

افزایش وام ازدواج هر یک از زوج‌ها به ۵۰ میلیون تومان با بازپرداخت ۷ ساله و با اخذ یک ضامن معتبر و سفته



صفحه ۸



اگر یک ... بودم چه می‌کردم؟ آرامش روان در شرایط کرونایی

یادداشتی از محمد فاضلی
استاد علوم اجتماعی
دانشگاه شهید بهشتی

صفحه ۴

چرا هنوز ضرورت «خانه‌نشینی» برای کنترل شیوع کرونا به قدر کافی جدی گرفته نمی‌شود؟

۱۳ دلیل صریح و بی‌پرده
به روایت حمیدرضا جلالی‌پور
استاد علوم اجتماعی دانشگاه تهران

صفحه ۲



دوشنبه ۱۹ اسفند ۱۳۹۸ - شماره ۱۰۸ - ۸ صفحه - ۱۵۰۰ تومان



تلاش جامعه پزشکی در مبارزه با کرونا یادآور روزهای دفاع مقدس

صفحه ۵



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی:

مجبور شدیم قرنطینه‌ها را شدیدتر کنیم

صفحه ۴



وزیر نیرو و خبر داد

تمدید مهلت پرداخت قبوض آب و برق تا پایان اردیبهشت ۹۹

صفحات ۸

بازداشت ولیعهد سابق و ۲۰ شاهزاده دیگر به اتهام تلاش برای کودتا با دستور ولیعهد فعلی در عربستان!

صفحه ۲

وزیر آموزش و پرورش خبر داد افزایش برنامه‌های آموزشی ویژه دانش آموزان از طریق ۳ شبکه رسانه ملی

صفحه ۲

مدیرکل دفتر اقتصاد مسکن تشریح کرد نحوه شناسایی خانه‌های خالی برای دریافت مالیات

صفحه ۳

نتایج یک پژوهش درباره تاثیرات کرونا مشخص کرد نیمی از جامعه نگران وضعیت شغلی خود!

صفحه ۲

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی خبر داد تمدید مهلت معاینه فنی و اعتبار گواهینامه‌های منقضی شده تا ۱۵ اردیبهشت ۹۹

صفحه ۵

مراجعه به پلیس +۱۰ برای ثبت درخواست جهت دریافت کارت سوخت درخواست المثنی کارت هوشمند سوخت، تنها از طریق دفاتر پلیس +۱۰ نحوه پیگیری کارت هوشمند سوخت

صفحه ۴

کمیسیون تلفیق مجلس تصویب کرد حذف ۳ دهک بالای درآمدی از یارانه نقدی در بودجه ۹۹

صفحه ۳

شورای پول و اعتبار تصویب کرد تعویق ۳ ماهه سررسید اقساط وام‌ها در کلیه بانک‌ها و مؤسسات اعتباری

صفحه ۸

مدیر عامل سازمان تامین اجتماعی خبر داد تمدید دفترچه‌های بیمه شدگان تامین اجتماعی تا پایان فروردین

صفحه ۴

۱۱ توصیه تغذیه‌ای وزارت بهداشت برای روزهای کرونایی

صفحه ۷

خودداری از کاشت ناخن و تئو تا ریشه‌کنی کامل کرونا

صفحه ۷

دستگیری مدعی کشف داروی کرونا حین فروش داروی تقلبی در تهران

صفحه ۴

رئیس کل سازمان امور مالیاتی با صدور بخشنامه‌ای ابلاغ کرد تمدید مهلت بخشودگی جرایم قابل بخشش مالیاتی اسفند ۹۸ تا پایان خرداد ۹۹

صفحه ۸

یادداشت

چرا هنوز ضرورت «خانه‌نشینی» برای کنترل شیوع کرونا به قدر کافی جدی گرفته نمی‌شود؟

۱۳ دلیل صریح و بی‌پرده به روایت حمیدرضا جلائی‌پور استاد علوم اجتماعی دانشگاه تهران

ادامه از صفحه ۲

۷- حاکمیت باید در کنار تاکید بر خودکنترلی، بر پاکیزه‌سازی فضاهای عمومی تمرکز بیشتری کند. از این جهت اقدامات شهرداری تهران ضروری است و ضروری است در سایر شهرهای کشور هم اجرا شود. گندزدایی از مکان‌های حضور مردم، بر خلاف ظاهرش، کم‌هزینه‌ترین اقدام برای کنترل اپیدمی است. مردم که اقدامات و جدیت دولت را ببینند، خودشان هم آموزش می‌بینند که بهداشت کنترل شیوع کرونا را جدی‌تر بگیرند. در کنار اقدامات آموزشی و تبلیغاتی، بخش اصلی فعالیت دستگاه‌های اداری مثل شهرداری و بسیج را در اعزام افراد برای انجام اقدامات عملی و مرئی مبارزه با شیوع کرونا باید متمرکز کرد و هم‌زمان با اقدامات عملی برای گندزدایی (خصوصاً از تاسیسات عمومی) تراکتهای آموزشی را هم میان مردم پخش کرد. به تعبیر دیگر، باید عملاً الگوی شهروندان شد و نه صرفاً با موعظه در رسانه‌ها، متأسفانه در شرایط فعلی حتی کارگرهای اغلب شهرداری‌های کشور به وسایل پیشگیری مثل دستکش و ماسک مجهز نشده‌اند.

۸- هنوز صدا و سیما نتوانسته است این پیام را به مخاطب انتقال بدهد که مهم‌ترین علتی که باعث می‌شود هر کدام از ما بپذیریم، برای طولانی‌مدت خانه‌نشینی باشیم این است که اطرافیانمان سالم بمانند و احیاناً از ما بیماری نگیرند. اغلب شهروندان نسبت به خانواده‌هایشان احساس مسئولیت زیادی می‌کنند. خصوصاً جوان‌ها در این بحران کرونا بیش از آن که نگران خودشان باشند، نگران نسل‌های قبلی خانواده‌هایشان هستند. بنابراین، تاکید بر این که خانه‌نشینی از ضرورت‌ها و لوازم حفاظت از سلامت خانواده و اطرافیان است کمک می‌کند. صدواسیما هنوز نتوانسته است این ضرورت را به مخاطبان بیابارد.

۹- انجام خود قرنطینه‌گی برای همه ممکن نیست و حداقلی از توان مالی و فراغت بال نیاز دارد. در شرایط کنونی با توجه به استمرار رکود تومی در کشور اقتصادمان در حال کوچک شدن است، اقشار ضعیف بیشتر شده‌اند و قادر نیستند با آرامش در خانه بنشینند. متأسفانه پیش‌بینی می‌شود در هفته‌های آینده اقشار ضعیف جامعه (با رخنه و بیروس به مناطق محروم) قربانیان بیشتری از طبقه متوسط باشند. افزایش یارانه دهک‌های محروم‌تر و افزایش مستمری ایرانیانی که تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی‌اند و تقویت انواع حمایت‌های موثر از آسیب‌پذیرترین شهروندان از ضرورت‌های کاهش آسیب در این اقشار است.

۱۰- جدید بودن ویروس کرونا نیز یک عامل است. به‌عنوان مثال ایرانیان تجربه اپیدمی «وبا» را دارند و در صورت وقوع آن را جدی‌تر می‌گرفتند. اما کرونا میهمان سرایت‌پذیر جدیدی است و هنوز مردم آن را جدی نگرفته‌اند. متأسفانه وقتی ویروس به جان زدیکانشان رخنه کند، آنگاه جدی خواهند گرفت. تاکید بیش از اندازه مسئولان و صدواسیما بر این که درصد مرگ مبتلایان کرونا کم است هم باعث کاهش احتیاط شهروندان شده است. خطر این ویروس در سرعت انتقال آن است که در نهایت به شمار قربانیان بیشتری می‌انجامد.

۱۱- با بیش از پنجاه میلیون گوشی هوشمند، جامعه ایران جامعه‌ای موبایلی و مطالباتی شده است. در این جامعه حق «مطالبه‌گری» از حاکمیت و از زمین و زمان رشد کرده است، ولی پایه‌های مطالبه‌گری، مسئولیت‌پذیری از سوی شهروندان رشد نکرده است. به‌عنوان مثال در بحران کرونا بیش از شصت درصد مردم از وضعیت رسیدگی‌های نهادهای حکمرانی ناراضی‌اند، ولی هشتاد درصد همین مردم خود را موظف نمی‌دانند که با دستکش بنزین بزنند و با این کار دیگران را آلوده نکنند! در صفحات مجازی بیشتر «مطالبه‌گری» از حاکمیت بیشتر از «مسئولیت‌پذیری شهروندان» مورد توجه است. بسیاری از سلبریتی‌ها هم در بحران کرونا وارد میدان نشر رفتار مسئولانه نشده‌اند!

۱۲- در این مصیبت کرونا عده‌ای از منتقدان هم در فضای مجازی القا می‌کنند تا این جمهوری اسلامی هست وضع همین است و بدتر هم می‌شود. گویی اول مردم باید رژیم را عوض کنند، بعد با کرونا مبارزه کنند! این منتقدان به‌خود زحمت نمی‌دهند و توضیح نمی‌دهند چرا بحران کرونا در ایتالیا، کره و سایر کشورها چنین بحران ترلفاتی شده است؟ چرا در کنبری از کشورها مردم فروشگاه‌ها را جارو کردند و در ایران کمتر اتفاق افتاد؟ چرا مایع ضدعفونی‌کننده در ایران ۳۵ هزار تومان است و در آمریکا به ۲۰۰ دلار رسیده است؟ چرا دولت‌های چین، کره جنوبی، ژاپن، آمریکا و ایتالیا در اطلاع‌رسانی تأخیر داشتند؟ ظاهراً این دولت‌ها هم مثل ایران متأسفانه ابتدا بحران کرونا را به قدر کافی جدی نگرفته بودند. گفته می‌شود موفق‌ترین تجربه در مبارزه با کرونا با شفاف‌ترین کارنامه هنگ کنگ «بی‌ثبات» سیاسی بوده است!

۱۳- کوچکی آپارتمان‌های کثیری از شهروندان باعث می‌شود آن‌ها نتوانند برای ساعات زیادی در خانه بمانند و زود به بیرون می‌زنند. معمولاً خانواده‌هایی که در آپارتمان‌های کوچک زندگی می‌کنند یا همه اعضای خانواده اتاق اختصاصی و حریم شخصی ندارند، در دراز مدت کلافه و خسته می‌شوند. مثلاً یک خانواده چهار یا پنج نفره که در آپارتمان هفتاد و هشتاد متری زندگی می‌کند به سختی می‌تواند در خانه محصور شود. برنامه‌های سرگرم‌کننده جذاب‌تر در صدواسیما، اینترنت رایگان، فعالیت بیشتر منتقدان شبکه‌های اجتماعی برای پیشنهاد فعالیت و فیلم و سریال و کتاب و انواع سرگرمی‌هایی که در خانه ماندن را ساده‌تر می‌کند تا حدی می‌تواند سختی در خانه ماندن را بکاهد.

۱۴- در پایان در یک ارزیابی کلی دو دسته از حکومت‌ها می‌توانند در مهار اپیدمی‌های خطرناک مثل کرونا موفق‌تر از دیگر حکومت‌ها باشند. اول دولت‌های اقتدارگرا (مثل چین) که می‌توانند با روش‌های متمرکز و هماهنگ و اقدامات قاطع شبه‌پادگانی، شهروندان را مجبور به انتم‌به‌هشدارهای حکومتی کنند. دوم دولت‌های دموکراتیک، کارا، شفاف و پاسخگو در کشورهای دارای جامعه مدنی قوی، که هم اکثر مردم به دولت اعتماد دارند و هم تصمیمات و اقدامات دولت کارشناسانه و کارا است و در مرحله اجرا نیز از حمایت جامعه مدنی (احزاب، اتحادیه‌های صنفی و سمن‌ها) برخوردار است.

