

جزئیات طرح جدید کسری خدمت ایشارگران

صفحه ۵



وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات خبر داد

عرضه ۱۰۰ هزار گوشی موبایل توقیف شده به بازار

صفحه ۵

دکتر هر میداس باوند
استاد حقوق بین الملل:

ترامپ به دنبال مذاکره‌ای است که بر آیندش پیروزی برای آمریکا باشد

صفحه ۲



یکشنبه ۷ مرداد ۱۳۹۷ - دور جدید شماره ۵۸ - (شماره پیاپی ۷۶۴) - ۸ صفحه - ۱۰۰۰ تومان



وزیر اقتصاد و دارایی خبر داد

شناسایی ۲۵۰۰ فراری مالیاتی و ۳۰۰۰ شرکت صوری

صفحه ۴



جدیدترین اظهارات دادستان تهران درباره پرونده‌های خرید سکه، ارز، خودروهای وارداتی بدون مجوز و گیرندگان متخلف ارز دولتی ۴۲۰۰ تومانی

صفحه ۵



سردار سرلشکر قاسم سلیمانی:

آغاز جنگ با ایران به معنای نابودی تمامی امکانات آمریکاست

صفحه ۲

بانک مرکزی ابلاغ کرد

جزئیات دستورالعمل جدید تامین مالی بنگاه‌های اقتصادی

صفحه ۴

معاون وزیر راه و شهرسازی خبر داد

قراردادهای اجاره مسکن ۲ ساله می‌شوند

صفحه ۳

مدیر کل امور فنی بیمه شدگان تأمین اجتماعی تشریح کرد

شرط لازم برای دریافت تسهیلات مشاغل خانگی

صفحه ۳

آخرین مهلت ثبت شماره شبا جهت دریافت سود سهام عدالت

صفحه ۳

آغاز بررسی شکایت ایران از آمریکا در دادگاه لاهه از پنجم شهریور

صفحه ۲

وکیل متهم فراری پرونده ثامن الحجج:

موکلم فراری نیست در تهران است

صفحه ۳

بخشودگی جرایم، دیرکرد و سودهای مرکب تسهیلات بانکی در صورت تسویه بدهی تا پایان شهریور

صفحه ۴

آغاز اجرای طرح بیمه تکمیلی رایگان کامیون‌داران از اول مرداد

صفحه ۳

جرائم سایبری آینده‌ای تاریک رقم می‌زند؟

صفحه ۶

زندانی بودن ۳ هزار و ۵۵۰ مرد ایرانی به خاطر ناتوانی در پرداخت مهریه!

صفحه ۵

ایجاد ۳۲۶ فرصت شغلی برای زنان سرپرست خانوار زلزله زده کرمانشاه از سوی از سوی بنیاد برکت

صفحه ۳

شلیک مرگبار مرد ۳۷ ساله به خود و همسر ۳۵ ساله‌اش با ادعای دخالت‌های مادر همسرش در زندگی آنها!

صفحه ۷

جزئیات دستگیری آخرین متهم پرونده تجاوز در ایرانشهر

صفحه ۶

کشف شلوار کردی بدون صاحب حاوی ۱۰ هزار دلار در ساحل تالش!

صفحه ۷

مجازات اعدام، ۲۴ سال زندان و ۱۰۰ ضربه شلاق برای راننده شیطان صفت به اتهام تعرض به ۱۱ کودک در تهران

صفحه ۶

پزشک تبریزی متهم به قتل همسر و مادر بزرگ او از طریق مسمومیت غذایی با سم فسفین

صفحه ۴

پلیس به دنبال دستگیری شیاد حرفه‌ای به اتهام سرقت طلاجات زنان سالمند با وعده پرداخت بن کارت

صفحه ۷

سردار سرلشکر قاسم سلیمانی:

آغاز جنگ با ایران به معنای نابودی تمامی امکانات آمریکاست



فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با اشاره به تهدیدهای اخیر دونالد ترامپ علیه کشورمان، گفت: آغاز جنگ با ایران به معنای نابودی تمامی امکانات آمریکاست و پایان جنگی که این کشور آغاز کند را ما ترسیم خواهیم کرد.

به گزارش ایرنا، سردار قاسم سلیمانی پنجشنبه ۴ مرداد در یادواره شهدای عملیات رمضان، خطاب به رئیس جمهوری آمریکا اظهار داشت: بیاید ما منتظر تان و مرد این میدان هستیم؛ شما می دانید این جنگ به منزله نابودی تمام امکاناتان است.

وی ادامه داد: بنابراین نباید به ملت ایران و رئیس جمهوری این کشور اهانت کنید؛ بناید چه می گوید و از گذشتگان بپرسید و از تجربه آنها بهره ببرید. سردار سلیمانی اظهار داشت: در داخل آمریکا موسسات مطالعاتی فراوانی هستند که موضوعات را بررسی و مطالعه کرده و مسائل را به رئیس جمهوری کشور متبوعشان گوشزد می کنند. وی با بیان اینکه ما را تهدید به کشتن نکنید چرا که ما تشنه شهادتیم، گفت: امروز شما منافقان و ضد

انقلاب که زلاله بیرون ریخته ملت ایران هستند را جمع می کنید و به آنها دل بسته اید. فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی اضافه کرد: آیا آمریکا این است؟ یا یک زن ولگرد را شبیکه به شیکه می چرخانید و به این فرد دل بسته اید؛ این همه توان شماست؛ وی تاکید کرد: شما اشتباه بزرگی می کنید چرا که توان و قدرت ایران در منطقه و در جنگ های مختلف را می دانید. سردار سلیمانی با اشاره به توییت اخیر رئیس جمهوری آمریکا که

ایران را تهدید به واکنشی تند کرده بود، افزود: شان رئیس جمهوری کشور بزرگ اسلامی ایران نیست که جواب ترامپ که ادبیات قمارخانه ای و کاباره ای دارد، را بدهد. وی اضافه کرد: از این رو بنده به عنوان سرباز این ملت به او جواب می دهم که آیا ما را به اقامی که در جهان سابقه ندارد، تهدید می کنید، حال آنکه باید از فرماندهان نظامی، سیاستمداران، روسای سازمان های امنیتی و سیا بپرسد که در طول چند دهه گذشته چه کاری توانسته اید انجام دهید؟ فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی افزود: تو

(دونالد ترامپ) ما را تهدید می کنی به اینکه اقامی انجام می دهی که در جهان سابقه ندارد و ما می گویم که بیش از یک سال و نیم از آغاز دوران ریاست جمهوری این شخص در آمریکا می گذرد و هنوز ادبیات ترامپ همان ادبیات قمارخانه ای و کاباره ای است و با این ادبیات با جهان صحبت می کنی. وی بیان کرد: او هنگامی که با چین، اروپا، روسیه و جهان صحبت می کند انسان احساس می کند که یک قمارباز در حال سخن گفتن است

و این شان یک ملت را شکستن است. سردار سلیمانی گفت: من از این فرد که عنوان می کند کاری می کنم که سابقه نداشته باشد می پرسم که شما که سابقه ای نداری و به علت مشغولیت فکری از پیشینیان خود هم نمی

پرسی، بهتر است از فرماندهان نظامی، سیاستمداران، روسای سازمان های امنیتی و سیا بپرسید که حرف های ناتوانانه بر زبان جاری نکنی؛ شما در طول این ۲۰ سال چه کاری می توانستید که انجام ندادید؟ وی ادامه داد: شما بعد از حادثه ۱۱ سپتامبر با ۱۱۰ هزار سرباز، هزاران دستگاه تانک، نفره، امکانات نظامی، صدها فروند هواپیما و بالگردهای جنگی به یک سازمان کم بنیه با ابتدایی ترین سلاح جنگی در افغانستان حمله کرده و جنایت های انجام دادید. فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با بیان اینکه نیروهای آمریکایی در افغانستان عروسی ها را به عزا تبدیل، روستاها را با خاک یکسان و کشتن مردم را عادی کرده است، افزود: از سال

۲۰۰۱ تاکنون دنیا را با خود بسج کرده و عنوان کردید هر که با ما نیست با تروریست است، چه غلطی کردید؟

وی ادامه داد: آیا جز این است که امروز به طالبان برای صلح و گفت و گو التماس می کنید؟ جز این است که کشور افغانستان و پاکستان را برای مذاکرات صلح آن هم با یک سازمان تحت فشار قرار دادید. سردار سلیمانی بیان کرد: شما با یک سازمانی که جزئی از کشور فقیر افغانستان بود چه کار کردید که امروز برای ایران خط و نشان می کشید؟

وی بیان کرد: بهتر است مسائلی را که در سال ۲۰۱۱ بر آمریکا گذشت از فرمانده وقت خود بپرسید که چه کسی نماینده ای را پیش بنده فرستاد و او عنوان کرد که آیا می شود به ما مهلت دهید و از نفوذ خود استفاده کنید که سربازان ما این چند ماه مورد حمله مجاهدین عراق قرار نگیرند تا ما از عراق خارج شویم.

سردار سلیمانی تصریح کرد: آیا یادتان رفته است که برای سربازان تان در درون تانک ها پوشاک بزرگسالان تهیه می کردید؟ حالا امروز کشور ایران را تهدید می کنید؟

وی تاکید کرد: شما وحشتناکترین جنایت ها که در قرون وسطی هم سابقه نداشت در عراق انجام دادید، با تانک وارد خانه مردم شده و اهالی خانه را زیر گرفتید، حادثه زندان ابوغریب را آفریدید که تا ابید ننگ شما است؛ حال مردم ایران را تهدید می کنید. فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران

انقلاب اسلامی افزود: شما در جنگ ۳۳ روزه به پشتیبانی از سازمان قلابی صهیونیسم که به مثابه وزنه به پای شما اوزان بوده و غرق تان خواهد کرد، ایستادید و در شهر کوچک غزه جنایت ها و جنگ های زیادی انجام دادید، حال چه کاری توانستید بکنید. وی اضافه کرد: جز این است که شما تمام شروط حزب الله را در جنگ ۳۳ روزه و همچنین شرط های حماس، جهاد و دیگر گروه های فلسطینی را در جنگ های دیگر فلسطین در غزه، پذیرفتید؟

سردار سلیمانی گفت: شما یک جنگ با پشتوانه ۲ هزار میلیارد دلاری را در یمن به همراهی ۲ کشور عربستان و امارات آغاز کردید و همه امکانات فنی، بیش از ۲ هزار و ۸۰۰ دستگاه پیشرفته ترین تانک ها، هواپیماها و پهپادها را بدون خط فرمز در اختیار عربستان قرار دادید. وی افزود: این جنگ ۴۰ روزه، چهار سال به طول انجامید و به جز کشتن زن و کودکان چه به دست

دکتر هرمیداس باوند، استاد حقوق بین الملل: ترامپ به دنبال مذاکراتی است که برآیندش پیروزی برای آمریکا باشد



یک تحلیل گر مسائل بین الملل ابراز عقیده کرد: هدف ترامپ از طرح مذاکره یا گفت و گو با ایران، مذاکراتی است که برآیندش پیروزی برای آمریکا باشد اما

شروط را هم قبلا اعلام کرده در حالی که در شرایط مذاکره نباید طرف مقابل احساس تهدید شدن داشته باشد.

دکتر داوود هرمیداس باوند، استاد حقوق بین الملل در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: رئیس جمهور آمریکا از یک سو اعلام کرده تحریم ها را اجرا می کند، از سوی دیگر برای گفت و گو هم اعلام آمادگی کرده در حالی که به موازات آن ۱۲ شرط پیش از این توسط وزیر خارجه آمریکا مطرح شد. در حالی که برای مذاکره معمولا سعی می شود فضا به گونه ای باشد که طرف مقابل احساس تهدید شدن نداشته باشد.

وی با بیان این که تا به این مقطع از سوی ایران این موضوع مورد استقبال قرار نگرفته و شاید هم به طور غیر مستقیم انجام می شود، گفت: هدف ترامپ از مذاکره با ایران، مذاکراتی است که برآیندش پیروزی برای آمریکا باشد از سوی دیگر متاسفانه مشکل اقتصاد داخل ایران روز افزون بوده و بالا رفتن قیمت دلار و سقوط ارزش ریال ایرانی سبب شده بخش قابل توجهی از ثروت به خارج از کشور برود، لذا این شرایط برای آینده کشور نگران کننده است و در چنین شرایطی باید فضای داخلی را با خواسته های مردم هماهنگ کرد. این استاد دانشگاه افزود: البته دولت سعی می کند تا یکپارچگی و وحدت را حفظ کند اما این مساله باید در تمام جامعه وجود داشته باشد، باید مسائل را با مردم آشکارا مطرح و یا اشتباهات را گوشزد کرد.

این تحلیل گر مسائل بین الملل در ادامه ابراز کرد: مساله دیگر در این زمینه به موضع اتحادیه اروپا بر می گردد؛ اتحادیه اروپا هنوز تصمیم قاطع خود را

آن طور که باید و شاید اعلام نکرده، در حالی که گفته بودند خریدار یک سوم نفت ایران هستند و نهاد مالی جداگانه ای را ایجاد می کنند که ارتباطی با آمریکا نداشته باشد و این نهاد مالی، سرمایه گذاری هایی را در ایران انجام دهد.

باوند تصریح کرد: به نظر می رسد با توجه به این که موضع قاطعی از سوی اروپایی ها اعلام نشده امید به آن ها در افکار عمومی بی رنگ شده است، از سوی دیگر به موازات آن مسائل دیگری در مورد رابطه روسیه با رژیم صهیونیستی در مساله سوریه و یا

رویکرد نگاه به شرق و توجه به کشورهای مانند چین و هند هم وجود دارد.

وی افزود: تحریم ها هنوز اعلام و اجرا نشده اما کشورهای مانند هند و چین اعلام کرده اند که خرید نفت از ایران را یا کاهش فاحش می دهند و یا این که نیاز خود را از سایر کشورها مانند عربستان تامین می کنند.

این تحلیل گر مسائل بین الملل در ادامه اظهار کرد: در واقع برخی کشورها قبل از اجرای تحریم ها روندی را در پیش گرفته اند که خرید نفت را کاهش یا از طریق دیگری تامین کنند، به عنوان مثال چین حجم مبادلات اقتصادی زیادی با آمریکا دارد و بنا دارد تا تحریم های آمریکا را رعایت کند.

باوند تاکید کرد: انتظار می رود اروپایی ها در مقابل مواضع ترامپ بایستند اما همان طور که می دانیم تحریم های آمریکا، تحریم های یک جانبه مضاعف است یعنی اگر شرکت ها و دولت ها رعایت نکنند نمی توانند تعاملات تجاری و مالی در آمریکا داشته باشند.

وی تصریح کرد: تعدادی از شرکت های اروپایی سرمایه مشتری با آمریکا دارند و حاضر نیستند ریسک کنند علاوه بر این برخی از این شرکت ها اعلام کرده اند که در صورت تحریم های آمریکا دیگر همکاری و فعالیتی در ایران نخواهند داشت.

این استاد دانشگاه یادآور شد: بنابراین اروپایی ها هنوز تصمیم قاطع و کاملی نگرفته تنها به اظهار نظر بسنده کرده اند به علاوه این که به موازات این مواضع برخی از کشورهای اروپایی در مورد مساله موشکی ایران با آمریکا همسویی دارند.

