیرند.

همچنین حذف نفقات انصرافی صرفاً در صورت عدم استفاده از خدمات امکان پذیر است و در صورتی که یکی از اعضای خانواده انصرافی از خدمات شرکت استفاده کرده باشد، حذف هیچیک از اعضای خانواده امکان پذیر نیست.

یادداشت

ارتباط ازدواج با سه مولفه عشق از نظر روانشناسان!

مصطفی ملکیان

از نظر روانشناسان سه مولفه در میان روش‌های مختلف عشق ورزی مشترک است: مولفه اول، شور و شیدایی عاشق در حضور معشوق دارای احساسات و عواطف مثبت است و در دوری از او دارای احساسات و عواطف منفی می‌شود. مولفه دوم، تعهد و التزام عاشق کسی است که خودش را با معشوق یکی می‌داند، یعنی هر امر مثبت و منفی را در معشوق امر مثبت و منفی درخودش می‌بیند.

مولفه سوم، صمیمیت یا محرمیت عاشق چیزی را نزد معشوق سانسور نمی‌کند و می‌خواهد وجودش کاملاً برای معشوق کریستالی باشد.

وقتی عشق تبدیل به ازدواج می‌شود، این نکات باید توجه کرد:

بنام محض اینکه عاشق به وصال معشوق می‌رسد، شور و شیدایی سر در سرازیری می‌گذارد، بنابراین توقع نداشته باشید بعد از سالها همان شور و شیدایی اولیه باقی بماند و وقتی برقرار نیست از کسی گلایه نداشته باشید.

برای اخلاقی بودن زندگی زناشویی، عنصر دوم عشق که همان تعهد و التزام است حتماً باید تا آخر مدت ازدواج ادامه پیدا کند.

مولفه سوم عشق یعنی صمیمیت کاملاً به نوع رفتار طرفین در زندگی زناشویی بستگی دارد. سلامت ازدواج بیشتر در تمرکز کردن به عنصر سوم عشق است.

معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان خبر داد پیشنهاد افزایش وام ازدواج از ۱۵ به ۲۵ میلیون تومان



معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان گفت: پیشنهاد این وزارتخانه برای وام ازدواج جوانان ۲۵ میلیون تومان بوده است اما این پیشنهاد مورد تصویب سازمان برنامه و بودجه قرار نگرفت.

به گزارش ایسنا، محمد مهدی تندگویان، با اشاره به پیشنهاد وام ۱۵ میلیونی در لایحه بودجه ۹۸ و ارائه آن به مجلس گفت: پیشنهاد وزارت ورزش و جوانان برای وام ازدواج سال آینده ۲۵ میلیون تومان بود که مورد تصویب سازمان برنامه و بودجه قرار نگرفت و حالا مجلس باید در این مورد اعمال نظر کند.

وی با بیان اینکه بعد از تقدیم لایحه بودجه ۹۸ به مجلس و پیشنهاد وام ۱۵ میلیونی دیگر کاری از دست دولت در مورد افزایش این مبلغ بر نمی‌آید، اظهار کرد: سال گذشته نیز نمایندگان مجلس بعد از پیشنهاد لایحه بودجه و وام ۱۰ میلیون تومانی خودشان مبلغ ۱۵ میلیون را برای وام ازدواج تصویب کردند.

معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان افزود: در مورد اینکه آیا با وجود فشارهای اقتصادی از وام ۲۵ میلیونی نیز کاری ساخته است یا نه؟ بحث دیگری است اما در عین حال گفته می‌شود سیستم بانکی با همین مبلغ وام ۱۵ تومانی نیز فشار زیادی را تحمل می‌کند.

تندگویان با بیان اینکه حتی در صورت افزایش مبلغ وام ازدواج این مبلغ در مراکز استان‌ها کار چندانی از پیش نمی‌برد، تصریح کرد: در کلان شهرها و شهرهای بزرگ به دلیل شرایط اقتصادی امکان تهیه جهیزه یا اجاره مسکن با این میزان وام وجود ندارد و شاید با این مبلغ تنها در روستاها گریه از مشکلات جوانان باز شود.

ثبت نام مرحله دوم درخواست وام ضروری ۵ میلیون تومانی بازنشستگان کشوری از اول بهمن



مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری اعلام کرد: ثبت نام مرحله دوم وام ضروری پنج میلیون تومانی بازنشستگان این صندوق از اول بهمن ماه آغاز می‌شود. به گزارش ایسنا، جمشید تقی‌زاده در مراسم تجلیل از بازنشستگان شهر ملکان در استان آذربایجان شرقی گفت: امسال و در مرحله نخست ۲۰۰ هزار نفر از بازنشستگان تحت پوشش که ثبت نام اینترنتی کردند از این تسهیلات بهره‌مند می‌شوند و ۲۰۰ هزار نفر دیگر تا پایان سال و شش ماهه اول ۹۸ از این تسهیلات بهره‌مند خواهند شد. به گفته وی، این تسهیلات با کارمزد ۴ درصد در اقساط ۳۶ ماهه در اختیار بازنشستگان کشوری قرار می‌گیرد. کل اعتبار پیش بینی شده برای پرداخت وام ضروری به بازنشستگان کشوری را ۲۰ هزار میلیارد ریال اعلام کرد.

تقی زاده همچنین از رونمایی قرارداد جدید بیمه تکمیلی بازنشستگان خبر داد و افزود: با این بیمه بسیاری از مشکلات درمانی بازنشستگان حل خواهد شد. براساس گزارش روابط عمومی صندوق بازنشستگی کشوری، در حاشیه این مراسم، کلنگ ساخت چهل ونهمین خانه امید کشور و چهارمین خانه امید استان در شهر ملکان با زیربنای ۶۰۰ متر مربع به زمین زده شد.

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی استان تهران خبر داد

واگذاری بیش از هزار کودک بی سرپرست و بدسرپرست به متقاضیان فرزندخواندگی طی ۲ سال اخیر در تهران

بر ساماندهی به موقع کودکان بیمار، بیش از هزار کودک که بیش از ۵۰ درصد آنان با پیگیری بیمارشان اغلب قابل درمان بوده‌اند، به متقاضیان واگذار شده است.