متأسفانه حکومت ما نه تنها شبیه هیچ یک از این دو دسته نیست، بلکه گرفتار نوعی ناکارآمدی مزمن هم هست و در چنین مواردی قادر به مدیریت متمرکز و یکپارچه و هماهنگ نیست (جامعه مدنی قوی هم که نداریم). وقتی در روزهای عادی دچار ناکارآمدی اداری و اجرایی هستیم، روشن است که در شرایط بحرانی این ناکارآمدی مضاعف خواهد شد. به تعبیری بدبینانه، «مدیریت بحران» برای کشوری که درگیر «بحران مدیریت» و «حکمرانی بد» است، به امری کمتر محتمل تبدیل می‌شود. در این دو هفته همه شاهد بودیم چه مقدار اظهارات متضاد از سوی مسئولان رسمی بیان شده، چقدر تصمیمات حکومتی تغییر کرده و چند ستاد موازی تأسیس شده است، حتی در زمینه اطلاع‌رسانی رسمی هم این ناهماهنگی‌ها دیده می‌شود (تعدد خطوط تلفن و سایت‌های اینترنتی رسمی اعلام شده و...) حالا برگردیم به سوال علت جدی نگرفتن هشدارهای حکومتی درباره خودقرنطینه‌گی از سوی مردم. روشن است که وقتی مردم با پیام‌های متفاوت حکومتی روبرو و شاهد تغییر تصمیمات باشند، اعتبار لازم را برای حکومت و مسئولان حکومتی و هشدارهایشان قائل نشوند. مضافاً آن که به دلایل مختلف اعتماد لازم به دولت را هم نداشته باشند. یک نتیجه محتمل این وضعیت «کرختی مردم» نسبت به هشدارهای جدی حکومتی و بی‌تفاوتی نسبت به مخاطراتی است که تهدیدشان می‌کند. متأسفانه این معضل راه‌حل کوتاه‌مدتی ندارد و برای حل آن چاره‌ای نیست جز اصلاحات نهادی، روندی و فرآیندی جدی و ریشه‌ای برای افزایش کیفیت حکمرانان و کارایی حکمرانی که هر دو مستلزم تصمیمات سخت در نظام سیاسی و فشار اجتماعی بیشتر است.

وزیر آموزش و پرورش خبرداد افزایش برنامه‌های آموزشی ویژه دانش آموزان از طریق ۳ شبکه رسانه ملی



وزیر آموزش و پرورش اظهار کرد: آموزش جریان داشته باشد و همه فرایندها مطابق قبل از تعطیلات تداوم داشته باشد و برنامه‌ریزی درسی و ریتم زندگی دانش آموزان در بستر الکترونیک و رسانه ملی حفظ شود.

به گزارش ایسنا، محسن حاجی‌میرزایی اظهار کرد: روزهای بسیار حساس و خطیری را در پیش رو داریم و مهم است که چه درک از موقعیت داریم و چه اقداماتی انجام می‌دهیم. وزیر آموزش و پرورش تصریح کرد: شیوع ویروس کرونا جامعه را تحت شعاع قرار داده و اختلال در زندگی و کسب و کار را به‌وجود آورده است و اینها واقعیتی است که وجود دارد و این حسی که با بلایا به وجود می‌آید ابزار حمایت‌کننده و مراقبت‌کننده است تا از این شرایط با موفقیت عبور کنیم.

وی تاکید کرد: سیاست امروز در آموزش و پرورش این است که نباید آموزش را تعطیل کنیم و اگر به خاطر مراقبت از دانش آموزان مدارس تعطیل شده است باید آموزش جریان داشته باشد و همه فرایندها مطابق قبل از تعطیلات تداوم داشته باشد. حاجی‌میرزایی با بیان

مدیرکل دفتر اقتصاد مسکن تشریح کرد

نحوه‌شناسایی خانه‌های خالی برای دریافت مالیات

اصلائی درباره نحوه شناسایی واحدهای خالی با لحاظ این مشکل که ممکن است فردی چراغ خانه را روشن بگذارد تا کنترل کار کند و ناموعد کند که خانه دارای سکنه است تاکید کرد: اگر اینطور باشد که همان مشکل سال ۱۳۶۶ خواهد بود. در حال حاضر رویکرد عوض شده و از یک تقاطع اطلاعاتی بین دستگاه‌های مختلف استفاده می‌کنیم. مدیرکل دفتر اقتصاد مسکن در توضیح این برنامه گفت: ما از دیتاهای دستگاه‌های مختلف بهره می‌گیریم و یک خروجی بدست می‌آوریم. به طور مثال متوجه می‌شویم که فردی دارای دو پلاک ثبتی است، اما مطمئن نیستیم. به همین دلیل به فرد پیامک می‌دهیم آیا قبول داری این دو پلاک به نام شما است یا خیر؟ در هر دو صورت باید به سامانه مراجعه و اطلاعات خود را تصحیح کند.

وی افزود: اگر فرد قبول دارد که دارای دو واحد مسکونی است یکی را به عنوان محل استقرار خودش در نظر می‌گیریم و برای دومی، باز هم اطلاعات می‌خواهیم لذا پیامک دوم را می‌فرستیم. ممکن است فرد بگوید که این واحد دارای مستاجر است بنابراین از او می‌خواهیم اطلاعات مستاجر را بدهد. این رفت و برگشت‌های اطلاعاتی انجام می‌شود و مشخص می‌شود این خانه خالی است یا خیر، لذا مکانیزم‌های تشخیصی برای راستی‌آزمایی داریم.

بود که این قانون از طرف شهرداری‌ها اجرا شود لایحه هم به دولت رفت که دولت آن را مجدداً به وزارت راه و شهرسازی فرستاد. اصلائی افزود: پس از آن که آقای اسلامی مسئولیت وزارت راه و شهرسازی را بر عهده گرفت اعلام کرد ما خودمان بحث مالیات و شناسایی واحدهای بدون سکنه را انجام دهیم؛ بنابراین رویکرد جدیدی در وزارتخانه مطرح شد که یک فرآیند ترکیبی را دنبال کنیم؛ بدین صورت که هم از سرویس داده‌های سازمان‌ها و هم از خوداظهاری مردم استفاده کنیم.

وی با بیان اینکه برای طراحی سامانه مشاوره‌ای را انتخاب کردیم که به صورت شبانه‌روزی این کار را به سرانجام رساند اظهار کرد: سامانه املاک و اسکان در حال حاضر قابلیت شناسایی واحدهای خالی از سکنه را دارد به شرطی که دستگاه‌های دیگر به آن اتصال پیدا کنند تا عملیاتی شود. اصلائی ادامه داد: برخی از دستگاه‌ها به سامانه متصل شده‌اند و برخی دیگر هنوز نه. سازمان امور مالیاتی به عنوان مهم‌ترین رکن می‌گوید اگر می‌خواهید به سرویس‌های اطلاعاتی ما دسترسی پیدا کنید باید مصوبه هیئت دولت را بگیرید. ما هم تبصره را به دولت فرستاده ایم تا مجوز بگیریم و از اطلاعات سازمان امور مالیاتی به صورت برخط استفاده کنیم.

مدیرکل دفتر اقتصاد مسکن با بیان این که بحث دریافت مالیات از خانه‌های خالی به سال ۱۳۶۶ برمیگردد که به دلیل هزینه بر بودن اجرایی نشد بیان کرد: در رویکرد جدید از یک تقاطع اطلاعاتی استفاده می‌کنیم که مکانیزم‌های تشخیصی برای راستی‌آزمایی خالی بودن یا دارای سکنه بودن واحد را داریم.

به گزارش ایسنا، پروانه اصلائی اظهار کرد: همانطور که می‌دانید روز ۲۹ بهمن ماه ۱۳۹۸ سامانه املاک و اسکان راه‌اندازی کردیم که یکی از کارکردهای آن دریافت مالیات از خانه‌های خالی است.

وی خاطر نشان کرد: طبق قانون مالیات‌های سال ۱۳۶۶ بحث مالیات بر خانه‌های خالی مطرح شد، اما به خاطر اینکه پروسه شناسایی خانه‌های خالی از نظر اجتماعی بسیار هزینه‌بر بود سازمان امور مالیاتی عطای آن را به لقایش بخشید و از قانون مالیات‌ها حذف شد.

مدیر کل دفتر اقتصاد مسکن وزارت راه و شهرسازی تصریح کرد: مجدداً در سال ۱۳۹۴ در قالب تبصره ۷ ماده ۱۶۹ مکرر موضوع مالیات بر خانه‌های خالی مطرح شد. مدلی که ابتدا برایش در نظر گرفتند این بود که تحقق موضوع نیاز به تمرکز اطلاعاتی دارد که از طرف دستگاه‌های دیگر قابل اجرا نبود. نظر آقای آخوندی این

کمیسیون تلفیق مجلس تصویب کرد

حذف ۳ دهک بالای در آمدی از یارانه نقدی در بودجه ۹۹

مشمولان حذف شود اما در این سال‌ها دلایل مختلفی همچون نبود اطلاعات کافی برای شناسایی افراد، ارجحیت تصمیمات سیاسی بر تصمیمات اقتصادی و مواردی از این دست عنوان می‌شود و با وجود اینکه در لایحه بودجه و حتی پس از تصویب در مجلس شورای اسلامی تا کنون این امر محقق نشده است.

البته در تیرماه امسال هیات دولت در مصوبه‌ای دستگاه‌های مربوطه را موظف به شناسایی این دهک‌های بالای جامعه کرد و به گفته «علی ربیعی» سخنگوی دولت مقرر شد از مهر ماه یارانه ۲۰۰ هزار خانوار یعنی جمعیت حدود ۸۰۰ هزاری نفر قطع و به تدریج نسبت به شناسایی و حذف سه دهک با درآمد بالا

کمیسیون تلفیق با پیشنهاد دولت در لایحه بودجه ۹۹ برای شناسایی و حذف سه دهک بالای درآمدی از فهرست یارانه بگیران موافقت کرد و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی موظف به انجام این کار شد.

به گزارش ایرنا، در ۹ سال گذشته تبصره (۱۴) یکی از مهترین بخش‌های لایحه بودجه و در رابطه با یارانه‌هاست که وضعیت قانون هدمندی یارانه‌ها را مشخص می‌کند.

در واقع در تعریف قانون هدفمندی یارانه‌ها، یارانه برای جبران قدرت خرید خانوارهای آسیب‌پذیر تعریف شده بود. پس از تصویب این قانون در مجلس شورای اسلامی مقرر شد که دهک‌های بالای درآمدی از لیست

انهدام یک تیم تروریستی در سیستان و بلوچستان

اقدامات تروریستی را در قالب عملیات انفجاری طراحی و اجرا نماید که با اقدام به موقع سربازان گمنام امام زمان (عج) ناکام ماند. مدیرکل اطلاعات استان سیستان و بلوچستان گفت: همچنین در تاریخ ۹۸/۱۱/۱۹ یک تیم تروریستی وابسته به گروهک‌های تروریستی که قصد انفجار بمب در جلوی کلاتنری ۱۵ زاهدان را داشت توسط تیم عملیاتی اداره کل اطلاعات مورد ضربه قرار گرفت و ۲ نفر از عوامل پس از زخمی شدن دستگیر و بمب کارگذاری شده ۵ کیلوگی خنثی شد و از مخفیگاه آنان ۳۰ کیلو گرم مواد پیش ساز بمب و تعدادی چاشنی و فیتیله انفجاری کشف گردید.

از مخفیگاه‌وی ۲ قبضه سلاح کلاش، ۱۰ تیغه خناب و مقادیر متناهی مهمات و لوازم ساخت بمب کشف گردید. معومد الیاس نارویی از عناصر عملیاتی گروهک محسوب می‌شد که در عملیات‌های تروریستی متعددی از جمله فرماندهی حمله به سپه‌ا تیکشهر و شهادت ۲ تن از پرسنل سپاه پاسداران، مشارکت در انفجار اتوبوس محور خاش به زاهدان و شهادت ۲۷ تن از پرسنل سپاه و کاشت بمب صوتی مقابل کلاتنری ۱۲ زاهدان نقش کلیدی را ایفا نموده است.

نامبرده قصد داشت با شناسایی اهداف نظامی و امنیتی در شهر زاهدان از جمله سپاه سلمان سلسله

مدیرکل اطلاعات استان سیستان و بلوچستان در مصاحبه با خبرنگاران از ضربه به تیم تروریستی وابسته به گروهک تروریستی جیش الظلم (جیش العدل) خبر داد. با اقدامات پیچیده و گسترده اطلاعاتی در آن سوی مرز یک تیم تروریستی وابسته به گروهک جیش الظلم (جیش العدل) شناسایی و به محض ورود به کشور در چتر اطلاعاتی سربازان گمنام امام زمان (عج) قرار گرفت و در روز یکشنبه ۱۸ اسفند ۹۸ توسط تیم‌های عملیاتی اداره کل اطلاعات سیستان و بلوچستان مورد ضربه واقع شد و سرتیم عملیاتی آن بنام الیاس نارویی با نام مستعار (زبیر) به درک واصل گردید.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی:

مجبور شدیم قرنطینه‌ها را شدیدتر کنیم



بنشینند و سفر نکنند متأسفانه گزارش‌ها نشان می‌دهد که متأسفانه شماره پلاک‌ها از نقاط آلوده حرکت و سفر می‌کنند، قابل توجه بود.

او افزود: به همین دلیل مجبور شدیم از مدخل شهرها قرنطینه‌ها را شدیدتر کنیم و جلوی آن‌ها را که می‌خواهند از مناطق آلوده ورود کنند، بگیریم و آن‌ها را به قرنطینه ببریم.

نمکی همچنین درخواست کرد که مراسم جمعی مانند ختم و عروسی را بر گزار نکنند و تراکم در مساجد را به حداقل برسانند.