حرف اول

با استعفای آقای نوبخت موافقت شود

محمد نادری

هر ساله روندی طولانی و چندین ماهه طی می شود تا بودجه سالانه کشور قانون شود. اخذ پیشنهادهای همه دستگاه های بودجه گیر، بررسی پیشنهادات اخذ شده در کمیسیون های دولت، تصویب لایحه بودجه پیشنهادی در هیات دولت، تقدیم لایحه بودجه پیشنهادی دولت به مجلس، بررسی و رای گیری در صحن علنی مجلس برای تک تک بندهای بودجه، تصویب قانون بودجه در مجلس، تایید شورای نگهبان پس از جلب نظر اکثر اعضا، ابلاغ قانون بودجه از سوی رئیس مجلس به رئیس جمهور و ابلاغ قانون بودجه از سوی رئیس جمهور.

سازمان برنامه و بودجه نیز نقش کلیدی دارد زیرا اختصاص بودجه در نهایت از طریق این سازمان صورت می پذیرد.

تا سال ۹۲ همه دولت ها تلاش کرده اند قانون بودجه به طور کامل محقق شود. اگر چه هر ساله کم و بیش انحراف از قانون بودجه وجود داشته اما بالاخره بودجه اختصاص یافته به همه دستگاه ها به موقع یا با تاخیر پرداخت شده است. در اکثر سال ها کسر بودجه وجود داشته اما دولت یا از طریق استقراض از بانک مرکزی یا با انتشار اوراق مشارکت یا با چاپ اسکناس و یا با استفاده از هر سه مورد پیش گفته، بودجه را به طور کامل اختصاص داده است زیرا عدم اختصاص کامل بودجه به معنای ایجاد اختلال در امور کشور و عدم تحقق برنامه هاست.

آنچه عجیب و بی سابقه است اختصاص بودجه نه بر اساس قانون که بر اساس تشخیص رئیس سازمان برنامه و بودجه در طول پنج سال گذشته بوده است! به بیان روشن تر در این سال ها آقای نوبخت حق وتوی قانون بودجه را داشته است!

به گمانم دستگاهی وجود نداشته باشد که در این سال ها از تصمیمات ایشان به فغان نیامده و دلیل نشده باشد! و نیز دستگاهی وجود ندارد که توانسته باشد بودجه اختصاص یافته بر اساس قانون را به طور کامل دریافت کرده باشد!

به نظر می رسد بخشی از علل اصلی عدم تحقق وعده های دولت و نابسامانی های اقتصادی در ضعف مدیریت سازمان برنامه و بودجه ریشه دارد.

شایسته نیست مسئولان دستگاه های بودجه گیر، روزانه جلوی دفتر ایشان صف کشیده و برای دریافت بخشی از بودجه قانونی به التماس بیفتند! و جناب نوبخت روزانه دهها بار قسم حضرت عباس بخورد که بودجه نیست و نداریم!

وقتی وی از عهده مسئولیت سنگین مدیریت سازمان برنامه و بودجه بر نمی آید و خود خواستار کناره گیری است، بهتر است رئیس جمهور محترم با استعفای ایشان موافقت و جناب آقای نوبخت به سخنگویی دولت بسنده کند.

آغاز بررسی شکایت ایران از آمریکا در دادگاه لاهه از پنجم شهریور

دادگاه لاهه اعلام کرد که بررسی شکایت ایران از آمریکا را در روزهای ۲۷ تا سی ام اوت (۵ تا ۸ شهریورماه) انجام خواهد داد.

به گزارش ایسنا به نقل از خبرگزاری فرانسه، دیوان بین المللی دادگستری که به دادگاه لاهه شناخته می شود پنجشنبه ۴ مرداد با انتشار اطلاعیه ای از آغاز بررسی علنی شکایت ایران از آمریکا از روز ۲۷ اوت خبر داد.

بنابر اعلام دادگاه لاهه، جلسات این دادگاه طی چهار روز متوالی به درخواست ایران برای صدور قرار موقت علیه آمریکا رسیدگی خواهد کرد.

ایران ۱۰ روز پیش در دادگاه لاهه علیه آمریکا شکایت کرد و خواستار لغو فوری تحریم های این کشور علیه تهران شد، تحریم هایی که به گفته ایران منجر به خسارات جبران ناپذیر خواهد شد.

به گزارش ایسنا، دیوان بین المللی دادگستری (لايه) روز ۲۶ تیر در بیانیه ای صحبت های محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه ایران مبنی بر اقامه دعوی ایران علیه آمریکا بنا بر بازگرداندن غیرقانونی تحریم های ایران را در دادگاه لاهه تایید کرد. دیوان بین المللی دادگستری با انتشار بیانیه ای اعلام کرده بود که ایران در این دادگاه بین المللی که در هلند واقع شده است، شکایتی را علیه آمریکا به دلیل بازگرداندن تحریم های ایران ثبت کرده است.

همچنین در این بیانیه آمده بود: جمهوری اسلامی ایران شکایتی را علیه آمریکا در رابطه با نقض پیمان مودت، حقوق کنسولی میان دو کشور و روابط اقتصادی که در ۱۵ آگوست سال ۱۹۵۵ میان دو طرف امضاء و در ۱۶ ژوئن ۱۹۵۷ وارد فاز اجرایی شد، در دیوان بین المللی دادگستری به ثبت رسانده است.

طبق بیانیه دادگاه لاهه، شکایت ایران در رابطه با بازگرداندن همه جانبه تحریم های آمریکا و نیز اقدامات محدودکننده که به طور مستقیم یا غیرمستقیم شرکت ها یا افراد ایرانی را هدف قرار می دهد و بیشتر با امضای توافق هسته ای برداشته شده بود، است. بنابر این گزارش، وزیر امور خارجه کشورمان روز دوشنبه

۲۵ تیر در پیامی توثیقی با اعلام این خبر نوشت: ایران در مقابل توهین آمریکا به تعهدات حقوقی و دیپلماسی، به حاکمیت قانون پایبند است. لازم است که با عادت آمریکا در نقض قوانین بین المللی مقابله شود. بهرام قاسمی، سخنگوی وزارت امور خارجه کشورمان نیز روز ۲۵ تیر به تشریح جزئیات بیشتری درباره توییت ظریف پرداخت و تصریح کرد: به منظور ترمیم و جبران اعمال غیرقانونی آمریکا در وضع تحریم ها علیه کشورمان و احقاق حقوق ملت ایران و پیگرد بین المللی اعمال متخلفانه ایالات متحده، وزارت امور خارجه با مشارکت مرکز امور حقوقی بین المللی ریاست جمهوری و هماهنگی سایر دستگاه های ذی ربط، مساله شکایت از ایالات متحده به دلیل نقض تعهدات بین المللی و مشخصا عهدنامه مودت و روابط اقتصادی و حقوق کنسولی سال ۱۳۳۴ نزد دیوان بین المللی دادگستری را، در دستور کار قرار داد و پس از اخذ نظرات و کلا و مشاوران حقوقی بین المللی ایرانی و خارجی، دادخواست نهایی حاوی شکایت جمهوری اسلامی ایران از نقض معاهده مودت، در تاریخ ۲۵ تیر ۱۳۹۷ به ثبت رسید.

آخرین مهلت ثبت شماره شبا جهت دریافت سود سهام عدالت

عدالت در بخش مربوط به دریافت شماره شبای مضمولان برای بروزسانی و همچنین بررسی در خصوص نحوه ادامه دریافت شماره شبا از مضمولان سهام عدالت از دسترس خارج و امکان ثبت شماره شبای بانکی جدید در این سامانه فراهم نبود.

بر این اساس با توجه به درخواست‌های مکرر مضمولان سهام عدالت، این امکان از روز ۲۴ تیرماه تا روز ۱۵ مردادماه برای مدتی محدود فراهم شده است تا مضمولان اقدام به ثبت شماره شبای حساب بانکی خود در سامانه سهام عدالت

مضمولان سهام عدالت که تا کنون اقدام به ثبت شماره شبای بانکی خود در سامانه سهام عدالت جهت دریافت سود این سهام نکرده‌اند تا ۱۵ مردادماه امسال فرصت دارند که اقدام به این کار کنند.

به گزارش جام جم آنلاین، دریافت شماره شبای بانکی مضمولان جهت واریز سود سال مالی ۱۳۹۵ شرکت‌های سرمایه پذیر به حساب مضمولان در حالی از ۳۰ فروردین ماه سال ۹۶ تا کنون از طریق سامانه سهام عدالت در حال اجرا بوده است که از یکم تیرماه سالجاری، سامانه سهام

طلا در مسیر سقوط قیمت

۰.۵ درصد کاهش، در ۱۲۲۵.۷۰ دلار بسته شده بود.

شاخص دلار آمریکا در برابر سیدی از شش ارز بزرگ ۰.۱ درصد افت کرد و در ۹۴۶۸۳ واحد قرار گرفت. دلار در برابر ین ژاپن با ۰.۲ درصد کاهش، ۱۱۰.۹۷ ین معامله شد. ضعیف شدن دلار، طلا را که به این ارز قیمت‌گذاری می‌شود برای دارندگان سایر ارزها ارزانتر می‌کند.

یوان با تشدید نگرانی‌ها نسبت به تاثیر جنگ تجاری چین و آمریکا بر دورنمای اقتصادی و اعتماد سرمایه‌گذاران، نزدیک به پایین‌ترین حد ۱۳ ماه اخیر قرار گرفت.

بهای معاملات طلا روز جمعه که دلار در برابر ارزهای عمده سقوط کرد، افزایش یافت.

به گزارش ایسنا، هر اونس طلا برای تحویل فوری در معاملات روز جاری بازار سنگاپور ۰.۲ درصد افزایش یافت و به ۱۲۲۴.۴۰ دلار رسید. با این حال این فلز ارزشمند به سوی سومین کاهش هفتگی متوالی پیش می‌رود.

در بازار آمریکا، هر اونس طلا برای تحویل در اوت ۰.۲ درصد کاهش یافت و به ۱۲۲۳.۸۰ دلار رسید. بهای معاملات این بازار روز گذشته ۶.۱۰ دلار یا کمتر از

رونالد لیونگ، مدیر شرکت "لی چیونگ گلد" در هنگ کنگ اظهار کرد: رشد ارزش دلار در برابر ین، روند صعودی طلا را محدود کرده است. نگرانی‌ها نسبت به افزایش نرخ‌های بهره آمریکا و جنگ تجاری چین و آمریکا بر معاملات طلا تاثیرگذار بوده است.

بر اساس گزارش روتیزر، سرمایه‌گذاران منتظر انتشار آمار رشد اقتصادی آمریکا در سه ماهه دوم سال میلادی جاری هستند تا دورنمای افزایش نرخ‌های بهره را ارزیابی کنند.

طلا به افزایش نرخ‌های بهره آمریکا

بسیار حساس است زیرا نرخ‌های بهره بالاتر، جذابیت سرمایه‌گذاری در این فلز زرد که یازدهمی ندارد را کمتر می‌کند.

وانگ تائو، تحلیلگر فنی روتیزر پیش بینی کرد طلا به محدوده ۱۲۰۶ تا ۱۲۱۴ دلار سقوط خواهد کرد.

در بازار سایر فلزات ارزشمند، هر اونس نقره برای تحویل فوری با ۰.۳ درصد افزایش، به ۱۵.۴۱ دلار رسید. هر اونس پلاتین برای تحویل فوری تغییر چندانی نداشت و ۸۲۲.۷۰ دلار معامله شد. هر اونس پالادیوم برای تحویل فوری با ۰.۲ درصد افزایش، به ۹۲۸.۸۰ دلار رسید.



دولت مکلف به همسان‌سازی مستمری بازنشستگان شد که به محض در اختیار گرفتن منابع مالی، سازمان تأمین اجتماعی همسان‌سازی بازنشستگان را اجرایی خواهد کرد. آتشی با اشاره به این که یکی از مشخصات کشورهای پیشرفته شمار افراد تحت پوشش بیمه است، افزود: یکی از اهداف و وظایف سازمان تأمین اجتماعی گسترش پوشش بیمه‌ای است.

مدیر کل امور فنی بیمه شدگان تأمین اجتماعی تشریح کرد

شرط لازم برای دریافت تسهیلات مشاغل خانگی

شهر نسبت به اطلاع از مدارک و ثبت نام اقدام کنند. وی نرخ کامل بیمه را ۱۸ درصد اعلام کرد و افزود: این بیمه شامل بازنشستگی، فوت و از کار افتادگی می‌شود. مدیر کل امور فنی بیمه شدگان سازمان تأمین اجتماعی گفت: این سازمان امکان استفاده از خدمات درمانی بیمه سلامت را برای افرادی که نمی‌خواهند از بسته درمانی سازمان تأمین اجتماعی استفاده کنند فراهم کرده است. آتشی در مورد حذف دفترچه‌های بیمه گفت: در گام اول تمام مراکز ملکی سازمان تأمین اجتماعی در کل کشور وارد طرح حذف دفترچه فیزیکی شده‌اند و بیماران تنها با ارائه کارت شناسایی ملی می‌توانند خدمات دریافت کنند. وی گفت: در قانون برنامه ششم،

مدیر کل امور فنی بیمه شدگان تأمین اجتماعی اعلام کرد: بیمه‌پردازان اختیاری این سازمان برای دریافت تسهیلات باید در سامانه وزارت کار ثبت نام کنند. به گزارش شبکه خبر، منصور آتشی افزود: بعد از ثبت نام افراد در سامانه ارگان‌های مختلف مانند بانک‌ها و شهرداری‌ها مکلف به حمایت از تولیدات مشاغل خانگی شدند. وی گفت: از سال ۹۰ این امکان برای سازمان تأمین اجتماعی فراهم شد که با ارائه معرفی‌نامه‌ای که باید از دفتر مشاغل خانگی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی دریافت کنند، این افراد را تحت پوشش بیمه‌ای اضافه کنیم. آتشی اظهار کرد: شاغلان خانگی می‌توانند با مراجعه به ادارات تعاون، کار و رفاه اجتماعی در هر

ایجاد ۳۲۶ فرصت شغلی برای زنان سرپرست خانوار زلزله زده کرمانشاه

از سوی از سوی بنیاد برکت

بیش تر با فعالیت‌های عمرانی و خدمات اجتماعی خود در سطح جامعه شناخته شده است، اما عمده منابع خود را در راه ایجاد اشتغال و توانمندسازی اقتصادی مناطق محروم و روستاها صرف می‌کند. با تأکیدات دکتر محمد مخبر، رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) ایجاد اشتغال، اولویت اصلی فعالیت‌های بنیاد برکت تعیین شده و بیش از ۸۰ درصد منابع مالی و اعتبارات در این راه صرف می‌شود.

در برنامه‌ی استراتژیک پنج ساله‌ی بنیاد برکت نیز، راهبردها، اهداف و چشم‌اندازهای اشتغال‌زایی و مشارکت‌های اقتصادی به‌طور جامع تبیین شده‌اند. بر همین اساس، از ینج معاونت بنیاد برکت، فقط یک معاونت در بخش زیربنایی و عمرانی فعالیت دارد و چهار معاونت دیگر شامل توسعه‌ی کارآفرینی اجتماع‌محور، توسعه‌ی مشارکت‌های اقتصادی بنگاه‌محور، توسعه‌ی مدیریت و برنامه‌ریزی و توسعه‌ی منابع و مشارکت‌ها در حوزه‌ی اشتغال متمرکز شده‌اند.

محل استاندارد نگهداری دام‌ها به مساحت ۶۰ مترمربع در نظر گرفته می‌شود. ایجاد فرصت کسب و کار و اشتغال سریع برای زلزله‌زدگان کرمانشاه، نشان‌دهنده‌ی سرعت عمل ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) در خدمت‌رسانی به مناطق محروم کشور است. هم‌چنین با مذاکرات انجام گرفته میان بنیاد برکت و کمیته‌ی امداد امام خمینی(ره) ۵۰۰ فرصت شغلی نیز در قالب طرح اجتماع‌محور «مهتاب» (مدل هادی تلاش اقتصادی برکت)، در سطح استان کرمانشاه ایجاد خواهد شد.