موقر با بیان اینکه پذیرش کودکان در شیرخوارگاه‌ها بیش از ظرفیت آنهاست، اظهار کرد: با توجه به افزایش آمار تعداد کودکان بدسرپرست و بی سرپرست، پذیرش کودکان در شیرخوارگاه‌ها بیشتر از ظرفیت آنان است. با توجه به سیاست‌های دفتر فرزندخواندگی بهزیستی استان تهران مبنی بر برنامه‌ریزی و نظارت بر عملکرد شیرخوارگاه‌ها و پیگیری به موقع روند پذیرش و ترخیص و همچنین ساماندهی فرزندان بیمار، باعث تسریع و تسهیل برنامه‌های مراقبت فرزندان در خانواده جایگزین و کاهش مدت اقامت فرزندان در شیرخوارگاه‌ها شده است.

وی با بیان اینکه در حال حاضر شیرخوارگاه‌های

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی استان تهران از واگذاری بیش از هزار کودک به متقاضیان فرزندخواندگی طی دو سال اخیر خبر داد و گفت: نیمی از این کودکان بیمار بودند که البته با پیگیری، بیماری اغلب آنها قابل درمان است.

به گزارش میزان، مهشید موقر، با اشاره به کثرت متقاضیان فرزندخواندگی، گفت: ماده ۵ قانون حمایت از کودکان بی سرپرست و بدسرپرست مصوب مهر سال ۹۲ که خانواده‌های دارای فرزند و زنان مجرد هم می‌توانند برای فرزندخواندگی اقدام کنند، منجر به افزایش قابل توجه آمار متقاضیان فرزندخواندگی شده است.

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی در مورد واگذاری کودکان بیمار نیز تصریح کرد: طی دو سال اخیر با توجه به رویکرد دفتر فرزندخواندگی بهزیستی استان تهران مبتنی

سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد

ولادت یک میلیون و ۴۶ هزار و ۹۹ نوزاد، ۳۲۴ هزار و ۷۱۳ ازدواج، ۸۴ هزار و ۱۶ طلاق و ۲۷۶ هزار و ۷۸۷ فوت از ابتدای اسفند تا پایان آذر



اعلام شده که شامل فاطمه، زهرا، حلما، زینب، یسنا، آوا، نازنین زهرا، باران، ریحانه، فاطمه زهرا، رها، مرسانا، آیلین، الن، مهرسا، بهار، رقیه، آیناز، محیا و مریم است. همچنین نام‌های امیرعلی، محمد، علی، امیرحسین، حسین، ابوالفضل، امیرعباس، محمد طاهار، محمد حسین، کیان، محمدرضا، ماهان، امیرمحمد، سامیار، آراد، مهدی، محمدمهدی، امیررضا، محمدمبین و علی اصغر ۲۰ اسامی پسرانه‌ای هستند که در ۹ ماهه سال ۹۷ فراوانی بسیاری داشتند.

سازمان ثبت احوال کشور ضمن ارائه آمار چهار واقعه حیاتی ولادت، فوت، ازدواج و طلاق، اسامی محبوب ایرانی‌ها در ۹ ماهه نخست سال ۹۷ را تشریح کرد. به گزارش ایسنا، بر اساس گزارش‌های سازمان ثبت احوال در ۶ ماهه اول سال ۹۷ تعداد ۷۰۶ هزار و ۸۹۹ واقعه ولادت ثبت شده است که در این بازه زمانی تعداد مرگ و میر ثبت شده ۱۸۲ هزار و ۲۵۹ واقعه است. همچنین براساس آمارهای بازبینی شده در نیمه اول سال ۹۷، ۳۳۴ هزار و ۷۱۳ واقعه ازدواج

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ خبر داد

کشف حدود ۲۳۰ هزار قلم انواع داروی قاچاق به ارزش تقریبی ۵ میلیارد تومان



آمریکا و هند و از نوع داروی ضد سرطان، نایاب و یخچالی است. رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ همچنین گفت: در تحقیقات از متهم مشخص شد که داروهای قاچاق کشف

شده طی چند نوبت و به صورت غیرقانونی از طریق مرزهای شمال غرب وارد کشور شده است.

وی افزود: بنا بر اقرار متهم قرار بود تا این داروها با انجام تبلیغات در شبکه‌های ماهواره‌ای و فضای مجازی به نشانی درب منازل مشتریان ارسال شود.

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ با بیان اینکه این محموله داروهای کمیاب تحویل وزارتخانه بهداشت شده است تا هرچه سریع‌تر در اختیار بیماران نیازمند قرار گیرد، خاطرنشان کرد: متهم پرونده نیز با قرار قانونی صادره از سوی مقام قضایی و برای انجام تحقیقات تکمیلی در اختیار پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفته است.

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ گفت: حدود ۲۳۰ هزار قلم انواع داروی قاچاق به ارزش تقریبی ۵۰ میلیارد ریال توسط کارآگاهان مبارزه با قاچاق کالا و ارز پلیس آگاهی پایتخت کشف و ضبط شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس تهران، سردار علیرضا لطفی با اشاره به اقدامات پلیسی انجام شده برای شناسایی محل ذخیره سازی این داروها گفت: محل نگهداری این محموله قاچاق دارو در محدوده بزرگراه اشرقی اصفهانی بود که با هماهنگی قضایی نسبت به بازرسی محل اقدام شد.

وی ادامه داد: داروهای مکشوفه عمدتاً تولید دو کشور

جانشین رئیس سازمان نظام وظیفه:

مشمولان با بیش از ۸ سال غیبت در صورت پرداخت جریمه نقدی تنها تا پایان امسال می‌توانند کارت معافیت بگیرند



جانشین رئیس سازمان نظام وظیفه نیروی انتظامی، گفت: مشمولان فراری که بیش از هشت سال از فرار آنها گذشته باشد، جزو غایبان به شمار می‌روند؛ بر این اساس این افراد می‌توانند تا پایان امسال جریمه غیبت خود را پرداخت و کارت معافیت دریافت کنند.

به گزارش ایرنا، سردار ابراهیم کریمی در این خصوص توضیح داد: به عنوان مثال اگر فردی ۲ سال غیبت داشته و خودش را برای خدمت سربازی معرفی کرده، اما ۶ ماه بعد از خدمت فرار کرده باشد و در مجموع غیبت و فرار وی، هشت سال شود، می‌تواند از قانون پرداخت جریمه غیبت سربازی استفاده کند. وی گفت: موضوع فراری‌ها، در قالب پروسه جداگانه توسط نیروهای مسلح پیگیری می‌شود تا برای خدمت اعزام شوند اما از آنجایی که قانون پرداخت جریمه غیبت سربازی تا پایان امسال اجرا می‌شود، مشمولان این طرح اعم از غایبان و فراری‌ها که هشت سال غیبت داشته‌اند، می‌توانند از مزایای این قانون بهره‌مند شوند.