وزیر بهداشت: از برخی هموطنان گله داریم؛ علیرغم اینکه گفتیم در خانه بمانند و سفر نکنند، شماره پلاک‌هایی از نقاط آلوده حرکت و سفر می‌کنند، قابل توجه است. مجبور شدیم در مدخل شهرها، قرنطینه‌ها را شدیدتر کنیم

به گزارش فرارو، وزیر بهداشت با گلایه از تردد غیرضروری شهروندان با وجود هشدارها متعدد گفت: تقاضای منم مردم به حرف‌های ما بیشتر گوش کنند.

سعید نمکی با بیان اینکه از برخی هموطنان گله داریم افزود: علیرغم اینکه گفتیم در اوج بیماری هستیم، در خانه

یادداشت

اگر یک ... بودم چه می‌کردم؟ آرامش روان در شرایط کرونایی

محمد فاضلی

استاد علوم اجتماعی دانشگاه شهید بهشتی فکر می‌کنم در این اوضاع کرونایی باید به اندازه مراقبت از بهداشت دست و صورت و جسم خود و دیگران، به سلامت روان خود و دیگران هم فکر و برای حفظ آن تلاش کنیم. فکر کردم این چند روز چه چیزهایی برای خودم دغدغه روانی درست می‌کرده است، و اگر



بخواهم برای رفع آن‌ها کاری کنم، چه خواهم کرد. حاصل شد موارد زیر: اگر نانوایم بودم، دستگاه پوز را جایی می‌گذاشتم که مشتری‌ها بتوانند خودشان کارت بکشند، فقط خرید با کارت را قبول می‌کردم، راه پول به داخل نانوائی را قطع می‌کردم، و یک تابلو می‌زدم و برای مشتری‌ها توضیح می‌دادم که کارکنان نانوائی هر روز کل نانوائی را ضدعفونی می‌کنند و در فواصل مشخصی دست‌شان را مرتب می‌شویند؛ هر روز علائم بیماری را در خودشان بررسی می‌کنند. در ضمن، یک طناب در فاصله‌ای مطمئن از پیشخوان می‌کشیدم تا هیچ مشتری از آن فاصله نزدیک‌تر نشود. ورود افراد متفرقه را هم کلاً ممنوع می‌کردم. برای اطمینان خاطر مشتری‌ها، همه کارکنان ماسک می‌زدند.

اگر راننده تاکسی بودم، هر روز ماشین را با محلول آب و یک ماده ضدعفونی، پاک می‌کردم؛ تابلویی هم داخل ماشین می‌گذاشتم که انجام این کار در ماشین را به مسافر اعلام می‌کرد. اگر مقذور بودم، داخل ماشین پوز می‌گذاشتم که پولی رد و بدل نشود. برای اطمینان خاطر مشتری‌ها، همه کارکنان ماسک می‌زدند. (بخشی از این کارها را راننده‌های انجام داده بودم.

اگر سوپر مارکت داشتم، ورود مشتری به مغازه را ممنوع می‌کردم، با اضافه کردن یک همکار بیشتر (اگر مشتری زیاد است)، جلوی در سفارش می‌گرفتم و کالاها را تحویل می‌دادم. به مشتری اطمینان می‌دادم که کارکنان سوپرمارکت بهداشت فردی را رعایت می‌کنند، و محوطه مغازه هر روز به تعداد مناسب ضدعفونی می‌شود. دریافت مبلغ را هم از طریق دستگاه پوز انجام می‌دادم، توسط خود مشتری بدون رد و بدل کردن پول یا جابه‌جا شدن کارت بین مشتری و کارکنان. برای اطمینان خاطر مشتری‌ها، همه کارکنان ماسک می‌زدند.

اگر میوه‌فروش یا قصاب بودم، همان کاری را می‌کردم که اگر سوپرمارکت داشتم انجام می‌دادم. برای اطمینان خاطر مشتری‌ها، همه کارکنان ماسک می‌زدند. عمده دیگر مغازه‌ها هم می‌توانند همین کار را بکنند.

اگر مدیر اداری ملزم به برگزاری جلسه بودم، حتماً تعداد افراد جلسه را به گونه‌ای دعوت می‌کردم که دور میز با فاصله حداقل یک متر بنشینند. قبل از جلسه، میز جلسه را ضدعفونی می‌کردم. یک تب‌سنج تهیه می‌کردم تا تب همه افراد را بسنجند و از ورود افراد دارای تب جلوگیری کنند. زمان جلسه را به حداقل می‌رساندم. آوردن چای و میوه در جلسه را ممنوع می‌کردم.

اگر موسیقی‌دان بزرگی بودم، برای این روزها یک آهنگ می‌ساختم که نماد همبستگی، شادی، دلگرمی و ایستادگی باشد. شاید آهنگی برای شعری از شاهنامه می‌خواندم یا هر قطعه‌ای که حال مردم را خوب کند.

اگر پزشک بودم، هر روز مطب محل انتظار بیماران را در فواصل مناسب، ضدعفونی می‌کردم. تب‌سنج را برای سنجش تب مراجعین به کار می‌گرفتم. منشی مطب را برای مصاحبه با بیماران و ارزیابی نشانه‌های کرونا، آموزش می‌دادم. امکان دانلود کلیپ‌های آموزشی کرونا برای مراجعین از طریق بلوتوث را فراهم می‌کردم و ترکیبی از کلیپ‌های موسیقی شاد و فیلم‌های آموزشی پیشگیری از کرونا را در تلویزیون مطب پخش می‌کردم.

اگر راننده اتوبوس بین‌شهری بودم، هر روز اتوبوس را ضدعفونی می‌کردم (به تعداد لازم، بعد از هر بار تخلیه مسافران). تب‌سنج‌های اتوماتیک را برای تست مسافران به کار می‌گرفتم. یک فیلم آموزشی پیشگیری از کرونا همان اول از تلویزیون اتوبوس پخش می‌کردم. به مسافران اعلام می‌کردم که اتوبوس قبل از سوار شدن آن‌ها ضدعفونی شده است و رعایت ملاحظات بهداشتی را تقاضا می‌کردم. تعدادی ماسک در اتوبوس نگهداری می‌کردم تا به بیمارانی که نشانه‌های بیماری را دارند داده شود.

اگر رستوران داشتم، رستوران‌تکانی اساسی می‌کردم، دو سه روز را برای تمیز کردن و ضدعفونی کردن کل محیط صرف می‌کردم، هر روز کارکنان را تست می‌کردم (از طریق همکاری با یک پزشک یا مرکز درمانی)، با بهترین وسیله و پروتکل ممکن مشتریان را قبل از ورود بررسی می‌کردم و دستورالعمل بهداشتی حضور در رستوران و عملکرد کارکنان را برای‌شان توضیح می‌دادم.

وقت بازاندیشی در کار خودمان است. فکر کنیم چگونه باید عمل کنیم که به دیگران اطمینان دهیم که بهداشت را رعایت می‌کنیم. سعی کنیم دیگران آسوده‌خاطر شوند.

مراجعه به پلیس +۱۰ برای ثبت درخواست جهت دریافت کارت سوخت

مالکیت وسیله نقلیه یا بنچاق محضری به همراه بیمه نامه شخص ثالث معتبر می‌شود.

اما برای تکمیل فرم تمدنانه در دفتر پلیس +۱۰ واریز مبلغ ۱۰ هزار تومان در پایانه‌های POS بانک ملت مستقر در این دفتر و اخذ رسید ثبت درخواست کارت هوشمند سوخت المثنی از کاربر، مراحل است که باید طی شود. کسانی که در سایت دولت همراه ثبت نام کرده‌اند، نیازی به ارائه درخواست المثنی ندارند. کارت سوخت این اشخاص از طریق اداره پست به آدرسی که اعلام کرده‌اند ارسال می‌شود.

نحوه پیگیری کارت هوشمند سوخت

متقاضیان کارت‌های هوشمند سوخت ابتدا باید وارد سایت www.epolice.ir شده و سپس بر روی گزینه کارت سوخت کلیک کنند. بعد از قسمت پیگیری صدور کارت سوخت نسبت به وارد کردن نوع و شماره پلاک خودرو اقدام و روی گزینه پیگیری کارت سوخت کلیک کنند. در این قسمت، شماره مرسوله پستی نمایان می‌شود که با کلیک روی گزینه شرکت پست که به رنگ آبی نوشته شده، وارد سامانه رهگیری مرسولات می‌شوید و با فعال کردن گزینه جست‌وجو، وضعیت کارت سوخت مشخص می‌شود.

متقاضیان به منظور اطلاع دقیق از وضعیت کارت سوخت هم با کلیک روی گزینه مشاهده جزئیات کامل مرسوله می‌توانند از آخرین وضعیت کارت خود باخبر شوند. همچنین افرادی که کارت سوخت آن‌ها از سال ۱۳۹۴ صادر و در باجه‌های معطله پست مانده، می‌توانند در قسمت رهگیری مرسوله پستی آن را پیگیری کنند و با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر و کارت و سند خودرو به اداره پست مورد نظر خود مراجعه و کارت سوخت خود را دریافت کنند.



کلاهبرداری از هموطنان و سوء استفاده‌های احتمالی اقدام به ایجاد سایت‌های غیرمجاز کرده‌اند. بنابراین کسانی که کارت سوخت ندارند و تاکنون نیز درخواست صدور کارت سوخت نکرده‌اند، می‌توانند خود یا وکیل قانونیشان با در دست داشتن مدارک هویتی مالک خودرو و وسیله نقلیه به مراکز پلیس +۱۰ مراجعه کنند. حذف رمز کارت سوخت نیز در این دفتر قابل انجام است. مدارک هویتی مالک برای درخواست المثنی کارت هوشمند سوخت نیز به شرح زیر است: برای اشخاص حقیقی، یکی از مدارک شناسایی معتبر مالک وسیله نقلیه شامل اصل شناسنامه یا کارت ملی هوشمند یا گذرنامه نیاز است. برای اشخاص حقوقی نیز معرفی نامه رسمی از سازمان یا شرکت مربوطه با امضاء و مهر مجاز به همراه اصل شناسنامه یا کارت ملی هوشمند یا گذرنامه نماینده نیاز است. دارندگان و کالتنامه معتبر قانونی از مالک نیز می‌توانند با ارائه مدارک شناسایی معتبر شامل اصل شناسنامه یا کارت ملی هوشمند یا گذرنامه نسبت به اخذ خدمات مورد نیاز اقدام کنند.

طبق اعلام شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی، صدور کارت سوخت هوشمند المثنی فقط از طریق دفتر پلیس +۱۰ مقذور است، زیرا افرادی سودجو با هدف دستیابی به اطلاعات شخصی و کارت بانکی و

درخواست المثنی کارت هوشمند سوخت، تنها از طریق دفتر پلیس +۱۰، طبق اعلام شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی، صدور کارت سوخت هوشمند المثنی فقط از طریق دفتر پلیس +۱۰ مقذور است، زیرا افرادی سودجو با هدف دستیابی به اطلاعات شخصی و کارت بانکی و

مدیر عامل سازمان تامین اجتماعی خبر داد

تمدید دفترچه‌های بیمه شدگان تامین اجتماعی تا پایان فروردین

سازمان تامین اجتماعی سراسر کشور، اظهار داشت: با توجه به اتخاذ تمهیدات مختلف برای دور کاری و کاهش ساعت کار بیمه شدگان در کارگاه‌های تحت پوشش، به رغم برخی ملاحظات، انجام کلیه بازرسی‌های مربوط به احراز اشتغال بیمه شدگان در کارگاه‌های مشمول بنا به مصالح عمومی فعلاً متوقف شود.

ماه دارای اعتبار باشد، تا پایان فروردین دارای اعتبار تلقی شده و می‌توانند از خدمات درمانی بهره‌مند شوند و عملاً نیاز به تمدید اعتبار نخواهد بود که با این کار پیش‌بینی می‌شود که بیش از چهار میلیون مراجعه‌کننده به شعب و کارگزاری‌های تامین اجتماعی کاهش یابد. وی در جلسه ویدئو کنفرانس با مدیران



به منظور جلوگیری از ازدحام جمعیت در شعب و کارگزاری‌های تامین اجتماعی، دفترچه بیمه افرادی که تا پایان بهمن

مدیر عامل سازمان تامین اجتماعی گفت: با تاکید وزیر رفاه، دفترچه‌های معتبر بیمه شدگان نیز به تمدید اعتبار تا پایان فروردین ندارند.

به گزارش مهر، مصطفی سالاری، افزود: با تاکید شریعتمداری وزیر محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی، با توجه به شرایط فعلی و خطر شیوع ویروس کرونا

دستگیری مدعی کشف داروی کرونا حین فروش داروی تقلبی در تهران

از محل یک لابراتوار که این فرد مدعی بود دارو را در آنجا تولید کرده، پلمب و مقادیری دارو را نیز توقیف کردند.

کاظمی با اشاره به بازجویی از متهم افزود: این فرد که حدوداً ۴۰ سال سن داشت، در بازجویی‌ها مدعی شد که پزشک است و داروی کرونا را به شیوه گیاهی کشف کرده است. او حتی مدعی شد که خودش را نیز از طریق این دارو درمان کرده است، اما کارشناسان سازمان غذا و دارو پس از بررسی این دارو ادعای مرد را رد کردند.