در این طرح، به هر یک از متقاضیان و واجدین شرایطی که توسط کمیته‌ی امداد امام خمینی(ره) شناسایی و معرفی شده‌اند، مبلغ ۳۰۰ میلیون ریال تسهیلات قرض‌الحسنه پرداخت خواهد شد تا در حوزه‌های پرورش و تولید دام سبک و سنگین، زنبورداری و کارهای خدماتی مشغول به کار شوند. اعتبار در نظر گرفته شده برای این طرح ۱۰۰ میلیارد ریال است که توسط بنیاد برکت تأمین خواهد شد. بنیاد برکت هر چند تا به امروز

بنیاد برکت وابسته به ستاد اجرایی فرمان امام(ره) ۳۲۶ هزار فرصت شغلی برای زنان سرپرست خانوار در مناطق زلزله زده کرمانشاه ایجاد می‌کند.

به گزارش مهر، بنیاد برکت وابسته به ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره)، براساس تفاهم‌نامه‌ای که میان بنیاد برکت و کمیته‌ی امداد امام خمینی(ره) به امضا رسیده است، برای ۳۲۶ زن سرپرست خانوار، فرصت اشتغال و کسب و کار ایجاد خواهد شد.

در این تفاهم‌نامه، مقرر شده که بنیاد برکت و کمیته‌ی امداد امام خمینی(ره) به هر یک از متقاضیان تا سقف مبلغ ۳۰۰ میلیون ریال به‌صورت بلاعوض و تسهیلات پرداخت کنند که تا به امروز ۱۰۰ فرصت شغلی ایجادشده و امکان اشتغال مابقی نیز ظرف دو ماه آینده فراهم خواهد شد.

این فرصت‌های شغلی در زمینه پرورش دام سبک است و برای هر یک از واجدین شرایط، ۲۰ تا ۳۰ رأس گوسفند و

وکیل متهم فراری پرونده ثامن‌الحجج:

موکلم فراری نیست، در تهران است

توضیح بدهد. «بهرروز صفری تالار پستی» به عنوان وکیل متهم ردیف سوم در جایگاه قرار گرفت و گفت: موکل من از روند این پرونده مطلع بود؛ البته نام وی در رسانه‌ها به درستی بیان نشده است. قاضی باقری خطاب به وکیل متهم ردیف سوم اظهار داشت: در مورد متهم ردیف سوم کیفرخواست غیابی تنظیم و قرائت شده است، شما به همراه موکل خود در جلسه بعدی دادگاه حتما شرکت داشته باشید و تا فاصله جلسه بعدی به دفتر شعبه مراجعه کنید. پرونده و کیفرخواست را مطالعه بفرمایید و دفاعیات خود را آماده داشته باشید. رئیس دادگاه افزود: در فضای مجازی و رسانه‌های خارجی و داخلی درباره پرونده‌اظهارنظرهای مختلفی مطرح می‌شود که دقیق نیست و گاهی با غرض‌های خاصی مطرح می‌شود، در

وکیل متهم فراری پرونده ثامن‌الحجج گفت: موکلم در منزل خود در خیابان گاندی تهران است و یک خط تلفن هم دارد. به گزارش ایرنا، یازدهمین جلسه رسیدگی به پرونده موسسه مالی و اعتباری ثامن‌الحجج، در شعبه اول دادگاه کیفری یک استان تهران به ریاست قاضی باقری و با حضور متهم ردیف اول و دوم پرونده و وکلای مدافع آنها، وکیل مدافع متهم ردیف سوم، نماینده دادستان، کارشناسان بانک مرکزی و جمعی از شکات برگزار شد. در آغاز جلسه، قاضی پرونده به حضور وکیل مدافع متهم ردیف سوم در دادگاه اشاره کرد و گفت: «مهر» متهم ردیف سوم در جلسه دادگاه حاضر نیست اما وکیلی را به جلسه دادگاه معرفی کرده است که از وکیل می‌خواهیم درباره علت عدم حضور موکلش تا این مرحله،

معاملات ارزی ۳۰۰ میلیون دلاری بازار ثانویه طی ۲ هفته

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس با اعلام انجام ۳۰۰ میلیون دلار معامله ارزی در بازار ثانویه، گفت: متأسفانه اصرار غیرکارشناسی دولت بر ارز تک نرخی، تشکیل بازار ثانویه را سه ماه به تأخیر انداخت. به گزارش مهر، محمدرضا پورابراهیمی افزود: براساس آمار رئیس کل بانک مرکزی حدود ۳۰۰ میلیون دلار در دو هفته اخیر، معاملات انجام شده که در مقایسه با نیاز کشور عدد بسیار ناچیزی است. رئیس کمیسیون مجلس شورای اسلامی گفت: دولت فقط ۲۰ درصد از درآمد صادرات غیرنفتی را برای بازار ثانویه ارز اختصاص داده است که تصمیم اشتباهی است. وی افزود: پیشنهاد ما این است بازار ثانویه باید برای محصولات صادرات غیرنفتی و پتروشیمی و انواع و اقسام محصولات فلزی و سنگ آهن صادراتی باشد که ارزش آنها حدود ۳۰ میلیارد دلار است و ارائه نکردن ارز آنها به بازار ثانویه رانت و فساد ایجاد می‌کند.

معاون وزیر راه و شهرسازی خبر داد

قراردادهای اجاره مسکن ۲ ساله می‌شوند

معاون وزیر راه و شهرسازی با تشریح قانون حمایت از مستأجران گفت: افزایش مدت زمان قرارداد اجاره به دو سال و بیشتر به مستأجران اطمینان خاطر بیشتری می‌دهد که هرسال مجبور به تغییر خانه نباشند. به گزارش ایرنا، حامد مظاهریان درباره مدت‌تار شدن قراردادهای اجاره گفت: این طرح در گذشته نیز مطرح شده بود اما سیر قانونی نداشت در حال حاضر این طرح عجولانه نیست چون به صورت لایحه مطرح شده و مجلس نیز نظر خود را اعلام می‌کند. به جای اینکه دولت بخواهد قرارداد را کنترل کند، خود مستأجر است که به‌عنوان یکی از ذینفعان معامله می‌تواند قرارداد را کنترل کند. وی درباره خانه‌های خالی از سکنه نیز گفت: پیشنهاد شده که این کار به صورت منطقه‌ای کنترل شود. هر شهری که از شورای شهر و شهرداری دارد می‌تواند برای خود آن شهر تصمیم‌گیری کند و درآمدی که از شناسایی خانه‌های خالی و اخذ مالیات صورت گیرد می‌تواند صرف خانه‌های اجتماعی شود.

بیکاری ۲۵/۵ درصدی جوانان ۱۵ تا ۲۹ ساله!

مطابق با آمارهای مرکز آمار ایران نرخ بیکاری برای سه‌ماهه بهار امسال (۱۳۹۷) ۱۲.۱ درصد اعلام شده است. به گزارش مرکز آمار ایران، ۴۱.۱ درصد جمعیت ۱۰ ساله و بیش‌تر در سه ماهه بهار ۱۳۹۷ از نظر اقتصادی فعال بوده‌اند. یعنی در گروه شاغلان یا بیکاران قرار گرفته‌اند. بررسی تغییرات نرخ مشارکت اقتصادی حاکی از آن است که این نرخ نسبت به فصل مشابه در سال قبل (بهار ۱۳۹۶) ۰.۵ درصد افزایش داشته است. نتایج طرح آمارگیری نیروی کار بهار ۱۳۹۷ منتشر شد که در آن بررسی نرخ بیکاری افراد ۱۰ ساله و بیش‌تر نشان می‌دهد که ۱۲.۱ درصد از جمعیت فعال (شاغل و بیکار) بیکار بوده‌اند. روند تغییرات این نرخ حاکی از آن است که این شاخص نسبت به بهار ۱۳۹۶ به میزان ۰.۵ درصد کاهش داشته است و جمعیت بیکار کشور با ۴۴۹.۵۸ نفر کاهش به ۳ میلیون و ۳۲۲ هزار نفر رسیده است. همچنین جمعیت شاغلین ۱۰ ساله و بیشتر در این فصل ۲۴ میلیون و ۶۵ هزار نفر بوده که نسبت به فصل مشابه سال قبل ۷۵۶ هزار نفر افزایش داشته است. بررسی اشتغال در بخش‌های عمده اقتصادی نشان می‌دهد که در بهار ۱۳۹۷، بخش خدمات با ۵۰.۱ درصد بیشترین سهم اشتغال را به خود اختصاص داده است. در مراتب بعدی بخش‌های صنعت با ۳۱.۲ درصد و کشاورزی با ۱۸.۷ درصد قرار دارند. نرخ بیکاری جوانان ۱۵ تا ۲۹ ساله حاکی از آن است که ۲۵.۵ درصد از فعالان این گروه سنی در بهار ۱۳۹۷ بیکار بوده‌اند. بررسی تغییرات فصلی نرخ بیکاری این افراد نشان می‌دهد، این نرخ نسبت به فصل مشابه در سال قبل (بهار ۱۳۹۶) ۰.۹ درصد کاهش یافته است.

آغاز اجرای طرح بیمه تکمیلی رایگان

کامیون‌داران از اول مرداد

رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گفت: طرح گسترده بیمه تکمیلی رایگان رانندگان حمل و نقل بار از اول مرداد اجرایی شد. به گزارش سازمان راهداری و حمل‌ونقل، جاده‌ای عبدالهاشم حسن نیا گفت: به منظور رفاه حال رانندگان حوزه حمل و نقل جاده‌ای کالای کشور، از اول مرداد طرح بیمه تکمیلی برای ۹۰۰ هزار نفر از رانندگان حمل‌ونقل کالا به همراه همسرانشان به صورت رایگان اجرایی می‌شود. بر اساس این گزارش رانندگان شاغل در بخش حمل‌ونقل جاده‌ای کالا می‌توانند با مراجعه به مراکز ارائه کارت هوشمند در سراسر کشور نسبت به تکمیل اطلاعات خود اقدام کنند. این گزارش حاکی است مدارک مورد نیاز برای بهره‌مندی از خدمات بیمه تکمیلی رانندگان شامل «شماره شبای حساب بانکی راننده» و «مشخصات شناسنامه‌ای همسر (کارت ملی و شناسنامه)» است. بر مبنای این گزارش بیمه تکمیلی رانندگان که همواره یکی از مطالبات رانندگان بوده است با فرایند محور قرار دادن کنترل هزینه بین صاحب کالا، شرکت حمل‌ونقل و راننده اجرایی خواهد شد و مقرر است بدون پرداخت هزینه در فاز نخست رانندگان و همسران آنها و در مرحله بعد تمامی اعضای خانواده رانندگان تحت پوشش این بیمه قرار گیرند.

بلوکه شدن ۱۶۰ هزار میلیارد تومان

از سپرده‌های بانکی مردم در بانک مرکزی

حدود ۱۶۰ هزار میلیارد تومان از منابع بانک‌ها برای سپرده قانونی در بانک مرکزی بلوکه شده است.

به گزارش ایسنا، سپرده‌هایی که بانک‌ها به عنوان سپرده قانونی و دیداری در بانک مرکزی قرار می‌دهند یکی از ابزارهای بانک مرکزی برای کنترل سیاست‌های پولی است. این سپرده‌ها از محل ۱۰ تا ۱۳ درصد سپرده‌هایی که مردم در بانک‌ها قرار می‌دهند تأمین شده و در بانک مرکزی قرار می‌گیرند. آخرین وضعیت صورت‌های مالی بانک‌ها از این حکایت دارد که مجموع سپرده‌هایی که در بانک مرکز توزیع کرده‌اند به حدود ۱۶۰ هزار میلیارد تومان در پایان سال ۱۳۹۶ می‌رسد. این رقم در مقایسه با سال ۱۳۹۵ حدود ۲۲.۲ درصد افزایش دارد. این در حالی است که حجم سپرده‌های بانک‌ها در بانک مرکزی از سال ۱۳۹۲ که حدود ۷۹ هزار میلیارد تومان بوده تا پایان سال گذشته حدود دو برابر شده است. سپرده‌های بانک‌ها در بانک مرکزی گرچه الزامی و به عنوان یکی از ابزارهای حمایتی بانک مرکزی از سپرده گذاران به شمار می‌رود اما به هر حال حجم بالای آن در سال‌های گذشته با توجه به تنگنای اعتباری که بانک‌ها درگیر آن بودند موجب شد درخواست‌هایی برای کاهش این سهم وجود داشته باشد. از این رو در چند سال اخیر بانک مرکزی تحت شرایطی درصد دریافت سپرده‌های قانونی از بانک‌ها را تا حدودی کاهش داد تا بخشی از منابع آزاد و در اختیار بانک‌ها قرار گیرد تا بتواند در زمینه تسهیلات دهی نیز موفق‌تر عمل کند. در حالی همچنان انتقاداتی نسبت به حجم سپرده‌های بانک‌ها در بانک مرکزی مطرح می‌شود که این روزها با تغییر رئیس کل بانک مرکزی و آمدن همتی در آینده‌ای نزدیک در این بانک بعید نیست که تغییرات دیگری در این زمینه اعمال شود. به هر حال زمانی که همتی خود مدیرعامل بانک ملی و رئیس شورای هماهنگی بانک‌ها بود یکی از شروط کاهش نرخ سود بانکی را تأمین منابع بانک‌ها از محل کاهش ذخایر قانونی و افزایش سرمایه عنوان کرده بود.

یادداشت

استقلال سازمان برنامه
مهمتر از استقلال بانک مرکزی

محسن جلال پور

در سال‌های گذشته بر استقلال بانک مرکزی متمرکز بودیم و از اهمیت استقلال سازمان برنامه و بودجه غفلت کردیم.

به نظر می‌رسد استقلال سیاست‌گذار بودجه‌ای مقدم بر استقلال سیاست‌گذار پولی است چون راه نفوذ سیاستمدار به سازمان برنامه و بودجه خیلی آسان‌تر از نفوذ به بانک مرکزی است.

به تجربه دریافته‌ایم که منشأ خیلی از گرفتاری‌های امروز ما از جمله کسری بودجه که ام‌لا امراض اقتصاد ایران به شمار می‌رود، سیاست‌های مخرب بودجه‌ای بوده‌است.

برای گذار از ابرچالش‌های اقتصاد ایران به سازمان برنامه‌ای به غایت مؤمن به علم اقتصاد، غیرسیاسی و کاملاً مستقل نیاز داریم که قدرت «نه» گفتن داشته باشد.

رئیس کمیسیون معدن و صنایع معدنی اتاق بازرگانی ایران:
بهره‌وری در اقتصاد ایران کمتر از ۸ درصد است

رئیس کمیسیون معدن و صنایع معدنی اتاق بازرگانی ایران گفت: بهره‌وری در اقتصاد ایران کمتر از ۸ درصد است. به گزارش ایسنا، بهرام شکوری در جلسه شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی استان کرمان با بیان اینکه تعاریف مختلفی از بهره‌وری وجود دارد، اظهار کرد: بهره‌وری در اقتصاد ایران کمتر از ۸ درصد است. وی افزود: یک راهکار دنیا در افزایش بهره‌وری، خصوصی سازی است که در کشور ما اتفاق نیفتاده و عددها نشان می‌دهد کل واگذاری‌ها بیش از ۱۵۰ هزار میلیارد تومان نیست. شکوری تصریح کرد: ارتباط بین دانشگاه و صنعت نیز یکی دیگر از راهکارهاست که در کشور ما تا نگرفته و نهایتاً حمایت از تحقیق و توسعه برای فعالان اقتصادی راهکار دیگر است. وی بیان کرد: ما در حوزه نیروی انسانی جزو کشورهای برتر هستیم اما در تکنولوژی، خیلی استفاده‌ای از این حوزه نبرده ایم. رئیس کمیسیون معدن و صنایع معدنی اتاق بازرگانی ایران با اشاره به اهمیت بنگاه‌های کوچک و متوسط، اظهار کرد: در کشور ما ۹۸۳ درصد معادن، کوچک و متوسط هستند که بخش خصوصی واقعی در آنها فعال است و حمایت از آنها کمک زیادی به اقتصاد و اشتغال می‌کند. وی افزود: با احداث کارخانه‌های فرآوری کوچک کار را در حوزه معادن آغاز کرده ایم و این کار را می‌شود در استان کرمان انجام داد.