جانشین رئیس سازمان نظام وظیفه نیروی انتظامی ادامه داد: سال آینده فراخوان‌ها برای دعوت مشمولان غایب برای انجام دوره سربازی انجام می‌شود و با توجه به اطلاعاتی که از این افراد داریم، در بازه‌های زمانی مختلف فراخوان داده می‌شود. با توجه به اجرا شدن قانون پرداخت جریمه غیبت سربازی، هیچ بهانه‌ای وجود ندارد چرا که قانونگذار به اندازه کافی ظرف مدت چهار سال فرصت داده است تا این افراد وضعیت سربازی خود را تعیین تکلیف کنند. سردار کریمی افزود: در صورتی که این افراد تا پایان امسال وضعیت خود را تعیین تکلیف نکنند، مواد قانونی ۱۰، ۵۸ و ۶۳ نظام وظیفه در مورد آنها اعمال می‌شود.

جانشین رئیس سازمان وظیفه عمومی نیروی انتظامی گفت: طرح پرداخت جریمه غیبت سربازی به صورت قطعی سال آینده تمدید نمی‌شود. سردار کریمی افزود: تاکنون بیش از ۵۰۰ هزار نفر در اجرای این قانون نام نویسی کرده‌اند اما از ابتدای اجرای این طرح از سال ۹۴ تاکنون ۴۵۰ هزار نفر ضمن ثبت نام نسبت به پرداخت کامل یا اقساطی جریمه خود اقدام کرده‌اند.

وی تأکید کرد: غیبت از سربازی خط قرمز ناجا است و غایبان و

مشمولان غایب را در موسسات دولتی و غیردولتی از قبیل کارخانه‌ها، شرکت‌ها، آموزشگاه‌ها، کارگاه‌ها، بنگاه‌ها، مغازه‌ها و تعمیرگاه‌ها، بکارگیری کنند، توسط نیروی انتظامی، وزارتخانه‌های «تعاون، کار و رفاه اجتماعی» و «صنعت، معدن و تجارت» شناسایی و به محاکم صالحه قضایی معرفی می‌شوند. مجازات این گونه افراد برای بار اول هزینه سالانه یک سرباز و برای بار دوم و بیشتر هزینه سالانه سه سرباز است.

برابر ماده ۱۰ قانون خدمت وظیفه عمومی، انجام امور زیر در مورد مشمولان وظیفه عمومی مستلزم ارایه مدرک دال بر رسیدگی به وضع مشمولیت آنان است:

الف: دریافت هرگونه وام و کمک‌های کشاورزی و صنعتی و دامداری و مسکن از طریق بانک‌ها و وزارتخانه‌ها و موسسات دولتی و وابسته به دولت و نهادهای قانونی.

ب: کاندید شدن برای انتخابات مجلس شورای اسلامی و سایر شوراها و انجمن‌های قانونی.

پ: تحویل اصل گواهینامه یا پایان نامه دوره‌های تحصیلی دیپلم و بالاتر از وزارتخانه مربوطه.

ت: صدور پروانه کسب و اجازه اشتغال و عضویت در شرکت‌های تعاونی.

ث: دریافت مستمری از سازمان‌های دولتی و وابسته و نهادهای قانونی.

ج: استخدام به هر صورت (رسمی، پیمانی، روزمزد و خرید خدمت) در وزارتخانه‌ها و موسسات دولتی و وابسته به دولت و نهادهای قانونی و شرکت‌های دولتی.

برابر ماده ۵۸ قانون خدمت وظیفه عمومی، مشمولان غایبی که مدت غیبت اولیه آنان در زمان صلح تا سه ماه باشد، به سه ماه اضافه خدمت و چنانچه مدت غیبت آنان از سه ماه تا یک سال باشد، به ۶ ماه اضافه خدمت تنبیه می‌شوند و مشمولانی که مدت غیبت اولیه آنان در زمان صلح از یک سال تجاوز کند علاوه بر ۶ ماه اضافه خدمت، فراری محسوب می‌شوند و به مراجع قضایی معرفی خواهند شد.

دستگیری اعضای باند ۱۸ نفره به اتهام اختلاس ۱۴ میلیارد تومانی با اسناد جعلی در استان البرز

سرپرست پلیس آگاهی استان البرز با اشاره به دستگیری یک باند با اختلاس ۱۴ میلیارد تومانی اظهار کرد: فرد دستگیر شده در خصوص این پرونده با تبانی یکی از کارمندان بانک و جعل اسناد توانسته بود ۱۰ میلیارد را دریافت کند. به گزارش ایسنا، سرهنگ محمد نادر بیگی توضیح داد: فردی که کارمند دفترخانه‌ای در استان بوده با جعل سند زمین و املاکی که صاحبان آن‌ها در خارج از کشور بودند، آن‌ها را می‌فروخته است. این فرد تاکنون ۲۲ ملک به مساحت ۲۴ هزار و ۶۵۰ مترمربع در استان را فروخته که ارزش آن‌ها بیش از ۲۰ میلیارد تومان است. این مسئول خاطر نشان کرد: ۱۸ نفر در ارتباط با این پرونده دستگیر و به مراجع قضایی معرفی شده‌اند.

سرپرست پلیس آگاهی استان البرز به دستگیری کارمند خاتم یک نمایندگی شرکت بیمه در استان نیز اشاره کرد و گفت: فرد مورد نظر با همکاری چند نفر دیگر با جعل نسخه‌های پزشکی اقدام به دریافت ۱۱۰ میلیون تومان خسارت از بیمه می‌کرده است. سرهنگ نادر بیگی توضیح داد: این خاتم تاکنون برای ۲۷۵ نفر نسخه جعلی صادر کرده است. سرهنگ نادر بیگی با تأکید بر اینکه تاکنون شش نفر دستگیر شده‌اند، گفت: دو نفر از افراد دستگیر شده اقدام به ساخت مهر کرده‌اند و ۱۰ مهر جعلی از آن‌ها کشف و ضبط شده است. وی در ادامه از دستگیری یک باند سرقت لوازم خودرو خبر داد و گفت: چهار نفر دستگیر شده‌اند، که آن‌ها سرقت می‌کردند. کمالشهر، کیشهر و حصارک بوده است. سرپرست پلیس آگاهی استان البرز با اشاره به اینکه متهمان به ۲۷۰ فقره سرقت اعتراف کرده‌اند، گفت: ۱۷۶ نفر مالباخته نیز تاکنون شناسایی شده است.