وی با اشاره به تشکیل پرونده برای متهم گفت: برای این فرد پرونده‌ای تشکیل شد و متهم برای ادامه روند رسیدگی به جرم روانه دادسرا شد.

واریز کرده و منتظر بمانند تا از طریق پیک دارو برایشان ارسال شود.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه مسئولان وزارت بهداشت و سازمان جهانی بهداشت نیز کشف هرگونه داروی کرونا را تاکنون رد کرده‌اند، مأموران از قصد کلاهبردانه این فرد اطمینان حاصل کرده و با هماهنگی مقام قضایی برای دستگیری او وارد عمل شدند. رئیس پلیس فتای تهران بزرگ با اشاره به کشف مخفیگاه متهم از طریق شیوه‌های پلیسی اظهار کرد: مأموران مخفیگاه این فرد را در مرکز تهران شناسایی کرده و با حضور در محل اختفایش او را دستگیر و به مقر پلیس منتقل کردند. همچنین در بازرسی

رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات تهران بزرگ از دستگیری فردی که ادعا کرده بود، داروی کرونا را کشف کرده و درحال فروش آن بود، خبر داد.

به گزارش ایسنا، سرهنگ توح کازمی در این باره گفت: مدتی قبل و به دنبال رصد تیم‌های تخصصی پلیس فتا که در پی شیوع ویروس کرونا با هدف رصد اقدامات مجرمانه در این فضا شکل گرفته است، مأموران پلیس فتا با فردی مواجه شدند که اقدام به انتشار صدایی ضبط شده از خودش کرده و در آن ادعا کرده بود که پزشک است و داروی کرونا را کشف کرده است. این فرد از شهروندان خواسته بود که برای دریافت این دارو مبلغی را به حسابش

تلاش جامعه پزشکی در مبارزه با کرونا یادآور روزهای دفاع مقدس



کرونا ویروس، یادآور روزهای دفاع مقدس و رقم خوردن جلوه های شکوهمند ایثار و فداکاری است. نصیرزاده افزود: گزارش های واصله و ملاحظات میدانی از عزم راسخ تان برای دفاع از هموطنان مان، موید این واقعیت است که سوگند مقدس سربازی، مرز و لباس نمی شناسد. آنچه که دیروز نه چندان دور، خلبانان و کارکنان رزمی و فنی در خط مقدم دفاع از مرزهای سرزمین مادری مان در دفاع مقدس و پس از آن از حریم آل الله بودند. وی خاطرنشان کرد: امروز نیز، مرزهای دفاع مقدس، نبض به شماره افتاده امید بیمار و خانواده او و لباس مقدس جنگاوری در این

فرمانده نیروی هوایی ارتش گفت: همت و تلاش جوانمردانه همکارانم در خط مقدم مبارزه با فراگیری بیماری کرونا ویروس، یادآور روزهای دفاع مقدس و رقم خوردن جلوه های شکوهمند ایثار و فداکاری است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی نیروی هوایی ارتش، سرتیپ خلبان عزیز نصیرزاده در پیامی به پزشکان، پرستاران اظهارداشت: همکاران دلاورم در خط مقدم دفاع از سلامت جامعه، تقارن روزهای دشوار و طاق فرسای مواجهه با فراگیری بیماری کرونا با ایام ولادت با سعادت مولی الموحیدین حضرت امیرالمومنین امام علی علیه السلام، مرا بر آن داشت تا در این مجال مختصر، تاسی عملی تان به سیره علوی برای دستگیری از دردمندان جامعه را ستوده و پیش تک تک شما فروتنانه سر تعظیم فرود آورم. فرمانده نیروی هوایی ارتش افزود: همت جوانمردانه پزشکان، پرستاران و سایر کادر درمانی و خدمات بهداشتی کشورمان بویژه شما همکاران عزیزم در خط مقدم مبارزه با فراگیری بیماری

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی خبر داد

تمدید مهلت معاینه فنی و اعتبار گواهینامه های منقضی شده تا ۱۵ اردیبهشت ۹۹



رئیس پلیس راهور ناجا گفت: برای جلوگیری از ازدحام در مراکز شماره گذاری، رانندگان خودروهایی که معاینه فنی شان به اتمام رسیده یا اعتبار گواهینامه آن ها منقضی شده است نیاز به تمدید تا ۱۵ اردیبهشت سال آینده ندارند و رانندگان می توانند تردد کنند و جریمه هم نخواهند شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی راهور ناجا، سردار سیدکمال هادیانفر، رئیس پلیس راهور ناجا اظهار کرد: به منظور جلوگیری از ازدحام در مراکز شماره گذاری به منظور جلوگیری از شیوع بیماری کرونا، آن هایی که می خواهند نسبت به خرید و فروش خودرو اقدام کنند و آن هایی که وکالت دارند می توانند نقل و انتقال خودرو را به سال آینده موکول کنند، حتما این کار را انجام بدهند و اگر مدت اعتبار وکالت نامه آن ها محدود است می توانند

ستادهای ترخیص خودرو بود که تا اوایل هفته آینده با سیستم طرح گسترشی که ایجاد شده، از طریق دفاتر پلیس ۱۰۰ در سراسر کشور در مرحله اول ۱۳ استان و کلانشهر انجام خواهد گرفت. در واقع مردم عزیزمان از هفته آینده می توانند به دفاتر پلیس ۱۰۰ مراجعه و نسبت به ترخیص خودرو خود اقدام کنند. وی افزود: تعطیلی مراکز شماره گذاری در گرو تصمیم گیری از سوی ستاد ملی مبارزه با کرونا هر استان است و اگر مراکز تعویض پلاک هر استانی تعطیل شد به مردم توصیه می شود به مراکز استان های مجاور مراجعه نکنند. سردار هادیانفر گفت: البته فرماندهی محترم نیروی انتظامی پیگیر این موضوع بوده و از هیئت دولت در خصوص تعطیلی مراکز تعویض پلاک خودرو سوال کرده است و منتظر پاسخ هستیم.

نسبت به افزایش مدت اعتبار آن اقدام کنند. سردار هادیانفر در خصوص آموزشگاه های رانندگی هم گفت: در خصوص آموزشگاه های رانندگی که ثبت نام در آنجا وجود دارد کلاس های آموزش را تعطیل کردیم و ابلاغ شده که آزمون آیین نامه در هیچ جا برگزار نشود و فقط آزمون عملی را اجرا خواهیم کرد. رئیس پلیس راهور ناجا افزود: مشکل بعدی ما در

دستان خون آلود تازه داماد جنایتکار پشت نقاب آبرو!

جسد اکرم را که در باغچه خانه اش دفن شده بود کشف کردند. شواهد نشان می داد چندین روز از مرگ اکرم گذشته است. جسد با دستور قضایی به پزشکی قانونی منتقل شد و پلیس برای رازگشایی جنایت به تکاپو افتاد.

نخستین سرنخ

در نخستین گام از تحقیقات، پلیس به بررسی فهرست مکالمات تلفنی اکرم پرداخت و به رابطه پنهانی وی با یک پسر جوان به نام آرش پی برد. بدین ترتیب آرش ۲۵ ساله که به تازگی ازدواج کرده بود ردیابی و بازداشت شد.

اعتراف داماد

وی که سعی داشت خودش را بی اطلاع از مرگ زن جوان نشان دهد وقتی در بن بست اطلاعاتی گرفتار شد به رابطه پنهانی با این زن و قتل وی اعتراف کرد. در حالی که نشانی از اولیای دم به دست نیامده بود، آرش روانه زندان شد و با گذشت سه سال از این ماجرا درخواست تعیین تکلیف را مطرح کرد. وی نامه ای به دادگاه نوشت و از قضات دادگاه کمک خواست.

در دادگاه

با این درخواست، پرونده به دفتر رئیس قوه قضاییه فرستاده شد و با توجه به شناسایی نشدن اولیای دم، درخواست

تازه دامادی که به خاطر رابطه پنهانی با زنی ۴۰ ساله و از ترس آبروریزی وی را کشته بود در دادگاه پای میز محاکمه ایستاد.

به گزارش خراسان، بهمن سال ۹۴ مردی با پلیس آگاهی ورامین تماس گرفت و از ناپدید شدن زن ۴۰ ساله همسایه به نام اکرم خبر داد. وی به مأموران گفت: در همسایگی ما زن تنهایی زندگی می کند که چند روزی می شود به طرز مرموزی ناپدید شده است، همسایه ها نگران او هستند و می ترسند بالای سرش آمده باشد.

با این تماس مأموران به تحقیق پرداختند. یکی از همسایه ها گفت: یک هفته قبل اکرم مقابل خانه ما آمد و از من بیل و کلنگ گرفت. او می گفت فاضلاب خانه اش خراب شده است. او به داخل خانه اش رفت و دیگر بازنگشت.

کشف جسد زن تنها

به دنبال اظهارات همسایه ها تحقیق برای افشای راز ناپدید شدن زن تنها آغاز شد و مأموران مقابل خانه این زن رفتند و پس از گشودن در به بررسی خانه پرداختند.

شواهد نشان می داد به تازگی در باغچه خانه این زن چیز مشکوکی دفن شده است. مأموران به بررسی پرداختند و

یادداشت

ادراک صد سال پیش و چالش صد سال بعد

امیر ناظمی



وقتی لورنتس در آزمایشگاهش متوجه شد که پیش بینی آبوهوا به طرز عجیبی وابسته به موضوعات کوچک و حتی قابل صرف نظر است، بشر دریافت که دنیا از آنچه فکر می کرده است، پیچیده تر است، به حدی که باید این دنیا را آشوبناک (Chaotic) بنامد. همان جا بود که سیاستگذاران و دانشمندان از خودشان پرسیدند آیا بال زدن پروانه ای در برزیل می تواند تبدیلی در مکزیک ایجاد کند؟ (نام مقاله لورنتس که در سال ۱۹۷۲ منتشر کرد)

اما حالا دیگر تنها سیاستگذاران و دانشمندان نیستند، بلکه کل بشر از خودش می پرسد: آیا خوردن سوپ خفاش یک انسان در چین می تواند یک بحران جهانی بزرگتر از جنگ جهانی ایجاد کند؟ آیا می تواند میلیون ها انسان را در معرض خطر قرار دهد؟ آیا می تواند اقتصاد جهانی را به رکود بکشد؟ ویروس کرونا این آشوبناکی را به خوبی برای بشر نشان داده است. مواجهه با چنین چالشی اما نیاز دارد به ذهن یا سیستمی که بتواند این چالش ها را ببیند و مهارت حل مساله در دنیای آشوبناک را داشته باشد.

مسائل آشوبناک، راه حل های چندگانه

حالا ویروس کرونا آزمون دیگری برای شناسایی مدل های ذهنی سیاست گذار و تصمیم گیری شده است. اگرچه چالش کرونا موضوعی کاملا بهداشتی و سلامتی است، اما ریشه های راه حل هایش در حوزه های دیگر است. تمامی اشتباه از جایی آغاز می شود که سیاست گذار هنوز بر رویه آموخته شده و پیشین خود، تلاش دارد تا راه حل را در تنها حوزه بهداشت و درمان بیابد. اپیدمی اما پر است از جنبه های اجتماعی، فناورانه و اقتصادی. همان جنبه هایی که باعث می شود از یک بیماری مسری تبدیل به یک اپیدمی شود. جلوگیری از گسترش این اپیدمی در دنیای امروز و مروری بر تجربیات سایر کشورها به خوبی نشان می دهد که راه حل هایی که در سایر حوزه ها تولید می شوند، حتی بیش از حوزه بهداشت کارآمدی و اثرگذاری داشته است. ممنوعیت پروازها و ورود افراد از چین، رابطه مستقیمی با میزان گسترش اپیدمی در سایر کشورها داشته است. همین یک نشانه، به خوبی نشان می دهد که تاثیرگذارترین ابزارها در حوزه های غیر از بهداشت و درمان حضور دارد.

راه های سخت، تصمیمات سخت

فناوری اطلاعات به دلیل گستردگی مخاطب و داده هایی که تولید می کند، آن گونه که تجربیات کشورهایی مانند کره جنوبی و سنگاپور نشان می دهد، بیش از هر عامل دیگری می تواند در بحران کرونا کارآمد باشد؛ نمونه های آن عبارتند از:

۱- اطلاع رسانی و آگاهی بخشی (میزان شیوع و داده های مربوط به مبتلایان، بیمارستان های تخصصی، آیین نامه های دور کاری یا معافیت های بیمه ای یا ...)