سختگوی سازمان غذا و دارو خبر داد

افزایش ۲ برابری سقف تسهیلات بانکی
برای شرکت‌های دارویی

سختگوی سازمان غذا و دارو گفت: براساس مصوبه شورای پول و اعتبار مقرر شده است، شرکت‌های دارویی بتوانند دو برابر حد مقرر فعلی از تسهیلات بانکی استفاده کنند. کیانوش جهانپور، افزود: شورای پول و اعتبار میزان سقف تسهیلات بانکی که شرکت‌های دارویی می‌توانستند استفاده کنند را به‌منظور کمک به نقدینگی شرکت‌های دارویی به میزان دو برابر افزایش داده است و بر این اساس با پیگیری‌های وزارت بهداشت و سازمان غذا و دارو و براساس مصوبه شورای پول و اعتبار مقرر شده است تا شرکت‌های دارویی بتوانند دو برابر حد مقرر فعلی از تسهیلات بانکی استفاده کنند و نامه آن نیز در تاریخ ۲۶ تیرماه ۹۷ از سوی بانک مرکزی به همه بانک‌های سراسر کشور ابلاغ شده است. وی با بیان اینکه تسهیلات گمرکی و ارزی نیز برای شرکت‌های دارویی فراهم شده است، اضافه کرد: در تعامل با گمرک تسهیلات گمرکی برای شرکت‌های دارویی ایجاد شده است. همچنین در تعامل بانک مرکزی و سازمان برنامه و بودجه بحث تأمین ارز به میزان ۲۸ میلیارد یورو برای تأمین دارو قطعی شد. سختگوی سازمان غذا و دارو در ادامه به تسهیلات دیگری که برای شرکت‌های دارویی در نظر گرفته شده است، اشاره کرد و افزود: تسهیلات دیگر در خصوص واردات مواد اولیه دارو بود که بحث ثبت منبع در خصوص دارو و مواد اولیه دارویی نیز تسهیل شد. وی با بیان اینکه تلاش خود را برای آرامش بیشتر بازار دارویی کشور انجام خواهیم داد، گفت: با توجه به تسهیلاتی که تاکنون ایجاد شده، باز هم باید نقدینگی ریالی تولیدکنندگان تأمین شود که بخش عمده آن به تحقق مطالبات معوقه شرکت‌های دارویی از بیمه‌ها مربوط می‌شود.

امضای چهار قرارداد سرمایه‌گذاری

توسط بخش خصوصی به ارزش بیش از ۱۸۰ میلیارد تومان

چهار قرارداد سرمایه‌گذاری و یادداشت تفاهم احداث مینی پالایشگاه در بندر اقیانوسی چابهار با حضور معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل سازمان بندر و دریانوردی و استاندار سیستان و بلوچستان در سازمان بندر و دریانوردی استان چابهار به امضا رسید.

به گزارش ایسنا، استاندار سیستان و بلوچستان در این رابطه گفت: امضای چهار قرارداد سرمایه‌گذاری توسط بخش خصوصی به ارزش بیش از ۱۸۰ میلیارد ریال است. سید دانیال محبی ادامه داد: این قراردادها با توجه به اهمیت سواحل مکران و افق بلندمدت توسعه‌ای که برای بندر چابهار در برنامه ششم توسعه پیش بینی شده است و همچنین ضرورت توجه به پیشرفت پس کرانه‌ها منعقد شد. وی همچنین اتصال ریل به بندر چابهار را به عنوان عامل اصلی رقابت پذیری بندر مورد تأکید قرار داد و افزود: در همین راستا معاون مدیرعامل راه آهن کشور در ترکیب تیم اعزامی به چابهار سفر کرده است که این موضوع را بصورت جدی پیگیری می‌کنیم. استاندار سیستان و بلوچستان همچنین از کلنگ زنی بزرگترین ترمنال تمام مکانیزه مواد معدنی کشور با بیش از ۲۸۰۰ میلیارد ریال سرمایه‌گذاری خبر داده و افتتاح دو دستگاه مکنده غلات به ارزش بیش از ۴۵ میلیون یورو را از دیگر پروژه‌ها در بندر چابهار عنوان کرد. در این مراسم چهار قرارداد سرمایه‌گذاری به ارزش یکصد و هشتاد و چهار میلیارد تومان شامل قرارداد جمع آوری مواد زائد کشتی‌ها به روش BOT، قرارداد احداث مخازن نگهداری LPG به روش BOT، قرارداد احداث مخازن فرآورده‌های نفتی به روش BOT، قرارداد احداث انبار چندمنظوره به روش BOT و تفاهنامه مینی پالایشگاه به ارزش ۱۵۰ میلیون دلار به امضا رسید.



وزیر اقتصاد از شناسایی بیش از ۲۵۰۰ فراری مالیاتی و ۳۰۰۰ شرکت صوری و همچنین صدور برگه مالیاتی نه هزار میلیارد تومانی برای بانک‌ها خبر داد.

به گزارش شبکه اخبار اقتصادی و دارایی، مسعود کرباسیان با تأکید بر اینکه وزارت اقتصاد ضمن اعلام جرم علیه دارندگان کارت بازرگانی اجاره‌ای، مالیات آنها را به همراه جریمه، تا ریل آخر از آنها می‌گیرد، از شناسایی بیش از دو هزار و ۵۰۰ فراری مالیاتی و سه هزار شرکت صوری و همچنین از صدور برگه مالیاتی نه هزار میلیارد تومانی برای بانک‌ها خبر داد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اظهار داشت: برای بهبود شرایط کسب و کار، ضمن ایجاد شفافیت‌های مالی باید انواع فشارها از دوش بخش خصوصی مولد و کارآفرین

وزیر اقتصاد و دارایی خبر داد

شناسایی ۲۵۰۰ فراری مالیاتی و ۳۰۰۰ شرکت صوری

بوژه آنکه برخی سودجویان با اقدام به دریافت کارت بازرگانی برای افرادی بی اطلاع و بیگانه با فعالیت‌های اقتصادی، از طریق کارت بازرگانی آنها، واردات انجام می‌دهند و پس از آن هم فرار مالیاتی می‌کنند. وزیر اقتصاد با تأکید بر اینکه وزارت اقتصاد با نهایت قدرت در مقابل این رفتارها ایستاده است، افزود: به همین جهت اقدامات لازم برای ممانعت از فرار مالیاتی دارندگان کارت بازرگانی از طریق شناسایی مودیان واقعی و صاحبان اصلی درآمد که از کارت بازرگانی اجاره‌ای به منظور فرار مالیاتی استفاده می‌کردند، انجام شده است. وی تصریح کرد: در اجرای تبصره ۱۵۷ قانون مالیات‌های مستقیم علیه این متخلفین به مراجع قضایی اعلام جرم کرده‌ایم و تا ریل آخر مالیاتشان را دریافت خواهیم کرد. کرباسیان گفت: اجازه نمی‌دهیم فشار مالیاتی روی دوش بخش خصوصی مولد، کارآفرینان متعهد، کارمندان و کارگران باشد و عده‌ای دیگر در سایه بمانند و مالیات ندهند. وی افزود: اولویت ما مردم و تولید است و کارآفرینان مطمئن باشند که حق آنها را از فراریان مالیاتی می‌گیریم.

برداشته شود. وی افزود: به همین دلیل، اساس رویکرد وزارت اقتصاد بر این مبنای تنظیم شده که با شناسایی مودیان جدید، جلوگیری از فرار مالیاتی و ایجاد بسترهای الکترونیک برای سهولت هر چه بیشتر فرآیندهای مالیاتی بخشی از فشار از دوش تولید برداشته شود. کرباسیان تأکید کرد: ما در وزارت اقتصاد و سازمان مالیاتی نهایت سخت‌گیری را نسبت به فراریان مالیاتی خواهیم داشت.

وزیر امور اقتصادی و دارایی افزود: خوشبختانه اقدامات لازم برای دریافت صورتحساب‌های بانکی تعداد دو هزار و ۵۷۹ مودی مشکوک به فرار مالیاتی در جهت رصد و بررسی تراکنش‌های سنگین و مشکوک بانکی به انجام رسیده است. وی افزود: همچنین پیگیری و رصد فعالیت‌های شرکت‌های صوری و کاغذی و پدیده فاکتورهای صوری و رسیدگی به مالیات بیش از ۳۰۰۰ شرکت صوری هم انجام شده است. کرباسیان در ادامه گفت: اتفاقات چند هفته اخیر در مورد واردات خودرو و کالاهای دیگر با ارز ۳۲۰۰ تومانی تا حدودی به نواقصی در کارت‌های بازرگانی مربوط بود.

بانک مرکزی ابلاغ کرد

جزئیات دستورالعمل جدید تامین مالی بنگاه‌های اقتصادی

بیشتر از تسهیلات/تمهدهات (حداکثر تا سقف ۱۵۰ درصد تسهیلات/تمهدهات) و همچنین چک‌های برگشتی بیش از ۲۵ درصد تسهیلات/تمهدهات (حداکثر تا سقف ۵۰ درصد تسهیلات/تمهدهات) تصمیم‌گیری در اختیار ستاد مرکزی بانک‌های عامل در استان تهران می‌باشد. شایان ذکر است این شرایط صرفاً مربوط به متقاضیانی است که تاکنون از تسهیلات طرح رونق تولید استفاده نکرده اند. ۲. ماده ۱۳- چنانچه متقاضی از طریق یکی از کارگروه‌های دولت (ستاد تسهیل و رفع موانع تولید و یا کارگروه اشتغال استان) موفق به اخذ تسهیلات در سالیاری گردد، بانک عامل متکلف است نسبت به بررسی موضوع از طریق استعلام از سامانه‌های اطلاعاتی مرتبط و عدم پرداخت تسهیلات جدید (از طریق معرفی از سایر کارگروه‌ها) به متقاضی اقدام کند. ۳. ماده ۱۴- اعطای تسهیلات و ایجاد تمهدهات برای شرکت‌های مشمول ماده (۱۴۱) قانون تجارت (به موجب بخشنامه شماره ۹۵/۳۷۴۲۵۸ مورخ ۲۳ بهمن ۱۳۹۵ بانک مرکزی ج.ا.ی) با رعایت کلیه ضوابط و مقررات و اخذ وثیقه خارج از طرح متعلق به شخص ثالث امکانپذیر می‌باشد.



۶۰ درصد، تامین مالی طرح‌های بازسازی و نوسازی و تامین مالی اصفاف در اولویت شبکه بانکی کشور قرار گیرد که پیش‌بینی گردیده اهداف معنونه با تخصیص حدود ۳۰۰ هزار میلیارد ریال تسهیلات در سال جاری تحقق خواهد یافت. لازم به ذکر است تامین مالی واحدهای صنفی همانند دو سال گذشته اجرای طرح در چارچوب ضوابط و مقررات جاری در اولویت تامین مالی قرار داشته لیکن شامل استثنائات در نظر گرفته شده در تصویب نامه شماره ۱۸۵۴۹/ت۳۰۹۷-هـ مورخ ۵۹۳۱/۲/۹۱ هیئت محترم وزیران نمی‌باشند. در دستورالعمل جدید سعی بر آن بوده که با بهره‌گیری از نتایج طرح مذکور در دو سال گذشته، نظرداشت شرایط و اقتضات فعلی نظام بانکی کشور و به منظور استفاده بهینه از منابع محدود نظام بانکی، نواقص اجرایی طرح رونق تولید در سال‌های گذشته با اخذ نظر از شبکه بانکی کشور اصلاح شود. بر این اساس عمده تغییرات صورت گرفته در دستورالعمل سال جاری بدین شرح است: ۱. تبصره ۱ ماده ۳ - مبلغ بدهی‌های غیرجاری بنگاه‌های کوچک و متوسط نباید بیش از تسهیلات/تمهدهات درخواستی و سقف چک(های) برگشتی بنگاه‌های موردنظر نباید از ۲۵ درصد تسهیلات/تمهدهات درخواستی بیشتر باشد. درخواستی مبالغ بدهی‌های غیرجاری

بانک مرکزی در راستای حمایت مالی از بنگاه‌های اقتصادی کوچک و متوسط طی سال‌های ۱۳۹۶-۱۳۹۵ به ۵۲٫۴ هزار بنگاه اقتصادی معادل ۳۶۲٫۹ هزار میلیارد ریال تسهیلات اختصاص داده است.

به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، مدیریت کل اعتبارات این بانک ضمن ابلاغ دستورالعمل جدید تامین مالی بنگاه‌های اقتصادی در نامه‌ای به مدیران عامل بانک‌ها و موسسات اعتباری اعلام کرد: در سال‌های ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶ در راستای تامین مالی بنگاه‌های اقتصادی کوچک و متوسط که از ابتدای سال ۱۳۹۵ متعاقب تأکیدات مقام معظم رهبری-مدظله‌العالی- در دستور کار نظام بانکی قرار گرفت و پیرو ابلاغ دستورالعمل تامین مالی بنگاه‌های کوچک و متوسط در دو سال گذشته و اتخاذ رویکرد مساعدت مقرراتی، زمینه مناسب‌تری به منظور تامین مالی واحدهای یاد شده فراهم شد. براساس اطلاعات دریافتی از سامانه ثبت‌نام واحدهای تولیدی، آمار عملکرد اجرای این طرح طی سال‌های ۱۳۹۶-۱۳۹۵، حاکی از تامین مالی تعداد ۵۲٫۴ هزار بنگاه کوچک و متوسط با تخصیص مبلغی معادل ۳۶۲٫۹ هزار میلیارد ریال توسط شبکه بانکی است که به بنگاه‌های اقتصادی اختصاص داشته است. عملکرد مزبور نشان از همراهی و اهتمام نظام بانکی در اجرای تأکیدات مظلله و سیاست‌های دولت برای حمایت هرچه بیشتر از واحدهای تولیدی کوچک و متوسط دارد تا به این ترتیب امکان هدایت بهینه و صحیح منابع مالی موجود در راستای بهبود وضعیت اشتغال و رشد اقتصادی در کشور فراهم شود. در سال جاری نیز جهت هموارسازی مسیر تولید ملی و حمایت از بنگاه‌های اقتصادی در راستای تحقق شعار حمایت از کالای ایرانی، هدایت نقدینگی جامعه به سمت بخش‌های مولد و تامین مالی تولیدکنندگان داخلی مقرر شد. تامین سرمایه در گردش بنگاه‌های اقتصادی، تامین تسهیلات مورد نیاز طرح‌های نیمه‌تمام با پیشرفت فیزیکی حداقل

عضو کمیسیون تلفیق بودجه خبر داد

بخشودگی جرایم، دیر کرد و سودهای مرکب تسهیلات بانکی
در صورت تسویه بدهی تا پایان شهریور

آن بخشیده می‌شود. وی بیان داشت: لازم به تأکید است که این مصوبه هیچ محدودیت ریالی ندارد و بدهکاران بانکی می‌توانند از این قانون استفاده کنند و از همه مهمتر بحث این مصوبه استناد به قرارداد اولیه است که از دریافت چندین برابری جریمه، دیر کرد و سود مرکب جلوگیری می‌کند. عضو کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه این مصوبه فرصت طلایی برای بخش‌های خصوصی است، گفت: امیدواریم که فعالان اقتصادی در زمینه‌های کشاورزی، توریستی، خدماتی و صنعتی که دغدغه عدم توانایی در بازپرداخت بدهی را داشته اند از این فرصت استفاده کنند و بدهی‌ها خود را پرداخت کنند.