خودکشی زن ۸۰ ساله و دختر ۶۰ ساله‌اش پس از مرگ مرد خانواده در تهران!

معاون مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی تهران بزرگ از کشف اجساد مادر و دختری که برای پیوستن به روح یک از اقوام نزدیک‌شان به زندگی خود پایان داده بودند، خبر داد. به گزارش ایسنا، خبر کشف جسد متعلق به زنی ۸۰ ساله و دختر ۶۰ ساله‌اش به کلاتری ۱۰۸ نواب اعلام شد. با تأیید خبر اولیه، بلافاصله تیم بررسی صحنه جرم اداره دهم و تشخیص هویت پلیس آگاهی تهران بزرگ در محل حاضر شده و در بررسی محل کشف جسد، کارآگاهان موفق به پیدا کردن دست‌نوشته‌ای شدند که در آن نوشته شده بود که این مادر و دختری پس از مرگ یکی از اعضای خانواده و برای پیوستن به وی اقدام به این کار کرده‌اند و در بررسی صحنه کشف اجساد نیز مشخص شد که آنها با تهیه نوشیدنی مسموم به زندگی خود پایان داده‌اند. در تحقیقات از اعضای خانواده این مادر و دختر مشخص شد، همسر متوفی نزدیک به یک سال پیش فوت کرده و طی این مدت همسرش به همراه یکی از دخترانش به تهایی در این خانه زندگی می‌کردند و در روز کشف جسد نیز یکی از بستگان نزدیک‌شان پس از عدم پاسخگویی هر دو نفر آنها به تماس‌های تلفنی، به خانه آنها مراجعه و با استفاده از کلید منزل یک که در اختیار داشته وارد خانه شده و با جسد آنها در اتاق خواب مواجه شده است. براساس اعلام مرکز اطلاع‌رسانی پلیس آگاهی پایتخت، سرهنگ علی ولیپور گودرزی - معاون مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی تهران بزرگ با تأیید این خبر اعلام کرد که اجساد به پزشکی قانونی منتقل شده و تحقیقات در این زمینه ادامه دارد.

در اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید. موارد ذیل به موضوع فعالیت شرکت الحاق و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید: انجام عملیات مساحی و نقشه برداری - طراحی، اجرا و نظارت بر سیستم‌های اعلام و اطفاء حریق در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط. سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۲۸۶۳۰)

آگهی تغییرات شرکت سرمایه گذاری توسعه اقتصاد هزاره سوم پارس با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳۲۸۳۰۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۶۸۴۲۰۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۲۲/۰۷/۱۳۹۷ تصمیقات ذیل اتخاذ شد: - شرکت تجلی فردای ایرانیان به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۵۰۹۸۲۳ با پرداخت ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت، در ردیف شرکاء شرکت قرار گرفت. شرکت سرمایه گذاری دلیران پارس به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۰۳۲۸۱ با پرداخت ۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت، در ردیف شرکاء شرکت قرار گرفت. شرکت آروپاژ به شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۲۵۴۸۷ با پرداخت ۵۰۹۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت، در ردیف شرکاء شرکت قرار گرفت. شرکت از مبلغ ۱۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۱۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. - لیست شرکاء پس از افزایش سرمایه بشرح ذیل می باشد: شرکت گروه اقتصادی دلیران پارس به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۴۱۴۴۰ دارای ۱۰۱۰۳۵۴۱۴۴۰ ریال سهم الشرکه. شرکت سرمایه گذاری توسعه ساختمان هزاره سوم به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۶۸۴۲۰۵ دارای ۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. شرکت سرمایه درمان پارس به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۸۸۷۹ دارای ۱۰۱۰۳۵۸۸۷۹ ریال سهم الشرکه. شرکت تجلی فردای ایرانیان به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۵۰۹۸۲۳ دارای ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. شرکت سرمایه گذاری دلیران پارس به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۰۳۲۸۱ دارای ۱۰۱۰۴۰۲۵۴۸۷ ریال سهم الشرکه. شرکت آروپاژ به شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۲۵۴۸۷ دارای ۵۰۹۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۲۸۶۳۱)

حال شده تأمین گردیده افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح و ذیل ثبت از لحاظ افزایش سرمایه در تاریخ فوق الذکر تکمیل امضا گردید. سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۲۱۱۹۵)

آگهی تغییرات شرکت شینا سازه سنندج شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۴۸۶۷۱۲ و شناسه ملی ۱۰۶۱۰۰۶۷۰۹۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۰۳/۰۸/۱۳۹۷ سرمایه شرکت از مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۳۰۰۱۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۳۰۰۱ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی با نام از طریق مطالبات حال شده افزایش یافته و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح و ذیل ثبت از لحاظ افزایش سرمایه در تاریخ فوق الذکر تکمیل امضاء گردیده است. سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۲۸۶۲۸)

آگهی تغییرات شرکت شینا سازه سنندج شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۴۸۶۷۱۲ و شناسه ملی ۱۰۶۱۰۰۶۷۰۹۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۰۳/۰۸/۱۳۹۷ تصمیقات ذیل اتخاذ شد: صائب عطائی به شماره ملی ۳۷۳۰۴۹۶۹۸۰ به سمت مدیرعامل و نائب رئیس هیئت مدیره - صارم عطائی به شماره ملی ۳۷۳۱۹۸۵۳۹۱ به سمت رئیس هیئت مدیره و مهران عطائی به شماره ملی ۳۷۳۱۹۴۴۹۵۲ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. کلیه اسناد و مدارک و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک و سفته و بروات و همچنین اسناد و اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد. سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۲۸۶۲۹)