۲- تعامل دوسویه با شهروندان: پاسخ به پرسش های شهروندان، اپها و سایت های تست کرونا، سامانه های خوداظهاری شهروندان در خصوص وضعیت سلامت شان یا مکان های جغرافیایی

۳- ترانکنش داده: ترانکنش به معنای دریافت خدمات از دولت یا مراجع مسوول از طریق فضای مجازی است: نوبت گیری در مراکز درمانی، دریافت مشاوره های درمانی از پزشک به صورت ویدئویی، درخواست دریافت خدمات مراقبت در خانه (Home-Care)

۴- یکپارچگی داده: شناسایی ارتباط نزدیک (Close Contact Detector)، نقشه ریسک بیماری، نقشه های ردیابی بیمار

۵- مشارکت عمومی: استفاده از پزشکان داوطلب و نیاز به احراز هویت آن ها، توزیع کالاها برای بیماران دارای اولویت از طریق فروشگاه های الکترونیکی

چرا ما نابالغ ایم؟

نظام بهداشت ایران همچنان تلاش دارد تا پاسخ مشکلات بخش بهداشت و درمان را در همان بخش بهداشت و درمان بیابد. در تمامی سال های گذشته این بخش مانند سایر بخش ها البته، دیوار بلندی میان خود و سایر زیرنظام های حکمرانی کشیده است. پایین بودن میزان های به اشتراک گذاری داده میان بخش های مختلف نشانه ای از این نگاه است: یا فقدان سازوکاری برای رشد شرکت های استارت آپ؛ چرا که رشد بالای استارت آپها اساسا پیوندخورده با آزداسازی داده و آمادگی نظام اداری برای مشارکت خصوصی - عمومی است.

هنوز نگاه سنتی سیاست گذار در ایران انحصار و محرمانه سازی داده است و برای ویروس که جهانی رشد می کند، این نگاهها بسیار آسیب پذیر است. شاید کرونا هشدار برای کل نظام اداری باشد تا زودتر برای الکترونیکی شدن آماده شود، نه بهداشت که کل بخش های حکمرانی.

نه تنها نظام سلامت و بهداشت، بلکه کل ساختار اداری، هنوز به فناوری اطلاعات باور ندارد و بدتر از آن هنوز به آشوبناکی جهان و راه حل های چندلایه باور ندارد!

شاید مهم ترین درس سیاست گذاران این است که ما فراموش می کنیم یک جمله است: راه حل های مشکلات یک بخش اغلب در خارج از آن بخش است!

برد. من که از شنیدن حرف های اکرم عصبانی شده بودم با چوبی که در باغچه بود یک ضربه به سرش زدم. او روی زمین افتاد فقط برای رهایی از آبروریزی نمی دانستم دارم چه کار فجیعی می کنم خیلی خشمگین بودم و با چاقویی که در جیب داشتم سر اکرم را بریدم. می دانستم نمی توانم جسدش را از خانه خارج کنم چاره ای نبود چاله بزرگی در باغچه خانه حفر کردم و بعد جسد را در باغچه خانه اش دفن و فرار کردم.

این متهم که حالا ۲۸ سال دارد، ادامه داد: بعد از قتل به شهرستان فرار کردم اما دو ماه بعد از طریق تماس های تلفنی ام ردیابی و بازداشت شدم. نزدیک به چهار سال است که در زندان بالاتکلیف مانده ام و حالا که رئیس قوه قضاییه درخواست دیه را مطرح کرده است حاضر دیه را قسطی بپردازم. وی گفت: باور کنید من توان پرداخت دیه را به صورت یک جا ندارم. اگر دیه را تقسیط کنید حاضر آن را به صورت قسطی بپردازم.

وی که سرش را پایین انداخته بود به عنوان آخرین دفاع گفت: می دانم اشتباه کرده ام و حالا پشیمان هستم. من از ترس آبروریزی دست به این اشتباه زدم. بنابه این گزارش، در پایان جلسه، قضات وارد شور شدند تا رای صادر کنند.

دیه مطرح شد. آرش در شعبه هفتم دادگاه کیفری یک استان تهران پای میز محاکمه ایستاد. وی درباره نحوه آشنایی اش با اکرم گفت: توفقی مجرد بودم در خیابان با اکرم آشنا شدم. ما چند بار تلفنی با هم صحبت کردیم و به یکدیگر علاقه مند شدیم. به همین دلیل او را به عقد موقت خودم در آوردم و گاهی اوقات به خانه اکرم می رفتم. چند ماه از این ماجرا گذشته بود که تصمیم به ازدواج گرفتم و با دختر جوانی که خانواده ام به من معرفی کرده بودند عقد کردم. من همان موقع رابطه ام را با اکرم تمام کردم اما او دست از سرم بر نمی داشت و می گفت باید از همسرم جدا شوم و با او ازدواج کنم.

تهدید به آبروریزی

تازه داماد جنایتکار ادامه داد: آخرین بار پس از چند ماه و به اصرار اکرم به دیدن او رفتم. او می گفت فاضلاب خانه اش خراب شده است، به همین دلیل از من کمک خواست. او از همسایه اش بیل و کلنگ گرفت تا فاضلاب خانه اش را تعمیر کنم. من در حیاط مشغول تعمیر بودم که او دعوا را شروع کرد. اکرم می گفت به من علاقه مند است و هر طور شده باید همسرم را طلاق دهم و با او ازدواج کنم. او تهدیدم کرد ماجرا را به همسر و خانواده ام می گوید و آبرویم را می

رئیس انستیتو تغذیه و صنایع غذایی کشور:

گرم کردن نان سنتی در خانه ویروس کرونا را از بین می برد



رئیس انستیتو تغذیه و صنایع غذایی کشور گفت: گرم کردن نان های سنتی در خانه با حرارت مستقیم برای از بین ویروس کرونا لازم است و بهتر است مردم از گذاشتن نان در پیشخوان و تکه کردن آن در نانوائی خودداری کنند.

به گزارش روابط عمومی انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، جلال الدین میرزای رزاز افزود: در سطح کشور نان به دو صورت صنعتی و سنتی عرضه می شود. نان های صنعتی یا نان های حجیم در کارخانه های صنعتی تهیه و به بازار عرضه می شود و از دقت نظارت بیشتری در تهیه مواد اولیه افزودنی هایی نظیر میزان نمک، مایه خمیر و ... برخوردار هستند و تحت شرایط بهداشتی تهیه می شوند، بنابراین پس از خرید این نوع نان ها با ضد عفونی کردن پلاستیک آن یا دور انداختن پلاستیک حمل آن می توان از آلوده نبودن آن به ویروس اطمینان نسبی داشت.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: اما اگر نان های سنتی که در نانوائی های سنتی تهیه و عرضه می شوند به صورت بهداشتی تهیه یا حمل نشوند، می توانند ناقل ویروس باشند. البته خمیر نان تحت هر شرایطی هم که تهیه شود هنگامی که در تور

است از جمله اینکه آیا نانو و فروشنده از سلامت برخوردار هستند و ناقل ویروس نیستند، آیا محلی که برای خنک شدن نان ها استفاده می کنیم عاری از ویروس است، آیا رد و بدل کردن پول باعث آلودگی نان می شود. آیا دادن کارت بانکی به فروشنده و وارد کردن رمز در دستگاه دیجیتالی کارتخوان باعث آلودگی دست ها و متعاقب آن آلودگی نان ها نمی شود، آیا هنگام استفاده از پلاستیک برای انتقال نان به منزل ویروس را هم انتقال می دهیم.

میرزای رزاز ادامه داد: اگر نان آلوده باشد، نمی توان مانند سایر مواد و اقلام دیگر مواد غذایی دیگر آن را بشوییم یا ضد عفونی کنیم و خیلی غیر محسوس و چراغ خاموش ویروس را به داخل خانه خود برده ایم اما می توانیم با یکسری اقدامات بهداشتی احتمال انتقال ویروس را کم کنیم.

وی گفت: در صورت وجود افراد شاغل در

نانوائی ها که مشکوک به ناقل بودن یا دارای علائم بیماری هستند باید مراتب را به سامانه ۱۹۰ وزارت بهداشت اطلاع دهیم. از منتظر ماندن در نانوائی و پهن کردن نان برای خنک شدن در میز نانوائی خودداری کنیم، از بریدن و خرد کردن نان توسط چاقو و برس های عمومی که معمولاً در نانوائی ها وجود دارد پرهیز کنیم، اگر از نایلون برای حمل نان به منزل استفاده کرده ایم آن را داخل خانه نبریم و پس از خارج کردن نان آن را دور بیندازیم.

رئیس انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی گفت: پس از بردن نان سنتی به خانه باید بدانیم که درجه حرارت پایین و حتی فریز کردن نان در فریزر ویروس های احتمالی موجود در نان را از بین نمی برد. تنها راه اطمینان از اینکه نان فاقد آلودگی باشد، حرارت دادن مجدد آن در منزل قبل از مصرف است.

وی گفت: این حرارت دادن به طریق مختلف امکان پذیر است. استفاده از توسترهای برقی و گازی و استفاده از ماکروویو و در صورت نبود این وسایل استفاده از ماهیتابه و قابلمه برای حرارت دادن و گرم کردن نان توصیه می شود.

سرفه های خشک، احساس ناراحتی و درد مبهم در قفسه سینه ۳ نشانه شایع ابتلا به کرونا

به بیماری های زمینهای و نقص سیستم ایمنی می تواند منجر به نارسایی تنفسی شود و در صورت بروز علائم تنگی نفس شدید باید این افراد به مراکز درمانی اعلام شده مراجعه کنند.

در صورت داشتن علائم شایع کرونا به مراکز درمانی اعلام شده مراجعه کنید

وی با بیان این که بیمار تیبیک کرونوویروس با علائمی نظیر درد مبهم قفسه سینه، تب، سرفه های خشک و تنگی نفس تشخیص داده می شود، توصیه کرد: اگر فردی این علائم را در خود دید باید برای بررسی های بیشتر، عکسبرداری از ریه و اندازه گیری سطح اکسیژن به مراکز درمانی مشخص شده از سوی وزارت بهداشت مراجعه کند.

تنگی نفس شدید را جدی گرفته و حتما به مراکز درمانی مراجعه کنید

وی تنگی نفس شدید را نشانه ای جدی برشمرد و تاکید کرد: بیماران دارای این علامت باید حتما به مراکز درمانی مراجعه کنند؛ زیرا بررسی این علامت برای جلوگیری از ایجاد نارسایی تنفسی در بیمار از اهمیت زیادی برخوردار است.

به گفته وی بهترین پیشنهاد در سرماخوردگی های ویروسی؛ استراحت در منزل، مصرف میوه و سبزیجات تازه و مایعات زیاد به خصوص مایعات گرم و نداشتن استرس است.

موارد کرونایی دیده می شود. به عبارت دیگر عوارض گوارشی در کرونوویروس شایع نیست.

ویروس پس از ورود به بدن سه ارگان را تحت تاثیر قرار می دهد

وی ضمن تشریح سیر بیماری پس از ورود عفونت ویروسی کرونا به بدن، عنوان کرد: زمانی که عفونت کرونایی از هر راهی از جمله سطوح مخاطی بینی و دهان یا مخاط چشم وارد سیستم جریان خون شود، سه ارگان مهم بدن یعنی ریه، قلب و کلیه را تحت تاثیر قرار می دهد که البته کلیه و قلب در موارد خیلی حاد و شدید متاثر می شود.

به گفته وی کرونا ویروس بیشتر ریه یعنی دستگاه تنفسی تحتانی را درگیر می کند. ویروس خود را از طریق جریان خون به سلول های ریه رسانده و منجر به شروع یک سری علائم نظیر سرفه خشک و تنگی نفس می شود. در بیشتر مواقع حتی اگر ریه درگیر شده و منجر به سرفه های خشک در فرد مبتلا شود؛ ممکن است تنگی نفس شدید و افت اکسیژن در بیمار اتفاق نیفتد و نیازی به بستری شدن فرد در بیمارستان نباشد.

این فوق تخصص بیماری های ریه با ذکر این مطلب که حدود ۹۰ درصد مبتلایان کرونا نیازی به بستری ندارند، خاطر نشان کرد: کرونا در برخی افراد به ویژه سالمندان و مبتلایان

شهید بهشتی، معمولاً آنفلوآنزا سیر سریعی داشته و ناگهانی شروع می شود ولی سیر کرونا تدریجی است و طی چند روز آغاز می شود. به عبارت دیگر معمولاً کرونا با سرفه های خشک شروع شده و بعد پیشرفت کرده و با تب همراه می شود. بیماری کرونوویروس معمولاً خود را در عرض یک هفته و بین ۲ تا ۵ روز به صورت کامل نشان می دهد، یعنی زمان رسیدن کرونا به مرحله حاد طولانی تر است، ولی در آنفلوآنزا معمولاً طی ۴۸ ساعت همه علائم مشخص می شود.