نماینده مردم زنجان در مجلس دهم شورای اسلامی توضیح داد: براساس لایحه بودجه سال آینده، تمامی بدهکاران بانکی و موسسات مالی اعم از دولتی و خصوصی که تا پایان شهریور سال ۹۷ براساس قرارداد اولیه تسویه حساب کنند، جرایم، دیرکرد و سود مرکب

عضو کمیسیون تلفیق بودجه سال ۹۷ در مجلس شورای اسلامی گفت: شورای نگهبان از نحوه تسویه حساب بدهکاران بانکی ایراد نگرفت.

به گزارش ایسنا، علی وقف چی با اشاره به آخرین بررسی‌های لایحه بودجه در شورای نگهبان، اظهار داشت: یکی از دریافت کنندگان تسهیلات بانکی داشتند بحث عدم توانایی در بازپرداخت جرایم، دیر کرد و همچنین سودهای مرکب یا سود مضاعفی به سیستم‌های بانکی بود. عضو کمیسیون تلفیق بودجه سال ۹۷ در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: به همین جهت در کمیسیون تلفیق، پیشنهادی برای تسویه حساب بدهکاران بانکی ارائه شد که خوشبختانه این پیشنهاد مورد تأیید شورای نگهبان قرار گرفت.

دادستان عمومی و انقلاب آذربایجان شرقی

پزشک تبریزی متهم به قتل همسر و مادر بزرگ او از طریق مسمومیت غذایی با سم فسفین

خود گرفت و قاضی موسی خلیل الهی دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان آذربایجان شرقی جزئیاتی جدید از پرونده فوت دو عضو خانواده این پزشک را تشریح کرد. وی از صدور نظریه پزشکی قانونی در رابطه با این پرونده خبر داد و گفت: بر اساس نظریه پزشکی قانونی علت فوت دو نفر از اعضای خانواده این پزشک مسمومیت با سم فسفین بوده و در بررسی غذاها نیز این نوع سم کشف شده است.»

دادگستری آذربایجان شرقی این پزشک مدعی شده بود که فردی چند غذای نذری در اختیار آن‌ها قرار داده و اعضای خانواده‌اش با مصرف این غذا مسمومیت پیدا کرده، راهی بیمارستان شده‌اند و در نهایت همسر و مادر بزرگ همسر این پزشک فوت می‌شوند. تحقیقات برای شناسایی علت این حادثه با پیگیری‌های شبانه روزی دادستان مرکز استان و بازپرس پرونده ادامه داشت تا اینکه این پرونده ابعاد تازه‌ای به

است؛ کیفرخواست پرونده پزشک تبریزی در اواسط فروردین ماه سال جاری صادر شد و چهارم مهرماه جلسه رسیدگی به این پرونده در شعبه ۳ دادگاه کیفری یک تبریز برگزار شد و در ۲۴ اسفند ماه رای قصاص پزشک تبریزی صادر شد. «بیستم مهر ماه سال ۹۵ همزمان با روز تاسوعای حسینی خبری مبنی بر فوت ۲ عضو خانواده یکی از پزشکان تبریز در رسانه‌ها منتشر شد. بر اساس گفته رئیس کل

دادستان عمومی و انقلاب آذربایجان شرقی در ارتباط با آخرین وضعیت پرونده پزشک تبریزی گفت: پس از اعتراض به حکم، پرونده به دیوان عالی کشور ارسال شد و همچنان در دیوان عالی کشور است. به گزارش میزان، موسی خلیل‌اللهی در ارتباط با آخرین وضعیت پرونده پزشک تبریزی اظهار کرد: پس از اعتراض به حکم، پرونده به دیوان عالی کشور ارسال شد و همچنان در دیوان عالی کشور است. گفتی

جرایم سایبری آینده‌ای تاریک رقم می‌زند؟

کاربرد ربات‌ها الزامی می‌شود

پیش‌بینی جرایم سایبری تنها در تکامل و توسعه خلاصه نشده و گاه ملزم به وقوع یک انقلاب است. در آینده، پیشگیری‌های امنیتی منوط به استفاده از ربات‌ها خواهد بود. از آنجاکه نیروی کار به سمت اتوماسیون حداکثری در حرکت است، ۳۵ درصد کارهای امروزی انجام شده توسط انسان، بر عهده ربات‌ها خواهد بود. بر اساس اطلاعات سایت پلیس فتا، کارشناسان پیش‌بینی همواره اعلام داشته‌اند، حملات تروریستی افزایش شدیدی خواهند داشت چراکه با رایج شدن ربات و هک شدن آن‌ها، شاهد حملات انتحاری- انفجاری خواهیم بود و با چهره‌ی جدیدی از ترور بنام ترور سایبری مواجه خواهیم شد.

پهپاد رباتی

علاوه بر چالش‌های فراوان امنیتی اتومیل‌های بدون راننده، پیک‌های پهپادی نیز در آماج خطر و حملات هکرها قرار می‌گیرند. اگر چنین پهپادهایی که هم‌اکنون مورد کاربری سایت‌هایی نظیر آمازون قرار گرفته‌اند، هک شوند و مرسوله‌ها مورد سرقت قرار بگیرند چه باید کرد؟

اگر تعداد زیادی از آن‌ها هک شود و ارتشی از آن‌ها بوجود بیاید چه می‌شود؟ بیم آن می‌رود که پهپادهای هک شده همچون بمب به اتوبان‌ها افکنده شده یا به سمت هواپیماهای در حال صعود اصابت کنند.

سایبری، ابتدا باید به باج‌افزارها، بزرگی که این‌روزها ریشه انداخته نگاهی کرد؛ طبق گزارشات آرسین از تحلیل‌گران شرکت BitDefender، این شرایط سخت‌تر و طبق پیش‌بینی حملات باج‌افزاری با اینترنت اشیاء و حس‌گرهای هوشمند آمیخته خواهد شد. در آینده تجهیزات هوشمند خانگی و دفتری به پروگان گرفته و از مالک خواسته می‌شود جهت دسترسی به حتی چراغ و سایر وسایل، پول پرداخت کند.

خطر در کمین اتومیل‌های هوشمند

از سوی دیگر یکی از مسوولان ارشد امنیتی شرکت اینتل و مشاورین جرایم سایبری NCA از تسری باج‌افزارها به دنیای اتومیل‌های هوشمند خبر داده و می‌گوید: نزدیک شاهد افرادی هستیم که از کنترل وسیله نقلیه خود درمانده و ناچار به پرداخت باج هستند، حال صحبت از خودروهای بدون راننده نیست بلکه صرفاً اتومیل‌های متصل به اینترنت مد نظر است. مرکزیت و خط مقدم تهدیدات سایبری در وسایلی خواهد بود که با اینترنت اشیاء اداره می‌شوند. کالیست سازمان‌ها به هنگام طراحی، دچار کوچک‌ترین نقصان حفاظتی شوند تا در برابر حملات سایبری آسیب‌پذیر گشته و کنترل تمام سیستم را از دست بدهند. تنها با یک نقطه ضعف نرم‌افزاری تحت وب، دسترسی مستقیم به زیر ساخت‌های مراکز نظیر کنترل و کسب اطلاعات، خطوط لوله و انتقال نیرو، راه‌آهن، فرودگاه‌ها و... براحتی میسر خواهد بود.

باج‌افزارها هم اکنون چشم انداز تهدیدات سایبری را قبضه کرده‌اند. طبق اعلام سازندگان نرم‌افزار امنیتی malwarebyte که با طرح تله‌ای موسوم به کوزه‌ی عسلی سعی در دام انداختن هکرهای تازه‌کار دارند، در دسامبر سال ۲۰۱۵، ۱۷ درصد ترانک‌های مالی در ارتباط با باج‌افزارها بوده و تا سال ۲۰۱۶ این رقم با افزایش ۲۵۶ درصدی همراه بوده است؛ به گزارش ایسنا، تا زمانی که مبارزه با هکرها بهبود نیافته است، اوضاع جرایم سایبری وخیم‌تر خواهد شد. طبق گزارشات ارائه شده آژانس بین‌المللی جرم در سال ۲۰۱۶، ۵۳ درصد کل جرایم سال ۲۰۱۵ متشکل از جرایم سایبری بوده است. کمرون از مشاورین مستقل پدافند سایبری در نتیجه تحقیقات خود در رابطه با آخرین تحولات حملات سایبری هشدار داده است: بدلیل تصور واهی از پایین بودن احتمال دستگیری و درآمدزایی بالا، افرادی جهت کسب و کار و گذران امور زندگی، دست به ارتکاب جرایم سایبری می‌زنند. او تأکید کرده است آینده‌ی این جرایم با کمک عملیات سایبری پیچیده، تبدیل به تجارتی پول‌ساز، رقابتی و سازمان یافته یافته می‌شود. عملیاتی که با تحقیق و توسعه همراه بوده و هکرها با نوآوری سعی در ایجاد تهدید خواهند کرد. رئیس یگان بین‌المللی جرایم سایبری اعتقاد دارد: اعضای باسابقه شورای کسب و کار انگلستان باید جدی‌تر در مورد راهکارهای دفاعی فکر کرده و پلیس را در مبارزه علیه جرایم سایبری کمک کنند. این بدان معنی است که صاحبان مشاغل باید در مورد شکل و شمایل آتی تهدیدات سایبری بیشتر آندیشه کنند. جهت تصور چشم انداز تهدیدات

دستگیری تبهکار حرفه‌ای به اتهام دهها فقره زورگیری و سرقت با شلیک پلیس در تهران



رئیس کلانتری ۱۲۰ سیدخندان از دستگیری یک زورگیر در این محدوده با شلیک هوایی پلیس خبر داد. به گزارش ایسنا، سرهنگ داوود زندی در این باره گفت: چندی پیش با ارایه شکایت‌های متعدد از سوی شهروندان ساکن محدوده سیدخندان درباره سرقت‌ها و زورگیری‌های یک سارق با موتورسیکلت، پرونده‌ای در دایره قضایی کلانتری ۱۲۰ سیدخندان تشکیل و تیمی از مأموران تجسس برای شناسایی و دستگیری متهم وارد عمل شدند.

وی با بیان اینکه در بررسی‌ها و تحقیقات انجام شده مشخص شد که سارق مذکور یکی از زورگیران سابقه دار این محدوده است، گفت: در پرونده این فرد چندین فقره سابقه سرقت و زورگیری بود.

زندگی با اشاره به شناسایی پاتوق و محل تردد این متهم گفت: در ادامه با کسب دستور قضایی از دادسرای ناحیه چهار رسالت، تیمی از مأموران برای دستگیری متهم وارد عمل شدند و سرانجام پس از چندین روز تعقیب و مراقبت، نهایتاً این متهم در خیابان خواجه عبدالله شناسایی و تحت تعقیب قرار گرفت.

رئیس کلانتری ۱۲۰ سیدخندان با بیان اینکه این فرد قصد فرار از دست مأموران را داشت، گفت: در ادامه عملیات تعقیب و گریز مأموران اقدام به شلیک تیرهوایی کرده و این فرد متوقف و دستگیر شد.

وی با اشاره به انتقال متهم به کلانتری و انجام بازجویی، اظهار کرد: این فرد در کلانتری به بزه انتسابی اعتراف کرد. به گفته رئیس کلانتری ۱۲۰ سیدخندان، در بازرسی از وسایل متهم چهار دستگاه گوشی تلفن همراه و تعدادی کیف پول و کارت‌های شناسایی و بانکی مسروقه شهروندان کشف و ضبط شد. زندی با اشاره به تشکیل پرونده برای متهم گفت: این فرد پس از تشکیل پرونده برای ادامه روند رسیدگی به جرم و کشف دیگر جرایم احتمالی به دادسرای ناحیه چهار رسالت معرفی شد.

جزئیات دستگیری آخرین متهم پرونده تجاوز در ایرانشهر

پنجمین و به عبارتی آخرین متهم در ارتباط با پرونده تجاوز در ایرانشهر توسط نیروهای انتظامی سیستان و بلوچستان دستگیر شد.

به گزارش جام جم آنلاین، سردار محمد قنبری در زاهدان اظهار داشت: پنجمین و به عبارتی آخرین متهم در ارتباط با پرونده تجاوز در ایرانشهر توسط نیروهای انتظامی سیستان و بلوچستان دستگیر شد.

فرمانده انتظامی استان سیستان و بلوچستان در تشریح جزئیات این خبر گفت: این متهم که در واقع چهارمین متهم اصلی پرونده تجاوز در ایرانشهر محسوب می‌شود در پی اشراف اطلاعاتی پرسنل انتظامی سیستان و بلوچستان در حالی که از مشهد به بجنورد رفته بود مورد شناسایی قرار گرفت. وی ادامه داد: در پی این شناسایی، یک تیم از بچه‌های اطلاعات انتظامی سیستان و بلوچستان با حکم دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان جهت دستگیری به بجنورد اعزام شد که با هماهنگی انتظامی بجنورد متهم دستگیر کردند. قنبری خاطر نشان کرد: متهم دستگیر شده در حال حاضر به مقامات قضایی تحویل شده است.

مجازات اعدام، ۲۴ سال زندان و ۱۰۰ ضربه شلاق برای راننده شیطان‌صفت به اتهام تعرض به ۱۱ کودک در تهران

کردم. پدرم راننده بود و خودش هم موادمخدر مصرف می‌کرد و فکر می‌کرد وقتی او مصرف می‌کند چون الگوی من در زندگی است، پس مصرف مواد کار خوبی است. وقتی دوستانی که چند سالی از خودم بزرگ‌تر بودند به من مصرف مرفین را در جمع‌شان پیشنهاد دادند، تصمیم گرفتم با آنها همراه شوم. مدتی به انجمن‌های ترک اعتیاد و کمپ رفتم و مواد مخدر را ترک کردم اما دوباره دوستانم سر راهم قرار گرفتند و این بار شیشه مصرف کردم. شاید به خاطر اینکه خودم در نوجوانی قربانی آزار و اذیت جنسی شدم و نتوانستم ماجرا را برای کسی تعریف کنم و از غذایی که بابت این اتفاق می‌کشیدم راحت شوم می‌خواستم با ربودن بچه‌ها از مردم و جامعه انتقام بگیرم. این متهم با حکم قضات شعبه پنجم دادگاه کیفری به اشد مجازات - اعدام - و به ۲۴ تا ۲۶ سال حبس و یکصد ضربه شلاق محکوم شد.