آگهی تغییرات شرکت مهرگان ایستا راه شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۶۸۰۹۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۰۲۹۷۵۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۰۲/۰۶/۱۳۹۶ تصمیقات ذیل اتخاذ شد: شرکت کاران سون آریا با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۹۰۷۳۰۸ با دریافت مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰ ریال معادل کلیه سهم الشرکه خود از صندوق شرکت از شرکت خارج شد. آقای جمشید اسدی به شماره ملی ۰۰۶۵۰۲۶۶۲۴ با دریافت مبلغ ۵۰۰۰۰ ریال معادل کلیه سهم الشرکه خود از صندوق شرکت از شرکت خارج شد. بنابراین سرمایه شرکت از مبلغ ۱۳۵۰۰۰۰ به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال کاهش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. بنابراین لیست شرکاء و میزان سهم الشرکه هر یک پس از کاهش سرمایه به شرح زیر می باشد. آقای افشین قمشلو به شماره ملی ۰۰۶۶۸۵۷۶۰۰ دارنده ۴۷۵۰۰۰ ریال سهم - الشرکه آقای ابوالقاسم بزرگی به شماره ملی ۰۰۵۷۸۳۶۲۸۰ دارنده ۴۷۵۰۰۰ ریال سهم - الشرکه آقای شکراله جهانبان به شماره ملی ۳۹۶۱۳۴۷۲۲۰ دارنده ۵۰۰۰۰ ریال سهم - الشرکه. کلیه اوراق بهادار چک و سفته و بروات، قراردادهای، عقود اسلامی با امضاء مدیر عامل منفرداً همراه با مهر شرکت معتبر می باشد و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید. محل شرکت در واحد ثبتی تهران به نشانی: تهران - یافت آباد - میدان الغدیر - خیابان جواد زندیه - پلاک ۱۰ - طبقه اول - واحد ۳ - کدپستی ۱۳۷۷۶۳۹۶۴۴ تغییر یافت و ماده مربوطه

آگهی تغییرات شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان بیمه های اجتماعی به شماره ثبت ۱۵۶۶۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۷۶۲۶۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۲۰/۰۳/۱۳۹۶ و نامه شماره ۱۰۳۲۷۹/۱۵/۹۶۲ مورخ ۲۵/۴/۱۳۹۶ اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان تهران تصمیقات ذیل اتخاذ شد: مدت فعالیت شرکت تعاونی بمدت ۵ سال تمدید گردید اساسنامه جدید شرکت مشتمل ۷۸ ماده و ۶۲ تبصره تصویب و جایگزین اساسنامه قبلی گردید سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۲۱۱۹۲)

آگهی تغییرات شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان بیمه های اجتماعی به شماره ثبت ۱۵۶۶۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۷۶۲۶۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۲۰/۰۳/۱۳۹۶ و نامه شماره ۱۰۵۸۳۰/۱۵/۹۶۲ مورخ ۲۵/۴/۱۳۹۶ اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان تهران تصمیقات ذیل اتخاذ شد: هاجر شیخ مهدی کد ملی ۰۰۴۶۵۷۶۵۲۵ و منیژه بهرامی کد ملی ۱۸۱۶۶۷۶۱۴۴ و سکینه میرزایی کد ملی ۳۷۸۰۰۸۱۸۸۱ و ناصر ورنکش کد ملی ۰۰۴۵۰۷۳۲۸۷ و سیروس عبدی کد ملی ۲۶۵۹۰۵۴۱۲۶ بسمت اعضاء اصلی هیئت مدیره و محمدزمان صالحی کد ملی ۲۲۲۹۶۳۴۱۱۹ و نبی عیوض خانی کد ملی ۰۶۰۰۶۸۱۳۶۱ بسمت اعضاء علی البدل هیئت مدیره برای مدت ۳ سال انتخاب گردیدند الهام وثیقی کد ملی ۴۲۸۴۲۷۷۷۵۸ و علیرضا غلامپور کد ملی ۱۷۵۱۲۹۱۳۹۱ و معصومه جوزی کد ملی ۰۰۵۲۸۵۳۴۴۶ بسمت بازرسان اصلی و سید مجید جعفری ۴۳۷۰۷۳۷۸۷۷ بسمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۲۱۱۹۳)

آگهی تغییرات شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان بیمه های اجتماعی به شماره ثبت ۱۵۶۶۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۷۶۲۶۷ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۲۱/۰۳/۱۳۹۶ و نامه شماره ۱۰۵۸۳۰/۱۵/۹۶۲ مورخ ۲۵/۴/۱۳۹۶ اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان تهران تصمیقات ذیل اتخاذ شد: هاجر شیخ مهدی کد ملی: ۰۰۴۶۵۷۶۵۲۵ به سمت رئیس هیئت مدیره و منیژه بهرامی پورشایعی کد ملی: ۱۸۱۶۶۷۶۱۴۴ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و سکینه میرزایی کد ملی: ۳۷۸۰۰۸۱۸۸۱ به سمت منشی هیئت مدیره - منیژه بهرامی پور شایعی کد ملی: ۱۸۱۶۶۷۶۱۴۴ به سمت مدیر عامل انتخاب گردیدند کلیه قراردادهای و اسناد تعهد آور از قبیل چک، سفته و برات و اوراق بهادار پس از تصویب هیات مدیره، با امضای مدیر عامل و خانم هاجر شیخ مهدی (سمت: رئیس هیات مدیره) و در غیاب هاجر شیخ مهدی (سمت: رئیس هیات مدیره) با امضای - (سمت: و مهر شرکت معتبر خواهد بود و اوراق عادی با امضاء خانم منیژه بهرامی پور شایعی (مدیر عامل) و مهر شرکت معتبر خواهد بود. سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۲۱۱۹۴)

آگهی تغییرات شرکت بیمان گستر نمین سهامی خاص به شماره ثبت ۲۵۵۵۹۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۹۵۸۹۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۰/۰۸/۱۳۹۷ تصمیقات ذیل اتخاذ شد: سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۵۰ سهم ۱۰۰۰۰۰۰ ریالی با نام که تماماً پرداخت شده و از محل مطالبات

آگهی انحلال شرکت بینا صنعت زوبین با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۷۱۹ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۲۵۳۵۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۲۰/۰۹/۱۳۹۷ تصمیقات ذیل اتخاذ شد: - شرکت مذکور در تاریخ فوق منحل اعلام و هادی راد پویان به کد ملی ۰۰۷۲۶۴۹۸۴۴ به سمت مدیر تصفیه انتخاب و محل تصفیه: پردیس خیابان سیاه سنگ، خیابان صاحب الزمان پلاک ۸۱ کدپستی ۱۶۵۷۱۳۳۷۶ تعیین گردید. حجت اله قلی تبار سرپرست اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری شهرستانهای استان تهران سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری پردیس (۳۲۸۶۳۳)

ارتباط کمر دردمزن با افزایش احتمال مرگ زودهنگام

بررسی روی کمردرد و میزان ناتوانی جسمی ناشی از آن می‌تواند توجیهی برای ارتباط این عارضه با مرگ و میر زودهنگام باشد.