عابدینی علائم مشخص و شایع تر کرونا ویروس را سرفه های خشک و احساس ناراحتی و درد مبهم در قفسه سینه برشمرد که معمولاً در آنفلوآنزا مشاهده نمی شود. البته در آنفلوآنزا سرفه وجود دارد ولی خیلی خشک نیست و در سرماخوردگی ساده نیز اصلاً سرفه وجود ندارد. احساس خستگی و عدم شادابی نیز بیشتر در کرونا و آنفلوآنزا دیده می شود ولی در سرماخوردگی ساده وجود ندارد.

عوارض گوارشی در کرونا شایع نیست

این فوق تخصص ریه بی اشتباهی در آنفلوآنزا را بسیار شدیدتر از کرونوویروس ذکر کرد و گفت: شکم درد، تهوع و استفراغ نیز در کرونا بسیار غیر شایع بوده و امهال نیز زیر ۱۰ درصد در

فوق تخصص بیماری های ریوی بیمارستان مسیح دانشوری ضمن تبیین نحوه افتراق عفونت ویروسی کرونا با آنفلوآنزا و سرماخوردگی گفت: عطسه و آبریزش بینی علامت کرونا نیست، بیماران نباید تنها با دیدن علائمی مانند آبریزش بینی و عطسه به مراکز درمانی مراجعه کنند؛ چراکه نه تنها خود را در معرض خطر و بیماری قرار می دهند، بلکه با ایجاد شلوغی در مراکز درمانی، کادر درمان را نیز با مشکل روبرو می کنند.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دکتر عاطفه عابدینی فوق تخصص بیماری های ریوی با اشاره به این که کرونا ویروس می تواند علائمی نظیر آنفلوآنزا یا سرماخوردگی ساده در بیمار ایجاد کند، افزود: سرماخوردگی و آنفلوآنزا دستگاه تنفسی فوقانی را درگیر می کنند در حالی که در کرونوویروس دستگاه تنفسی تحتانی یعنی خود ریه بیشتر درگیر می شود. وی افزود: آبریزش بینی، درگیری سینوس ها و عطسه بیشتر در سرماخوردگی و آنفلوآنزا دیده می شود، اما در کرونوویروس کمتر شایع است به گونه ای که در کرونا کمتر از پنج درصد موارد آبریزش بینی دارند، البته ممکن است فرد مبتلا به کرونا احساس گرفتگی بینی را داشته باشد.

سیر بیماری کرونا تدریجی است و در عرض یک هفته بروز می کند

به گفته این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی

مجمع عمومی رسید - امراله رضانی رضا ۱۱۸۹۷۴۰۸۱۸ و حمیدرضا شاهجوئی خدابخش ۴۶۰۹۷۵۸۳۴۲ و سید حیدر آذرکسب سیدعلی ۰۰۵۴۵۳۵۴۶۸ و مهدی شوقی حسن ۰۹۱۹۸۱۶۴۱۱ و حسین و کیلی جعفر ۱۰۹۲۰۱۴۶۴۰ به سمت اعضای اصلی هیئت مدیره و آقایان رحمت اله قاسمی پورهمبری قدرت اله ۱۱۸۹۸۵۲۶۹۱ و محمد ربیعی گنجی موسی ۵۰۹۸۷۳۸۲۰۲ و عباس پازوکی ابوالقاسم ۰۴۹۲۴۵۴۵۸۲ به سمت اعضای علی البدل هیئت مدیره برای مدت ۳ سال و آقایان جلیل واعظی ابراهیم ۴۷۲۳۳۵۴۸۳۸۶ و نادر آقا میرزائی عادل ۱۶۷۱۰۰۹۱۳۴ و سید جلال میرعابدینی شیرازانی سیدرحیم ۰۴۹۰۱۷۱۷۴۵ به سمت بازرسان اصلی و رضا ساعی مهربان احمد ۰۴۹۱۴۶۳۷۱۵ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۴۳۴۵)

۲۳/۱۲/۱۳۹۷ و مجوز شماره ۱۲۸۷۴۳/۱۰۲/۹۸۲ مورخه ۲۳/۶/۹۸ وزارت تعاون (اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان تهران - ری) تصمیمات ذیل اتخاذ شد : اصلاح ماده ۲۱ افزایش تعداد علی البدل هیئت مدیره با تعداد سه نفر و اصلاح ماده ۳۴ تعداد بازرسین (۳ نفر اصلی و یک علی البدل) به تصویب رسید . مدت فعالیت تعاونی از نامحدود به محدود از تاریخ ۲۳/۱۲/۹۷ برای یک دوره ۵ ساله تمدید گردید اساسنامه جدید شرکت تعاونی در ۷۸ ماده و ۶۲ تبصره به تصویب رسید . سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۴۳۴۴)

آگهی تغییرات شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان شهرری به شماره ثبت ۱۷۸۶۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۴۱۸۴۵۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۲۳/۱۲/۱۳۹۷ و مجوز شماره ۱۲۸۷۴۱/۱۰۲/۹۸۲ مورخه ۲۳/۶/۹۸ وزارت تعاون (اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان تهران - ری) تصمیمات ذیل اتخاذ شد : صورت های مالی منتهی به سال ۱۳۹۶ مشتمل بر ترازهای کل اختتامیه سال های ۱۳۹۱ لغایت ۱۳۹۶ به تصویب

آگهی تغییرات شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان شهرری به شماره ثبت ۱۷۸۶۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۴۱۸۴۵۹ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۲۵/۱۲/۱۳۹۷ و مجوز شماره ۱۲۸۷۴۱/۱۰۲/۹۸۲ مورخه ۲۳/۶/۹۸ وزارت تعاون (اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان تهران - ری) تصمیمات ذیل اتخاذ شد : آقای امراله رضانی ۱۱۸۹۷۴۰۸۱۸ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای حمیدرضا شاهجوئی ۴۶۰۹۷۵۸۳۴۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای سید حیدر آذرکسب ۰۰۵۴۵۳۵۴۶۸ به سمت منشی هیئت مدیره و آقای سید حیدر آذرکسب ۰۰۵۴۵۳۵۴۶۸ به سمت مدیر عامل برای مدت ۳ سال انتخاب شدند - چک ها و اسناد تعهدآور شرکت پس از تصویب هیئت مدیره با امضاء ثابت آقای سید حیدر آذرکسب (مدیر عامل) و آقای امراله رضانی (سمت: رئیس هیئت مدیره) و مهر شرکت معتبر و در غیاب آقای امراله رضانی (سمت رئیس هیأت مدیره) امضا آقای حمیدرضا شاهجوئی (سمت: نایب رئیس) معتبر خواهد بود و اوراق عادی با امضاء آقای سید حیدر آذرکسب (مدیرعامل) و مهر شرکت معتبر خواهد بود سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۴۳۴۳)

آگهی تغییرات شرکت صنایع غذایی پانیز فراز سهامی خاص به شماره ثبت ۲۹۹۵۴۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۷۶۹۹۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۰۵/۰۳/۱۳۹۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : تعداد اعضای هیات مدیره به ۵ نفر افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۴۳۴۶)

آگهی تغییرات شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان شهرری به شماره ثبت ۱۷۸۶۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۴۱۸۴۵۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ

۱۱ توصیه تغذیه‌ای وزارت بهداشت برای روزهای کرونایی

موز و انواع مرکبات و منابع حیوانی مانند زرده تخم مرغ، شیر و لبنیات و منابع غذایی ویتامین E شامل روغن‌های مایع مانند کانولا، گلرنگ، آفتابگردان و ذرت استفاده شود.

۷- از خوردن غذاهای چرب و شور مانند انواع تنقلات شور، انواع کنسروها و شورها و انواع سوسیس و کالباس به دلیل تحریک سیستم ایمنی بدن تا حد امکان خودداری شود.

۸- روزانه می‌توان با استفاده از منابع غذایی ویتامین D مانند ماهی‌های چرب، لبنیات و زرده تخم مرغ به افزایش سطح ایمنی بدن کمک کرد.

۹- جهت تقویت سیستم ایمنی بدن روزانه از منابع غذایی حاوی آهن و روی مانند گوشت قرمز، مرغ و ماهی، تخم مرغ، انواع سبزی‌ها، حبوبات، میوه‌های تازه و خشک شده و غلات کامل استفاده شود.

۱۰- روزانه از منابع غذایی ویتامین‌های گروه B مانند انواع سبزی‌های برگ سبز، میوه‌ها، شیر و لبنیات انواع گوشت‌ها، زرده تخم مرغ، غلات سوس دار، حبوباتی مانند نخود، انواع لوبیا، عدس، باقالا و ماش و مغزهایی از جمله پسته، گردو، بادام و فندق جهت ارتقای سیستم ایمنی بدن استفاده شود.

۱۱- همچنین مصرف ۶ تا ۸ لیوان آب آشامیدنی سالم و یا سایر مایعات به صورت روزانه توصیه می‌شود. نوشیدن مایعات به اندازه کافی و فراوان به حفظ ایمنی بدن کمک می‌کند.

۱- در برنامه غذایی روزانه دواصل تعادل و تنوع رعایت شود. تعادل به معنی مصرف مقادیر کافی از مواد مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن و تنوع یعنی مصرف انواع مختلف مواد غذایی که در شش گروه اصلی غذایی نان و غلات، سبزی‌ها، میوه‌ها، شیر و فرآورده‌های آن، گوشت و تخم مرغ و حبوبات و مغز دانه‌ها قرار دارند.

۲- مواد غذایی در هر گروه دارای ارزش غذایی تقریباً یکسان هستند و می‌توان از یکی به جای دیگری استفاده کرد. به عنوان مثال می‌توان از ماست به جای شیر و از حبوبات و تخم مرغ به جای گوشت استفاده کرد.

۳- به منظور افزایش سطح ایمنی بدن روزانه از منابع غذایی ویتامین C شامل انواع میوه‌ها و سبزی‌ها از جمله سبزی‌های برگ سبز مانند سبزی خوردن، انواع کلم، گل کلم، گوجه فرنگی، جوانه‌های گندم، ماش و شنبدر، انواع مرکبات مانند لیمو ترش، لیمو شیرین، پرتقال، نارنگی و نارنج، کیوی و دیگر میوه‌ها و سبزی‌ها استفاده شود.

۴- با توجه به اینکه پیاز خام حاوی ویتامین C است، می‌توان روزانه همراه با غذا مصرف شود.

۵- همچنین در تهیه سوپ یا آش از شلغم که حاوی ویتامین C است استفاده شود.

۶- با توجه به نقش ویتامین‌های E و A در تقویت سیستم ایمنی بدن روزانه از منابع غذایی ویتامین A منابع گیاهی شامل انواع سبزی‌ها و میوه‌های زرد و نارنجی مانند هویج، کدو حلواهی،

بیماری کووید-۱۹، دارای طیف خفیف تا شدید است که می‌تواند نشانه‌هایی مانند سرماخوردگی، تب، سرفه، تنگی نفس و سایر مشکلات تنفسی را به همراه آورد.

به گزارش ایسنا، کلیه گروه‌های سنی می‌توانند تحت تاثیر این ویروس قرار گیرند، اما سالمندان مبتلایان به بیماری‌های قلبی-عروقی، پرفشاری خون، دیابت، آسم و مشکلات تنفسی و کبدی، بیماران کلیوی، سرطان‌های تحت درمان، بیمارانی که به هر دلیل کورتون مصرف می‌کنند و مبتلایان به نقص سیستم ایمنی بیشتر در معرض خطر ابتلا به ویروس کرونا هستند. بنابراین مراقبت از آن‌ها و پیشگیری از ابتلا در این افراد کاملاً ضروری است.

نروم حفظ تعادل و تنوع در تغذیه

با توجه به عوارض ناشی از ابتلا به ویروس کرونا توصیه‌های تغذیه‌ای جهت پیشگیری و کنترل بیماری ارائه می‌شود. البته باید توجه کرد که چه در شرایط عادی و چه در شرایط اضطرار لازم است تعادل و تنوع در مصرف کلیه مواد غذایی رعایت شود. دریافت کلیه ویتامین‌های مورد نیاز بدن برای افزایش سطح ایمنی و مقابله با بیماری و بهبودی، از طریق منابع غذایی آن تامین شود. باید توجه کرد که منابع غذایی حاوی ویتامین‌ها و املاح هیچ‌گونه ارجحیتی بر یکدیگر ندارند. دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت چند توصیه تغذیه‌ای را برای پیشگیری از بیماری‌های تنفسی و کرونا ارائه داده است که در ادامه می‌آید:

متخصص بیماری‌های عفونی:

مصرف مواد الکلی خوراکی تأثیری در پیشگیری از ابتلا به کرونا ندارد

یک متخصص بیماری‌های عفونی معتقد است مصرف هرگونه مواد الکلی به صورت خوراکی تأثیری در پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا ندارد و نباید به این باور غلط اعتنا کرد.