شده او را به یاد گذشته خودش می‌انداخت و اگر دستگیر نمی‌شد به ربودن بچه‌ها ادامه می‌داد. متهم ۲۷ساله برای محاکمه از زندان به شعبه پنجم دادگاه کیفری که به ریاست قاضی بابایی تشکیل جلسه داده بود انتقال یافت و محاکمه‌اش بدون حضور خبرنگاران و پشت درهای بسته آغاز شد. وی اعتراف کرد که علاوه بر خودرو پراید سفید رنگ متعلق به پدرش، یک پسر بچه را نیز با خودرو پژو ۲۰۶ سفید رنگ متعلق به مادرش ربوده است. همچنین در بازرسی از پارکینگ محل زندگی‌اش، کارآگاهان اداره شانزدهم پلیس آگاهی یک موتورسیکلت هوندا ۱۲۵ یافتند که متهم اعتراف کرد از این موتور هم برای ربودن بچه‌ها استفاده کرده است. وی گفت: بچه‌ها را به یک کانال سرپوشیده می‌بردم و به آنها تعرض می‌کردم. این متهم درباره مصرف موادمخدر گفت: نخستین بار مصرف موادمخدر را در ۱۷ سالگی تجربه

مرد شرور که با فریب ۱۱ پسر نوجوان به آنها تعرض کرده بود پس از محاکمه در شعبه پنجم دادگاه کیفری استان تهران با حکم قضات این دادگاه به اعدام و تا ۲۴ سال حبس و یکصد ضربه تازبانه محکوم شد. به گزارش مهر، رسیدگی به این پرونده از ۲۷ دی سال گذشته از زمانی به جریان افتاد که والدین یک پسر ۱۱ ساله به کلانتری شکایت کردند و مأموران کلانتری ۱۲۶ تهران‌پارس دریافتند این پسر نوجوان مورد آزار و اذیت راننده یک پراید قرار گرفته است. این راننده شیطان‌صفت به بهانه‌ای نوجوانان را فریب می‌داد و آنها را به دام سیاه می‌کشاند. متهم تحت تعقیب پلیس قرار گرفت و سرانجام بعد از دستگیری اعتراف کرد پسران نوجوان را مورد آزار قرار داده است. این متهم مدعی شد خودش هم قربانی چنین تعرضی بوده و گریه‌ها و التماس‌های بچه‌های ربوده



کشف ۴۷ سکه، خنجر، پیکره بزرگوهی، یک جفت گوشواره با دستگیری ۳ متهم عتیقه‌جات در چهارمحال و بختیاری

این افراد کشف و ضبط شد. فرمانده یگان حفاظت در ادامه افزود: «در پی کارشناس‌های فنی انجام پذیرفته از سوی کارشناسان اداره کل میراث فرهنگی، اصالت بخشی از اشیای مشکوفاً تایید و قدمت آنها دوران سلوکی و بخش دیگری از اشیاء جعلی و به تقلید از دوران اسلامی و دوران تاریخی تخمین زده شده است.

تلاش بی وقفه به محض شناسایی افراد دخیل در امر قاچاق اموال تاریخی با همکاری عوامل انتظامی و قضایی در عملیاتی غافلگیرانه با مراجعه به منزل یکی از قاچاقچیان عتیقه و دستگیری ۳ نفر متهم در این خصوص، مقادیری اشیای قدیمی از جنس طلا و ترکیبی از فلز زرد رنگ شامل ۴۷ قطعه سکه، خنجر، پیکره بزرگوهی، یک جفت گوشواره و.. از

دستگیری قاچاقچیان اموال تاریخی، به محض کسب اخبار واصله از دوستان میراث فرهنگی مبنی بر خرید و فروش و معامله قریب الوقوع مقادیری اشیای عتیقه، انجام اقدامات و بررسی‌های اولیه و احراز صحت خبر را در دستور کار قرار داد. او تصریح کرد: «یگان حفاظت استان با تشکیل تیمی زنده از کارکنان و انجام تحقیقات گسترده، پس از چندین روز

با تلاش نیروهای یگان حفاظت استان چهارمحال و بختیاری اعضای باند خرید و فروش اشیای تاریخی دستگیر شدند و مقادیری اشیای تاریخی و بدل از جنس طلا کشف و ضبط شد. به گزارش روابط عمومی فرماندهی یگان حفاظت میراث‌فرهنگی، سردار امیر رحمت الهی فرمانده یگان حفاظت گفت: «یگان حفاظت استان چهارمحال و بختیاری در ادامه روند

مهر شرکت معتبر خواهد بود سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۱۱۵۴۰)

آگهی تغییرات موسسه مطالعات انرژی سبحان به شماره ثبت ۲۴۶۴۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۴۱۶۲۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳/۰۶/۱۳۹۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد: عباس جلادتی به کدملی ۰۳۸۴۵۷۵۵۲۸ به سمت بازرس اصلی موسسه برای مدت یکسال مالی انتخاب گردید ترازنامه و گزارش صورتهای مالی مربوط به سال مالی منتهی به ۲۹/۱۲/۹۵ مورد تصویب قرار گرفت. - اعضا هیئت مدیره برای مدت ۲ سال بقرار ذیل انتخاب گردیدند فرهاد فتح زاد به کد ملی ۵۰۷۹۳۴۳۹۵۸ به سمت عضو و رئیس هیات مدیره علی طاهری فردهنجی به کد ملی ۰۹۳۳۴۸۱۸۰۲ به سمت نائب رئیس هیات مدیره و قائم مقام مدیر عامل مهدی نوراحمدی به کدملی ۱۰۹۱۲۱۱۴۸۵ به سمت مدیرعامل و عضو هیات مدیره علی یونسی به کد ملی ۳۸۷۴۵۰۱۷۱۱ به سمت عضو هیات مدیره محمد صادق اشرفی به کد ملی ۰۰۵۷۰۷۶۰۸۱ به سمت عضو هیات مدیره -امضای کلیه اوراق بهادار و اسناد تعهدآور از قبیل چک سفته و سایر عقود و قراردادهای با امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر مؤسسه معتبر است. سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۱۱۵۴۱)

آگهی تغییرات شرکت اقتصاد با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۴۰۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۱۲۵۵۷۱ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۰۸/۰۷/۱۳۹۵ و مجوز شماره ۱۱/۲۶۲۱۱ مورخ ۱۳۹۵/۸/۸ سازمان راهداری و حمل نقل جاده ای تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای علی مراتی ش م ۰۰۵۴۶۱۰۳۰۶ آقای محمد مراتی ش م ۰۴۵۲۵۵۷۹۸۴ و خانم ترانه مرآتی ش م ۰۰۶۴۷۵۷۱۳۷ به سمت اعضا هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند . سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۱۱۵۴۲)

آگهی تغییرات شرکت شاهین تنظیم صنعت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۷۱۶۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۱۰۲۸۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۲۱/۰۴/۱۳۹۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد: آقای محمدرضا نصر آبادی به شماره ملی ۰۰۳۶۲۴۸۹۶۷ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و خانم نرگس امینی نقندر به شماره ملی ۰۹۳۴۷۶۰۴۱۱ به سمت نائب رئیس هیات مدیره و آقای مصطفی کریمی نقندر به شماره ملی ۰۹۳۳۲۴۱۳۸۰ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب شدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک -سفته-برات-قراردادها و عقود اسلامی با امضای مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد آقای مسعود حسین آبادی به شماره ملی ۱۰۶۳۴۴۹۱۱۲۱ به سمت بازرس اصلی و آقای داود هراتی به شماره ملی ۰۳۲۱۹۵۸۱۴۴ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۱۱۵۳۹)

آگهی تغییرات شرکت اقتصاد با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۴۰۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۱۲۵۵۷۱ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۰۷/۱۰ و مجوز شماره ۱۱/۲۶۲۱۱ مورخ ۱۳۹۵/۸/۸ سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای علی مراتی ش م ۰۰۵۴۶۱۰۳۰۶ به عنوان رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل آقای محمد مراتی ش م ۰۴۵۲۵۵۷۹۸۴ به عنوان نایب رئیس هیئت مدیره و خانم ترانه مرآتی ش م ۰۰۶۴۷۵۷۱۳۷ به عنوان عضو و منشی هیئت مدیره انتخاب گردیدند . امضا چکها سفته اوراق بهادار اسناد و قراردادها و کلیه اوراق تعهد اور شرکت با امضا مدیرعامل و یکی از اعضا هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و یا امضا دو نفر از اعضا هیئت مدیره همراه با

آگهی تغییرات شرکت مهندسی کیمیا سازان قرن با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۴۲۴۲۶۳ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۶۱۸۱۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳/۰۹/۱۳۹۵ تصمیات ذیل اتخاذ شد: اعضای هیئت مدیره به قرار ذیل به مدت نامحدود انتخاب گردیدند: آقای احمد شریفی ارکمی به شماره ملی ۴۸۳۹۸۹۹۴۵۹ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره خارج از شرکا آقای مهدی معتمدی سده به شمارهملی ۱۱۷۱۱۱۰۷۳۱ به سمت رئیس هیئت مدیره و عضو هیئت مدیره خانم مریم جمشیدی نائینی به شمارملی ۰۰۶۳۵۹۵۹۸۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و عضو هیئت مدیره آقای سید رضا اسد الهی به شماره ملی ۰۹۴۳۲۷۱۳۳۹ به سمت عضو هیئت مدیره خارج از شرکا آقای کامران خدمتی آذر به شماره ملی ۰۰۶۲۰۶۳۳۷۵ به سمت عضو هیئت مدیره خارج از شرکا خانم آزاده یزدانی فاروقی به شماره ملی ۰۹۴۱۶۸۹۰۲۶ به سمت عضو هیئت مدیره خارج از شرکا آقای روح اله شعبانی آسیا بر به شماره ملی ۵۱۷۹۶۵۵۱۰۲ به سمت عضو هیئت مدیره خارج از شرکا آقای علی اکبر گلشنی به شماره ملی به سمت عضو هیئت مدیره خارج از شرکا آقای علی فهیم پور به شماره ملی به سمت عضو هیئت مدیره خارج از شرکا آقای فرزین فریبز به شماره ملی ۰۰۴۳۹۴۳۱۰۱ به سمت عضو هیئت مدیره خارج از شرکا آقای میثم رستمی نیا به شماره ملی ۰۰۶۲۷۲۱۵۵۰ به سمت عضو هیئت مدیره خارج از شرکا آقای محسن صالحی نظام آبادی به شماره ملی ۰۰۷۷۶۸۳۸۳۸ به سمت عضو هیئت مدیره خارج از شرکا خانم محدثه ستوده نیا به شماره ملی ۳۰۷۱۱۹۰۲۸۱ به سمت عضو هیئت مدیره خارج از شرکا خانم زهره صابری حسین آبادی به شماره ملی ۰۰۶۳۵۲۰۵۲۴ به سمت عضو هیئت مدیره خارج از شرکا آقای سعید حسن پور به شماره ملی ۰۰۷۶۴۱۱۳۸۹ به سمت عضو هیئت مدیره خارج از شرکا کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ،بروات ،قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره منفردا همراه با مهر شرکت معتبر می باشد و اداری با امضاء مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره منفردا همراه با مهر شرکت معتبر می باشد سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۱۱۵۴۳)

شلیک مرگبار مرد ۳۷ ساله به خود و همسر ۳۵ ساله‌اش با ادعای دخالت‌های مادر همسرش در زندگی آنها!

کارآگاهان پلیس جنایی همزمان با کشف اجساد زوج جوان داخل یک خودرو تحقیقات خود را برای رمز گشایی از این پرونده آغاز کردند.

به گزارش ایران، مأموران کلانتری ۱۶۳ فرجام هنگام گشت در مقابل ورودی باغ پرندگان لویزان با خودروی زانتیا سفید رنگی مواجه شدند. با توجه به مشکوک بودن ماجرا و از آنجایی که سرنشینان خودرو هیچ حرکتی نداشتند، مأموران در خودرو را باز کرده و با جسد زن ۳۵ ساله و مرد ۳۷ ساله‌ای مواجه شدند. دوی آنها با شلیک گلوله به سر جان باخته بودند. بلافاصله این ماجرا به بازپرس کشیک قتل پایتخت و تیم تحقیق اعلام شد. با حضور بازپرس جنایی پایتخت و تیم بررسی صحنه جرم در محل ضمن بازرسی از خودرو، زیر برف پاک کن ماشین به دستنوشته‌ای برخوردند. مضمون دستنوشته به این صورت بود: به‌خاطر دخالت‌های مادرزنم این کار را انجام دادم. در قسمت دیگری از دستنوشته خطاب به مادرزنش



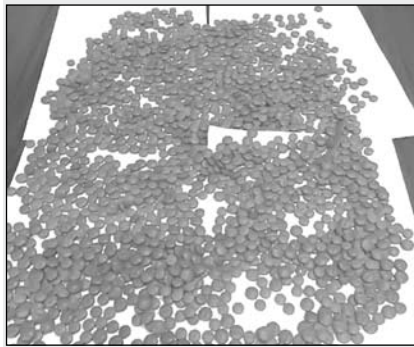
نوشته بود: تو نمی‌تونی عشقم را از من بگیری. دیدارمان به قیامت. و در نهایت دو شماره تماس پای دستنوشته بود که در تحقیقات بعدی مشخص شد شماره‌ها متعلق به برادران زن و

مرد جوان است. از دستنوشته‌ها این‌طور به نظر می‌رسید که مرد جوان آن را نوشته است. در ادامه بررسی‌ها با توجه به وضعیت جسد زن جوان این احتمال قوت گرفت که وی از سوی شوهرش غافلگیر و با شلیک گلوله کشته شده است. بعد از آن نیز مرد جوان دست به خودکشی زده و به زندگی‌اش پایان داده است.

در گام بعدی مأموران به استعلام شماره پلاک خودرو زانتیا پرداخته و صاحب خودرو که برادر راننده جوان بود؛ شناسایی شد. مرد جوان در تحقیقات گفت: برادرم امروز ماشینم را برای چند ساعتی قرض گرفت. دیگر خبری از او نداشتم. با دستور بازپرس ویژه قتل، تحقیقات از خانواده این زوج جوان برای روشن شدن ابهامات پرونده آغاز شد.

سرهنگ حمیدرضا یاراحمدی، سرپرست پلیس آگاهی تهران بزرگ گفت: به دستور بازپرس جنایی جسد به پزشکی قانونی منتقل شد.

کشف انواع قرص ترامادول قاچاق از چمدان یک مسافر در گمرک بازرگان



و اولین ایکس ری کامیونی تولید داخل به شمار می‌رود. مأموران گمرک ایران با استفاده از تجربیات و تخصص خود و به کمک دستگاه‌های کنترلی و پیشرفته مستقر در گمرکات توانستند، در سال گذشته ۷۴۷۵۰۰۰ عدد قرص ترامادول را از محموله‌های مختلف کشف و ضبط کنند. عملکرد گمرک ایران در کشفیات قاچاق و مبارزه با قاچاق در دو سال گذشته افتخارات جهانی را برای این سازمان رقم زده است. این سازمان توانست در سال‌های ۲۰۱۶ و ۲۰۱۷ در میان گمرکات جهان و در کشفیات مواد مخدر مقام نخست را به خود اختصاص دهد.

مأموران گمرک بازرگان طی عملیاتی موفق به کشف قرص قاچاق مسافری شدند.

به گزارش روابط عمومی گمرک ایران، مأموران گمرک بازرگان با هوشیاری و رصد چمدان مسافری و با مشکوک شدن به چمدان یک مسافر اقدام به بازرسی این چمدان کردند و موفق شدند انواع قرص ترامادول را که به طور حرفه‌ای در چمدان جاساز شده بود، کشف کنند. گمرک بازرگان یکی از گمرکات مجهز به دستگاه‌های کنترلی و از موفق‌ترین گمرکات در کشفیات مواد مخدر است. این گمرک مجهز به دو دستگاه ایکس‌ری کامیونی است که یک دستگاه در این گمرک به بهره‌برداری رسید

پلیس به دنبال دستگیری شیاد حرفه‌ای به اتهام سرقت طلاجات زنان سالمند با وعده پرداخت بن کارت

ناپدید شد. شوقه بودم و نفسم بالا نمی‌آمد. همانجا نشستیم. دو سرباز راهنمایی و رانندگی که وضعیتم را دیدند مرا داخل کیوسک پلیس بردند و همانجا پلیس گشت موضوع سرقت را صورتجلسه کرد.