به گزارش ایسنا، کمردرد مشکلی شایع است که میلیون‌ها نفر از مردم سراسر جهان به آن دچار هستند. همچنین این عارضه عامل اصلی ناتوانی، معلولیت و غیبت‌های کاری است. فاکتورهای خطرناکی از قبیل نوع نشستن، کم تحرکی، افزایش وزن، چاقی و بالا رفتن سن می‌تواند به بروز این مشکل جسمی کمک کند. مطالعه انجام شده در آمریکا نشان می‌دهد که شیوع کمردرد مزمن در فاصله زمانی ۱۹۹۲ تا ۲۰۰۶ میلادی بیش از دو برابر افزایش داشته و موارد ابتلا به آن در زنان بیشتر است. همچنین حدود ۸۰ درصد از بزرگسالان حداقل یک‌بار در طول عمر خود به این عارضه دچار می‌شوند. کمردرد مزمن برای مدت زمان سه ماه یا بیشتر ادامه پیدا می‌کند. این نوع از کمردرد ممکن است بر اثر بیماری‌های نهفته از قبیل پوکی استخوان یا سرطان باشد. متخصصان آمریکایی با بیان اینکه در همین زمینه مطالعاتی روی ۸ هزار زن مسن در مدت زمان ۱۴ سال انجام گرفت، اظهار داشتند: این تحقیق اولین موردی است که به بررسی کمردرد مزمن و میزان معلولیت ناشی از آن پرداخته و می‌تواند در توضیح رابطه بین درد کمر و میزان مرگ و میر کمک کننده باشد. متخصصان از این شرکت کنندگان درخواست کردند تا به پرسش‌های مطرح شده در مورد فعالیت‌های روزمره‌شان پاسخ دهند. بسیاری از آنان در انجام فعالیت‌های روزمره خود از قبیل راه رفتن با مشکل روبرو بوده‌اند. همچنین این نوع از فعالیت‌ها توضیح دهنده تقریباً ۵۰ درصد از موارد تاثیر کمردرد مزمن بر مرگ و میر است. به گفته محققان در مدت زمان انجام این مطالعه بیش از ۵۰ درصد شرکت کنندگان فوت کردند. حدود ۶۵ درصد از زنان فوت شده به کمردرد مزمن مبتلا بودند و این رقم در زنان دیگر که مشکل کمردرد نداشتند ۵۴ درصد بوده است. یافته‌های بدست آمده حاکی از آن است که بین کمردرد و مرگ و میر ارتباط وجود دارد. هرچند، دلایلی که موجب این ارتباط می‌شود مشخص نیست و محققان بر این باورند که سایر عوامل مرتبط با کمردرد می‌توانند در مرگ زودهنگام نقش داشته باشند.

تاثیر مثبت مصرف زردچوبه در درمان بیماری‌های مزمن، کاهش وزن، بهبود سلامت پوست و تسکین دردهای آرتروز

زردچوبه از ادویه‌های شناخته شده و پر مصرف است که علاوه بر ویژگی طعم‌دهندگی مطلوب به مواد غذایی دارای خواص ضد التهابی نیز هست. به گزارش ایسنا، در حالی که افزودن این ادویه به غذا یا استفاده از آن روی پوست صورت بی‌خطر است، لازم است پیش از مصرف آن به شکل مکمل با



پزشک مشورت شود.

سایت تخصصی "مدیکال دیلی" در مطلبی در این رابطه آورده که طبق بررسی‌های انجام شده این ادویه دارای خواص مهمی برای سلامتی است که از آن جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

درمان بیماری‌های مزمن: زردچوبه دارای ترکیب‌های ضد التهابی طبیعی موسوم به "کورکومینوید" است که تاثیرات مثبتی بر انواع بیماری‌ها دارد. التهاب، عامل بیماری‌های متعددی است و در نتیجه در بسیاری از مطالعات، تاثیرات بالقوه زردچوبه در درمان بیماری‌های قلبی یا کاهش خطر ابتلا به برخی انواع سرطان‌ها مورد بررسی قرار گرفته است. درحالی‌که تحقیقات انجام گرفته در مراحل ابتدایی قرار دارد، محققان به نتایج امیدبخشی دست یافته‌اند. **کمک به کاهش وزن:** بررسی‌های انجام شده نشان می‌دهد ترکیب "کورکومین" به کاهش التهاب در پانکراس، سلول‌های ماهیچه و چربی کمک می‌کند. درحالی‌که در بیشتر این بررسی‌ها موش‌ها مورد آزمایش قرار گرفته‌اند در سال ۲۰۱۵ مطالعه‌ای روی ۴۴ انسان انجام گرفت که حاکی از تاثیر این ماده در کاهش وزن افراد در دوره‌ای دو ماهه بوده است. با این حال به گفته کارشناسان تنها افزودن زردچوبه به رژیم غذایی موجب کاهش وزن نمی‌شود و این ترکیب در کنار اقدامات دیگر همچون فعالیت فیزیکی و خودداری از مصرف غذاهای فراوری شده تاثیرگذار است.

بهبود سلامت پوست: مصرف چای زردچوبه یا استفاده از محصولات بهداشتی حاوی این ماده باعث می‌شود پوست ترکیب‌های آنتی‌اکسیدان را دریافت کند. در حالی که شواهدی در مورد تاثیر معجزه‌آسای زردچوبه در درمان آکنه وجود ندارد، برخی از متخصصان پوست تاکید کرده‌اند که این ماده به تولید کلاژن کمک می‌کند.