به گزارش ایرنا، شاهین شادانیا افزود: مصرف الکل برای پیشگیری از کرونا منجر به نایبایی، کاهش سطح هوشیاری و حتی مرگ می‌شود. وی با بیان اینکه در روزهای اخیر و به طور ناگهانی موارد مسمومیت با الکل متیلیک یا متانول افزایش یافته، اظهار داشت: بیمارانی که مراجعه می‌کنند دارای علائم چشمی شامل کاهش دید، تاری دید، نایبایی، کاهش سطح هوشیاری و حتی در مواردی شاهد مرگ برخی مراجعان بوده‌ایم. شادانیا افزود: در عمده مراجعان باور غلطی

گروه‌های پرخطر در برابر ویروس کرونا به روایت معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ضمن اشاره به گروه‌های پرخطر در برابر ویروس کرونا از جمله افراد ۵۰ سال به بالا، توجه مضاعف به این افراد و نزدیکان‌شان جهت رعایت نکات

بهداشتی را توصیه کرد.

به گزارش ایسنا، دکتر سید هادی میر هاشمی درباره مراقبت از گروه‌های پرخطر در برابر ویروس کرونا اظهار کرد: افراد بالای ۵۰ سال حتی در صورت نداشتن بیماری زمینه‌ای، اگر به بیماری کرونا مبتلا شوند متأسفانه یکی از گروه‌های پرخطر هستند. هر چند رده سنی بالاتر رود به تبع این خطر بیشتر است. بنابراین افراد مسن تا زمانی که سلامت پیدا نکرده‌اند، حتماً اصول بهداشتی را باید با اولویت چند برابری نسبت به افراد عادی رعایت کنند. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود: علاوه بر افراد مسن کسانی که از آنها مراقبت می‌کنند و یا مرتب با آن‌ها در ارتباط هستند نیز باید بیماری و رعایت نکات بهداشتی را بسیار جدی بگیرند.

میر هاشمی با بیان اینکه سالمندی معمولاً با بروز بیماری‌های متعددی از جمله بیماری‌های زمینه‌ای تنفسی همراه است، گفت: کسانی که به مدت طولانی از سیگار و قلیان استفاده کرده‌اند، همچنین افرادی که بر حسب نوع شغل‌شان دچار بیماری‌های ریوی شده‌اند، بیماران قلبی، افراد دیابتی و کسانی که داروهای خاصی مصرف می‌کنند که ایمنی بدن‌شان را ضعیف می‌کند به ویژه کورتن، بیش از سایر افراد به مراقبت‌های پیشگیرانه نسبت به این بیماری نیاز دارند.

وی ادامه داد: کسانی که به طور کلی در یک وضعیت تغذیه‌ای نامناسب هستند و همچنین بیماران سرطانی که تحت شیمی درمانی هستند و یا حتی شیمی درمانی نمی‌کنند هم خودشان و هم اطرافیان‌شان باید مراقبت‌های ویژه بهداشتی را چندین برابر بیش از سایرین انجام دهند.

معاون درمان علوم پزشکی شهید بهشتی با تأکید بر اهمیت بهداشت سرویس‌های بهداشتی برای پیشگیری از این ویروس، یادآور شد: این مراقبت صرفاً یک مراقبت تنفسی نیست، بلکه شامل مراقبت گوارشی هم می‌شود؛ زیرا ویروس صرفاً از راه تنفس منتقل نمی‌شود و می‌تواند از طریق ترشحات گوارشی اعم از ترشحات دهان و مدفوع نیز منتقل شود.

خودداری از کاشت ناخن و تو تا ریشه‌کنی کامل کرونا

آرایشگاه‌شان داشته و مرتباً ابزارها و سطوح را گندزایی کنند.

در عین حال آرایشگران باید برای مشتریان‌شان الکل و مواد ضدعفونی کننده داشته و از تجهیزات یکبار مصرف برای هر مشتری استفاده کنند. همچنین مشتریان را ملزم کنند که لوازم و ابزار شخصی‌شان را داشته باشند. آرایشگران

بدانند که ضدعفونی کردن صندلی و تجهیزات بعد از خروج هر مشتری الزامی است.

البته افرادی هم که به عنوان مشتری به آرایشگاه می‌روند باید برخی نکات را رعایت کنند تا از خودشان در برابر بیماری‌هایی چون کووید-۱۹ محافظت کنند. افراد باید از اقداماتی چون کاشت ناخن و تسو تا ریشه‌کنی کامل کرونا خودداری کرده و از رفتن به سالن‌های آرایشی شلوغ اجتناب کنند.

با وجود شیوع کرونا ویروس جدید، بارها توصیه شده که افراد بهداشت فردی و اجتماعی خود را به ویژه در مکان‌های شلوغی مانند آرایشگاه‌ها رعایت کنند؛ بر همین اساس آرایشگرها و مردمی که به آرایشگاه‌ها مراجعه می‌کنند، باید حتماً رعایت یکسری نکات بهداشتی را مورد توجه قرار دهند.

به گزارش ایسنا، در وهله اول آرایشگران باید یکسری نکات بهداشتی را مورد توجه قرار دهند تا از شیوع و انتقال کرونا ویروس جدید پیشگیری کنند. آنها باید نکات بهداشتی فردی را بیشتر از دیگران رعایت کنند، مشتریانی را که از وضعیت بهداشتی آنها مطمئن هستند، بپذیرند، به محض ورود مشتری اقدامات ضدعفونی را برایشان انجام دهند، اجازه ندهند که محل آرایشگاه خیلی شلوغ شود، تهویه مناسب در

۱۰۳۳۶۴۸۸۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۲۷/۱۱/۱۳۹۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای عبدالرضا دارابی با کدملی ۰۴۹۰۸۳۵۷۸۳ بادیاریافت مبلغ ۰۰۰/۱۹۰ ریال از صندوق شرکت میزان سهم شرکت خود را از مبلغ ۰۰۰/۲۰۰ ریال به مبلغ ۰۰۰/۱۰ ریال کاهش داد. (ب) در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۰۰۰/۱۹۰ ریال به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۱ ریال کاهش یافت و ماده مربوط در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید. (ت) لیست جدید شرکا و میزان سهم شرکت هریک از آنان به شرح ذیل میباشد: آقای عبدالرضا دارابی با کدملی ۰۴۹۰۸۳۵۷۸۳ دارای ۰۰۰/۱۰ ریال سهم شرکت. - آقای علیرضا دارابی با کدملی ۰۴۹۰۸۳۳۰۰۴ دارای ۰۰۰/۹۹۰ ریال سهم شرکت. سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۴۳۴۹)

آگهی تغییرات شرکت مهندسی صنعتی یکتا کوش آور با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۹۰۵۴۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۸۵۷۶۴ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۰۷/۱۲/۱۳۹۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت به استان تهران، شهرستان ملارد، بخش صفادشت، شهر صفادشت، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار اردیبهشت، خیابان دوم غربی، پلاک ۱۱۶، طبقه همکف کد پستی ۳۱۶۴۱۱۶۷۹۵: انتقال یافت در نتیجه ماده مربوطه اساسنامه شرکت بشرح فوق اصلاح شد. سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۴۳۵۰)

و خصوصی، تولید و بسته بندی و فروش و واردات و صادرات کلیه کالاها مجاز بزرگانی. در صورت ضرورت قانونی پس از اخذ مجوزهای لازم سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۴۳۴۷)

آگهی تغییرات شرکت پاکیزه کاران شکوه حامی شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۹۹۷۷۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۶۴۸۸۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۲۶/۱۱/۱۳۹۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای علیرضا دارابی بشماره ملی: ۰۴۹۰۸۳۳۰۰۴ بسمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و آقای عبدالرضا دارابی بشماره ملی: ۰۴۹۰۸۳۵۷۸۳ بسمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند. حق امضا کلیه اوراق و اسناد بهادار و ته‌عدآور از قبیل: چک، سفته، بروات و قراردادهای و عقود اسلامی و اوراق و مکاتبات عادی و اداری باامضای مدیر عامل منفرداً همراه با مهر شرکت معتبر است. سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۷۹۴۳۴۸)

آگهی تغییرات شرکت پاکیزه کاران شکوه حامی شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۹۹۷۷۹ و شناسه ملی

آگهی تغییرات شرکت پاکیزه کاران شکوه حامی شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۹۹۷۷۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۶۴۸۸۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۲۶/۱۱/۱۳۹۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد - محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس استان تهران - منطقه ۱۸، شهرستان ری، بخش کهریزک، شهر کهریزک، محله کهریزک - اراضی عمارت، خیابان شهید مصطفوی، بلوار غدیر، پلاک ۰، ساختمان خلیج فارس، ورودی ۲، طبقه دوم، واحد ۴۶ کدپستی ۱۸۱۶۱۴۷۹۶۹ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید. آقای علیرضا دارابی به شماره ملی: ۰۴۹۰۸۳۳۰۰۴ با پرداخت مبلغ ۰۰۰/۱۹۰ ریال به صندوق شرکت میزان سهم شرکت خود را از مبلغ ۰۰۰/۸۰۰ ریال به مبلغ ۰۰۰/۹۹۰ ریال افزایش داد. در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۱ ریال به مبلغ ۰۰۰/۱۹۰/۱ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید. لیست جدید شرکا و میزان سهم شرکت هریک از آنان به شرح ذیل میباشد: آقای عبدالرضا دارابی با کدملی ۰۴۹۰۸۳۵۷۸۳ دارای ۰۰۰/۲۰۰ ریال سهم شرکت. - آقای علیرضا دارابی به شماره ملی: ۰۴۹۰۸۳۳۰۰۴ دارای ۰۰۰/۹۹۰ ریال سهم شرکت. موضوع فعالیت شرکت به شرح فوق اصلاح گردید و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح شد: انجام کلیه امور پیمانکاری در زمینه خدمات شهری، پسماند، بازیافت و جداسازی و پردازش زباله، عملیات دفن زباله، فضای سبز، انجام کلیه امور مربوط به راه سازی و کارهای عمرانی، ابنیه، تاسیسات، آب، تولید شن و ماسه، شرکت در کلیه مزایدهات و مناقصات دولتی،

سه شنبه ۲۰ اسفند؛
واریز آخرین یارانه نقدی سال ۹۸

یکصد و نهمین مرحله از یارانه نقدی روز سه شنبه ۲۰ اسفند ماه ساعت ۲۴ به حساب سرپرستان خانوار واریز خواهد شد.

به گزارش ایرنا، یکصد و نهمین مرحله از یارانه نقدی به همراه افزایش حداقل مستمری خانوارهای مددجویان تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی (ره) و سازمان بهزیستی کشور، روز سه شنبه ۲۰ اسفند ماه ساعت ۲۴ به حساب سرپرستان خانوار واریز خواهد شد.

مبلغ یارانه نقدی در طول سال‌های گذشته تغییری نکرده و ماهانه به ازای هر نفر ۴۵۵ هزار ریال واریز می‌شود. بر این اساس در مجموع، اکنون نزدیک به ۷۷ میلیون نفر در هر ماه یارانه دریافت می‌کنند که بیش از ۳ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان برای دولت هزینه در بر دارد.

طی حدود ۹ سال گذشته هر مشمولی که بدون تغییر در صف دریافت یارانه نقدی بوده است تاکنون رقمی بالغ بر ۴ میلیون و ۹۵۹ هزار و ۵۰۰ تومان یارانه دریافت کرده است.

شرکت حمل‌ونقل ریلی رجا اعلام کرد
شرایط دریافت هزینه استرداد
بلیت‌های قطار

شرکت حمل‌ونقل ریلی رجا اعلام کرد که بر اساس اطلاع‌رسانی‌های انجام شده قبلی، رجا کلیه هزینه‌های استرداد بلیت قطارهایش را پرداخت می‌کند.

به گزارش ایسنا، رجا در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: برای پرداخت هزینه استرداد بلیت قطارهای رجا تفاوتی در نحوه خرید بلیت توسط هموطنان به روش‌های مختلف اعم از: وب سرویس‌ها و اپلیکیشن‌ها (علی‌بابا، مستر بلیت، سامتیک، آپ، قاصدک ۳)، نمایندگی‌های فروش و تلفنی از طریق سامانه ۱۵۳۹ وجود ندارد.

بر اساس این اطلاعیه مسافرانی که اقدام به استرداد بلیت‌های خود از طریق وب سرویس‌ها و اپلیکیشن‌ها، به صورت غیر حضوری می‌کنند، نگرانی برای پرداخت هزینه مربوطه نداشته باشند.

افراد هم که از ایستگاه‌های راه آهن اقدام به خریداری بلیت قطارهای رجا کرده‌اند، می‌توانند با مراجعه به ایستگاه‌ها، بلیت‌هایشان را استرداد کرده و وجه خود را دریافت کنند.

افراد که تا قبل از سوم اسفند ۱۳۹۸ اقدام به خریداری بلیت قطارهای این شرکت کرده‌اند یا قطارهایشان کنسل شده است، مبلغ بلیت‌هایشان بدون کسر هزینه پرداخت می‌شود و برای این منظور تا ۲۹ اسفند ۱۳۹۸ وقت دارند تا بلیت‌هایشان را استرداد کنند.