پس از تشکیل این پرونده در کلانتری ۱۰۴، موضوع در دادسرای حکیمیه مورد بررسی قرار گرفت. براساس اظهارات این زن، طلاهای دزدیده شده (گردنبند، گوشواره، انگو، حلقه ازدواج و دستبند) قدیمی و گرانبه بوده همچنین مبلغ ۱۵۰ هزار تومان پول نقد نیز به همراه داروهای او داخل کیف قرار داشته که همه به سرقت رفته‌اند.

مأموران پلیس آگاهی با شروع تحقیقات از طریق دوربین‌های محل عکس این متهم را پیدا کردند و تحقیقات برای شناسایی هویت وی و دستگیری‌اش ادامه دارد. شاکری در این باره گفت: «نمی‌دانم این مرد شیاد با این روش تا به حال چند پیرزن و پیرمرد را سرکسبه کرده اما امیدوارم هر چه زودتر دستگیر شود تا افراد بیشتری قربانی نشوند.»

کنید. من هم با خودم فکر کردم کارت ملی که همراهم است و اگر هم حرف‌هایم درست نباشد چیزی از دست نمی‌دهم. آن مرد ظاهر موجهی داشت و وقتی پشت تلفن با مادرش حرف می‌زد سعی می‌کرد این حس احترام را به من هم منتقل کند. کمی که جلو رفتیم او اشاره به انگشتر و النگوهایم کرد و گفت: «خانم؛ آنجا اگر ببینید طلا و جواهر همراهتان است به شما بن نمی‌دهند بهتر است همین جا همه را در کیفتان بگذارید. من هم با هر سختی بود همه طلاهایم را در آوردم و داخل دستمالی در کیفم گذاشتم.» او درباره نحوه سرقت کیف همراهش نیز گفت: «همانطور که با هم راه می‌رفتیم او که کیسه‌ای دستش بود از من خواست برای اینکه راحت‌تر راه بروم و سریع‌تر برسیم کیفم را داخل کیسه‌اش بگذارم. در بین راه کیسه را گرفتم اما چون سنگین بود دوباره دست او دادم. او مدام می‌گفت چند متری بیشتر نمانده و مرا دنبال خودش می‌کشاند. من هم بیمار قلبی هستم و نمی‌توانم تند راه بروم. نزدیک میدان که رسیدیم آن مرد ناگهان قدم‌هایش را تند کرد و تا خواستم اعتراضی بکنم در بین جمعیت

مرد شیاد که به بهانه پرداخت «بن‌کارت» دو میلیون ریال سالخورده را فریب داده و طلاهایشان را سرقت می‌کرد، تحت تعقیب پلیس قرار گرفت.

به‌گزارش ایران، اواخر خرداد و در واپسین روزهای ماه رمضان زن میانسالی با مراجعه به کلانتری ۱۰۴ عباس آباد تهران از مرد کلاهبرداری به اتهام فریب و سرقت طلاهایش شکایت کرد. وی گفت: «از بیمارستان برمی‌گشتم. ساعت‌ها معطلی در بیمارستان خسته‌ام کرده بود. حوالی میدان سپاه مرد ۶۰ ساله‌ای جلویم را گرفت. او در حالی که مشغول صحبت با تلفن همراهش بود رو به من کرد و سن و سالم را پرسید. تعجب کرده بودم اما او گفت مؤسسه‌ای خیریه با ارائه کارت ملی به زنان بالای ۷۰ سال بن ماه رمضان می‌دهد و چون من هم این شرایط را دارم می‌توانم مرا به آنجا ببرد تا بن را بگیرم. از این طریق سر صحبت را باز کرد. او تظاهر می‌کرد مادرش پشت خط است و می‌خواهد مرا نزد او ببرد.»

این زن ادامه داد: «چند قدمی که جلو رفتیم تلفنش را قطع کرد و گفت این فرصت خوبی است که بن را دریافت

کشف شلوار کردی بدون صاحب حاوی ۱۰ هزار دلار در ساحل تالش!



پیدا شدن ۱۰ هزار دلار در جیب‌های یک شلوار کردی بدون صاحب در ساحل تالش گیلان ماجرای عجیبی رقم زد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران، قلی پور- شهردار شهر چوپر تالش- در این باره گفت: همراه با مدیر طرح ساحلی

منطقه در حال بازدید از سواحل بودیم. در همین موقع یک شلوار کردی سیاه رنگ که کنار ساحل روی ماسه‌ها افتاده بود توجهمان را جلب کرد. ابتدا خواستیم بی‌اعتنا از کنار آن رد شویم اما بعد تصمیم گرفتیم شلوار را داخل سطل زباله بیندازیم.

سنگینی وزن شلوار کنجکاوی ما را بیشتر کرد. داخل جیب شلوار انگار چیزی قرار داشت. وقتی محتویات داخل جیب را بررسی کردیم از آنچه دیدیم شدت تعجب کردیم. حدود ۱۰ هزار دلار داخل جیب شلوار کردی جاسازی شده بود.

شلوار را به شهرداری برده و سایر جیب‌های آن را نیز به دقت مورد بررسی قرار دادیم که چند برگه فیش بانکی نیز پیدا کردیم. با توجه به این یافته‌ها از طریق بانک توانستیم نشانی از صاحب فیش‌ها به‌دست آوریم. او از اهالی استان اردبیل و معلم بود.

وقتی با او صحبت می‌کردیم منکر ماجرا شد و اصرار داشت که اصلاً هیچ پولی گم نکرده است. تلفن را که قطع کرد چند دقیقه‌ای نگذاشته بود که آن مرد خودش زنگ زده و با دلپره و نگرانی ماجرای پول‌ها را برایمان تشریح کرد او می‌گفت: معلم مجرد و بازنشسته‌ای از ساکنان استان اردبیل است.

مدتی قبل ۳۰ میلیون تومان وام گرفته و همه این پول را به همراه مبلغی که از قبل پس‌انداز داشته، دلار خریداری کرده است.

شب قبل از پیدا شدن دلارها او به سواحل تالش آمده بود چون در خانه کسی نبوده دلارها را در جیب شلوار کردی گذاشته بود.

اما صبح هنگامی که ساحل را به مقصد اردبیل ترک می‌کرد اطلاع نداشت که دلارها را با شلوارش در آنجا جا گذاشته است.

با توجه به این ادعاها بود که استعلامات لازم از دستگاه قضا و پلیس گرفته شد و با تأیید اظهارات این معلم دلارهای سرگردان به صاحبش بازگردانده شد.

شناسایی ۶ تبعه خارجی از داخل بار یک تریلر ایرانی قبل از خروج قاچاقی در مرز ترکیه

گمرک جمهوری اسلامی ایران از کشف یک محموله قاچاق انسان به ترکیه خبر داد.

به گزارش ایرنا، مأموران گمرک بازرگان با هوشیاری و رصد یک محموله ترانزیتی، موفق به کشف ۶ نفر از داخل بار یک تریلر شدند که قصد داشتند توسط قاچاقچیان انسان به ترکیه و از آنجا به اروپا منتقل شوند.

این محموله قاچاق انسان شامل یک زن و ۲ کودک نیز بود.

مأموران گمرک با مشکوک شدن به این محموله که حامل بار ترانزیتی مس بود، با رصد اطلاعات محموله و استفاده از دستگاه اشعه ایکس آن را بازرسی کردند.

این افراد که خود را در محموله مس مخفی کردند بودند، تبعه یکی از کشورهای همسایه هستند.

با کشف این محموله، موارد کشف قاچاق انسان توسط مأموران گمرک از ابتدای سال جاری تا کنون به ۱۱۰ مورد رسیده است.

گمرک بازرگان مجهز به دو دستگاه ایکس ری کامیونی است که بهره‌برداری از آن از هفته گذشته آغاز شده است.

جان نثاری، کد ملی: ۰۰۳۵۰۴۹۳۶۷، بسمت نائب رئیس هیئت مدیره آقای عباس مرصع نشان، کد ملی: ۰۰۴۱۶۶۴۹۶۵، بسمت عضو هیئت مدیره آقای فتح اله فاطمیه، کد ملی: ۰۰۴۹۸۳۵۱۲۲، بسمت عضو هیئت مدیره کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور، شرکت از قبیل چک - سفته - بروات - قراردادهای عقود اسلامی و اوراق با امضاء متفق ۲ نفر از شرکاء همراه با مهر مؤسسه معتبر می‌باشد و اسناد عادی و اداری با امضاء یک نفر از شرکاء همراه با مهر مؤسسه معتبر می‌باشد . سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۱۱۵۴۷)

آگهی افزایش سرمایه شرکت پارسیان متین خوش اندیش با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۴۲۷۴ و شناسه ملی ۱۰۱۹۵۰۱۱۸۴۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۰۴/۰۲/۱۳۹۷ تصمیحات ۰۴/۰۲/۱۳۹۷ ذیل اتخاذ شد: ریحانه گروه ئی به شماره ملی ۰۰۷۱۵۵۱۰۹۳ با پرداخت ۵۰۰/۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در زمره شرکاء درآمد. در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۱ ریال به مبلغ ۰۰۰/۵۰۰/۱ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح می‌گردد. -اسامی شرکاء و میزان سهم شرکت‌ها هریک پس از افزایش سرمایه: سید مهدی مخلصی دارای ۰۰۰/۵۰۰ ریال سهم شرکت و امیر حاجی مختاری دارای ۰۰۰/۵۰۰ ریال سهم شرکت و ریحانه گروه ئی دارای ۰۰۰/۵۰۰ ریال سهم شرکت که حجت اله قلی تبار سرپرست اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری شهرستانهای استان تهران سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران مرجع ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری شهریار (۲۱۱۵۴۸)

ملی ۲۷۰۹۸۰۳۷۵۵ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند کلیه اسناد بهادار و تعهدآور از جمله چک و سفته و برات و عقود اسلامی و قراردادهای با امضاء و عضوهای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مراسلات اداری با امضاء. یکی از اعضای هیئت مدیره و یا مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۱۱۵۴۵)

آگهی تغییرات شرکت محیط آرا زیبا شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۰۵۴۴۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۷۰۹۶۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۹/۰۷/۱۳۹۵ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: سرمایه شرکت از مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال از محل مطالبات حال شده سهامداران افزایش یافت. لذا ه ماده مربوطه در اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید سرمایه شرکت مبلغ ۱۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۲۰۰۰۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی بانام تماماً پرداخت شده می‌باشد. ذیل ثبت ا لحاظ افزایش در تاریخ فوق تکمیل امضا شد. سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۱۱۵۴۶)

آگهی تغییرات مؤسسه حسابرسی اندیشمند تدبیر حسابداران رسمی به شماره ثبت ۱۷۲۶۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۰۸۰۶۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۲۱/۰۶/۱۳۹۶ و موجز شماره ۱۸۸۳۷۳/۹۶ مورخ ۱/۷/۹۶ جامعه حسابداران رسمی تصمیحات ذیل اتخاذ شد: اعضای هیئت مدیره به قرار ذیل برای مدت ۲ سال تعیین گردیدند: آقای ولی اله کریمی، کد ملی: ۰۰۴۰۸۴۷۶۹۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره آقای کامران سلیمی، کد ملی: ۰۰۳۹۳۷۴۴۴۰ به سمت رئیس هیئت مدیره آقای علی اصغر

آگهی تغییرات شرکت خدمات گستر سپهر گیتی با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۱۸۶۵۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۲۰۶۵۱۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۶/۱۰/۱۳۹۶ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: آقای رامین جلالیان به کد ملی ۰۰۷۹۸۴۴۷۵۸ با دریافت مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال از صندوق شرکت سهم الشرکه خود را از مبلغ ۷۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال کاهش دادند. آقای ساجد ایرانی به کد ملی ۰۰۷۹۵۸۹۲۰۰ با دریافت کلیه سهم الشرکه خود به میزان ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال از ردیف شرکاء شرکت خارج گردید. در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۱۳۰۰۰۰۰۰۰ ریال به ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال کاهش و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. اسامی شرکا و میزان سهم الشرکه ایشان بشرح ذیل می‌باشد: حمید خطیب زاده کد ملی ۰۰۴۹۸۷۵۳۶۱ دارای ۲۰۰۰۰۰۰۰۰ رامین جلالیان کد ملی ۰۰۷۹۸۴۴۷۵۸ دارای ۵۰۰۰۰۰۰۰۰ شرکت پردیس کیش به شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۰۵۳۳۴ دارای ۳۰۰۰۰۰۰۰ ریال سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۱۱۵۴۴)

آگهی تغییرات شرکت خدمات گستر سپهر گیتی با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۱۸۶۵۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۲۰۶۵۱۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۲۰/۱۰/۱۳۹۶ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: آقای رامین جلالیان با کد ملی ۰۰۷۹۸۴۴۷۵۸ به سمت رئیس هیئت مدیره آقای حمید خطیب زاده با کد ملی ۰۰۴۹۸۷۵۳۶۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره شرکت زاگرس پردیس کیش به شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۰۵۳۳۴ به نمایندگی آقای ایمان صداقت گالشکلایمی به کد

دانشمندان دانشکده تکنولوژی استیونس کشف کردند

تاثیر شگفت‌انگیز بوی قهوه بر افزایش قدرت ذهن انسان



دانشمندان دانشکده تکنولوژی استیونس دریافته‌اند، بوی قهوه می‌تواند باعث افزایش دقت در انسان شود. به گزارش ایسنا، در این تحقیق دانشمندان صد نفر را در دو گروه تقسیم کردند، به گروه اول ده مسئله ریاضی از مبحث جبر را دادند و آنان در اتاقی قرار گرفتند که رایحه قهوه در فضای آن پخش می‌شد، گروه دوم نیز در اتاقی قرار گرفتند که هیچگونه بویی در فضای آن وجود نداشت.

نتایج به دست آمده نشان داد که گروه اول در فضای اتاق با بوی قهوه میانگین نمره بالاتری را کسب کردند. به گفته دانشمند نکته جالب در این آزمایش آن است که بوی قهوه به کار رفته فاقد هرگونه کافئین بوده است. به گفته محققان بوی قهوه باعث افزایش بهره‌وری و انرژی در ارگانسیم بدن می‌شود و می‌تواند تاثیر مثبتی در حوزه‌های مختلف زندگی از جمله کسب و کار و مطالعه بگذارد. نتایج کامل این تحقیقات در مجله medicalxpress به چاپ رسیده است.

ورزش‌های مناسب برای کاهش نفخ شکم



نفخ شکم به دلیل تغذیه نامناسب ایجاد می‌شود. می‌توان با انجام ورزش‌های خاص نفخ شکم را کاهش داد.

به گزارش ایسنا، بسیاری از افراد در طول زندگی خود برای مدتی با مشکل نفخ شکم روبه‌رو می‌شوند. این مساله باعث ناراحتی افراد هم می‌شود و گاهی اوقات حتی دردآور است. انجام ورزش‌های خاص می‌تواند نفخ شکم را کاهش دهد.

یک متخصص در این باره می‌گوید: ورزش‌های هوازی باعث کاهش نفخ شکم می‌شوند. انجام ۱۰ دقیقه ورزش هوازی می‌تواند مفید باشد.

می‌توانید ورزش‌هایی همچون دویدن، شنا کردن، دوچرخه‌سواری، پیاده‌روی سریع انجام دهید. سعی کنید ۲۵ تا ۳۰ دقیقه، ۳ تا ۵ بار در هفته ورزش کنید. ورزش نکردن نفخ شکم را افزایش می‌دهد.