تسکین دردهای آرتروز: برای افراد مستعد دردهای مفصلی افزودن زردچوبه به رژیم غذایی مفید است. در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۶ انجام گرفت مشاهده شد ترکیب کورکومین دردهای ناشی از آرتروز را کاهش می‌دهد. همچنین تاثیر آن در کاهش درد، عملکرد جسمی و بهبود کیفیت زندگی مبتلایان به آرتروز در بسیاری از بررسی‌ها مورد تاکید قرار گرفته است.

خبری - تحلیلی



سیاسی، اقتصادی و فرهنگی

صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول: محمد نادری

تلفن: ۴-۶۶۹۶۱۶۳۲۲ فکس و پیام‌گیر شبانه‌روزی: ۶۶۹۶۱۶۳۲۵ صندوق پستی: ۱۳۱۴۵/۵۷۵

پست الکترونیک: sedayejaameh@yahoo.com
پایگاه اینترنتی: www.sedayejaameh.ir
www.sedayejaameh.com

نشانی: تهران، خیابان انقلاب اسلامی، خیابان فخر رازی، نبش کوچه شهید فاتحی داربان، مجتمع ناشران فخر رازی، پلاک ۲، واحد ۲۲ چاپ: شرکت امیدنشر و چاپ ایرانیان توزیع: موسسه اطلاعات - تلفن: ۲۹۹۹۹۹ نشانی چاپخانه: تهران، جاده ساهو، بعد از پل آزادگان روبروی کارخانه سدید - تلفن: ۵-۵۵۲۷۵۷۲۳

راهکارهای آسان پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزا

آنفلوآنزا اغلب با علائمی چون تب، سردرد، دردهای عضلانی، ضعف‌های شدید همراه با سرفه، دردسینه، درد مفاصل، بی‌اشتهایی و کسالت عارض می‌شود.



به گزارش مهر، با فرار رسیدن فصول سرد سال احتمال مبتلا شدن به سرماخوردگی و آنفلوآنزا

و شیوع آن به‌ویژه در کودکان و سالمندان افزایش می‌یابد اما علائم و راه‌های درمان سرماخوردگی و آنفلوآنزا تفاوت‌هایی دارند که باید با آگاهی از آن‌ها با این دو بیماری جدی مقابله کرد.

آنفلوآنزا اغلب با علائمی چون تب و گاه تب‌های بالای ۴۰ درجه، سردرد، دردهای عضلانی، ضعف‌های شدید همراه با سرفه، درد سینه، درد مفاصل، بی‌اشتهایی و کسالت عارض می‌شود البته ممکن است بیمار لرز هم داشته باشد اما لرز اکثراً در ذات‌الریه دیده می‌شود. البته علائم گوارشی هم گاه در بیماران گزارش شده و این علائم در کودکان بیشتر است.

شست‌وشوی مرتب دست و صورت با آب و صابون قبل از خوردن غذا به ویژه پس از برخورد با فرد بیمار لازم است.

همچنین باید دهان و صورت هنگام عطسه و سرفه پوشانده شده و از تماس با دیگران هنگام بیماری اجتناب کرد.

همچنین باید در زمان سرماخوردگی و آنفلوآنزا پس از

سرفه و عطسه اگر دستمال در دسترس ندارید، از آستین یا آرنج خود به‌جای کف دست استفاده کنید تا از انتقال بیماری کاسته شود.

هنگامی که سرما بخورید، علائم در ۱ تا ۵ روز شروع می‌شود. معمولاً خارش در بینی

و یا احساس در گلو، اولین نشانه است که بعد از ساعت‌ها با عطسه و ترشحات آبکی است؛ در عرض یک تا سه روز، ترشحات بینی معمولاً غلیظ‌تر و زرد یا سبز است. این بخش سرماخوردگی معمولی است و دلیلی برای آنتی بیوتیک نیست. در طول این مدت، پرده گوش کودکان معمولاً متراکم است و ممکن است در پشت گوش‌ها مایع وجود داشته باشد، آنتی بیوتیک‌ها برای این بیماری تجویز می‌شوند.

کل سرماخوردگی معمولاً حدود ۷ روز طول می‌کشد، و شاید چند علائم ماندگار (سرفه) برای یک هفته دیگر وجود داشته باشد که اگر بیشتر طول بکشد، مشکلات دیگر، مانند عفونت سینوسی یا آلرژی در نظر بگیرید. در حالی که طول می‌کشد، سرماخوردگی معمولی در درجه اول ممکن است احساس خستگی کنید و یا درد داشته باشید، بیماری در بینی و بیشتر علائم بالای گردن قرار دارند.

در طول مدت بیماری آنفلوآنزا استفاده از مواد غذایی که حاوی آنتی‌اکسیدان هستند به بیمار کمک شایانی می‌کند تا بهبودی هرچه زودتر حاصل شود.

برخی مواد غذایی تاثیر گذار در کاهش کلسترول



مصرف ۲ تا ۳ گرم استرول و استانول در روز می‌تواند ۱۰ تا ۱۵ درصد به کاهش LDL کمک کرده و ریسک بیماری قلبی را تا ۲۰ درصد کاهش دهد. مواد خوراکی سرشار از چربی‌های اشباع، نظیر گوشت قرمز و کره، هم بسیار موجب افزایش کلسترول می‌شوند.

برخی فواید مصرف روزانه موز



تقویت سلامت قلب

سدیم بیش از حد می‌تواند اثر منفی بر سلامت قلب شما داشته باشد. افزایش مصرف پتاسیم در شرایطی که میزان مصرف سدیم را کاهش می‌دهید، احتمالاً مهم‌ترین تغییری است که می‌توانید برای کاهش خطر بیماری قلبی عروقی مد نظر قرار دهید. طی یک مطالعه مشخص شد گروهی از شرکت کنندگان که روزانه حداقل ۴,۰۶۹ میلی گرم پتاسیم مصرف کرده بودند، در مقایسه با آنهايي که ۱,۰۰۰ میلی گرم دریافت کرده بودند، با کاهش ۴۹ درصدی خطر مرگ ناشی از بیماری ایسکمی قلب مواجه بوده‌اند. فیبر، ویتامین‌های B۶ و C موجود در موز نیز از دیگر مواد مغذی ضروری برای تقویت قلب هستند.