برای استرداد بلیت‌ها، داشتن لاشه بلیت یا شماره سریال بلیت‌ها همچنین نام و نام خانوادگی افرادی که بلیت به نامشان صادر شده با کارت شناسایی معتبر آنان لازم و ضروری است.

وزیر نیرو خبر داد

تمدید مهلت پرداخت قبوض آب و برق
تا پایان اردیبهشت ۹۹

برخی از کسب و کارها می‌شودوی افزود: به خصوص در کسب و کارهای پایان سال، ما به سهم خودمان هر چند که هزینه‌های آب و برق در سید هزینه خانوار درصد قابل ملاحظه‌ای نیست و جز پایین‌ترین‌ها است، اما چندروزی پیش به همه شرکت‌های آب و فاضلاب در تمام استان‌ها و شرکت‌های توزیع برق ابلاغ شده است که به دلیل شرایط خاص و مواردی که مشترکین برای دریافت انشعاب مراجعه می‌کنند و باید حق انشعاب را طبق قانون پرداخت کنند حداکثر مدارا با مراجعه کنندگان شود و در صورت تخصیص به شکل اقساطی انشعاب پرداخت شود.

وی ادامه داد: افرادی که در صحبت‌هایم به آن اشاره داشتم، در پرداخت قبوض خودشان چه برق و چه آب مشکلاتی موقت و قطعی داشته باشند مهلت لازم داده شود و فعلاً قرار است تا پایان اردیبهشت ماه زمانی است که مدارای لازم و مورد نیاز با مشترکان برای پرداخت قبوض آن‌ها انجام می‌گیرد وزیر نیرو خاطر نشان کرد: همه مردم می‌دانند بخش عمده منابع مورد نیاز صنعت آب و برق از همین محل یعنی پرداخت قبوض تأمین می‌شود لذا ما از بوجه عمومی رقم قابل ملاحظه‌ای را دریافت نمی‌کنیم.



وزیر نیرو از مهلت به مشترکین برای پرداخت حق انشعاب و قبوض آب و برق تا پایان اردیبهشت ماه سال آینده خبر داد.

به گزارش مهر، رضا اردکانیان اظهار داشت: کمبودی از جهت تأمین انرژی و آب در کشور نیست به ویژه این روزها که نیاز بیشتری به آب برای رعایت ملاحظات بهداشتی وجود دارد.

وزیر نیرو ابراز امیدواری کرد: رعایت نکات بهداشتی از سوی مردم ادامه داشته باشد و ما برای مصارف غیر ضرور توصیه می‌کنیم از آب کمتر استفاده کنند تا با کمبود مواجه نشویم.

وی افزود: شرایط سیلابی برخی از رودخانه‌ها موجب می‌شود که برخی تصفیه‌خانه‌های آب علیرغم اینکه مشکلی در تأمین نیست، نتوانند بیش از حد ظرفیت خودشان نسبت به بهبود کیفیت آب عمل کنند.

اردکانیان ادامه داد: در برخی از اوقات ممکن است با کاهش یا افت فشار مواجه شویم، اکنون با ایام پایان سال و سنت خانه تکانی روبرو هستیم و هرچقدر که این اتفاق زودتر رخ دهد، میزان مصرف آب کمتر و اطمینان بیشتر در تأمین آب وجود خواهد داشت. وزیر نیرو با اشاره به شیوع ویروس کرونا در کشور اظهار داشت: شرایط بیماری کرونا، موجب رکود و کندی در

رئیس کل سازمان امور مالیاتی با صدور بخشنامه‌ای ابلاغ کرد

تمدید مهلت بخشودگی جرایم قابل بخشش مالیاتی اسفند ۹۸
تا پایان خرداد ۹۹

به میزان بخشودگی جرایم قابل بخشش اسفندماه ۱۳۹۸ (۹۰ درصد برای مودیان واحدهای تولیدی دارای پروانه بهره‌برداری و پروانه کسب تولیدی از مراجع ذیربط و ۸۰ درصد برای سایر مودیان) از بخشودگی جرایم برخوردار خواهند بود. مودیانی که برگ مالیات قطعی آنها از تاریخ ۱۲/۱۱/۱۳۹۸ ابلاغ گردیده است، چنانچه حداکثر تا تاریخ ۳۱/۳/۱۳۹۹ نسبت

به پرداخت اصل بدهی قطعی شده خود اقدام نمایند، مشمول حکم بند (۲) بخشنامه شماره ۴۵/۹۸/۲۰۰ مورخ ۲۷/۵/۱۳۹۸ خواهند بود. مطابق حکم بند (۲) بخشنامه مذکور، آن دسته از اشخاص حقیقی و حقوقی غیردولتی که مالیات آنها از تاریخ اول مهرماه ۱۳۹۸ تا پایان سال جاری به قطعیت می‌رسد، در صورتی که اصل مالیات و جرایم غیرقابل بخشش خود را حداکثر ظرف یک ماه بعد از ابلاغ برگ قطعی پرداخت نمایند، معادل ۱۰۰ درصد جرایم قابل بخشش آنها بخشوده خواهد شد.



مهلت بخشودگی جرایم قابل بخشش اسفندماه ۱۳۹۸ را به دلیل شیوع بیماری کرونا در کشور تا پایان خردادماه ۱۳۹۹ تمدید شد.

به گزارش مهر، امید علی پارسا رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور با صدور بخشنامه‌ای، مهلت بخشودگی جرایم قابل بخشش اسفندماه ۱۳۹۸ را به دلیل شیوع بیماری کرونا در کشور

تا پایان خردادماه ۱۳۹۹ تمدید کرد. در این بخشنامه آمده است: با توجه به شیوع بیماری کرونا و تمهیدات اتخاذ شده در سطح کشور به منظور جلوگیری از گسترش بیماری مذکور و رعایت حقوق مودیان محترم مالیاتی، پیرو بخشنامه‌های شماره ۴۱/۹۸/۲۰۰ مورخ ۵/۵/۱۳۹۸، ۴۵/۹۸/۲۰۰ مورخ ۲۷/۵/۱۳۹۸، ۶۵/۹۸/۲۰۰ مورخ ۸/۷/۱۳۹۸، ۶۹/۹۸/۲۰۰ مورخ ۳۰/۷/۱۳۹۸ و ۸۷/۹۸/۲۰۰ مورخ ۲۷/۹/۱۳۹۸ بدین وسیله مقرر می‌گردد: مودیانی که بدهی قطعی شده خود را تا پایان خردادماه سال ۱۳۹۹ پرداخت نمایند،

کمیسیون تلفیق مجلس تصویب کرد

افزایش وام ازدواج هر یک از زوج‌ها
به ۵۰ میلیون تومان با بازپرداخت
۷ ساله و با اخذ یک ضامن معتبر و سفته

ازدواج به زوج‌هایی که تاریخ عقد آنها پس از اول فروردین ۹۶ است و تاکنون وام ازدواج دریافت نکرده‌اند با اولویت نخست پرداخت کنند.

بر این اساس تسهیلات قرض الحسنه ازدواج برای هر یک از زوج‌ها در سال ۹۹ معادل ۵۰ میلیون تومان با دوره بازپرداخت هفت ساله با اخذ یک ضامن معتبر و سفته است.

پیش از این وام ازدواج برای هر یک از زوج‌ها ۳۰ میلیون تومان پیشنهاد شده بود.

سقف وام ازدواج هر یک از زوج‌ها در بودجه سال ۱۳۹۹ ۵۰ میلیون تومان (در مجموع ۱۰۰ میلیون تومان) افزایش یافت.

به گزارش ایرنا، بر اساس تبصره ۱۶ لایحه بودجه سال ۹۹ که به تصویب کمیسیون تلفیق مجلس رسیده و برای تأیید نهایی به شورای نگهبان ارسال شده است، به منظور حمایت از ازدواج جوانان، بانک مرکزی ایران موظف شد از محل پس‌انداز و جاری قرض الحسنه نظام بانکی، تسهیلات قرض الحسنه

شورای پول و اعتبار تصویب کرد
تعویق ۳ ماهه سررسید اقساط وام‌ها
در کلیه بانک‌ها و مؤسسات اعتباری

کلیه بانک‌ها و مؤسسات اعتباری غیربانکی موظف هستند براساس مصادیق اعلامی دولت، ودرخواست مشتری، مساعدت لازم را به عمل آورند. بالطبع بانک مرکزی نیز در کنار مدیران محترم بانک‌ها خواهد بود و در صورت نیاز به حمایت مالی، پشتیبانی لازم را از آنها به عمل خواهد آورد. به امید خلاصی هر چه زودتر ملت بزرگ ایران از این ویروس، و عادی شدن فعالیت‌های اقتصادی کشور.

به گزارش ایرنا، شورای پول و اعتبار مصوب کرد که اقساط تسهیلات صاحبان کسب و کار و نیز اقساط تسهیلات قرض الحسنه کلیه اشخاص، طی ماه‌های اسفند ۹۸ و فروردین و اردیبهشت ۹۹ بدون وضع هرگونه جریمه یا کارمزد به زمان انتهایی اقساط آنها منتقل بشود.

طی روزهای اخیر و باتوجه به کاهش فعالیت‌های اقتصادی در پی شیوع کرونا ویروس در کشور، عبدالناصر همتی از مدیران بانک‌ها خواست که در خصوص پرداخت اقساط تسهیلات بانکی، مراعات مشتری را بکنند.

بعد از آن رسماً بانک مرکزی از دستور ویژه جلسه فردای شورای پول و اعتبار خبر داد و اعلام کرد بنابر دستور روز سه شنبه این شورا درباره نحوه مساعدت بانک‌ها به صاحبان کسب و کارهایی که به‌خاطر شیوع کرونا دچار کاهش درآمد و مشکلات مالی شده‌اند، تصمیم‌گیری کند.

همزمان، علی ربیعی در نشست خبری خود که به صورت ویدئو کنفرانس برگزار شد، با بیان اینکه دولت ستادی را در این باره تشکیل داده تا موضوع را بررسی و راهکارهایی را ارائه دهند، اظهار داشت: برای کاهش فشار بر مردم مقرر شد سررسید وام‌های مرتبط با کسب و کارها و برخی دیگر از وام‌ها، دو ماه به عقب بیفتد.

توضیحات رئیس بانک مرکزی درباره تعویق اقساط وام‌ها

شورای پول و اعتبار سه شنبه ۱۳/۱۲/۹۸ با اکثریت اعضا تشکیل و در نهایت مصوب شد که سررسید اقساط تسهیلات بانکی ۳ ماه به تأخیر بیفتد؛ عبدالناصر همتی رئیس کل بانک مرکزی در این خصوص اعلام کرد: در این جلسه شورای پول و اعتبار تصمیمات مهمی برای حمایت از صاحبان کسب و کارها، خصوصاً فعالیت‌ها و حرفه‌های خرد که به دلیل شرایط ناشی از شیوع کرونا دچار مشکلات مالی شده‌اند و مصادیق آن توسط دولت تعیین می‌شود (نظیر: هتل‌ها، رستوران‌ها، بخشی از حمل و نقل و ...) اتخاذ کرد.

به این صورت که اقساط تسهیلات آنها و نیز اقساط تسهیلات قرض الحسنه کلیه اشخاص، طی ماه‌های اسفند ۹۸ و فروردین و اردیبهشت ۹۹ بدون وضع هرگونه جریمه یا کارمزد به زمان انتهایی اقساط آنها منتقل بشود. کلیه بانک‌ها و مؤسسات اعتباری غیربانکی موظف هستند براساس مصادیق اعلامی دولت، ودرخواست مشتری، مساعدت لازم را به عمل آورند. بالطبع بانک مرکزی نیز در کنار مدیران محترم بانک‌ها خواهد بود و در صورت نیاز به حمایت مالی، پشتیبانی لازم را از آنها به عمل خواهد آورد. به امید خلاصی هر چه زودتر ملت بزرگ ایران از این ویروس، و عادی شدن فعالیت‌های اقتصادی کشور.

خبری - تحلیلی



سیاسی، اقتصادی و فرهنگی

صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول: محمد نادری

تلفن: ۴-۶۶۹۶۱۳۲۲ فکس و پیام‌گیر: ۶۶۹۶۱۳۲۵
صندوق پستی: ۱۳۱۴۵/۵۷۵پست الکترونیک: sedayejaameh@yahoo.com
پایگاه اینترنتی: www.sedayejaameh.ir
www.sedayejaameh.comنشانی: تهران، خیابان انقلاب اسلامی، خیابان فخر رازی،
نیش کوچه شهید فاتحی داریان، مجتمع ناشران فخر رازی، پلاک ۲، واحد ۲۲
چاپ: شرکت امیدنشر و چاپ ایرانیان توزیع: موسسه اطلاعات - تلفن: ۲۹۹۹۹
نشانی چاپخانه: تهران، جاده ساوه، بعد از پل آزادگان
روبروی کارخانه سدید - تلفن: ۵-۵۵۲۷۵۷۷۳