یوگا نیز می‌تواند مفید باشد. بهترین زمان برای انجام یوگا قبل از خواب است.

رژیم غذایی سرشار از ماهی برای افزایش طول عمر

متخصصان علوم پزشکی در مطالعه‌ای دریافته‌اند که مصرف ماهی موجب افزایش طول عمر می‌شود.

به گزارش ایسنا، محققان در مطالعه‌ای که ۱۶ سال به طول انجامید و با بررسی اطلاعات ۵۰۰ هزار زن و مرد مشاهده کردند رژیم غذایی سرشار از ماهی می‌تواند موجب افزایش طول عمر شود. مصرف ماهی به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی مقوی و مطلوب توصیه می‌شود. ماهی که سرشار از پروتئین‌ها، ویتامین‌ها و روغن‌های سالم است گزینه غذایی مفیدی به حساب می‌آید. روغن ماهی سرشار از امگا ۳ است و در سال‌های اخیر محققان و تولید کنندگان مکمل‌های دارویی توصیه ویژه‌ای به مصرف این روغن داشته‌اند. تازگی گروهی از متخصصان در پاسخ به این پرسش که "آیا مصرف ماهی بر خطر مرگ و میر تاثیر می‌گذارد؟" به بررسی اطلاعات ۳۴۰ هزار و ۷۲۹ مرد و ۱۸۰ هزار و ۵۸۰ زن برای مدت ۱۶ سال پرداختند. همچنین این افراد اطلاعاتی را در مورد عادات غذایی در اختیار محققان قرار دادند و وضعیت سلامت آنان تحت کنترل قرار گرفت. در مدت زمان انجام این مطالعه ۵۴ هزار و ۲۳۰ مرد و ۳۰ هزار و ۸۸۲ زن فوت کردند. نتایج این مطالعات اخیرا در مجله «طب داخلی» منتشر شده است. در نهایت یافته اصلی بدست آمده در این بررسی حاکی از ارتباط مصرف بیشتر ماهی و امگا ۳ در کاهش خطر مرگ و میر بوده است. همچنین بررسی‌های بیشتر نشان داد مردانی که بیشترین میزان مصرف ماهی را دارند ۹ درصد کمتر از مردانی که حداقل مصرف را دارند در معرض مرگ و میر زودرس هستند. علاوه بر این مصرف میزان بیشتری از ماهی در زنان با کاهش هشت درصدی خطر مرگ در آنان همراه است.

هر نوشیدنی یا غذایی که روی لباس‌ها لکه ایجاد می‌کند قابلیت ایجاد لکه روی دندان‌ها را هم دارد

راز دندان‌های زرد و مات شده

وجود پروتئین‌های موجود در شیر و اتصال آنها به تانن، رنگ دندان‌ها تغییر می‌کند.

شکل مایع مکمل‌های آهن نیز روی دندان لکه ایجاد می‌کند و باعث تغییر رنگ آن می‌شود. مسواک نزدن به اندازه کافی و استفاده نکردن از نخ دندان، لکه‌های دندان را ماندگارتر

می‌کند و با ایجاد پلاک‌هایی روی دندان، رنگ آنها را تغییر می‌دهد.

لکه‌های آنتی بیوتیکی!

لکه‌های درونی، در ساختار درونی دندان موسوم به «دنتین» ایجاد می‌شوند و از بین رفتن لکه‌ها را دشوارتر می‌کند. داروهای متعددی عامل ایجاد این قبیل لکه‌های دندان هستند. مصرف آنتی‌بیوتیک‌های تتراسایکلین یا داکسی‌سایکلین در زمان رشد دندان‌های کودک و قبل از هشت سالگی باعث زرد و قهوه‌ای شدن دندان آنها می‌شود. زمانی که بعد از ماه چهارم حاملگی یا حین شیردهی تتراسایکلین مصرف می‌کنند نیز ممکن است کودکی با دندان‌های تغییر رنگ یافته به دنیا بیایند.

در بزرگسالان نیز استفاده از دهانشویه‌های حاوی «کلرهگزیدین» تغییر رنگ دندان‌ها را ایجاد می‌کند. این ترکیب میزان باکتری‌های دهان و التهاب لثه را کاهش می‌دهد و باعث قهوه‌ای شدن رنگ دندان‌ها می‌شود. همچنین مصرف داروی «مینوسایکلین» که برای مقابله با آکنه به کار می‌رود از دیگر علل تغییر رنگ دندان است.

زردی ذاتی دندان‌ها

برخی بیماری‌های ژنتیکی علاوه بر این که رشد دندان‌ها را با مشکل مواجه می‌کند، باعث تغییر رنگ آنها نیز می‌شود. بعضی افراد به‌طور مادرزادی با دندان‌های زرد یا سفید متولد می‌شوند اما بخشی از آن با ضخامت مینای دندان که نیمه شفاف است، ارتباط دارد. علاوه بر این، بالا رفتن سن هم رنگ دندان‌ها را تغییر می‌دهد. هر چه سن و سالتان بالاتر می‌رود، لایه خارجی مینا به مرور نازک‌تر می‌شود و زردتر به نظر می‌رسد. بهترین محافظ برای جلوگیری از نازک شدن مینای دندان، تولید بزاق به اندازه کافی است. بزاق به‌طور طبیعی، موادغذایی و پلاک‌ها را از دندان‌ها پاک می‌کند.

ارتباط تنش‌های عصبی با بروز بیماری‌های مزمن



افرادى که سطوح بالای تنش‌ها را دریافت کرده اند، ۱۱۰ درصد بیشتر در معرض ابتلا به بیماری آرتروز قرار دارند. این ارتباط همچنین برای بیماری‌های قلبی - عروقی و ربوی نیز مشاهده شده است. به طوری که این نسبت‌ها برای بیماری‌های قلبی - عروقی به ترتیب ۴۶ - ۷۷ و ۱۸۹ درصد و برای بیماری‌های ربوی به ترتیب صفر، ۱۲۵ و ۱۴۸ درصد گزارش شده است. اما محققان بین تنش‌های عصبی با پیشرفت دیابت ارتباطی نیافتند.

به گزارش سایت تخصصی مدیکال نیوز تودی، محققان با اشاره به اینکه این یافته‌ها دارای پیامدهای قابل توجه بالینی و بهداشت عمومی هستند، خاطر نشان کرده‌اند: نتایج این تحقیقات می‌تواند راه‌هایی را که در آن سیاست‌های سلامت عمومی، عوامل خطر بیماری‌های مزمن را بررسی می‌کند تغییر دهد و بنابراین تاثیر مهمی در توسعه و مدیریت بیماری‌های مزمن دارد.

تاثیر ساعت صرف شام بر پیشگیری از برخی سرطان‌ها

متخصصان سبک زندگی هر

یک از این افراد و تمایل آنان به زود یا دیر خوابیدن را در نظر گرفته و از آنان درخواست کردند به پرسش‌هایی در مورد عادات غذایی و رعایت توصیه‌های مربوط به پیشگیری از پیشرفت بیماری سرطان از قبیل فعالیت بدنی و خودداری از مصرف مواد الکلی پاسخ

دهند. متخصصان اسپانیایی مشاهده کردند تاثیر فاصله زمانی طولانی‌تر بین صرف وعده غذایی شام و خواب در مبتلایان به سرطان پستان و پروستات که توصیه‌های پیشگیری از سرطان را رعایت می‌کنند و سحرخیز هستند قابل توجه است.

به گزارش شبکه خبری سی ان ان، پیش از این نیز مطالعاتی انجام گرفته که نشان دهنده ارتباط بین کار کردن در شیفت شب و اختلال در ریتم ساعت زیستی با خطر ابتلا به سرطان پروستات و پستان بوده است.



بررسی‌ها نشان می‌دهد خوردن

وعده غذایی شام پیش از ساعت ۲۱ خطر ابتلا به برخی انواع سرطان را کاهش می‌دهد.

به گزارش ایسنا، گروهی از متخصصان در بررسی‌های خود دریافته‌اند افرادی که پیش از ساعت ۲۱ حداقل دو ساعت پیش از خوابیدن شام می‌خورند ۲۰ درصد

کمتر در معرض ابتلا به سرطان پروستات و پستان هستند. محققان اسپانیایی اظهار داشتند: مکانیزم مربوط به این تاثیرگذاری شفاف نیست. آنچه که از انجام مطالعات تجربی بدست آورده‌ایم نشان می‌دهد ما برای داشتن عملکرد در بخش‌های مختلف روز شرطی می‌شویم. در این بررسی ۶۲۱ بیمار مبتلا به سرطان پروستات و ۱۲۰۵ فرد مبتلا به سرطان پستان همچنین ۸۷۲ مرد و ۱۲۲۱ زن که دچار بیماری سرطان نبودند، حضور داشتند.

مصرف ماهی سالمون، گوجه‌فرنگی، انواع توت، کلم بروکلی، دانه‌های خوراکی و مرکبات برای پیشگیری از بزرگ شدن پروستات

غده پروستات، غده کوچک و گردویی شکلی است که در مردان در پشت مثانه قرار دارد. در فعالیت جنسی، غده پروستات به تولید مایعات جنسی کمک می‌کند. در بعضی مردان میانسال، غده پروستات بزرگ می‌شود که به آن بزرگی خوش‌خیم می‌گویند، اما در کنار درمان‌هایی که پزشک با توجه به وضعیت بیمار تجویز می‌کند، رعایت رژیم غذایی نیز می‌تواند کمک‌کننده و در بهبود بیماری اثرگذار باشد. به گزارش ایرنا، غده پروستات تحت کنترل هورمون‌های جنسی از جمله تستوسترون است؛ بنابراین، غذاها و نوشیدنی‌هایی هستند که به دلیل تأثیر روی تستوسترون و سایر هورمون‌ها، برای سلامت پروستات مؤثرند. تحقیقات نشان می‌دهد هر چه میزان میوه‌ها و سبزیجات در رژیم غذایی بیشتر باشد، احتمال بروز بیماری پروستات کمتر می‌شود.

غذاهایی که باید خورد

رژیم غذایی سرشار از میوه‌ها و سبزیجات و چربی‌های مفید از بزرگی پروستات جلوگیری می‌کند.

ماهی سالمون: مقادیر بالایی اسیدهای چرب امگا ۳ به جلوگیری و کاهش التهاب بدن کمک می‌کند.

گوجه‌فرنگی: دارای ماده لیکوپن است که به‌عنوان یک آنتی‌اکسیدان برای سلول‌های غده پروستات مفید است.

گوجه پخته مانند سس یا سوپ گوجه به آزادسازی لیکوپن کمک کرده و استفاده آن را برای بدن تسهیل می‌کند.

انواع توت‌ها: توت‌فرنگی، بلوبری و تمشک منابع غنی از آنتی‌اکسیدان هستند که به حذف رادیکال‌های آزاد کمک می‌کنند. رادیکال‌های آزاد عامل آسیب و بیماری در بدن هستند.

کلم بروکلی: بروکلی و سبزیجاتی مانند گل کلم، کلم بروکسل و کلم دارای ماده شیمیایی سولفورافان هستند که سلول‌های سرطانی را هدف قرار می‌دهند و برای داشتن پروستاتی سالم مفید هستند.

دانه‌های خوراکی: این دانه‌ها سرشار از روی هستند که به تعدیل هورمون تستوسترون کمک می‌کنند.

مرکبات: پرتقال، لیمو و گریپ‌فروت سرشار از ویتامین C هستند که از غده پروستات محافظت می‌کنند.

در کنار موادغذایی مفید برای مبتلایان به پروستات یا حتی محافظت در برابر این بیماری، محققان معتقدند این افراد بهتر است از مصرف گوشت قرمز، مواد لبنی، کافئین، مشروبات الکلی و نمک خودداری کنند. این موادغذایی احتمال بروز بیماری پروستات را تشدید می‌کند.

مصرف موز، جو دوسر، عدس، اسفناج و شکلات سیاه برای پیشگیری از افسردگی و بی‌ثباتی روحیه

به گزارش ایسنا، اگر احساس افسردگی یا بی‌ثباتی روحیه می‌کنید مواد غذایی زیر می‌توانند حالتان را بهتر کنند:

بادام: بادام یکی از بهترین منابع سلنیوم است. مطالعات نشان داده پایین بودن میزان سلنیوم بدن از عوامل افزایش افسردگی، تحریک‌پذیری، اضطراب و خستگی است.

جو دوسر: جو دوسر شاخص گلیسمی

(GI) پایینی دارد. این ماده غذایی به آرامی انرژی خود را وارد جریان خون می‌کند و باعث می‌شود قند خون و در نتیجه خلق و خو حالت بی‌ثباتی داشته باشد (افزایش سریع قند خون باعث ایجاد حالت تحریک‌پذیری می‌شود). جو همچنین حاوی سلنیوم - ماده تقویت‌کننده روحیه - است.

موز: اسید آمینه تریپتوفان، ویتامین B6 و کربوهیدرات‌ها بخشی از مواد مغذی موجود در موز هستند. کربوهیدرات‌ها که تاثیرات مثبتی بر روحیه ما دارند به جذب اسید آمینه تریپتوفان در مغز کمک می‌کنند. ویتامین B6 نیز به تبدیل تریپتوفان به هورمون شادی یا سروتونین کمک می‌کند این شرایط بهبود روحیه شما را به دنبال خواهد داشت.

عدس: عدس از کربوهیدرات‌های پیچیده است و مصرف آن با تثبیت قند خون، تثبیت خلق و خو و ایجاد روحیه آرام‌تر و شادتر و اضطراب کمتر را به دنبال دارد. عدس همچنین به تولید سروتونین در مغز کمک می‌کند. این ماده غذایی حاوی میزان زیادی فولات است که کمبود آن با افسردگی و وسواس مرتبط است. در نهایت، عدس می‌تواند با افزایش سطح آهن بدن انرژی زیادی به شما تزریق کند.

اسفناج: کمبود برخی انواع ویتامین B با افسردگی ارتباط دارد. برخی اعضای مهم ویتامین‌های گروه B شامل فولات، ویتامین B۱۲، B۶، B۱۳ در سبزیجات دارای برگ سبز مثل اسفناج و بروکلی یافت می‌شود. بنابراین با مصرف این مواد غذایی می‌توانید روحیه بهتری داشته باشید.

شکلات سیاه: یک تکه کوچک از شکلات سیاه باعث می‌شود مغز هورمون اندورفین آزاد کند و تولید سروتونین را افزایش دهد. مطالعات نشان می‌دهد مصرف‌کنندگان شکلات تلخ هورمون‌های استرس کمتری تولید می‌کنند و سطح اضطراب در آنها پایین است.

خبری - تحلیلی

سیاسی، اقتصادی و فرهنگی

صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول: محمد نادری

تلفن: ۴-۶۶۹۶۱۶۳۲ فکس و پیام‌گیر شبانه‌روزی: ۶۶۹۶۱۶۳۵

صندوق پستی: ۱۳۱۴۵/۵۷۵

پست الکترونیک: sedayejaameh@yahoo.com

پایگاه اینترنتی: www.sedayejaameh.ir

www.sedayejaameh.com

نشانی: تهران، خیابان انقلاب اسلامی، خیابان فخر رازی،

نیش کوچه شهید فاتحی داریان، مجتمع ناشران فخر رازی، پلاک ۲، واحد ۲۲

چاپ: شرکت امیدنشر و چاپ ایرانیان توزیع: موسسه اطلاعات - تلفن: ۲۹۹۹۹

نشانی چاپخانه: تهران، جاده ساهو، بعد از پل آزادگان

روبروی کارخانه سدید - تلفن: ۵۵۲۷۵۷۷-۲