تسکین مشکلات معده

پزشکان همچنان رژیم غذایی برات (BRAT) که شامل موز، برنج، سس سیب، و نان تست می‌شود را برای افرادی که ناراحتی گوارشی دارند، تجویز می‌کنند. نه تنها موز به خوبی گوارش می‌شود، بلکه حاوی الکترولیت‌های ضروری، مانند پتاسیم است که افراد مبتلا به اسهال یا از دست دادن چشمگیر آن مواجه هستند. فیبر موجود در موز نیز به تنظیم اجابت مزاج کمک می‌کند.

افرادى که داروهای مسدودکننده بتا برای بیماری قلبی مصرف می‌کنند باید حد اعتدال را در مصرف موز رعایت کنند زیرا این داروها موجب افزایش سطوح پتاسیم می‌شوند. پتاسیم بیش از حد نیز می‌تواند برای افرادی که کلیه‌های آنها عملکرد مطلوب را ندارد، خطرناک باشد. همچنین، ممکن است موز محرکی برای میگرن در افرادی باشد که مستعد این شرایط هستند، از این رو، بهتر است به مصرف نیمی از یک موز در روز اکتفا کنند. در نهایت، افرادی که به موز آلرژی دارند اگر با علائمی مانند خارش، تورم، کهیر یا خس خس سینه مواجه می‌شوند باید به طور کامل از این میوه پرهیز کنند.

زیان افسردگی و اضطراب برابر با استعمال سیگار!



طبق نتایج یک مطالعه جدید، افسردگی و اضطراب همانند سیگار کشیدن و چاقی، ریسک بیماری قلبی و سکتة

را افزایش می‌دهد. به گزارش مهر، یافته‌های محققان دانشگاه کالیفرنیا نشان می‌دهد افراد دارای اضطراب و افسردگی ۶۵ درصد در معرض ریسک بالا مشکلات قلبی، ۶۴ درصد در معرض سکتة، ۵۰ درصد در معرض فشارخون بالا و ۸۷ درصد در معرض آرتروز قرار دارند.

«آندره نیلز»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «افزایش این ریسک‌ها همانند شرکت کنندگانی است که سیگاری یا چاق هستند.»

با این حال محققان عنوان می‌کنند ابتلا به سرطان در این مورد استثناء است و در شرایط افسردگی و اضطراب با چاقی و سیگار کشیدن یکسان نیست.

به گفته نیلز، «یافته‌های ما همانند بسیاری از مطالعات نشان می‌دهد که ناراحتی روانشناختی فاکتور قوی‌ای در ابتلا به بسیاری از انواع سرطان‌ها نیست.»

همچنین تیم تحقیق دریافت علائمی نظیر سردرد، ناراحتی معده، کمردرد و تنگی نفس در رابطه با استرس و افسردگی بالا افزایش می‌یابد. به عنوان مثال، سردرد در این گروه از افراد، ۱۶۱ درصد بیشتر است.

محققان با توجه به این یافته‌ها، بر درمان اختلالات و مشکلات روانشناختی نظیر افسردگی و اضطراب تاکید دارند. در این مطالعه، داده‌های سلامت مربوط به بیش از ۱۵ هزار فرد مسن در یک دوره ۴ ساله بررسی شد.

برخی مواد غذایی ضروری برای افراد ۴۰ سال به بالا



با افزایش سن بخش‌های مختلف بدن تغییراتی می‌کنند و نیاز به مراقبت‌های بیشتری دارید، یکی از مهم‌ترین مسائل که بعد از ۴۰ سالگی باید مد نظر قرار بگیرند، تغذیه است. به گزارش آوای سلامت، تغذیه بعد از ۴۰ سالگی بسیار مهم‌تر می‌شود زیرا با افزایش سن سوخت و ساز بدن کاهش می‌یابد، تعادل هورمون‌ها تغییر پیدا می‌کند و علت ابتلا به بسیاری از بیماری‌های مزمن بعد از ۴۰ سالگی است. با این حال، رعایت یک رژیم غذایی سالم در این سن، از بارابتلا به بسیاری از شرایط پزشکی خطرناک می‌کاهد. به طور کلی برای مبارزه با بیماری‌های مزمن، نیاز زنان و مردان با افزایش سن به مصرف سوپرفودها یا غذاهای شگفت‌انگیز بیشتر می‌شود.

تمشک: بسیاری از بیماری‌های گوارشی در زنان بالای ۴۰ سال، مرتبط با کاهش سلامت روده و هضم نشدن مواد غذایی است. کمبود فیبر در رژیم غذایی، یکی از علل بروز این مشکلات است. متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند روزانه باید ۲۰ تا ۳۰ گرم فیبر از طریق رژیم غذایی وارد بدن شما شود. این در حالی است که مصرف یک فنجان تمشک، بیش از ۸ گرم فیبر به بدن می‌رساند.

عدس: این ماده غذایی نه تنها به هضم فیبر کمک می‌کند، بلکه سرشار از مواد مغذی مانند پروتئین و آهن است و میزان قند خون را نیز در محدوده سالم نگه می‌دارد.

کدو تنبل: تحقیقات موسسه ملی سرطان ایالات متحده نشان داده که کاروتنوئیدهایی مانند بتاکاروتن در کاهش ابتلا به بسیاری از سرطان‌ها به ویژه سرطان سینه مفید است. همه سبزیجات قرمز، زرد، بنفش و نارنجی و همچنین سبزیجات حاوی برگ‌های سبز تیره، غنی از کاروتنوئیدها هستند. هویج نارنجی و کدو تنبل، در واقع ستاره‌های بتاکاروتن محسوب می‌شوند.

گوچه فرنگی: بنا بر تحقیقات مجله بین المللی تحقیقات و درمان سرطان، علاوه بر بتاکاروتن، یک آنتی اکسیدان خوراکی به نام لیکوپین نیز در جلوگیری از سرطان نقش مهمی دارد. میوه‌ها و سبزیجات قرمز رنگ مانند گوچه فرنگی، هندوانه، پاپایا و فلفل قرمز، همگی منابع خوبی از لیکوپین هستند. جالب است بدانید پخت گوچه فرنگی به جذب بیشتر لیکوپین موجود در آن کمک می‌کند.

تخم کتان: روغن تخم کتان برای کنترل کلسترول بسیار عالی است. اما مهم‌تر از این ها، دانه‌های تخم کتان سرشار از امگا ۳ و وجودش در برنامه رژیم غذایی همه ضروری است. با این دانه‌ها می‌توانید بیماری قلبی، دیابت، سرطان و التهاب‌های بدن را کاهش دهید.